

Verksamhetsplan för Friskis&Svettis Trelleborg 2021



Verksamhetsplanen är till för alla medlemmar. Den ska fungera som ett stöd och vägvisare i arbetet. Verksamhetsplaneringen är ett kontinuerligt arbete och oförutsedda händelser kan medföra förändringar i den planerade inriktningen.

Historik och föreningsbeskrivning

Föreningen startades 1989 och då erbjöd vi jympa på olika skolor i kommunen, vi hade då 128 medlemmar och erbjöd 5 pass/vecka. Vi har sedan 2009 egna lokaler tillsammans med andra föreningar i Föreningarnas Hus på Klörupsvägen 25. Under 2020 var vi 725 medlemmar.

Föreningen erbjuder ett stort och varierat utbud med ca 40 ledarledda pass varje vecka. Under hösten 2020 utvecklade vi verksamheten och öppnade gym. Vi har ca 50 ideellt engagerade funktionärer som utvecklar och driver Friskis&Svettis framåt. Sommartid utökar vi våra uteaktiviteter.

Idé, vision och styrande dokument

Friskis&Svettis är en ideell förening med gemensam idé, vision och ändamål. Den omfattas av en rad styrdokument såsom stadgar, regler för medlemsföreningar och våra värderingar. Därutöver har Friskis&Svettis Trelleborg sina egna stadgar, verksamhetsplan, manual och årshjul som styrande dokument för verksamheten.



friskis

Verksamhetsplan för Friskis&Svettis Trelleborg 2021

Vår vision: Vi vill vara Trelleborgs "bästa träningsställe". Det vill säga en mötesplats som präglas av glädje, gemenskap, enkelhet, professionalism och med ett brett utbud för alla åldrar.

Vår verksamhetsidé: Erbjudast lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Värderingar hålls levande i all utbildning som sker för funktionärer och ger utrymme för många diskussioner och debatter.

Vår värdegrund

- Träning ska vara fri från krav på prestation.
- Träning ska utveckla hela människan.
- Gränser ska testas.
- Varje enskild medlem och varje idé är viktig.
- Träning ska vara lustfylld.
- Att mötas är lika viktigt som att träna.
- Människor kan ta ansvar för sin hälsa.
- Hög kvalitet är viktigt på alla områden.
- Det ska vara lätt att börja, lätt att fortsätta.
- Att stå fri är värdefullt.
- Att träna är inget märkvärdigt.
- Alla ska kunna träna.

Trender och utmaningar

Friskis&Svettis är i ständig utveckling och lutar sig aldrig tillbaka. Under de närmaste åren kommer det vara viktigare än någonsin att utveckla vår förening för att behålla nöjda medlemmar och stolta funktionärer. Idag är hälsotrenden större än någonsin och vi får allt fler aktörer på marknaden. Många tränar mer än tidigare, våra pass blir snabbt fulla. Träning har blivit en livsstil och möjligheterna måste finnas nära och vara lättillgängliga för att passa in i vardagslivet.

Våra medlemmar är intresserade, kunniga och vill utvecklas. De har höga förväntningar och det ökar kraven på vår verksamhet.

En parallell trend är att vid sidan av alla de som ökar sin träning finns en stor grupp som vill komma igång men saknar motivation. De vet att de borde röra på sig och att det finns stora vinster med träning men känner sig snarare pressade än motiverade av den insikten.

Verksamhetsplan för Friskis&Svettis Trelleborg 2021

Utvecklingen av träningsnyheter går i en rasande fart och trender får snabbare och större genomslag än tidigare. Terminsstarter är inte längre årets enda tillfällen att introducera nyheter i utbudet. Numera presenteras nya sätt att träna och utmana sin kropp utifrån årstid, olika åldrar och olika behov löpande under året.

Till följd av Corona-pandemin utvecklade Friskis Riks utbudet för online-träning och utomhuspass. Vi som förening har under hösten och vintern 2020-2021 erbjudit våra motionärer flera utomhuspass vilket uppskattats av många. Vi kommer fortsätta med att erbjuda fler utomhuspass regelbundet även framöver.

Våra utmaningar

- Att anpassa vår verksamhet till restriktioner och regleringar till följd av utvecklingen av Corona-pandemin och fortsatt erbjuda träning för alla och öka antalet medlemmar
- Att attrahera och engagera den stora gruppen inaktiva som vill komma igång med träning men inte hittat motivationen.
- Att så långt det är möjligt uppfylla medlemmarnas förväntningar på nyheter, utveckling och kunskap.
- Att vara lyhörda för nya behov som uppkommer.
- Att tillgodose förväntningar och önskemål om nyheter inom passträningen.
- Att behålla befintliga och bli fler medlemmar.

Mål 2021

Friskis&svettis Trelleborg har de senaste åren legat ganska stabilt på samma medlemsantal men vårt mål är att växa och bli fler. Vi vill vara i fas med såväl motionärernas och funktionärernas förväntningar och erbjuda träning av hög kvalitet. Vi tar fortsatt del av Friskis Riks rika utbud och mötesplatser, för ständig utveckling av föreningen, våra ledare och funkisar.

Föreningen prioriterar följande under 2021

- ✓ 1000 medlemmar
- ✓ Fortsätta att förmedla rörelseglädje
- ✓ Vi kommer fortsätta utveckla vårt nyöppnade gym
- ✓ Kommunikationen internt & externt
- ✓ Engagera flera