



Årsberättelse för Friskis&Svettis Torsby - 2023

Styrelsen har under 2023 haft 10 stycken protokollförda styrelsemöten.

Under vårterminen erbjöd F&S Torsby tre pass per vecka av tre ledare. Medelantalet motionärer per pass var 13 stycken, lägsta antalet var 9 stycken och det högsta antalet var 21.

Medlemmarna har under året fått erbjudande hos de lokala sportaffärerna och genom kampanj via F&S Riks på Craftprodukter.

Den 3 maj 2023 genomförde föreningen sitt årsmöte. Det var digitalt och på så sätt kunde Christer Ferngren från F&S Riks vara mötesordförande. Tyvärr var det ingen förutom styrelsen som deltog. Information innan och all dokumentation fanns tillgängliga enligt föreningens stadgar. Föreningen hade i samråd med Riks kommit fram till att välja en styrelse utan suppleanter.

Årsmötet valde följande styrelse:

Ordförande, Petra Johansson

Ledamot, Sophie Linder

Ledamot, Madelene Josefsson

Ledamot, Anna Tyrén

Ledamot, Maria Andersson

Ledamot, Kristina Svensson Pettersson

Årets sommarjympa var förlagd till Frykenhallen och i Valberget under maj och juni. Medelantalet motionärer per pass var 9 stycken, lägst var 4 och högst var 12 stycken.

Föreningen ledde traditionsenligt Borejoggens uppvärmning både för barn och vuxna. Här var Madelene och Petra flankerade med Jonas och Kristna S Pettersson.

Under höstterminen erbjöd föreningen fyra pass per vecka av tre ledare. Följande intensiteter erbjöds under terminen jympa; Jympa soft och Multifys. Nytt för terminen var intensiteten Coreflex soft vilken visade sig bli uppskattad av medlemmarna. Under november månad genomfördes ett "bingo" där medlemmarna uppmanades att gå på så många pass som möjligt och få X på en tryckt bingobricka. Många fina

priser från lokala företag lyckades samlas in samt F&S produkter skänkta av Nyköpingsföreningen. De delades ut på terminens sista jympa som även hade härlig julkänsla. Medelantalet motionärer per pass var 11 stycken, lägsta antalet var 3 och högst var 18 stycken.

I november meddelade ordförande, Petra Johansson, att hon önskade en paus som ledare och sin avgång som ordförande med omedelbar verkan. Med anledning av den uppkomna situationen utlystes extra årsmöte då styrelsen inte hade några suppleanter. Extra årsmöte genomfördes digitalt den 17 december.

Extra årsmötet valde följande styrelse:

Ordförande, Kristina Svensson Pettersson

Ledamot, Sophie Linder

Ledamot, Madelene Josefsson

Ledamot, Anna Tyrén

Ledamot, Maria Andersson

Ledamot, Camilla Eriksson

Suppleanter, Jonas Pettersson och Sara Sjögren

Avslutningsvis kan vi säga att Friskis&Svettis Torsby levererar. Vi ska dock komma ihåg att det är en ideell förening som helt bärs upp av frivilliga krafter. Det är en relativt liten förening som har ambitionen att säkra upp och utöka verksamheten. Det arbetet gör vi tillsammans både i träningshallarna och på våra möten. Vi är ingen vinstdrivande förening, därför är det föreningsdemokratiska arbetet än viktigare där vi välkomnar alla med sitt engagemang. Kom som du är, du duger! Tillsammans har vi en lustfylld timme med bra träning. Som många andra träningsaktörer och ideella föreningar har vi inte riktigt kommit på banan efter pandemin. Vi i styrelsen och ledarkollektivet drivs av en övertygelse om att träning ska vara av hög kvalitet, vara säker och ha rörelseglädje som ledstjärnor men det vore roligare och lättare om vi vore fler!

Torsby 2024 04 21

Kristina Svensson Pettersson
Ordförande

Madelene Josefsson
Vice ordförande, Kassör

Sophie Linder
Sekreterare

Maria Andersson
Ledamot

Camilla Eriksson
Ledamot

Anna Tyrén
Ledamot, Verksamhetsledare