



Ystad

2021-01-04

## Regler & info för vårt nyckelgym samt användning av tagg:

### Vad innebär nyckelgym?

Nyckelgym innebär att du kan träna på vår anläggning alla dagar i gymmet mellan 05:00 – 23:00, detta gäller alla dagar året om, även vid specifika helgdagar.

OBS! Du lämnar anläggningen senast 23:00, det är ditt eget ansvar att se till att följa våra tider. Skulle det inte ske så går larmet i huset som är kopplat till Securitas och den uttryckning som då sker bekostas av dig.

**Åldersgräns:** Det året du fyller 16 år får du lov att träna på obemannade tider med din målsmans godkännande (gäller för alla under 18 år).

### Tillvägagångssätt:

Du köper en tagg för 100: - det är en engångsavgift. Din tagg är aktiverad så länge som du har ett giltigt träningskort. Tänk på att alltid informera oss om att du har en tagg när du förnyar ditt träningskort/medlemsavgift. Skulle du tappa bort taggen så meddelar du oss detta och kan köpa ut en ny för samma summa. Du kan även lämna tillbaka den om du väljer att sluta träna hos oss, dock utgår ingen återbetalning.

Modulen till nyckelbrickan sitter vid ytterdörren/entrén där du genom att dra taggen över läsaren kan låsa upp dörren. När du kommit in i lokalen checkar du som vanligt in vid incheckningsdatorn. Det är **mycket viktigt att du alltid checkar in dig** eftersom både våra funktionärer samt Securitaspersonal gör **regelbundna kontroller**.

### Följande gäller:

- För tillträde till nyckelgymmet krävs att du har ett giltigt Gymkort eller Allträningskort, 1, 4 eller 12 månader samt för dig som har kommunkort med tilläggskort.
- Träningskortet är personligt och ger enbart registrerad kortinnehavare tillträde till gymmet. Missbruk som att låna ut tagg eller kort kan leda till att träningskortet spärras.
- Du får aldrig släppa in någon annan i lokalen. Om någon annan kommer samtidigt som du går in, förvissa dig alltid att hen också har en tagg.
- Du måste alltid ha ID, körkort, eller annan id-handling med dig då du tränar under våra obemannade tider då kontroller förekommer på olika tider. Funktionärer eller Securitaspersonal gör kontroller vid regelbundna tider.

- Det åligger kortinnehavaren att ha kännedom om gymmets utrymningsvägar. Nödutgångarna ut från gymmet är larmade och får endast öppnas vid nödsituation
- Du torkar av använd utrustning efter dig samt ställer tillbaka redskap där de hör hemma, precis som du brukar. Du hjälper till att hålla rent och snyggt i våra lokaler för allas trivsel.
- **Problem?** Om du inte kommer in beror det troligen på att ditt kort har gått ut eller inte gäller för aktuell tid. Vänligen ta kontakt med receptionen under bemannade öppettider.
- Vi vill poängtera att nyckelgym bygger på tillit till dig som medlem, vilket alltså innebär att du som medlem har ett ansvar att följa våra regelverk, angivna ordningsregler och att du bidrar till att skapa en god träningsatmosfär. Skulle vi upptäcka att detta ansvar/förtroende missbrukas blir du kontaktad av föreningen och ditt träningskort kan även spärras från att användas på obemannade tider.

Om det visar sig att det sker upprepade regelbrott kan möjligheten till nyckelgym för dig som medlem dras in. Vår starka förhoppning är så klart att alla medlemmar ser detta som en stor förmån som vi alla är rädda om!

Uppstår problem så kontakta oss på [info@ystad-friskissvettis.com](mailto:info@ystad-friskissvettis.com) om du har synpunkter eller vill ge oss annan feedback!

Varmt välkommen till flexiblare träning,  
Friskis&Svettis Ystad

Jag har tagit del av ovanstående information och är väl medveten om de regler och förhållningssätt som gäller:

Ystad den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Medlems underskrift

\_\_\_\_\_  
Telefon nr:

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

\_\_\_\_\_  
*Målsmans underskrift (för medlem under 18 år)*