

STYRELSEN

FRISKIS&SVETTIS VISBY

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

VERKSAMHETSÅRET 2021

IF FRISKIS & SVETTIS VISBY är en ideell idrottsförening vars idé är erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Visionen är att rörelse är en självklar del av ett härligare liv. Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Erbjuder olika former av träningsaktiviteter. Ökad insikt om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Vid årsskiftet 2021/2022 har föreningen 3372 medlemmar vilket är en minskning med 1053 jämfört med 2020/2021. Den stora nedgången skedde i början på år 2021. Under andra halvåret 2021 har medlemsantalet ökat stadigt igen. En positiv trend som fortsätter in i början på 2022.

F&S VISBY INGÅR I FRISKIS-RÖRELSEN som består av ca 160 unika föreningar i Sverige och utomlands. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation - F&S Riks - som äger varumärket, svarar för utbildning av ledare och tränare samt ansvarar för och utvecklar träningsformerna.

I F&S VISBY INGÅR ÄVEN ETT HELÄGT DOTTERBOLAG. Driftbolag FSV AB. I bolaget ligger sedan 2017 all kommersiell verksamhet inklusive träningsverksamhet, alla anställda och funktionärer enligt idrottsmodellen. Det är en konsekvens av att Skatteverket ändrade sin tolkning av korttidsuthyrning som skulle inneburit en avsevärd kostnadsökning om all verksamhet förblev kvar i föreningen. Styrelsen har under året haft följande sammansättning.

Ordförande	<i>Ethel Forsberg</i>
Vice ordförande	<i>Patrick Ryott</i>
Kassör	<i>Andreas Stengård</i>
Sekreterare	<i>Malte Nilsson</i>
Övrig Ledamot	<i>Mona Ghadiri</i>
-"-	<i>Elisabeth Söderbäck</i>
-"-	<i>Elin Nysten</i>
Adjungerad	<i>Frida Engström</i> <i>Verksamhetschef</i>

Styrelsen har under året genomfört 10 protokollförda sammanträden i föreningen och ledamöterna har därutöver deltagit i olika projekt- och arbetsgrupper.



VISBY

ORGANISATIONEN

Vi har under de senaste åren fortsatt att anpassa organisationen till verksamhetens behov och har idag fem anställda, varav fyra på heltid och en på 40%. I organisationen har vi följande ansvarsområden:

Träningsverksamhet, reception, Tekonomi-administration, kommunikation/marknadsföring samt verksamhetschef och styrelse.

Organisationen består av tre delar:

1. Styrelse och verksamhetschef
2. Medarbetare
3. Funktionärer (ca 115)

På grund av en uppsägning i personalstyrkan sattes en rekrytering av ny personal igång under årets sista vecka. Den nya tjänsten ska ha fokus på reception och vara ansvarig för gymmet.

VERKSAMHETSRAPPORT

2021 har varit ett ansträngt år som påverkats av pandemin. Vi har jobbat med att strama åt verksamheten, till att öppna upp, till att återigen strama åt utefter vad allmänna råd och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet och Friskis&Svettis riks har uppmanat oss till.

Både antalet träningspass och maxantalet på pass och i gym har varierat över året. Vi är dock väldigt stolta över och trygga i alla anpassningar och omställningar vi gjort och att vi fortsatt kan bidra till att förbättra gotlänningarnas hälsa och välmående på ett säkert sätt.

Det tapp vi hade i medlemsantal under 2020, har fortsatt även under 2021.

Föreningens verksamhet i siffror framgår av årsredovisningen.

Verksamhetsplanens mål och aktiviteter under året har anpassats efter rådande omständigheter och rekommendationer.

FLER MÄNNISKOR I RÖRELSE

Ett självklart mål för oss är och har varit att få fler människor att röra på sig och uppleva lustfylld träning. Vi har fortsatt arbeta för att attrahera fler att börja träna hos Friskis. I det arbetet är våra medlemmar och funktionärer de bästa ambassadörerna att sprida en positiv bild av träning hos Friskis Visby.

- Under året inledde vi ett samarbete med Länsförsäkringar och erbjöd dem digitala rörelsepåuser tre gånger i veckan.
- Länsförsäkringar köpte dessutom filmer med rörelseträning av oss till sina medarbetare.
- Vi körde även digitala rörelsepåuser och digitala träningspass med en förvaltning på regionen under en testperiod på en månad.
- Våra medlemmar erbjöds också digitala pass under en period, främst för att nå de som inte ville komma till lokalen och träna. Dock var intresset för digitala pass inte så stort som vi hade trott och hoppats.
- För att erbjuda människor i riskgrupp träning körde vi utomhusträning i form av bland annat Cross soft, året runt flera pass i veckan.
- Ökad delaktighet och lojalitet

ÖKAD DELAKTIGHET OCH LOJALITET

Vi arbetar målmedvetet för att kontinuerligt förbättra kommunikation och dialog med våra medlemmar i syfte att öka medlemslojalitet och träningsaktivitet, samt uppmärksamma kommunicerade idéer och förbättringsförslag.

- Vi har stor aktivitet på sociala medier.
- Vi införde Tema-veckor där vi lyfter olika träningsformer och bjuder in till den typen av träning.
- Vi tog in Online-träningskortet och varje medlem har tillgång till ett stort utbud av onlineträning.



VISBY

HÅLLBAR OCH VÄLFUNGERANDE ORGANISATION

En väl anpassad och effektiv organisation som kännetecknas av handlingskraft, engagemang och förmåga att driva och utveckla en verksamhet som genererar ett överskott.

- På grund av pandemin har vi inte fokuserat på att skapa något överskott, utan snarare på att "hålla i" pengarna

FUNKTIONÄRSKAP I FOKUS

Vår träning ska upplevas inspirerande, lustfylld och modern. Förutsättningar för att kunna bedriva attraktiv träningsverksamhet är ett väl fungerande funktionärskap som bygger på engagemang, glädje och trivsel. Vi har fortsatt satsat på att behålla och utveckla våra nuvarande funktionärer samtidigt som vi välkomnar nya människor att engagera sig i föreningen.

- Några nya instruktörer kunde utbildas då riks öppnade upp förutbildning igen.
- Våra funktionärer har erbjudits HLR-utbildning.
- Vi kunde genomföra några funktionärsträffar under året. Bland annat en träff på Ehab i september och Friskis Boosten i november för samtliga funktionärer.

TRÄNINGÅRET 2021

Träningsåret 2021 har fortsatt i samma anda som träningsåret 2020. Stort fokus på, och avtryck av pandemin och medföljande allmänna råd och rekommendationer. Fokus på anpassningar, återhållsamhet och ovisshet.

Vi har ändå vågat satsa genom att utbilda fler funktionärer, uppdatera utrustning i gymmet och erbjuda en stor mängd träning både inomhus, utomhus och digitalt.

Vi testade att under en period live streama några av våra träningspass så att våra medlemmar hade möjlighet att träna med oss, fast hemifrån. Dessutom körde digitala rörelsepåuser och digitala träningspass med både Länsförsäkringar och en förvaltning på regionen under någon månad.

Vi har under året återinfört pass riktade mot vissa grupper, som vi var tvungna att pausa under föregående år, så som Seniorklubben, mammaträning, Enkelspinning och Familjeträning.

UTBUD

Vi införde inga nya intensiteter i schemat under 2021. Istället satsade vi på att jobba mer digitalt. Riks ökade även online-utbudet centralt och vi införde online-kortet.

SOMMARTRÄNING

Äntligen var vi tillbaka med sommarträning i Almedalen igen efter paus under sommaren 2020. Här erbjöd vi två pass i veckan under sommarveckorna. Vi hade även två pass i veckan i Kappelshamn under vecka 27-32. Och vi erbjöd som vanligt uteträning i Badhusparken i Slite två gånger i veckan under vecka 27-31.

Vi var dock tvungna att på grund av brist på funktionärer och en del i besparingen, hålla stängt på lördagar. Vilket ändå var en förbättring från sommaren 2020 då vi hade stängt både lördagar och vissa onsdagar.

UTBILDNINGEN

Under 2020 blev större delen av utbildningsprogrammet från riks inställt och framflyttat men även under 2021 ställdes en hel del fysiska utbildningar in. Vi kunde dock få till utbildning på tre nya instruktörer i spinning, jympa och gymträning.

UPPDRAGSPASS

Vi har under året återupptagit uppdragspass med Reumatikerförbundet och Endre IF. Vilka vi fick pausa under 2020.

Även FUB återupptog sina spinningpass en gång i veckan.

Vi höll i uppvärmningen av Lucialoppet, vilket var inställt 2020.

Dessutom har vi haft uppdragspass för Ruthström & Larsson och uppvärmning för Särskolan då de hade sin Olympicday.



VISBY

VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET

Jag hade nog inga större förväntningar på 2021, kände nog att det skulle bli ett tufft år. Vilket det ju blev. Det är tröttsamt att ha en klump i magen varje dag och leva med rädslan och oron över hur det ska bli. Vad måste vi parera för härnäst? Vad kan vi göra mer? Vad kan vi göra bättre? Har vi missat något? Hur mycket mer pallar vi?

Det känns ändå som att den där klumpen lättade under året. Precis som under 2020 har både medarbetare och funktionärer varit fantastiska. Man har orkat. Orkat kämpa på. Orkat ställa upp. Orkat hålla i sitt engagemang och sin lojalitet.

Vi fick trots allt möjlighet att träffas och genomföra funkisdagar och inspirationsdagar. Och tusan va härligt att kunna ses live och umgås på riktigt! Vi hade sommarträning i Almedalen, i Kappelshamn och i Slite och fler sommarbesökare i lokalen än någonsin tidigare. Så visst finns det ljusglimtar under året. Vi har också vågat vara offensiva och satsa på ny utrustning och utbildat nya instruktörer. Och en styrelse som lyfter frågan gällande ny eller en ytterligare lokal i Visby. Under 2021 har vi ändå kunnat börja blickat framåt.

Det sägs att det som inte dödar härdar. Man blir starkare av varje kris. Av erfarenhet kan jag väl hålla med om det. Och jag tror att när vi framöver ser tillbaka på den här krisen så kommer vi kanske inte vilja vara utan den. Den har, trots allt, gjort oss klokare, starkare och en viktig erfarenhet rikare.

Mina förväntningar och förhoppningar på 2022 är större. Om än försiktigt större.

Jag hoppas att vi nu kan stänga pandemin och försöka hitta tillbaka till ett normalläge. Vad nu det nya normala blir? Kommer vi kunna träna tillsammans i stora grupper igen utan att känna lite oro? Hur kommer träningstrenderna se ut? Vad händer med folkhälsan, både den fysiska och den psykiska? Får vi kanske en ännu viktigare roll i samhället framöver?

Beroende på hur mycket av den där orken som finns kvar, så tror jag vi har många spännande utmaningar framför oss att hugga tag i. Det är nu det kanske viktigaste arbetet börjar. Att få tillbaka våra medlemmar och att få fler att inse betydelsen av ett fysiskt aktivt liv och börja träna. Att göra ett bra arbete för folkhälsan.

Jag hoppas att den där klumpen i magen suddas ut helt under 2022.

Frida Engström / Verksamhetschef



VISBY

ORDFÖRANDE HAR ORDET

I skrivande stund, februari 2022, har covid-19 avskrivits som samhällsfarlig. Vi har tagit oss genom två år med restriktionerna som nu successivt lyfts. Vi har tvingats vidta stora och svåra åtgärder i kölvattnet på pandemins framfart. Det är med stor ödmjukhet jag har anledning att tacka er medlemmar, funktionärer, medarbetare och ledamöter i styrelsen för er lojalitet och förmåga att anpassa er till ständigt förändrade villkor.

Behovet av att röra på sig, är inte mindre under en pandemi, tvärtom. Arbetet hemifrån ger mindre vardagsmotion för de flesta. Träning gör oss starkare fysiskt och psykiskt. Vilket är viktigt när det är kris. Därför har det varit extra viktigt att erbjuda träning i en trygg miljö när farlig smittspridning pågår i samhället. Vi har tränat utomhus och inomhus, i mindre grupper och med färre antal i gymmet. Vi har möblerat om och plockat bort för att öka avstånden i salar och gym.

Även om de senaste två åren varit svåra, kan vi konstatera att vår organisation och verksamhet har hållit för trycket. Ödmjukt kan jag konstatera att lojaliteten och kämparglöden hos medlemmar, funktionärer, medlemmar och styrelse är stark och imponerande. Vi har växlat ner, växlat upp och växlat ner igen. Nu lämnar vi begränsningarna bakom oss och ser framåt.

I styrelsen har vi, parallellt med att hantera begränsningarna med dess konsekvenser för verksamhet och ekonomi, fokuserat på utveckling. Vi brinner för att kunna ge alltfler medlemmar ännu bättre möjligheter att träna och uppleva rörelseglädje. Fler funktionärer, större och fler lokaler, modernare utrustning, ökade öppettider, är några av de förbättringar

som är på väg. Friskis & Svettis verksamhetsidé och vision är levande ambitioner för oss i styrelsearbetet.

Begränsningar och restriktioner slår hårt mot en verksamhet som vår. Vi har liksom våra systerföreningar i landet kämpat för en ekonomi i balans. Det är därför med en viss stolthet jag kan konstatera att vi trots tuffa omständigheter lyckats med just det. Vår verksamhetschef och våra medarbetare har en stor del i detta. Men även periodisk hyresrabatt och statliga bidrag har varit outhärlig hjälp på vägen.

Tack, alla medarbetare, medlemmar, funktionärer, utan er hade detta inte varit möjligt. Ni gör ett fantastiskt arbete. Att Friskis & Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar, är en av våra grundläggande värderingar som jag tycker vi lever väl upp till.

Våra medlemmar, är vår drivkraft, de motiverar oss att ständigt anstränga oss för att erbjuda det bästa.

Ethel Forsberg / Ordförande



VISBY