

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

IF FRISKIS&SVETTIS VÄSTERÅS • TRÄNING I VÄSTERÅS AB

# Innehåll

VÄLKOMMEN	3
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	5
FÖRENINGEN OCH ORGANISATIONEN	6 - 9
FUNKTIONÄRER	10 - 11
STATISTIK	13
TRÄNINGEN	14 - 15
VÅRT TRÄNINGSBUD	16
BARN OCH UNGA	19
VÅRA ANLÄGGNINGAR	20
MARKNADSFÖRING	23
VÅRA VÄRDERINGAR	24 - 25
VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET	26
ÅRSREDOVISNING FÖR TRÄNING I VÄSTERÅS AB	28 - 36
ÅRSREDOVISNING FÖR IF FRISKIS&SVETTIS VÄSTERÅS	38 - 46



# välkommen

Är du nyfiken på vad som har hänt under det gångna året på Friskis&Svettis? Det hinner hända så mycket på ett år och det berättar vi stolt om här i verksamhetsberättelsen. Här kan du läsa om hur föreningen utvecklats, om utbudet, ekonomin, två stora byggprojekt och om allt som hänt i verksamheten under 2019.

Föreningen fortsätter att ha en stabil organisation, en fantastisk idé om träning och otroliga resurser i alla ideella funktionärer. I Västerås är vi cirka 375 funktionärer som ger av sin fritid till föreningen genom sitt ideella engagemang. Funktionärerna tycker om att få dig att må bra och att hjälpa dig med din träning, genom dem kan vi erbjuda ett brett utbud och bra värdskap.

Med över **600 000 inpasseringar** i föreningens anläggningar kan vi konstatera att det har varit många träningsugna medlemmar under året. Vi håller runt 14% av Västerås invånare i rörelse.

**Friskis&Svettis** är en mötesplats för människor som vill träna, träffa kompisar, njuta, bara vara, få ladda ur och ladda om. Mötesplatser där alla åldrar möts och där alla är välkomna. Över **20 200 medlemmar** i föreningen kan inte ha fel – det är roligt att träna!



# ordförande har ordet

*Året 2019 blev ännu ett händelserikt år i föreningen. I styrelsearbetet har vi haft fokus på våra nuvarande och framtida anläggningar samt på hur vi kan vända trenden och öka medlemsantalet igen. På styrelsemötena har diskussioner och kalkyler till stor del handlat om: Vågar vi satsa på en fjärde anläggning eller räcker det med att bygga ut på Rocklunda? Var ska vi i så fall finnas om vi väljer att bygga en ny anläggning? Har föreningen ekonomi att satsa på en fjärde anläggning? Hur ska vi få fler att vilja träna hos oss?*

När stora och avgörande beslut för föreningens framtid ska tas, krävs förutom noggranna konsekvensanalyser, även samarbete, öppenhet och engagemang, egenskaper jag tycker präglar hela verksamheten. Detta har möjliggjort att vi lyckades inviga utbyggnationen av Rocklunda och den nya anläggningen på Finnslätten i januari 2020. Helt enligt plan. Stort tack till alla inblandade för ett fantastiskt fint arbete under 2019!

Lagom till att styrelsen fattat beslut om Rocklunda och Finnslätten, fick vi veta att anläggningen på Björnövägen måste ge vika för ett nytt polishus. Med denna vetskap började vi redan sommaren 2019 att leta efter en ersättningsanläggning. Sökandet fortskrider och vi har stora förhoppningar att detta kommer att lyckas och att vi under hösten 2021 har en ny anläggning att ta i anspråk, utan några större avbrott i verksamheten.

Under 2019 tog styrelsen beslut om att införa ett så kallat Allkort. Friskis utbud utvecklas ständigt. Det var inte helt tydligt till vilket träningskort respektive träningsform tillhörde. Vi kunde även konstatera att det fanns medlemmar som utnyttjade gymmet trots att de inte hade den behörigheten i sitt träningskort. Vi ville ha en tydligare och mer rättvis kortform. Därav förändringen av korttyp och prisbild. Prisändringen innebar att vissa grupper fick en höjning av priset på sitt kort, medan andra fick en sänkning av priset. Vi gjorde detta för att få en jämnare och mer rättvis prissättning, men även för att ge våra medlemmar möjlighet att testa nya och varierande former av träning. Vi tycker oss se nu att den effekten har uppnåtts.

Ytterligare en positiv sak är att medlemsantalet har ökat igen! Friskis som träningsaktör har nu drygt 575 000 medlemmar varav över 20 000 tränar på Friskis Västerås!  
Jag är säker på att vi under 2020 kommer att bli ännu fler – jättepeppade eller totalt opeppade – alla är välkomna till Friskis!

**Monika Kahande**  
ordförande



# föreningen och organisationen

Organisationen består av 160 självständiga föreningar i Sverige och i utlandet, alla är ideella idrottsföreningar utan vinstintresse. Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi. Rörelsen hålls samman av riksorganisationen – Friskis&Svettis Riks, som bland annat äger varumärket, ansvarar för rörelsens träningsutbud och utbildning av funktionärer.

## Föreningens fem värderingsområden

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. Vi jobbar med vår idé och mot vårt mål utifrån vissa ställningstaganden. För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden;

- Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar.
- Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.
- Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas.
- Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang.
- Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd.

Läs mer om våra fem värderingsområden på sid 25.

## Friskis&Svettis Riks

En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks samt anslutning till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund. Friskis&Svettis högsta beslutande organ är Friskis&Svettis. Varje medlemsförening har ett antal rättigheter och skyldigheter som är reglerade i gemensamma styrdokument. Riks årliga stämma där alla medlemsföreningar har rätt att delta. Friskis&Svettis Kungälv-Ale var värd för stämman 2019.

## IF Friskis&Svettis Västerås

Vi är en ideell allmännyttig idrottsförening som drivs av cirka 375 ideella funktionärer. Föreningen bildades 1983 och är Västerås största idrottsförening samt organisationens sjätte största. Föreningen är ansluten till Riksidrottsförbundet via Friidrottsförbundet och medlem i Västerås Idrottsallians. I en ideell förening är det medlemmarna som äger sin förening. Det betyder att alla medlemmar kan göra sin röst hörd och att intäkter och eventuellt överskott alltid går tillbaka till medlemmarna. Det kan vara i form av att vi vidareutvecklar träningen, förbättrar anläggningarna och träningsutrustning eller rekryterar och utbildar fler funktionärer.

## Årsmöte

Årsmötet är föreningens högsta beslutande instans som sker senast aprils utgång. Alla medlemmar som under året fyller lägst 12 år och som har betalat medlemsavgiften för innevarande år har rösträtt. Beslut tas bland annat om styrelsens propositioner och medlemmars motioner samt om styrelsens ansvarsfrihet för det gångna året. Verksamhetsplan och budget för det nya verksamhetsåret presenteras. På mötet väljs också ordförande, övriga ledamöter i styrelsen, revisorer och valberedning för nästa år.

## Styrelsen

Styrelsen har som främsta uppgift att slå fast mål och strategier för föreningen samt att de är ytterst ansvariga arbetsgivare för föreningens anställda. Styrelsen består av en ordförande och sex ledamöter. På årsmötet, den 4 april, utsågs styrelsen som representerar medlemmarna och leder föreningens arbete; *Monika Kahande, ordförande, Lennart Fast, vice ordförande, Linnea Albertsson, kassör, Solveig Sandberg, sekreterare, Jan-Ove Svensson, Nina Wennhall och Peter Gustavsson-Lidman, ledamöter.*



Under året har föreningens *verksamhetschef Marie Johansson* varit adjungerad till styrelsen. Styrelsen har haft elva möten under 2019 samt deltagit vid Friskis&Svettis Riks Årsstämma och Föreningskonferens.

### **Valberedning**

Valberedningens uppgift är, enligt stadgarna, att till årsmötet ta fram förslag på personer till de olika uppdragen i styrelsen. Alla medlemmar kan nominera ordförande, ledamöter och revisorer. När valberedningen utarbetat sitt förslag presenteras dessa på hemsidan och sedan för omröstning på årsmötet, där även ytterligare förslag kan lämnas. Under 2019 har följande medlemmar ingått i valberedningen; *Lena Bergh (sammankallande), Olle Pfeiffer, Mathias Tedenbring, Anders Fallgren och Alva Mattsson.*

### **Medarbetare**

Föreningens administration finns på Björnövägen i anslutning till en av träningsanläggningarna. Vi har 18 heltidstjänster fördelade på 19 tillsvidareanställda samt tre timanställda. Personalen jobbar med dagliga verksamhetsfrågor som träning och utveckling, i reception, kommunikation, ekonomi och lokalfrågor. Medarbetarnas uppgift är även att underlätta för funktionärernas engagemang. Vi har tre team - reception, träning och administration. I början av året slutade en medarbetare och under våren tillsattes den tjänsten av en ny medarbetare. Två tillsvidareanställda medarbetare är tjänstlediga för studier och har ersatts med vikarie.

### **Ekonomi**

Föreningens ekonomiska inriktningsmål är att vi ska ha en stabil ekonomi och att den är anpassad efter verksamhetens behov. I och med att vi är en ideell idrottsförening har vi inga ägare som kräver avkastning eller som har vinstintresse. Liksom alla idrottsföreningar har vi möjlighet att erhålla lokalt föreningsstöd för vår barn- och ungdomsverksamhet i grupp, 7-20 år samt Riksidrottsförbundets lokala aktivitetsstöd, (LOK-stöd) för de mellan 7-25 år som deltar i gruppträning. Medlemsavgiften är 100 kr per kalenderår. Träningskortsavgiften, som är från datum till datum, är olika beroende på vilken typ av träningskort man väljer och för hur lång tid. I oktober förändrades föreningens kortstruktur, vi erbjuder allkort.

### **Medlemmar och medlemsdemokrati**

Friskis&Svettis är alla medlemmar. Vi vill att våra medlemmar ska få massor av upplevelser, på träningsgolvet och vid alla möten i vår verksamhet. Man tränar i föreningen för att man vill må bra, utvecklas, bli starkare eller kanske för att träffa människor och för att finnas med i ett sammanhang. Medlemmen äger sin Friskisförening, tillsammans med alla andra medlemmar. Det innebär att hen kan lämna förslag för att påverka hur föreningen jobbar och utvecklas.

Under 2019 blev vi **20 277 medlemmar**, en minskning med cirka 1 000 st sedan 2018.



## Medlemsundersökning

I november 2019 skickade vi ut en enkät till alla våra medlemmar. Totalt 3 128 medlemmar svarade på enkäten.

I de fria svaren/kommentarerna fick vi in över 1 112 tips, tankar och idéer på förbättringsåtgärder för föreningen. Något som vi uppskattar enormt. Tack vare alla våra medlemmars engagemang och intresse, tar vi föreningen framåt. Bra kan alltid bli bättre.

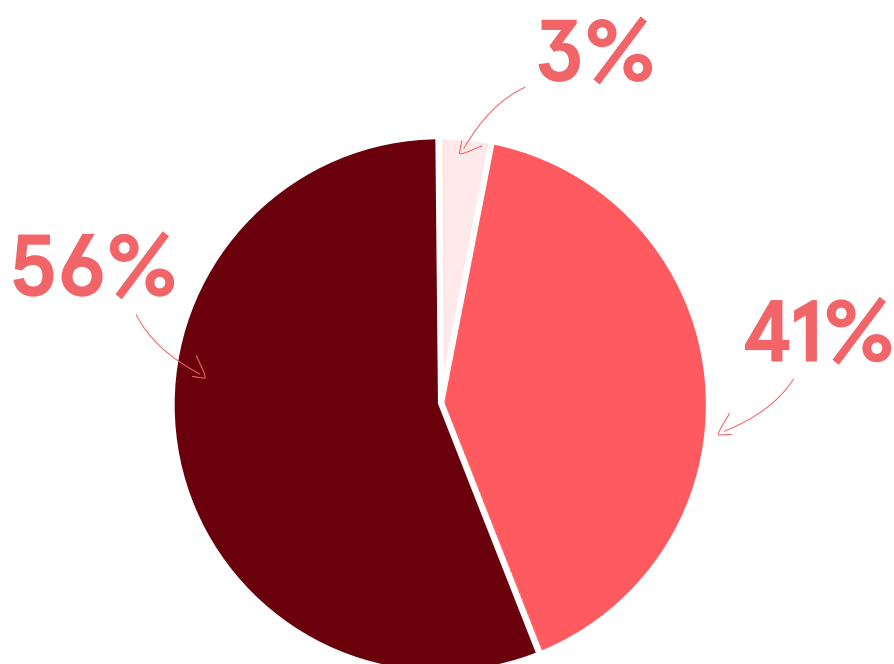
Många tankar berörde frågor som ex kortpriser, bokningssystemet, utbudet och våra anläggningar. Dessa områden är stora och ibland komplexa. Vi fortsätter jobba och utveckla dessa områden och tar hjälp av de förslag som föreningen har fått ta del av.

Helhetsbetyget av Friskis&Svettis Västerås kvarstår fortfarande högt och det är mycket positivt.

### HELHETS BETYGG FRISKIS&SVETTIS VÄSTERÅS

1=inte alls nöjd 2, 3, 4=mycket nöjd

● 1 ● 2 ● 3 ● 4



# funktionärer

*Det ideella engagemanget är navet i föreningens verksamhet. Under året har cirka 375 ideella funktionärer varit aktiva genom att hålla pass, instruera på gymmet och skapa bra möten på våra anläggningar. Det är medlemmar som på sin fritid vill bidra med sin tid och engagemang för att inspirera andra medlemmar till rörelseglädje. Samtliga funktionärer får en uppföljning årligen där man samtalar om sitt ledar- och värdskap, sitt engagemang, sin utveckling och hur man trivs i sin funktionärsroll.*

## **Rekrytering**

Föreningens verksamhet bygger på frivilliga insatser från alla ideella funktionärer. Rekryteringen av nya ledare, gymtränare och värdar är alltid ett arbete som pågår. Som funktionär bidrar man med sitt engagemang och sin tid. I gengäld får man bland annat gemenskap, inspiration och utbildning samt fri träning.

## **Utbildning**

Friskis&Svettis utbildning är grunden för att hålla värderingar och kultur levande, samt för att erbjuda ett brett och inspirerande utbud med hög kvalitet. Under året har Friskis&Svettis Riks anordnat många olika utbildningar där funktionärer och anställda deltagit. Föreningen har även haft interna utbildningar och inspirationsdagar. Under 2019 hade vi 25 ledare och gymtränare som gick Ettan och 31 ledare som licensierades i en träningsform. Vi fick fem nya individuella gymtränare.

## **Fadder**

När man har blivit rekryterad som funktionär erbjuds man en fadder, en van funktionär som hjälper den nya funktionären till rätta i sin roll. Faddrarna skapar trygghet inför det kommande funktionärsuppdraget. Under 2019 har många funktionärer ställt upp som fadder för sina nya kompisar.

## **Receptionsvärdar**

Receptionsvärdarnas uppgift är att ge bra service och bemötande till våra medlemmar. Vi har anställd personal i receptionerna och med hjälp av ideella receptionsvärdar stärker vi upp bemanningen under kvällar och vissa helgtider. För att hålla receptionsvärdarna uppdaterade med vad som händer anordnas regelbundna träffar med information och inspiration.

## **Värdar**

Värdarnas främsta uppgift är att leverera ett bra värdskap i mötet med alla medlemmar. Trivselvärdar hjälper medlemmarna tillrätta och ser till att det är ordning och reda i lokalen. Passvärdar hjälper ledaren och motionärerna inne på passen. Träna Ute-värdar håller ihop löpgruppen och ser till så att alla hänger med. Barnvärdar finns i lokalen på City där vi har barnpassning vissa tider.

## **Ledare och gymtränare**

Gruppträningsledarna och gymtränarnas uppgift är att leverera lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Efter Friskis&Svettis Riks utbildningar, som krävs för att få leda/instruera, godkänns funktionären vid en licensiering. Alla gruppträningsledare skapar sitt eget pass, utifrån Friskis&Svettis ramar, vilket gör att varje pass blir unikt. Gymtränarna inspirerar medlemmarna till utveckling i sin styrketräning.

### **Gruppsamordnare**

Gruppsamordnarens uppgift är bland annat att hålla ihop funktionärsgruppen som man representerar, vara bollplank i olika frågor och ordna sociala träffar för sina funktionärskompisar. Under året har 26 gruppsamordnare varit aktiva.

### **Uppföljare**

Föreningen erbjuder regelbundet alla våra gymtränare, ledare och värdar uppföljning, något som vi ska tillhandahålla enligt F&S Riks regler för medlemsföreningar. Som funktionär är det viktigt att utvecklas och bli inspirerad i sin roll för ett fortsatt ideellt engagemang. Vi har runt 30 uppföljare, funktionärer som gått en vidareutbildning via F&S Riks. I sin roll som uppföljare är man med och att bidrar till att våra funktionärer trivs och känner lust och engagemang inför sin uppgift, till utveckling samt att säkra upp att vi fortsätter att erbjuda lustfylld träning och bemötande med hög kvalitet.

### **Funktionärsundersökning 2019**

Vartannat år gör vi en undersökning bland våra funktionärer. Över 60% av våra funktionärer svarade på undersökningen, en mycket stor svarsfrekvens. Undersökningen ger en temperaturmätare på bl a hur man upplever sin funktionärsroll och föreningens arbete. Resultatet presenterades på den lokala funktionärssidan samt mejlades ut.

**97%**

**Är stolta över att vara funktionär i Friskis**



**80%**

**Kan rekommendera till en annan person att bli funktionär.**







26

ANSTÄLLDA

34 060

TRÄNADE PÅ  
SOFTPASS



107

MEDLEMMAR VAR  
MELLAN 80-99 ÅR



609 948

INPASSERINGAR TOTALT



13,3%

AV VÄSTERÅSARNA VAR  
MEDLEM I FRISKIS&SVETTIS

2 301

BARN GICK PÅ  
FAMILJEJYMPA



37 382

GICK  
PÅ SPINNING



tjugotusentvåhundrasjuttiosju

MEDLEMMAR HADE FÖRENINGEN



1 243

VATTENFLASKOR SÅLDES



59%

AV MEDLEMMARNA  
VAR KVINNOR



1 254

HÄNGLÅS SÅLDES



3 664

MEDLEMMAR VAR  
0-19 ÅR



352 801

INPASSERINGAR  
I GYMMET



375

FUNKTIONÄRER



# träningen

*Friskis&Svettis har ett stort och varierat utbud av träning. Vår ambition är att alla ska kunna hitta sin träningsfavorit hos oss. Under 2019 erbjöd vi i Västerås varje vecka 210 olika träningspass indelade i 16 träningsformer. Utbudet sträcker sig från Jympa till Gym. Från Spinning till Dans. Från Yoga till Skivstång. Vi ser att fler yngre tränar hos oss och fler äldre. Många tränar hårt och högintensivt, men många tränar även soft. Fler tränar på våra gym och fler tränar mer varierat. Utbudet är under ständig utveckling för att bibehålla vår höga kvalitet och stärka Friskis särart. Friskis träningsutbud förändras ständigt. Nedan kan du läsa mer om några av de områden som utmärkte sig lite extra under 2019.*

## Nyheter

Riks utvecklingsarbete under 2019 resulterade i flera nya träningspass för Västeråsföreningen såsom Modus, Jympa celebrate och Plaza/Plaza tonår.

## Limited edition 2019

Limited edition är träning på tillfälligt besök, där utbildade ledare får leda ett färdigt pass med specifikt tema och nyhetskänsla. Årets Limited edition blev Jympa celebrate. En sprakade variant av Jympa medel som skapades på ett väldigt speciellt sätt: Världens alla Jympaledare blev inbjudna till att bidra. 14 lag från Friskis föreningar bidrog till slut, alla med varsin låt och tolkning av vad Jympa är. Två av lagen var från Västerås. Vi tog in passet i vårt utbud under året och det blev uppskattat av många.

## Plaza och gymmet

Under fler år har "det levande gymmet" varit en inspirationskälla och ledord i utvecklingen av Friskis gymverksamhet. Plaza är ett resultat av det arbetet. Plaza är en yta för fri träning i gymmet och under 2019 introducerade vi tre olika Plazapass. Våra gym fortsätter att locka många och gymmen erbjuder stora variation av individuell träning. Hos oss finns bra möjligheter till tyngre styrketräning, träning i traditionella gymmaskiner, i cardiomaskiner och med kroppsvikt.

## Träning för specifika målgrupper

Föreningen vill erbjuda träning för alla målgrupper. För att underlätta för medlemmar med fysisk funktionsvariation erbjuder vi Jympa bas öppna dörrar och Spinning med armcykel. Under 2019 har vi rekryterat nya funktionärer till träning för medlemmar med psykisk funktionsvariation, pass som i vårt utbud går under namnet Enkel. I början av 2020 kommer vi åter att erbjuda denna träning.

## Föräldraträning

Under 2019 bjöd vi på flera olika pass där föräldrar var välkomna tillsammans med sina bebisar. Tema förälder var ett cirkelpass som är riktat mot målgruppen, men vi öppnade också upp vissa tider i gymmet och några ordinarie pass där föräldrar kunde träna med sina bebisar bredvid.

## Seniorklubben

Genom Seniorklubben har vi under året erbjudit våra seniorer två till tre träningspass i veckan, Cirkelträning och Stol/styrka. Under april och maj erbjöd vi även Stavgång inom ramen för Seniorklubben. I samband med Seniorklubbens träning har föreningen bjudit deltagarna på kaffe och kaka.

## Personlig träning (PT)

Vi fortsätter att erbjuda PT enskild, PT duo och PT Small groups. Under 2019 erbjöd vi bland annat grupper med teman som: Träning från grunden, Utvecklas på gymmet, Löpning från noll, Skidstark, Löpstark och Starka fötter. Nytt för 2019 är att vi också erbjudit PT-träning för lag inom ungdomsidrotten.

## Sommarträning

Sommaren 2019 hyrde vi Solid Park Arena vid tre tillfällen då vi bjöd på pass där både medlemmar och icke medlemmar var välkomna. Vår sommarträning var som vanligt mycket uppskattad.



## Sverige på fötter 23 maj

Vi erbjöd alla (medlemmar och icke medlemmar) på gratis löppass under eventet Sverige på fötter. Ett event med syfte att få fler människor i rörelse.

## Uppvärmare

Friskis Västerås är en given uppvärmare av deltagarna i några av stadens motionslopp. Även i år såg vi till att alla blev riktigt uppvärmda på **Våruset**, **Blodomloppet** och **Mälarenergiloppet**.

## Inspirationsdagen 7 september

För andra året i rad hade vi en Inspirationsdag för alla våra funktionärer. Aulan på Carlforsska skolan fylldes till bredden och funktionärer och motionärer fick lyssna till föreläsningen "Bli hälsoklok" med en av Sveriges mest kända PT och träningsexperter Lovisa "Lofsan" Sandström. Kvällen avslutades med information om kommande lokalprojekt och annat, lite mat och dans för våra funktionärer.

## Musikhjälpen 9-15 december

I december gästade Musikhjälpen Västerås stad. Ett evenemang där insamling av pengar går oavkortat till välgörande ändamål. Friskis Västerås lyckades samla ihop totalt 20 609 kronor och 67 öre. Vi erbjöd olika specialpass (Familjejympa, Röris på stan, Flashmobs, kallbad i Mälaren) och skänkte bl a alla intäkter från engångsbiljetter. Musikhjälpen i sin helhet fick ihop fantastiska 50 572 139 kronor och 642 309 engagemang! Ett rekord vad därmed satt.

# vårt träningsutbud 2019

Vår träning är lättillgänglig och till för alla. Det innebär inte att alla våra träningsformer passar alla alltid, men att det alltid finns något för alla oavsett ålder, träningsvana, ambitionsnivå eller fysiska förutsättningar. Nedan presenteras vårt smörgåsbord av träningsformer.

## JYMPA

Soft · Bas · Medel · Intensiv · Puls bas/medel Station  
Celebrate

## DANS

Soft · Crescendo · Fusion · Flow · Step · Step explode

## STYRKA OCH TEKNIK

Box · Cirkelgym/X · Cirkelfys · HIT · Power hour ·  
Skivstång · Skivstång Intervall · Modus

## KONDITION

Indoor walking (IW) · IW intervall/flow/puls/spurt  
Rodd · Spin intervall/puls/spurt/soft · Giro ·  
Cardio mix

## YOGA

Yoga Mind · Yoga soft · Yoga · Yoga Energy

## TRÄNA UTE

Jogging · Löpning Soft/Cross/Distans/Kvalitet ·  
Stavgång · Vandring

## TRÄNINGSKURSER

Börja träna · Träningskolan 10-12 år

## STABILITET OCH RÖRLIGHET

Core · Flex · IntervallFlex

## HÖGINTENSIV TRÄNING

Box · HIT · IW intervall · Jympa intensiv · Spin  
intervall Spin Giro · Cirkelgym X

## SOFT

Cirkelfys soft · Cirkelgym soft · Dans soft · Flex soft  
· IW soft Jympa soft · Löpning · Skivstång soft · Spin  
soft · Rodd soft · Yoga soft

## BARN OCH FAMILJ

Familj · Familjefys · Familjeyoga · Juniorfys ·  
Knatte · Träningskolan

## GRAVID OCH FÖRÄLDER

Tema förälder

## PT Small group, Enskild och Duo

Kom igång i gymmet · Starka fötter · Skidstark ·  
Löpning från noll och många fler

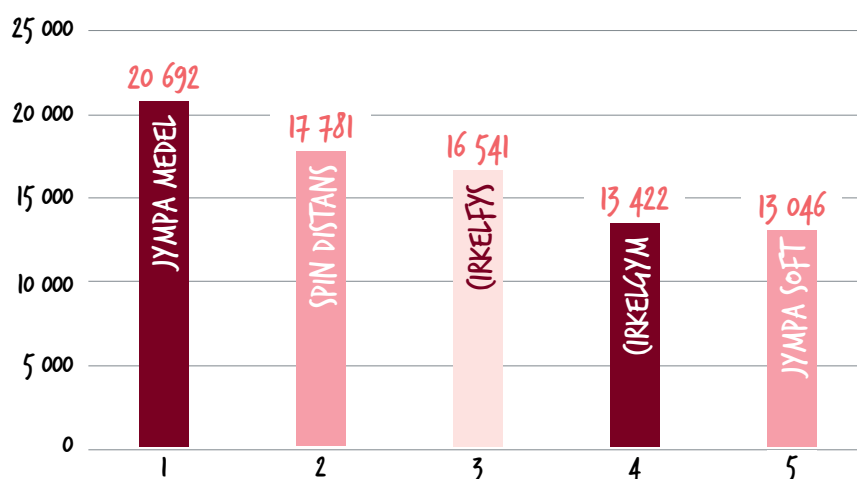
## SENIORKLUBBEN

Cirkel · Stol&styrka

## GYM

IMT · Tema · Gyminstruktion · Plaza soft/styrka/  
cross

FEM I TOPP!  
VILKA PASS HADE  
FLEST MOTIONÄRER?











# barn och unga

*Friskis&Svettis idé om träning grundar sig på att människan är byggd för rörelse och på att ha lusten i fokus. Därför är lekfullhet en självklarhet i all vår träning för barn. Även om många barn leker och stöjar dagarna långa är det inte samma sak som träning. Rörelserna i vår barnträning syftar till att utveckla barnens motorik, balans, koordination, styrka, uthållighet och rörlighet. Barn har ett naturligt och spontant förhållningssätt till rörelse och Friskis skapar förutsättningar utifrån det. Musiken inspirerar i många av passen och är en viktig faktor att uppleva och motivera till rörelse.*

I passet **Familj** erbjuder vi barn och vuxna att träna tillsammans. Det gör vi också på ett antal utvalda pass per vecka som varit märkta med JP i schemat.

Under 2019 kom passet **Knatte** in i vårt ordinarie utbud. Det är ett lustfyllt pass för barn 4-6 år utan vuxen i sällskap.

Varje vecka erbjuder vi gymnasieungdomar att träna gratis på ett antal utvalda pass i schemat. I samband med sport-, påsk- och höstlov har vi erbjudit barn och unga gratis träning i våra lokaler. Under lovveckorna har vi i år bjudit in högstadie- och gymnasieelever till **Try this challenge** – ett träningscamp där ungdomarna fått prova på pass ur vårt stora utbud.

Under 2019 genomförde vi **Träningskolan för 10-12 åringar** både på våren och hösten. I Träningskolan får barnen vid tio kurstillfällen testa och prova på olika träningsupplevelser.

Under Västerås Barnfestival i maj hade Familjejympan som vanligt sin avslutning i Vasaparken, ett välbesökt arrangemang där barn (3-6 år) och vuxna får delta.

## **Barnpassning**

Föreningen erbjuder barnpassning på vår Cityanläggning alla dagar i veckan. Vi har en fin barnhörna med bland annat bollhav och myshörna. Under året hade vi ungefär 22 ideella barnvårdare som tog hand om sammanlagt 1 735 barn. Intresset för vår barnpassning ökade stort under 2019.

# våra anläggningar

*Vår vision är att erbjuda flexibla och moderna träningsytor med ett välkomnande trivsamt bemötande där föreningen erbjuder bra förutsättningar för varierad träning, individuellt och i grupp.*

*Föreningen bedriver verksamhet i fyra anläggningar, om cirka 11 300 m<sup>2</sup>. Förutom träningsytor på anläggningarna finns det mötesplatser med en cafédel där vi har möjlighet att träffas och umgås med andra medlemmar, före och efter träningen. Anläggningarna har fräscha omklädningsrum med dusch och bastu (förutom Finnslätten).*

## **Björnövägen 4 200 m<sup>2</sup>**

Vår allra första träningsanläggning som under många år kallades för Jympalagret. Här har föreningen bedrivit verksamhet sedan 1993. Anläggningen har fem grupptränings-salar och ett stort gym i tre plan med maskiner och en stor fri träningsyta. På anläggningen finns även föreningens kansli och ett konferensrum.

## **City 2 000 m<sup>2</sup>**

Anläggningen invigdes i september 2014 och ligger mitt i centrum på taket av gallerian Kvarteret Igor. Här ryms ett gym med maskiner, en stor Plaza-yta och två grupptränings-salar inkl IW-sal. Här finns även barnpassning och en barnhörna.

## **Finnslätten 800 m<sup>2</sup>**

I augusti 2019 togs första spadtaget till vår anläggning i Kunsgledens sportcenter på Finnslätten. Invigningen av denna kom att bli den 15 januari 2020. Anläggningen är på 800 m<sup>2</sup> och har gym, Plaza-yta och en spinning-sal. Vi har även tillgång till en träningshall som vi kan ha olika gruppträningar i.

## **Rocklunda 4 300 m<sup>2</sup>**

Anläggningen ligger mitt i Västerås främsta idrottsområde där föreningen funnits sedan januari 2009. Under hela 2019 gjordes en omfattande ut- och ombyggnad av anläggningen. Till de 3 500 m<sup>2</sup> tillkom nu 800 m<sup>2</sup> disponerat på tre grupptränings-salar, en spinning-sal, ett cirkelgym, en multihall med Plazayta, samt ett stort gym med maskiner i två plan. Ett extra rum med lyftarpodier har också tillkommit vilket uppskattas enormt av medlemmarna. Barnrummet har också fått en större och mer anpassad yta på anläggningen.

## **Största träningsytan**

Vår största anläggning är stigarna, spåren, cykelvägarna, gräset och gatorna. En verksamhet vi är stolta över, vår uteverksamhet är en av organisationens äldsta och största. Den pågår i stort sett året runt.





# marknadsföring

## MARKNADSFÖRINGSKANALER

Vår marknadsföring skall kommunicera Friskis verksamhetsidé, värderingar och verksamhet, internt och externt. Friskis ska vara enkelt att välja och att välja om. Vi ska tydligt berätta om vår träning och vad vi erbjuder på olika sätt och via våra olika kanaler.

- hemsidan [friskisvettis.se/vasteras](http://friskisvettis.se/vasteras)
- sociala medier (Facebook och Instagram)
- tv-monitorer på anläggningarna
- medlemstavla på anläggningarna
- alla funktionärer är våra ambassadörer

## ANNONSERING

Förutom i de sociala medierna annonserade vi i Västerås tidning, Studentguiden, Ny i stan samt med banners i Västerås tidning. Likaså hade vi bussbaksidor samt anslag inne i bussarna. Redaktionella tidningsartiklar om föreningen har förekommit i olika sammanhang i dagspressen (VLT och Västerås tidning).

Kvarteret Igors film om föreningens Citylokal, har fortsatt att figurera under året, vilket har varit uppskattat och positivt.

I samarbete med VSK har vi haft en sk banderoll som cirkulerat i sargen på plan.

## EVENTS OCH MÄSSOR

Vi var med på Seniordagen på ACC, Mälardalens Högskolas introvecka, Hälso dag på Carlforsska skolan samt ABB health week på Finnsletten. Vi genomförde några event under Musikhjälpen.

Läs mer om träning och event på sid 14.

## KAMPANJ - LOVE THE WAY YOU MOVE

Under våren fortsatte vi med kampanjen "Love the way you move" som pågick från januari till augusti månad.

Manifest på webbsidan, affischer på anläggningarna och inlägg på sociala medier.

## MERVÄRDEN TILL VÅRA MEDLEMMAR

Under 2019 utökade vi samarbetet med några lokala aktörer, och kunde vid årets slut erbjuda tretton olika samarbetspartners som ger olika rabatter och mervärden till våra medlemmar;

*Aktiv ortopedteknik, Bra Hak Burgers, Bäckby Park Padel, Caparol, Intersport, Jimmie Söderquist, Mangia mi, WAU store, Skafferiet, Smarteyes, Nordic Sportsmaster, Vigårda samt WAU concept.*

Precis som tidigare år hade vi en julkalender för alla våra medlemmar. en kalender som var fylld med eventpass och andra förmånliga erbjudanden.



1 871

följer oss  
på Instagram



4 138

gillar oss  
på Facebook



# våra värderingar

*Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. De flesta känner till Friskis&Svettis på ett eller annat sätt. Många säger att en får komma som en är. Andra gillar blandningen av människor på Friskis. En del föredrar styrketräningen, andra musiken på passen. Några blir inspirerade av de engagerade ledarna.*

*Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska kunna hitta något som passar just dig. För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden.*

## 1

### **Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan**

Det finns lika många sätt att träna som det finns människor. Alla har olika drivkrafter och olika behov. Friskis bidrag är träning som känns. Då menar vi känns på riktigt, bortom muskelrörelser och svettiga pannor. Vi ser träning som en upplevelse för dina sinnen.

Med rörelseglädje som gemensam nämnare och med insikten att träningen ger förutsättningarna för det liv du vill leva. Och när livet förändras erbjuder vi träningsupplevelser som följer dig i stället för tvärtom.

Vi utgår från att människan är byggd för rörelse och att vi mår bra när vi rör oss. Det är grunden i vår funktionella träningsidé. Vi skapar träning som ser till hela dig oavsett om du är ny, nygammal eller rutinerad i din träning. Träningen ska få dig att växa som människa och vara en upplevelse som du kan längta efter.

## 2

### **Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas**

I ett samhälle som blir både snabbare och kallare är Friskis en plats för varma träningsupplevelser och mänskliga möten. Vi står för gemenskap på dina villkor. Kanske trivs du bäst med att träna på egen hand eller så är gemenskapen hela grejen. Friskis skapas i mötet mellan människor, i mötet med träningen eller i mötet med dig själv. Oavsett om det sker hos oss, på en gräsmatta eller i den digitala världen. För oss är mötet kanske större än själva träningen.

## 3

### **Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang**

Friskis är av folket, för folket. Tillsammans är vi många, starka och i rörelse. Speciellt när vi låter engagemanget spira och släpper idéer lösa. Vi strävar efter att vara folket i hela dess mångfald och ta vara på människors olikheter och erfarenheter.

Friskis bygger på ideella krafter – ledare, tränare, värddar och alla andra som är där för dig för att de vill. De som gör oss till vilka vi är. Det handlar om att vara med i något stort, meningsfullt och viktigt – att få fler människor i rörelse. Vi tror att lusten är nyckeln till ett brinnande engagemang och att engagemang får både Friskis och människor att växa.



## 4

### **Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd**

Vår träning bygger på kunskap och vårt bemötande på en öppen människosyn.

I spänningsfältet mellan det kompetenta och det avslappnade och personliga uppstår det vi ibland kallar Friskiskänslan. Den handlar om allt från tilltal, attityd och synsätt till miljö.

Hos Friskis kan du vara dig själv. Här finns inga pekpinnar. Inget märkvärdigt. Friskis är en plats där det är högt i tak. Vårt sätt att vara gör vår träning lättillgänglig och för alla. Det betyder inte att all vår träning passar alla, utan att det ska finnas något för alla oavsett ambitionsnivå, förutsättningar, identitet eller tillhörighet.

## 5

### **Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar**

Friskis älskar att vara i rörelse. Vi jobbar hela tiden med att vässa och förädla allt vi gör. Ibland vill vi överraska och ibland kännas igen. Vi vill fortsätta med det vi är bra på och testa gränser för att utmana gamla sanningar, normer och skeva ideal. Vi drar oss inte för att utmana oss själva. Allt för att överträffa det förväntade och skapa möjlighet för fler att hitta rörelsegädje. För oss är det viktigt att handla fritt i linje med vår idé och alltid göra våra egna val. Vi gör oss därför inte beroende av andra men samarbetar ibland med de som delar våra värden för att nå våra mål.

# verksamhetschefen har ordet

*Jag blickar tillbaka på ett år fyllt av utveckling och med en bred verksamhet. Det känns så bra att få arbeta i en förening där navet i verksamheten grundar sig på det ideella engagemanget där vi gemensamt arbetar för något vi tror på och som gör att ännu fler får uppleva rörelseglädje. Så har det varit i alla år och så har det även varit under 2019.*

Föreningen har haft två byggprojekt att ta hand om under året, utbyggnad på Rocklunda och vår nya anläggning på Finnsletten. Hela föreningen – medlemmar, funktionärer, anställda – har haft ett fantastiskt tålamod över allt byggstök. Jag sänder ett **stort tack till er alla** för er förståelse under byggtiden.

Utmaningarna har fortsatt. I mitten av december fick vi vetskap om att vi inte erbjuds förlängning av Björnövägens hyresavtal som sträcker sig till den 31 oktober 2021. Under 2020 ska vi söka efter en ersättningslokal, komma till beslut och påbörja en omfattande byggprocess. Att lämna anläggningen på Björnövägen, där vi haft vår hemvist sedan 1993, känns vemodigt. Jag tänker ändå positivt och tror att förändring kan vara bra. Vem vet, det kan bli hur bra som helst och jag väljer att jobba utifrån det.

Året har slutligen präglats av förberedelser inför invigningen av våra två byggen som slutfördes under december. Jag ser med spänning fram mot hur föreningens fjärde anläggning kommer att tas emot av våra medlemmar. Hur många nya kommer att hitta till anläggningen på Finnsletten där vi erbjuder längre öppettider med hjälp av föreningens första sluss och obemannat vissa tider?

I dag har Friskis Västerås 37 års erfarenhet av bra träning och av rörelseglädje. Vår starkaste övertygelse är att det ska vara lustfyllt att träna. Den lusten kryddar vi med kvalitet, lättillgänglighet, med både spets och bredd, för nybörjare eller elittränad samt massor av härliga möten i våra anläggningar.

Jag konstaterar att under 2020 ska föreningen fortsätta tänka verksamhetsutveckling och blicka framåt. Hur ska vi möta medlemmarnas behov och hur ska vi ge fler möjlighet till ett fortsatt ideellt engagemang – är frågor som vi ska ta oss an. Och vi ska följa upp medlems- och funktionärsenkäterna, som vi genomförde under 2019, och ta del av de synpunkter och idéer som framkommit.

Vi måste våga utmana, göra nytt och annorlunda, finnas på oväntade platser, behålla fler medlemmar och locka nya samt att ha roligt på vägen. Nu går vi mot ett nytt decennium, mot fortsatt utveckling, nyfiken utforskande och rustade för framtiden.

Jag säger som jag brukar, **tillsammans är vi starka – vi gör skillnad!**

**Marie Johansson**

*en verksamhetschef som är nyfiken på vad framtiden har att bjuda på*





# Årsredovisning för Träning i Västerås AB

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träning i Västerås AB, 556657-3001, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

## Information om verksamheten

Bolaget, Träning i Västerås AB, ska på uppdrag av IF Friskis&Svettis Västerås (moderföreningen) bedriva träningsverksamhet inom ramen för Friskis&Svettis verksamhetsidé. Vidare ska Bolagets verksamhet vara att hyra, utveckla och sköta driften av anläggningar där träningen sker samt även sköta korttidsuthyrning av lokalerna till andra intressenter förutom moderföreningen. Träningsverksamhet drivs i tre lokaler, Björnövägen, City och Rocklunda. Bolagets uppdrag sker inom ramen för Friskis&Svettis ide genom ett tydligt ägardirektiv från moderföreningen.

Bolaget sköter inköp och försäljning av produkter som finns i receptionerna samt försäljning av träningskort. Dessutom sker alla inköp av lokalernas träningsutrustning i Bolaget som även sköter administrationen av Friskis anställda och funktionärer.

Vid årets slut var vi 20 277 medlemmar, runt 14% av Västerås kommuninvånare. Under året hade vi 609 948 inpasseringar i hela verksamheten, varav runt 58% var inpasseringar i gymmen.

På schemat fanns det 210 olika gruppträningspass i veckan under årets högsäsong samt träning i tre välutrustade gym som håller hög kvalitet. Kärnan i verksamheten är ca 375 ideella funktionärer som med sitt ideella engagemang och glädje inspirerar andra till rörelseglädje.

## Verksamheten under räkenskapsåret

Försäljning av träningskortet ligger i Bolaget och medlemskapet i Friskis ligger kvar i föreningen. Utbudet och funktionärer i träna ute, barn och junior samt enkel ligger kvar i föreningen för övrigt ligger hela träningsutbudet med funktionärer i Bolaget. I augusti fastslog styrelsen Bolagets verksamhetsplan i linje med moderföreningens plan och F&S Riks strategi och mål.

Bolagets ändamål är att erbjuda olika former av fysisk aktivitet med Friskis ide om träning och värderingar som grund. Kärnverksamheten är gruppträning och individuell träning. Flera nya pass tillkom i utbudet under året, ex. Modus. Stora Träningskalaset genomfördes i september, en inspirationsdag för funktionärer och medlemmar som var mycket uppskattad.

Anläggningarnas kvalitet är alltid i fokus, vi ska erbjuda en fräsch och trygg miljö. Underhåll av lokalerna och träningsutrustning sker kontinuerligt. Under 2018 tog styrelsen beslut att göra en om- och utbyggnad av Rocklunda. Bygget planerades under vintern/våren 2019 och påbörjades i maj. Under byggtiden bedrevs verksamheten i stort sett som vanligt förutom under vissa perioder, bland annat var anläggningen helt stängd under fyra sommarveckor.

Friskis fjärde anläggning, Finnslätten, började byggas efter sommaren med planerad start i januari 2020. Finnslätten blir en del av Kungsledens Sportcenter där flera föreningar kommer förlägga sin verksamhet, ett spännande samarbete.

Många utbildningar och inspirationstillfällen har genomförts för funktionärer och nya funktionärer har rekryterats och utbildat under 2019. Under hösten genomfördes en funktionärsenkät där många bra förslag på förbättringsåtgärder framkom för att göra det enkelt att vara funktionär.

Vi har haft 18 heltidstjänster, medarbetare som alla har sin hemvist i Bolaget. Under året rekryterades



vikarier och allmän visstidsanställda för att lösa bemanningen i receptionerna. En ny fastighetstekniker anställdes i maj. Medarbetarna har haft flera möten och sociala träffar under året. Man har genomfört en medarbetarenkät samt haft en genomgång av ergonomi.

### Verksamheten efter räkenskapsårets utgång

Träningsutbud är ständigt under utveckling. Fokus ska vara att jobba för att behålla de medlemmar moderföreningen har samt att fortsätta vara en attraktiv träningsaktör, även för nya medlemmar.

För att utvecklas behöver vi engagerade och kreativa funktionärer som driver föreningen framåt. Rekrytering av nya funktionärer, utbildning, inspiration och uppföljning av våra funktionärer fortsätter även under 2020. Vi ser över våra funktionärsrutiner och dokument för att utveckla och förbättra, vi tar hjälp av resultatet i funktionärsenkäten. Det ska vara enkelt att vara funktionär för att uppnå det vi vill och på ett ännu bättre sätt möta det ideella engagemangets behov och förväntningar under året.

Rocklundas om- och utbyggnad invigs med öppet hus i början av året. Under våren kommer inpasseringsvändkors installeras i anläggningen och i de nya kontoren flyttar medarbetar in. I samband med utbyggnaden gjorde vi ett konferensrum som även kommer att hyras ut till andra föreningar på området.

Anläggningen på Finnsletten invigdes i mitten av januari, ett efterlängtat inslag på området. Fastighetsägaren på Björnövägen har aviserat att de inte förlänger hyresavtal som sträcker sig till den 31 oktober 2021. Tillsammans med fastighetsägaren söker vi en ersättningslokal i närområdet och hoppas komma fram till en lösning under våren 2020.

Under 2020 kommer Bolagets syfte och vision fortsätta vara att få allt fler människor att uppleva rörelseglädje i fräscha och ändamålsenliga anläggningar där medlemmarna möts av ett bra värdskap. Det ideella engagemanget är alltid navet i verksamheten och som gör det möjligt för över 20 000 medlemmar att träna och att trivas med Friskis&Svettis.

### Flerårsöversikt

	2019	2018	2017	2016
Nettoomsättning (tkr)	35 003 861	37 930 310	16 238 777	16 389 922
Resultat efter finansiella poster (tkr)	-1 292 777	372 221	13 853	129 613
Soliditet, %	8	4	4	4

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång enligt fastställd balansräkning	100 000	1 100	90 103	288 961
Omföring av föregående års resultat			288 961	-288 961
Villkorat aktieägartillskott			2 500 000	
Årets resultat				-1 165 777
<b>Vid årets slut</b>	<b>100 000</b>	<b>1 100</b>	<b>2 879 064</b>	<b>-1 165 777</b>

## Resultatdisposition

Belopp i kr

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, behandlas enligt följande:

Balanserat resultat	2 879 064
Årets resultat	-1 165 777
Totalt	1 713 287
Styrelsen föreslår att medlen balanseras i ny räkning	1 713 287
Summa	1 713 287

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>	1		
Nettoomsättning		35 003 861	37 930 227
Övriga rörelseintäkter		-2 053 220	-8 201 592
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		32 950 641	29 728 635
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-396 876	-558 299
Övriga externa kostnader		-19 958 019	-18 673 628
Personalkostnader	2	-12 268 670	-8 762 521
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 613 631	-1 357 862
Övriga rörelsekostnader		-3 064	-3 700
<b>Summa rörelsekostnader</b>		-34 240 260	-29 356 010
<b>Rörelseresultat</b>		-1 289 619	372 625
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		10	1
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 168	-405
<b>Summa finansiella poster</b>		-3 158	-404
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-1 292 777	372 221
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		127 000	-
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		127 000	-
<b>Resultat före skatt</b>		-1 165 777	372 221
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-	-83 260
<b>Årets resultat</b>		-1 165 777	288 961

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	8 519 802	3 603 242
Summa materiella anläggningstillgångar		8 519 802	3 603 242
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>8 519 802</b>	<b>3 603 242</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		137 126	174 275
Summa varulager		137 126	174 275
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		2 262 607	1 195 391
Fordringar hos koncernföretag		2 119 175	2 157 766
Övriga fordringar		1 790 367	166 434
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 916 756	1 330 120
Summa kortfristiga fordringar		9 088 905	4 849 711
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		4 672 770	5 963 677
Summa kassa och bank		4 672 770	5 963 677
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>13 898 801</b>	<b>10 987 663</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>22 418 603</b>	<b>14 590 905</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		1 100	1 100
Summa bundet eget kapital		101 100	101 100
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		2 879 064	90 103
Årets resultat		-1 165 777	288 961
Summa fritt eget kapital		1 713 287	379 064
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 814 387</b>	<b>480 164</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Akkumulerade överavskrivningar		-	127 000
Summa obeskattade reserver		-	127 000
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		1 224 467	1 245 454
Leverantörsskulder		6 013 617	912 593
Övriga skulder		674 372	696 638
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		12 691 760	11 129 056
Summa kortfristiga skulder		20 604 216	13 983 741
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>22 418 603</b>	<b>14 590 905</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Fordringar, skulder och avsättningar

Fordringar har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde och det belopp varmed de beräknas bli reglerade. Övriga tillgångar, skulder samt avsättningar har värderats till anskaffningsvärden om annat ej anges.

#### Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar.

Avskrivningsbart belopp utgörs av anskaffningsvärdet med avdrag för beräknat restvärde om detta bedöms vara väsentligt. Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden.

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer      3 - 5 år

### Not 2 Personal

<b>Personal</b>	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
Medelantalet anställda		
Bolaget	18	18
<b>Summa</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>Löner, andra ersättningar och sociala kostnader</b>	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
Löner och andra ersättningar:	8 078 955	5 496 580
<b>Summa</b>	<b>8 078 955</b>	<b>5 496 580</b>
Sociala kostnader	3 242 499	2 542 992
(varav pensionskostnader)	568 861	394 108



### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2019-12-31	2018-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	17 896 015	9 933 209
-Nyanskaffningar	6 530 191	8 090 286
-Utrangeringar		-127 480
-Försäljning/avyttring	-908 277	
Vid årets slut	23 517 929	17 896 015
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-14 292 773	-8 174 818
-Avskrivningar	-1 613 631	-6 245 435
-Utrangeringar		127 480
-Försäljning/avyttring	908 277	
Vid årets slut	-14 998 127	-14 292 773
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>8 519 802</b>	<b>3 603 242</b>

### Underskrifter

Västerås 2020-03-20



Linnéa Albertsson



Lennart Fast



Peter Gustavsson Lidman



Solveig Sandberg



Jan-Ove Svensson



Nina Wennhall



Monika Kahandaliyanage Rydell  
Styrelseordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den 2020-04-01



Katarina Nögren  
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställande på ordinarie årsstämma

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träning i Västerås AB  
Org.nr. 556657-3001

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träning i Västerås AB för år 2019.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träning i Västerås AB:s finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träning i Västerås AB enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.


Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller

misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat. 

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träning i Västerås AB för år 2019 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träning i Västerås AB enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet.

Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Västerås den 1 april 2020



Katarina Nygren

Auktoriserad revisor





# Årsredovisning för IF Friskis&Svettis Västerås

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Västerås, 878001-0321, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

## Verksamheten

### Information om verksamheten

IF Friskis&Svettis Västerås är en allmännyttig ideell idrottsförening. Vår ide är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningens huvudändamål är att få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje. Vi erbjuder ett brett utbud som står för hållbar och varierad träning enligt F&S kvalitetskrav. Verksamheten finansieras av medlems- och träningsavgifter. Eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten.

IF Friskis&Svettis Västerås ingår i F&S-rörelsen som består av 160 svenska och utländska föreningar. Alla föreningar är sina egna juridiska enheter och rörelsen hålls samman av Friskis&Svettis Riks. Varje år håller Riks en årsstämma där alla föreningar tillsammans beslutar om Friskis framtid och mål. F&S Västerås är organisationens sjätte största förening. Föreningen är ansluten till Friskis&Svettis Riks, Riksidrottsförbundet via Svenska Friidrottsförbundet och Västerås Idrottsallians.

Vid årets slut var vi 20 277 medlemmar, runt 14 % av Västerås kommuninvånare. Under året hade vi 609 948 inpasseringar i hela verksamheten, varav 58% var inpasseringar i gymmen. Vi erbjöd över 210 olika gruppträningspass i veckan under årets högsäsong samt träning i tre välutrustade gym som håller hög kvalitet. Verksamheten bedrivs i tre lokaler - Björnövägen, City och Rocklunda.

## Dotterbolag

Föreningen IF Friskis&Svettis Västerås (Friskis) har ett helägt dotterbolag, Träning i Västerås AB. Bolagets uppdrag sker inom ramen för Friskis&Svettis ide genom ett tydligt ägardirektiv från föreningen. Bolagets verksamhet består av att på uppdrag av föreningen bedriva träningsverksamhet. Bolaget ska även hyra ut, utveckla och förvalta anläggningarna där verksamheten bedrivs. Bolaget kan även korttidsuthyra salar och konferensrum till andra förutom till moderföreningen. I bolaget bedrivs inköp av träningsutrustning, försäljning av produkter och träningskort i anläggningarnas receptioner. Bolaget sköter administrationen av Friskis funktionärer och anställda.

## Verksamheten under räkenskapsåret

Föreningens ändamål är att erbjuda olika former av fysisk aktivitet med Friskis ide om träning och värderingar som grund. Kärnverksamheten är gruppträning och individuell träning. Flera nya pass tillkom i utbudet ex. Modus. Under året har i föreningen deltagit i olika event som ex. Cityfestivalen, Prideparaden och i Musikhjälpen samt genomfört flera uppvärmningar i samband med olika lopp. Stora Träningskalaset genomfördes i september, en inspirationsdag för funktionärer och medlemmar med föreläsning och mängder av träning. En ny kortstruktur genomfördes i oktober, vilket innebär att föreningen numera bara erbjuder allkort. Under hösten genomfördes en medlemsundersökning via en enkät där vi kan se att medlemmarna i stort sett är mycket nöjda med sin förening.

Under våren 2019 påbörjades en om- och utbyggnaden av anläggningen på Rocklunda.

Verksamheten var helt stängd i fyra veckor under sommaren. Under stora delar av byggtiden kunde verksamhet bedrivas jämte bygget.



Under andra halvåret påbörjades bygget av anläggningen på Finsslätten i Kungsledens Sportcenter, föreningens fjärde anläggning. En yta på runt 800 kvm med ett gym, spinningsal och omklädningsrum samt med möjlighet att hyra en stor hall av fastighetsägaren, per timme. Finsslätten är föreningens första anläggning med möjlighet till mer flexibla träningstider, längre öppettider med hjälp av en slussentre och obemannat vissa tider.

Kärnan i verksamheten är våra ca 375 ideella funktionärer som med sitt ideella engagemang och glädje inspirerar andra till rörelseglädje. Under året har vi rekryterat och utbildat flera nya funktionärer samt genomfört många utbildningar och inspirationstillfällen för olika funktionärsgrupper. En funktionärsenkät skickades ut under hösten som överlag hade ett bra resultat och vi fångade upp olika förbättringsåtgärder och utvecklingsfrågor som vi kommer jobba vidare med. Under våren lanserade föreningen en ny funktionärssida som ska utvärderas efter ett år.

Medarbetarna, Team Friskis, har haft flera möten och sociala träffar under året. En medarbetarenkät genomfördes under våren och en ergonomigenomgång gjordes efter sommaren med hjälp av en självskattningsenkät och en föreläsning. Team medlemservice genomförde en utbildning i bemötande och säljkunskap i april-maj. Under året har vi haft 18 heltidstjänster.

### **Verksamheten efter räkenskapsårets utgång**

Friskis&Svettis träningsutbud är ständigt under utveckling. Föreningen fortsätter att följa träningsutvecklingen och vara lyhörd för medlemmarnas önskemål och om möjligt uppfylla dessa. Fokus ska vara att jobba för att behålla de medlemmar vi har samt att vara en attraktiv förening även för nya medlemmar. Med en fjärde anläggning kommer flera hitta till föreningens breda verksamhet. Föreningen kommer att skicka ombud till F&S Riks årsstämma i mars som är i Visby. Vi fortsätter delta aktivt i F&S Riks utvecklingsfrågor genom att delta i olika samarbetsgrupper och projekt som drivs av F&S Riks. För att utvecklas behöver vi engagerade och kreativa funktionärer som driver föreningen framåt. Rekrytering av nya funktionärer, utbildning, inspiration och uppföljning av våra funktionärer fortsätter även under 2020. Vi ser över våra funktionärsrutiner och dokument för att utveckla och förbättra och tar hjälp av resultatet i funktionärsenkäten. Under 2020 vill vi på ett ännu bättre sätt möta det ideella engagemangets behov och förväntningar.

Rocklundas om- och utbyggnad ska vara klar vid årsskiftet 19/20 och invigning sker i januari 2020. Under våren kommer vi installera inpasseringsgrindar i anläggningen. Även föreningens fjärde anläggning, Finsslätten, Invigs i januari. Lokalutveckling är en stående punkt på styrelsens agenda som har en långsiktig plan för lokalutveckling. Under hösten 2019 aviserade fastighetsägaren på Björnövägen att föreningen inte kommer få förlängt hyresavtal när detta går ut, den 31 oktober 2021. Fastighetsägaren planerar för en ny verksamhet på tomten. Tillsammans med fastighetsägaren pågår det ett arbete med att hitta en ersättningslokal i närområdet.

Under 2020 kommer Friskis&Svettis Västerås, moderbolaget och dotterbolaget, syfte och vision fortsätta vara att få allt fler människor att uppleva rörelseglädje genom att träna på Friskis. Det ideella engagemanget är alltid navet i verksamheten och som gör det möjligt för över 20 000 medlemmar att träna och att trivas med sin förening- IF Friskis&Svettis Västerås, stadens största idrottsförening.

### **Koncernförhållande**

Föreningen är moderbolag till Träning i Västerås AB, org nr 556657-3001. Ägarandel, 100%.

### **Resultat och ställning**

Resultatet av föreningens verksamhet samt den ekonomiska ställningen vid räkenskapsårets utgång framgår i övrigt av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Förslag till vinstdisposition

Belopp i kr

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:	
Balanserade vinstmedel, kronor	8 586 818
Årets resultat	1 567 900
Summa	10 154 718
Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att i ny räkning överförs, kronor	10 154 718
Summa	10 154 718

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
<b>Intäkter</b>	1		
Verksamhetsintäkter		3 074 373	12 643 642
Övriga rörelseintäkter		-	2 900
<b>Summa intäkter</b>		3 074 373	12 646 542
<b>Föreningskostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-156 952	-5 623 294
Övriga externa kostnader		-1 342 213	-2 473 266
Personalkostnader		-6 856	-2 630 201
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar, inventarier		-	-173 084
<b>Summa rörelsekostnader</b>		-1 506 021	-10 899 845
Rörelseresultat		1 568 352	1 746 697
<i>Finansiella poster</i>		-452	-460
Summa finansiella poster		-452	-460
Resultat efter finansiella poster		1 567 900	1 746 237
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Resultat före skatt		1 567 900	1 746 237
<i>Skatter</i>			
<b>Årets resultat</b>		1 567 900	1 746 237

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>	2		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag		2 600 000	100 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		2 600 000	100 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		2 600 000	100 000
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		-	11 126
Övriga fordringar		210 427	96 866
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-	26 531
Summa kortfristiga fordringar		210 427	134 523
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Penningmarknadsfond		7 989 120	7 989 120
Summa kortfristiga placeringar		7 989 120	7 989 120
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		1 571 460	2 614 225
Summa kassa och bank		1 571 460	2 614 225
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		9 771 007	10 737 868
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		12 371 007	10 837 868

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		8 586 818	6 840 581
Årets resultat		1 567 900	1 746 237
Summa fritt eget kapital		10 154 718	8 586 818
<b>Summa eget kapital</b>		10 154 718	8 586 818
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		66 631	6 484
Skulder till koncernföretag		2 119 175	2 157 766
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		30 483	86 800
Summa kortfristiga skulder		2 216 289	2 251 050
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		12 371 007	10 837 868

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktieföretag (K2).

### Fordringar

Fordringar upptas till det belopp, som efter individuell bedömning beräknas bli betalt.

### Not 2 Anläggningstillgångar

	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
Andelar i Träning i Västerås AB	100 000	100 000
Aktieägartillskott	2 500 000	
	<b>2 600 000</b>	<b>100 000</b>



## Underskrifter

Västerås 2020- 03 - 20



Linnéa Albertsson



Lennart Fast



Peter Gustavsson Lidman



Solveig Sandberg



Jan-Ove Svensson



Nina Wennhall



Monika Kanhandaliyanage Rydell  
Styrelseordförande



Marie Johansson  
Verksamhetschef

Min revisionsberättelse har lämnats 2020- 04 - 01



Katarina Nygren  
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma.



## REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i IF Friskis & Svettis Västerås  
Org.nr. 878001-0321

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för IF Friskis & Svettis Västerås för år 2019. Föreningens årsredovisning

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisions sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:


- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen följa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat. 



revision & rådgivning

#### Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

##### *Uttalande*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för IF Friskis & Svettis Västerås för år 2019.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

##### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisions sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

##### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

##### *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Västerås den 1 april 2020

Katarina Nygren

Auktoriserad revisor

# friskis



**ANLÄGGNINGAR** BJÖRNÖVÄGEN • CITY (KV IGOR) • FINNSLÄTTEN • ROCKLUNDA **WEB** FRISKISSVETTIS.SE/VASTERAS  
**SOCIALA MEDIER** INSTAGRAM: FRISKISVASTERAS, FACEBOOK: FRISKISSVETTISVASTERAS