



2023

Verksamhetsplan

FRISKIS&SVETTIS TYRESÖ



Innehåll

Inledning	sid. 3
Mål	sid. 4
En rörelse vill sprida sig	sid. 5
Framgångsrika på träningsmarknaden	sid. 6
Få engagemanget att bubbla	sid. 7
Framtidsäkra vår organisation	sid. 8
Organisation	sid. 9

Inledning

Sedan starten för 35 år sedan har föreningen drivits utifrån Friskis&Svettis gemensamma verksamhetsidé – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningens verksamhet består av löpande verksamhet och tillfälliga projekt. Verksamhetsplan 2023 beskriver de prioriterade områden som föreningen planerar att arbeta med under året. Alla prioriterade aktiviteter bidrar till att uppfylla ett eller flera av strategins långsiktiga mål, Strategi 2025.

Nu jobbar vi mot att framtidssäkra organisationen. Det är inte för intet det är lätt att gilla Friskis. Vi förändrar inte världen, men bidrar varje dag till en hållbar utveckling genom fler, bättre och roligare träningsupplevelser. Vi har stor potential att fortsätta engagera, nå nya grupper, på nya platser och vara en samhällsaktör att räkna med. Men för att utvecklas behöver vi börja med oss själva, våga förändra det som inte fungerar och förstärka det som är bra för att vara framgångsrika på träningsmarknaden. För att Friskis ska finnas kvar för kommande generationer måste vi jobba hållbart. Miljömässigt såklart, men också organisatoriskt. Vår idé hittar ständigt nya uttryck och vi vill alltid växa – för vi är en rörelse för rörelse.

Strategi 2025

En rörelse vill sprida sig

- Vi vill beröra och engagera Tyresöborna och få så många som möjligt av dem i rörelse
- Vi vill också skapa möjligheter att växa på nya sätt och platser.

Framgångsrika på träningsmarknaden

- Föreningens fokus ligger på att hela tiden förbättra medlemsupplevelsen.
- För att fortsätta vara ett attraktivt val måste vi också hänga med i utvecklingen och möta behov och förväntningar hos den som vill träna.

Få engagemanget att bubbla

- Vi vill involvera fler!
- Vi vill och behöver göra ett urval av rådande trender och omsätta dem på Friskis vis.

Framtidssäkra vår organisation

- Friskis Tyresö vill göra mycket - växa, engagera fler och öka vår närvaro i människors vardag.
- Under 2023 startar ett arbete med att se över möjligheterna till ett ökat samarbete mellan F&S föreningarna i regionen.

En rörelse vill sprida sig

Friskis Tyresö vill bli en del i fler människors liv, på nya inspirerande sätt. Vi vill beröra och engagera Tyresöborna med omnejd och få så många som möjligt av dem i rörelse. För att lyckas med det behöver vi fortsätta utvecklas för att nå fler. Utvecklas gör vi genom att bli ännu bättre på att introducera människor i vår verksamhet, engagera fler funktionärer och medlemmar, genom att synas och berätta om varför vi finns och att samarbeta med andra – allt med en bättre samlad medlemsupplevelse som utgångspunkt och målbild. Vi behöver också se över de rent fysiska förutsättningarna för verksamheten. Inspirerande lokaler och bra träningsutrustning är viktigt både för den som ska välja ny träningsaktör och för att medlemmar ska trivas och vilja stanna kvar. Vi vill också skapa möjligheter att växa på nya sätt och platser.

Prioriterade områden

- Våga sälja det vi är bäst på – träning.
- Jobba aktivt mot företag.
- Ta tillvara ungas idéer. Strukturera initiativ att lyssna för att de ska engagera sig.
- Friskis Tyresö uppfattas som en inspirerande träningsanläggning av både medlemmar och icke medlemmar
- Uppmuntra och underlätta för medlemmar och funktionärer att agera som ambassadörer.
- Representera föreningen i olika sammanhang i kommunen.
- Använda innehållet i Friskis Go på ett relevant och kreativt sätt.

Framgångsrika på träningsmarknaden

Föreningens fokus ligger på att hela tiden förbättra medlemsupplevelsen. Detta ska ligga till grund för alla aktiviteter. Inom Friskis gör vi mycket som är bra. Inte minst gäller det vår träning av hög kvalitet och vårt sätt att möta människor och där ska vi fortsätta framåt. Vi behöver arbeta vidare med att erbjuda träning på fler och nya platser, på fler och nya sätt. För att fortsätta vara ett attraktivt val måste vi också hänga med i utvecklingen och möta behov och förväntningar hos den som vill träna. Att köpa träning och tjänster online är till exempel en självklarhet för många idag, där behöver vi utvecklas. För att attrahera fler medlemmar och också behålla de som redan hittat till oss behöver vi aktivt uppdatera vår anläggning för att fortsatt ha en inspirerande miljö att träna i.

Prioriterade områden

- Aktivt se över våra ytor, implementera gemensamma riktlinjer och designkoncept för att stärka både medlemsupplevelse och attraktionskraft
- Hålla i Friskis varma och inkluderande bemötande genom löpande kompetensutveckling
- Tydliggöra uppdraget för anställda, ideella ledare och funktionärer inom Friskis att erbjuda träning på annan plats

Få engagemanget att bubbla

Vi vill involvera fler! Människors engagemang för Friskis&Svettis är, och har alltid varit, en av rörelsens absolut viktigaste faktorer. För att vara en aktör i tiden behöver vi rannsaka oss själva. Hur enkelt är det egentligen att närma sig Friskis, börja träna och fördjupa sitt engagemang idag? Hur tar vi vara på människors olikheter och erfarenheter? Och hur välkomnar vi olika typer av engagemang? Vi skiljer oss från många andra då vi är en idéburen organisation, men det får inte bli en anledning att stå vid sidan av utvecklingen. Vi vill och behöver göra ett urval av rådande trender och omsätta dem på Friskis vis. Ett funktionärsskap inom Friskis kräver ständig anpassning till samtidens livssituationer.

Prioriterade områden

- Bekräfta och se våra medlemmar.
- Vara bra på att söka upp och ta hand om nya personers engagemang
- Aktivt arbeta med den nya arbetsmodellen – Funktionärssupporten. Ny metod följa upp funktionärer.
- Aktivt rekrytera för uppnå god och bred representation bland funktionärer, personal och styrelseledarmöter.
- Behålla alla funktionärers engagemang genom inspiration och utbildning

Framtidssäkra vår organisation

Friskis Tyresö vill göra mycket - växa, engagera fler och öka vår närvaro i människors vardag. Friskis Tyresö har en stark identitet i kommunen och beskrivs ofta som en tilltalande träningsaktör. Friskis Tyresö är känt både i och utanför kommunen för hög kvalitet och ett brett utbud. Under 2023 startar ett arbete med att se över möjligheterna till ett ökat samarbete mellan F&S föreningarna i Stockholmsregionen. Det arbetet strävar efter att öppna för nya perspektiv och att vi ska bli starkare rent organisatoriskt och ekonomiskt.

Prioriterade områden

- Samarbeten med företag, föreningar och kommunen
- Utveckla samarbetet mellan föreningarna i regionen
- Skapa intäkter från fler källor än bara från medlemmar.
- Återfå en stabil ekonomi som säkerställer utveckling av vår verksamhet.
- Se över föreningens lokaler för att optimera ytor och modernisera.
- Undersöka på vilka sätt Friskis Tyresö kan växa och var vi skulle kunna etablera oss
- Medlemmen ska vara i centrum och alltid få den bästa servicen.

Organisation

En ideell styrelse med ordförande och 6 ledamöter.

Anställd personal bestående av 7 personer fördelat på 5,7 heltidstjänster.

Stina Eklund Olofsson, verksamhetschef, 100%

Ann Fredriksen, träningsansvarig, 90%

Jonna Rosenkranz, träningsansvarig, 80%,

Richard Svennberg, medlems- och teknikansvarig, 100%

Josefine Wahlberg, kommunikation, marknadsansvarig och reception, 100%

Anna Hagström, Medlemsservice och funktionärer 100%

Peter Andersson, vaktmästare och gymfix, timanställd

Mikael Åkerberg, projektanställd 75%

Prioriterat internt arbetssätt:

- Introduktion av nya styrelseledamöter.
- Nya ledamöter erbjuds Riks utbildning Förenings-Ettan och/eller Styrelsearbete i F&S.
- Styrelsen har en aktuell årsplanering för styrelsearbetet.
- Styrelse, verksamhetschef och personal samarbetar kring verksamhetsplanering, omvärldsspaning och budget.
- Löpande dialog samt utvecklings- och lönesamtal genomförs.
- Alla medarbetare erbjuds fortbildning utifrån behov.
- Arbetstiden följs upp och hålls på nivå enligt Branschavtal Idrott.