



Verksamhetsberättelse för Friskis&Svettis Torsby året 2024

Det kan vara knepigt att skriva verksamhetsberättelse då årsmötet ska ske i april och det är lätt att tro att det är mellan årsmöten som verksamheten löper, men verksamhetsåret löper på kalenderår. Denna verksamhetsberättelse gäller alltså för kalenderåret 2024.

Inför januari månad har Kristina Svensson Pettersson tagit över ordförandeskapet då Petra Johansson valt att kliva av samtliga uppdrag i föreningen. Styrelsen har bestått av Maria Andersson, Camilla Eriksson, Madelene Josefsson, Sophie Linder och Anna Tyrén. Styrelsen har haft elva protokollförda möten under året.

Vi startade träningsåret med att erbjuda våra medlemmar upparbetade och generösa erbjudanden hos våra lokala sportaffärer.

I terminkortet får medlemmarna tillgång till träningsappen Friskis Go. Denna digitala portfölj är ett komplement och inspiration till egen träning. Föreningen har hänvisat till denna app några gånger under både vår- och hösttermin då vi inte kunnat erbjuda träning i hall.

Under vårterminen hade föreningen tre pass per vecka fördelade på två ledare. Antalet deltagare i genomsnitt på passen var; 14 på tisdagar och 12 på torsdagar i Holmeshallen samt 12 på söndagar i Frykenhallen.

Under sommarperioden ledde föreningen uppvärmningen på Borejoggen för både stora och små. Det var mycket uppskattat. Föreningen valde att lägga sommarens träning till Östmarksdagarna vecka 29, 16-18 juli. Föreningen erbjöd öppna pass med spännvidden från barnjympa till Coreflex soft och jympa samt Mutlifys med Helen Eriksson från Riks och gyminstruktion med gästledare Jonas Pettersson, Trosa. Dåligt väder gjorde att all gruppträning flyttade in i Östmarksskolans idrottshall. Vi blev generöst sponsrade med bubbelvatten, bananer och kexchoklad av Ica Östmark Boa. De som kom uttryckte att det var ett kul arrangemang. Det gjorde även funktionärsgruppen.

Under hösten har Monica Björklund utbildat sig till jympaledare och hon kommer att komma på schema under 2025.

Höstens schema erbjöd tre pass per vecka fördelade mellan två ledare. Antalet deltagare i genomsnitt på passen var; 12 på tisdagar och 12 på torsdagar i Holmeshallen samt 10 på söndagar i Frykenhallen.

Under den senare delen av höstterminen lät Anna Tyrén styrelsen få veta att hon kliver av styrelsearbetet med omedelbar verkan och att hon kommer att ta en paus som ledare.

Julavslutningen söndagen den 8 december blev en busig tillställning med ett jympapass bestående av 100% julmusik och avslutades med ett uppskattat vinst-till-alla-lotteri.

Innan välförtjänt jullov blev det klart att Madelene går den digitala Multifys-utbildningen och att alla ledare får tillgång till musikmixprogrammet FitnessPlayer.

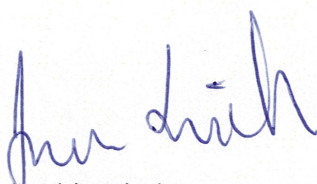
Torsby 2025-03-08



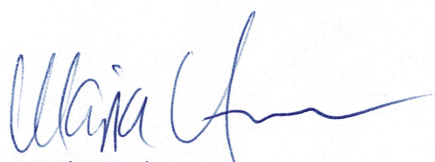
Kristina Svensson Pettersson
Ordförande



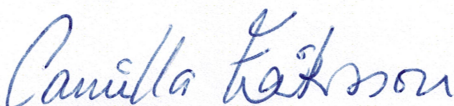
Madelene Josefsson
Ledamot, Verksamhetsledare



Sophie Linder
Sekreterare



Maria Andersson
Ledamot



Camilla Eriksson
Ledamot