



Motioner

IF Friskis&Sveltis Uddevalla

Årsstämma 2025



Motion 1

2025-03-10

Friskis&Svettis i Uddevalla

Motion

Musik i träningslokalerna.

Vid gruppträning är musiken ett mycket bra hjälpmedel!

När ingen gruppträning pågår undrar jag varför det spelas musik?

Jag ser ju att många (75% ?) har egna IPod och hörlurar för att höra eget valt ljud i öronen.

Är musiken till för de som ej har egna hörlurar?

Jag har IPod i öronen för att slippa höra musiken i lokalen men det går inte eftersom ljudet i lokalen är så högt, den röda lampan i cirkelrummet lyser ofta, ljudet tränger igenom IPaden.

Det kan vara skönt att träna utan musik.

Träningen blir negativ när man hör påtvingad musik

Måste det vara musik i lokalen när ingen gruppträning pågår???

Om svar är Ja sänk ljudet så man kan höra eget ljud.

Soft ljud hördes inte genom iPaden

Det kan ju också vara skönt för personalen som arbetar i anläggningen att slippa den påtvingade musiken

Mvh

Hans Högström

430715-5276

Tel 0702-941021



Motion 1 - Styrelsen svar

Styrelsen anser att det är en viktig fråga som berör verksamhetens kärnidé, ett Friskis för alla.

Det är viktigt att alla medlemmar trivs och känner sig bekväma i vår anläggning. Musik är för många en del av träningsupplevelsen som bidrar till att skapa stämning och engagemang i träningen, och för andra kan musiken upplevas som överflödigt. Det finns också olika preferenser kring vilken musik som ska spelas, vid vilka tider och till vilken volym.

Verksamhetschefen har redan denna fråga under utredning och arbetar tillsammans med personal och ledare för att hitta riktlinjer för när och hur musik spelas i anläggningen. Styrelsen anser med denna bakgrund inte att det är en fråga för årsmötet att besluta kring utan vill överlåta ansvaret för frågan till verksamhetschefen och att verksamhetschefen för dialog med motionären i frågan.

Friskis&Sveltis styrelse föreslår att årsstämman bifaller vad som anförs ovan och därmed anser motionen besvarad.