



PROTOKOLL FRÅN ÅRSMÖTE MED IF FRISKIS&SVETTIS I TÄBY/DANDERYD

Datum: 2024-04-23

Tid: 19:00

Plats: Danderyds Gymnasium, Rinkebyvägen 4, 182 36 Danderyd

1. Öppnande av årsmötet

Åsa Halldén öppnade årsmötet kl. 19:00 och hälsade alla välkomna.

2. Fastställande av röstlängd

Röstlängd fastställdes genom att de 212 deltagarna prickades av mot medlemsregistret. Bifogas protokollet – se bilaga 1.

3. Val av ordförande och sekreterare

Till mötesordförande valdes Leif Gripestam

Till sekreterare valdes Roy Andersson

4. Val av protokolljusterare, tillika vara rösträknare, som jämte ordföranden justera protokollet.

Till protokolljusterare och tillika rösträknare valdes Eva Andersson och Charlotte Roempke jämte ordförande att justera protokollet.

5. Fråga om årsmötets är utlyst enligt stadgarna

Kallelse till årsmöte skall anslås senast 12 veckor före årsmötet, dagordning tillsammans med alla ärenden senast 4 veckor före årsmötet och årsmöteshandlingarna skall finnas tillgängliga senaste en vecka innan. Motioner skall vara inkomna 5 veckor innan årsstämman. Stämman konstaterade att så har skett och årsmötet är behörigt utlyst.

6. Fastställande av dagordningen och procedurregler

Mötet beslutade om att behandla Motion 2 samtidigt som Proposition 1. Dagordningen och procedurregler fastställdes.



7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Föregående årsmötesprotokoll saknade uppföljningspunkter samt har publicerats enligt stadgarna.

Lades därför till handlingarna.

8. a. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse

Fanny Klüft Nerell presenterar utdelat material. Viktiga händelser under 2023:

Vi blev 7576 medlemmar.

Bergtorp är numera nyckelgym med mobil inpassering.

Test med deltidsanställd i reception pågår i Kyrkbyn.

Ny verksamhetschef i augusti.

Från november har vi ett positivt resultat och trend.

Inpasseringarna ökade med 16% jämfört med 2022 – (från 196.789 till 228.668).

8.b. Förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret

Åsa Halldén föredrog förvaltningsberättelsen samt presenterade ekonomisk utveckling över tid.

Intäkterna som finns i föreningen är framförallt medlemsavgifter á 100 kr medlemmarna betalar. Kostnaderna är de ca 80 kr per medlem som vi betalar till Riks samt lite Stim kostnader samt kostnader för revisor.

Intäkter och kostnader för verksamheten i övrigt hanteras i bolaget Träningslokaler i Täby AB. som till 100 % ägs av IF Friskis&Svettis i Täby/Danderyd.

Finansnettot är – 1 350 202 kr varav – 1 393 597 kr som är en nedskrivning av finansiella anläggningstillgångar i TITAB.

Aktieägartillskott från föreningen till bolaget gjordes på 2MSEK under året.

Kassa/Bank i föreningen vid räkenskapsårets slut uppgick till 2.590.951kr vilket är en minskning med 3.214.694 kr mot föregående år.

Fanny Klüft Nerell presenterar resultatet och budget för bolaget.

Fokus på att höja snittintäkten per medlem.

Minusresultat på 1,393.598kr för 2023 ska enligt budget vändas till ett positivt sådant under 2024.



Balansräkning 2023

Kassa/Bank för bolaget uppgick 8.428.651kr och Eget kapital uppgick till 1.501.086kr.
Totalt för koncernen:
Kassa/Bank 11.019.602kr och eget kapital 5.673.500kr.

Stämman beslutar lägga det till handlingarna.

9. Revisorernas berättelse

Revisorerna tillstyrker avgående styrelsens ansvarsfrihet för räkenskapsåret.
Lagt till handlingarna.

10. Fastställande av resultat och balansräkning.

Åsa Halldén läser upp att revisorerna i revisionsberättelsen tillstyrker att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen. Årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen samt dispositioner beträffande föreningen vinst eller förlust.
Lagt till handlingarna.

11. Beslut ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Mötet beslutade att ge avgående styrelsens samtliga ledamöter ansvarsfrihet.

12. Fastställande av medlemsavgift

Fanny Klüft Nerell presenterade nya förslaget att höja medlemsavgiften för verksamhetsåret 2025 till 200kr.
Stämman beslutade godkänna nya medlemsavgiften.

13. Behandling av och beslut om propositioner

Åsa Halldén och Fanny Klüft Nerell presenterade bakgrunden till strategin för att framtidssäkra Friskis & Sveltis med sammanslagning av Stor-Stockholmsföreningarna.

Mia Qwärnström (verksamhetschef Stockholm) tog vid gällande funktionärsperspektivet.
Viktigt med inspiration och utveckling samt lokalt fokus.
Ny gemensam förening ska byggas.
Centrala funktioner har kapacitet att serva fler.

Tove Rustas Wiegurd (controller Stockholm) tog oss igenom de ekonomiska



förutsättningarna/målen.

Torbjörn Langemar föredrog sin motion avseende att avslå styrelsens proposition avseende att gå samman i Stockholmsföreningen.

Förslaget från stämman blev en sluten omröstning.
I mötet deltog 212 röstberättigade.

Utfallet från den slutna omröstningen gällande samgående med Stor-Stockholm slutade med nedanstående resultat:

102 Ja

108 Nej

3 blanka

Resultatet ger därför utfallet att Friskis&Svettis Täby/Danderyd **INTE** går in i Stor-Stockholmsföreningen.

Proposition 2 gällande stadgeändring - rullande 12 månaders medlemskap.
Mötet besluta bifalla propositionen

14. Behandling av och beslut om motioner

Stadgeändring av punkt 5.3 Rösträtt.
Styrelsen yrkar avslag på motionen.
Mötet bifaller styrelsens förslag.

Motion 3 Träning i många F&S-anläggningar.
Styrelsen yrkar avslag.
Mötet bifaller styrelsens förslag.

15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Verksamhetschef Fanny Klüft Nerell presenterar verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår.

Fokus 2024/2025:

- Bästa "dealen" för medlemmen.
- Öka snittintäkten per medlem.
- Få fler användare av Friskis GO.
- Omförhandla avtal för att få ner kostnadsmassan.
- Fler nyckelgym för att öka antalet inpasseringar.



16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

Styrelsen

Samma arvode som förra mandatperioden= 62.000kr

Varav styrelseordförande få uppbära 1/3 av arvodet

Resten fördelas inom styrelsen av styrelsen själva

Revisorer

Löpande räkning

Mötet beslutade bifalla förslaget

17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år

Mötet beslutade att till ordförande välja:

Åsa Halldén

omval ett år – 2025

18. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning

Mötet beslutade att till ordinarie styrelseledamöter välja:

Roy Andersson ett år kvar – 2025

Harald Sammer ett år kvar – 2025

Thomas Sjöström nyval två år – 2026

Carina Lindfeldt nyval två år – 2026

Mötet beslutade att till suppleanter välja:

Charlotte Roempke nyval ett år – 2025

Eva Andersson nyval ett år – 2025

Jens Granlund nyval ett år – 2025

19. Val av revisorer och revisorssuppleanter alternativt revisionsbolag för en tid av ett år

Grant Thornton – Josefin Fors



20. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Stämman beslutar att bifalla arbetsordningen.

21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande

Stämman beslutar att bifalla förslaget på valberedningens ledamöter

22. Övriga frågor

Inga övriga frågor

23. Mötets avslutande

Mötet avslutades och mötesordförande tackade samtliga närvarande medlemmar.

Täby 2024-04-23

Vid protokollet:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Roy Andersson".

Roy Andersson
Mötessekreterare

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Leif Gripestam".

Leif Gripestam
Mötesordförande

Justeras:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Charlotte Roempke".

Charlotte Roempke
Justerare

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Eva Andersson".

Eva Andersson
Justerare



IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Friskis&Svettis värderingar

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

De flesta känner till Friskis&Svettis på ett eller annat sätt. Många säger att en får komma som en är. Andra gillar blandningen av människor på Friskis. En del föredrar styrketräningen, andra musiken på passen. Några blir inspirerade av de engagerade ledarna. Oavsett vilken din motivation är, är du välkommen till oss!

Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska kunna hitta något som passar just dig.

För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden.

- Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.
- Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
- Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang
- Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd
- Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar

2024 – ett år med fart och fläkt

Under det gångna året har Friskis&Svettis Täby/Danderyd fortsatt att vara en dynamisk och engagerad förening, präglad av rörelseglädje och gemenskap. Efter årets årsmötesbeslut att fortsätta som en självständig förening har vi fokuserat på att stärka vår lokala närvaro, samtidigt som vi upprätthåller Friskis&Svettis starka varumärke.

Utveckling och breddning av träningsutbudet

Vi har arbetat aktivt med att utveckla och bredda träningsutbudet för att möta våra medlemmars varierande behov och intressen. Året har präglats av:

- **Temapass:** Vi har erbjudit en mängd temapass med olika musikgenrer och teman, blåbärsspinn/IW, schlagerpass, julpass, pass med insamling till välgörenhet, cykeltur mellan våra anläggningar och pass med DJ.
- **Workshops:** Vi har arrangerat workshops med fokus på både fysisk och mental hälsa, som "Stark och stadig", "Starka fötter", "Tunga lyft" och "Motivation 3.0 – konsten att leda sig själv på hjärnans villkor".
- **Nya träningsformer:** Vi har introducerat nya träningsformer som Split, löpgrupper samt startat gymträning för barn i åldrarna 10–12 år i sällskap av vuxen.
- **Parkträning:** Sommarens populära parkträning fick sitt startskott i samarbete med Danderyds kulturskola i Kvarnparken. Att jympa till en blåsorkester skapade en unik och festlig träningsupplevelse. Parkträningen fortsatte sedan under sommaren i tre olika parker i våra kommuner.

Samverkan och samhällsengagemang

Friskis Täby/Danderyd har aktivt deltagit i lokala evenemang

- Vi har syns på nätverksträffar med kommuner och företag, seniordagar i båda kommunerna samt vid exempelvis stavhoppsgala och motionslopp som Glädjeruset och Täby halvmaraton.

Samarbete för integration genom rörelseglädje

- Under september inledde Friskis Täby/Danderyd ett meningsfullt samarbete med Täby kommun, med syftet att bidra till integrationen av nyanlända ungdomar i kommunen. Genom detta samarbete har vi fått möjligheten att välkomna en fantastisk grupp ungdomar till vår Bergtorpsanläggning för regelbunden träning. För dessa ungdomar, som befinner sig i en viktig fas av att lära sig svenska och etablera sig i det svenska samhället, är träning en viktig del av deras välmående. Den härliga Friskis-gemenskapen har visat sig vara ett utmärkt sätt att främja både fysisk och psykisk hälsa. Gruppen har tränat tillsammans en gång i veckan och deras tacksamhet över föreningens bidrag är påtaglig. Vi är stolta över att kunna erbjuda en trygg och inkluderande träningsmiljö, där ungdomarna får möjlighet att uppleva rörelseglädje och gemenskap. Samarbetet med Täby kommun är ett viktigt steg i vårt arbete med att bidra till ett mer integrerat och välmående samhälle.

Kommunikation och medlemsfokus

Vi har strävat efter att förbättra kommunikationen med våra medlemmar genom:

- Ett nytt format på medlemsbrevet och tätare dialog genom hela träningsresan.
- Vi har tagit fram en digital förslagslåda för att ta emot medlemmarnas synpunkter, hejarop och förbättringsförslag.
- Vi har även fokuserat på att informera om föreningens prisvärda träningskort och förklara modellen kring bästa dealen. Alla vet att den bästa träningen är den som blir av och då många har som mål att träna minst en gång i veckan blir det här det mest prisvärda alternativet redan vid träning var tionde dag. Ett årskort skapar också en motivation att bibehålla en regelbunden träning vilket gagnar hälsan både på individnivå som samhällsnivå.
- För att förbättra informationsflödet och skapa en mer dynamisk miljö på anläggningarna har vi ingått ett samarbete med Visual Art. Detta samarbete innebär digitala skärmar för att visa information, inspiration och reklam. Kanalen drivs gemensamt av alla föreningar, samordnat av Riks, och visar även lokal anläggningspecifik information.
- Under hösten påbörjade vi ett arbete med det som ska bli den nya hemsidan **friskis.com** som kommer att lanseras under våren 2025.

Samarbeten

Föreningen har samarbetsformer med Kämpamössan, Craft Sportwear, och Bike Room. Vi har även samarbeten med närliggande vårdcentraler för att ta emot personer med Fysisk aktivitet på recept (FaR).

Renovering av Mörby och Kyrkbyn

Under året genomförde vi omfattande renoveringar av våra gym i Mörby och Kyrkbyn. Syftet med dessa renoveringar var att skapa fräscha och inspirerande träningsmiljöer för våra medlemmar, samt att optimera träningsytorna för så många som möjligt.

I Mörby genomförde vi en totalrenovering av lokalen, vilket innebar byte av golv, ommålning av väggar och installation av en del ny utrustning samt ny belysning i gruppträningsalen. Arbetet slutfördes på en vecka, vilket förhoppningsvis minimerade störningarna för våra medlemmar.

I Kyrkbyn genomförde vi en ännu mer omfattande renovering som sträckte sig över två veckor. Här bytte vi inte bara golv och målade om väggar, utan vi installerade även en del ny träningsutrustning och skapade nya zoner för olika typer av träning. All belysning byttes ut till LED-belysning. Resultatet blev en modern och funktionell träningsanläggning.

Vi har fått övervägande positiv återkoppling på renoveringarna, och många medlemmar uppskattar de nya, fräscha lokalerna och den optimerade träningsytan. Vi har även fått en del kommentarer om att lokalerna upplevs som mörkare än tidigare. Det är viktigt att notera att vi i renoveringen har följt ett gemensamt designkoncept som tagits fram av alla Friskis&Svettisföreningar. Detta koncept syftar till att skapa en modern och enhetlig varumärkesupplevelse, och inkluderar en viss färgpalett och belysningsdesign. En annan observation är att en del medlemmar till en början haft svårt att orientera sig i de nya träningsytorna. Över tid kommer det att kännas mer vant och skapa större flexibilitet och nyttjande av ytorna.

Vi tar tagit till oss av medlemmarnas feedback och undersöker under 2025 möjligheterna att dels finjustera möblering utifrån nya flöden men även att justera viss belysning för att skapa en ljusare och mer inbjudande atmosfär, utan att kompromissa med det övergripande designkonceptet. Vi strävar efter att hitta en balans mellan modern design och en trivsamt träningsmiljö.

Funktionärernas engagemang och utveckling

Under 2024 har våra funktionärer haft en avgörande roll i att skapa en inspirerande och välkomnande träningsmiljö för våra medlemmar. Vi vill uttrycka vår djupa tacksamhet för deras engagemang och passion.

För att stärka gemenskapen och erbjuda våra funktionärer möjlighet till utveckling och inspiration arrangerade vi en uppskattad heldag för våra funktionärer. Dagen fylldes med intressanta föreläsningar inom tränings- och funktionsrelaterade ämnen, varierade träningspass och avslutades med en trevlig middag. Detta var ett utmärkt tillfälle att nätverka, lära sig nya saker och stärka banden inom föreningen.

Under året har vi även anordnat regelbundna möten och forum för att ge möjlighet till utbildning, inspiration och erfarenhetsutbyte. Dessa möten har varit specifikt inriktade på de olika funktionärsrollerna, vilket har bidragit till att stärka kompetensen och engagemanget inom varje område.

Vi är stolta över att ha en engagerad och kompetent funktionärskår. Deras insatser är ovärderliga för att vi ska kunna erbjuda en högkvalitativ träningsupplevelse för våra medlemmar.

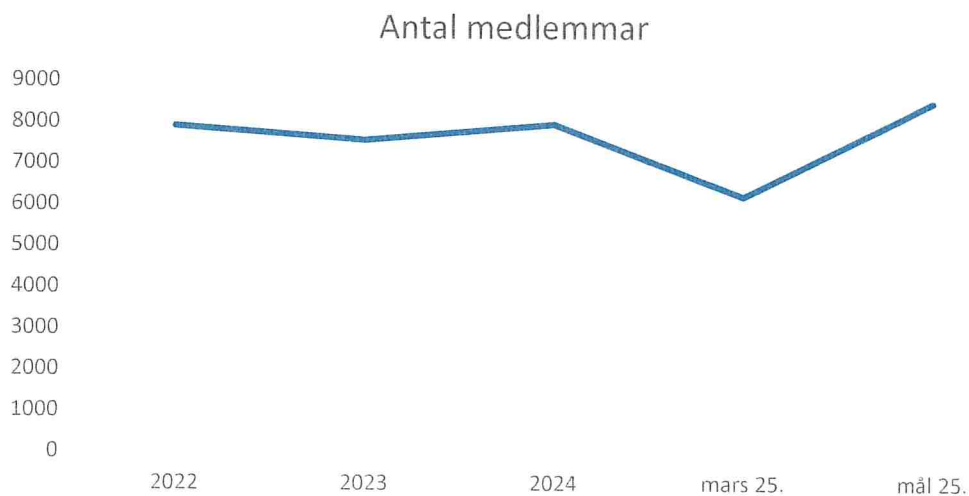
Framåtblick

Inför kommande år ser vi fram emot att fortsätta bygga vidare på den starka gemenskapen i vår förening. Vi vill utveckla vårt träningsutbud i nära samarbete med våra medlemmar och stärka vår roll som en viktig aktör i det lokala samhället. Ett stort tack till alla medlemmar, funktionärer och samarbetspartners för ert fortsatta engagemang och stöd – tillsammans skapar vi framtidens Friskis!

Statistik

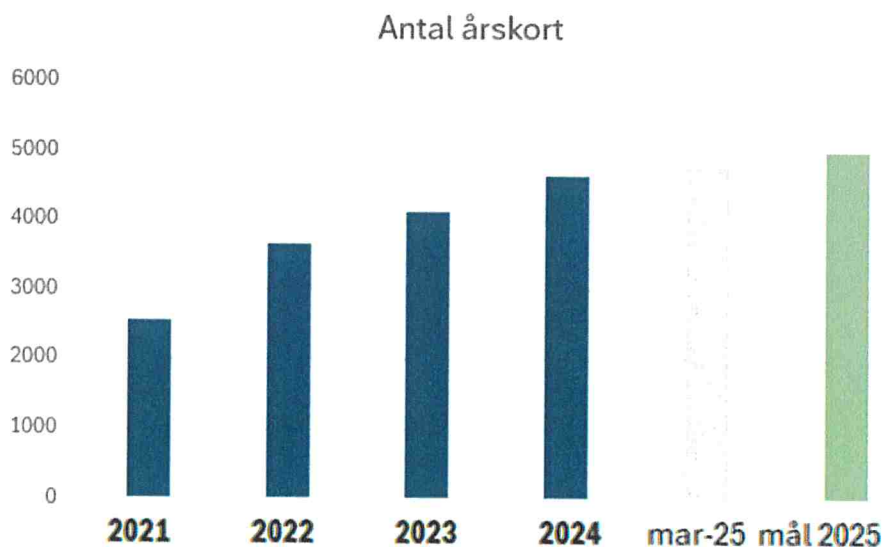
Medlemmar 2022–2024

Sammantaget visar tabellen att föreningen har lyckats återhämta sig väl efter pandemin. De små variationerna i medlemsantal mellan 2022 och 2024 tyder på en relativt stabil medlemsbas. Att det är en nedgång för mars 2023 beror på att medlemskapen fylls på under året redovisas per 12-månaders period.



Aktiva årskort 2021–2024

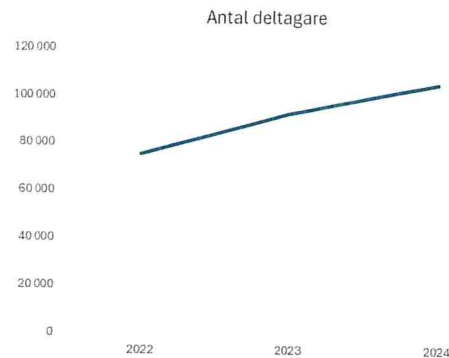
Vi har haft ett tydligt mål att sälja fler årskort vilket vi har lyckats väl med. Då Mörby var en egen förening 2020 finns inga uppgifter att hämta på årskort varför vi redovisar från 2021.



Gruppträning 2022–2024

Vi har fler årskortsmedlemmar nu som gillar att träna fler gånger i veckan. För att möta upp behovet har vi erbjudit 800 fler pass jämfört med förra året och vi har en ökning med nästan 13 000 fler deltagare på passen. Vi arbetar aktivt med att analysera schemat och tillsätta fler pass vid högt tryck. Beläggningen under året hamnade på 60% vilket betyder att vi under perioder fortfarande har kapacitet att fylla på med fler deltagare på våra befintliga pass.

Gruppträning	2022	2023	2024
Bokningsbara pass	6 059	6 046	6 855
Antal deltagare	75 347	92 308	105 049
Beläggningsgrad	53%	61%	61%

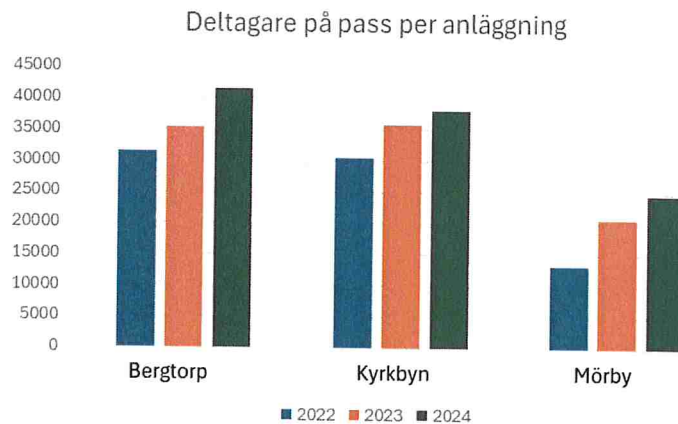


2020–2021 finns ingen statistik att hämta för Mörby varför vi valt att exkludera de åren i redovisningen.

Deltagare på pass per anläggning

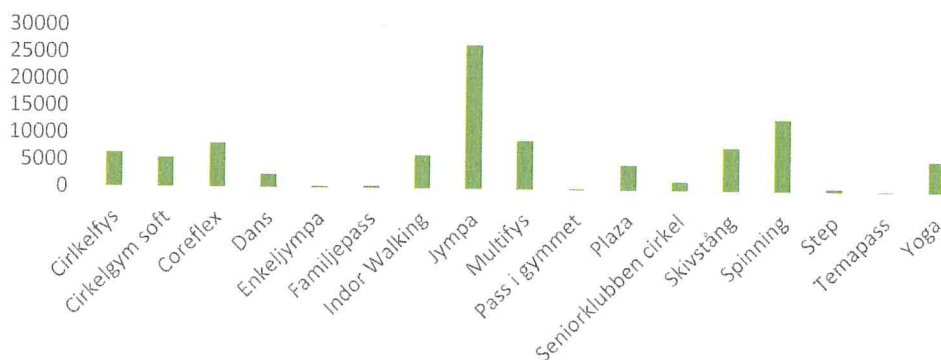
Bergtorp lockar konsekvent flest deltagare. Detta kan till stor del förklaras av Bergtorps rymliga gruppträningssal som möjliggör ett högre deltagarantal tillsammans med spinningssal och Plaza. Kyrkbyn, med sina flera gruppträningssalar, visar också en stabil och ökande trend, vilket visar att flexibiliteten i utbudet är

uppskattad. Mörby, den minsta av våra tre anläggningar, har nästan fördubblat deltagarantalet senaste två åren, vilket tyder på en stark leverans och ett ökat intresse att delta på vårt varierade utbud av gruppaktiviteter. Vårt arbete framöver kommer att vara att säkerställa att schemalaggningsen i alla anläggningar är anpassad efter deras specifika kapacitet och deltagarnas behov och önskemål.



Jympa, spinning och multifys toppar som träningsformer med flest deltagare under 2024.

Antal deltagare per träningsform 2024



Besök 2022–2024

Tabellen visar en tydlig trend av stadigt ökande inpasseringar från 2022 till 2024. Med en ökning på cirka 14 % från 2022 till 2023 och en accelererande ökningstakt på cirka 15 % från 2023 till 2024, visar siffrorna en växande popularitet för vår verksamhet. Vi tror att det är en kombination av marknadsföringsinsatser, förbättringar i anläggningen och ett generellt ökat intresse för träning och hälsa. Vi kommer att fortsätta analysera inpasseringarna, identifiera faktorerna bakom ökningen för att kunna fortsätta att växa och samtidigt säkerställa tillgängligheten för fler.

Inpasseringar	2022	2023	2024
	201 202	228 668	262 465



Besök i våra anläggningar under 2024

Våra besöksmönster visar att utomhusträning är populärt när vädret tillåter, medan träningsfrekvensen ökar inomhus under årets övriga perioder. Vi är glada att kunna erbjuda Friskis Go som en flexibel lösning för våra medlemmar, vilket gör träningen tillgänglig oavsett väderförhållanden

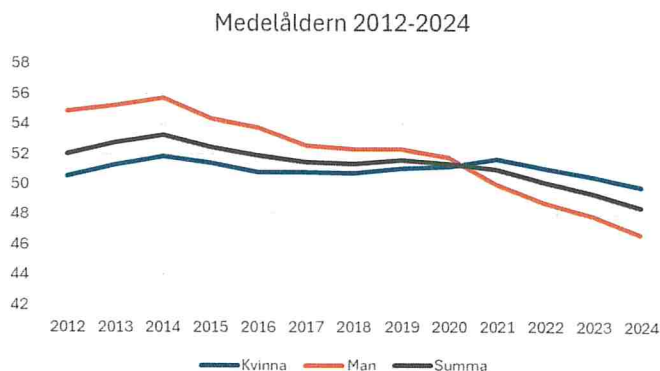


Åldersfördelning 2012–2024

Vi ser en förändring i medlemmarnas åldersfördelning över tid. Inledningsvis, mellan 2012 och 2014, observerades en ökning av medelåldern, vilket kan antyda att föreningen initialt attraherade en äldre målgrupp. Dock vände trenden därefter, och från 2014 och framåt har medelåldern stadigt minskat. Denna nedåtgående trend har varit särskilt påtaglig under de senaste åren.

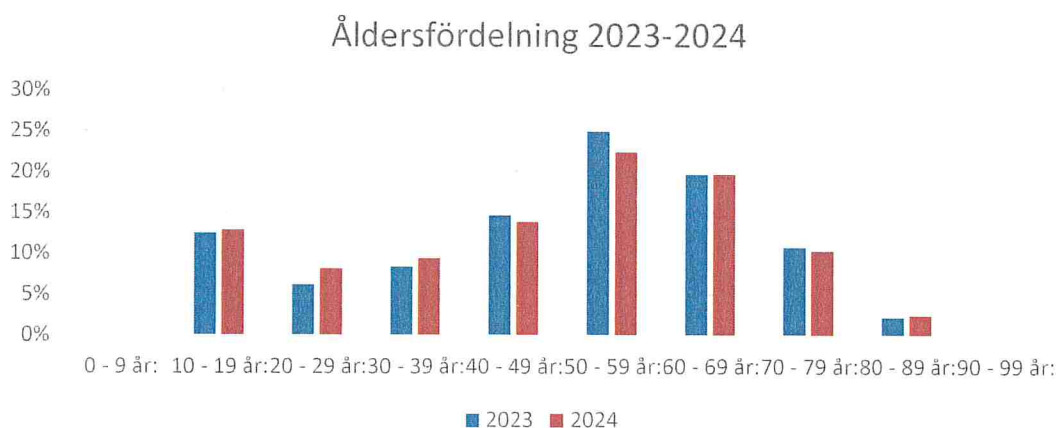
Utvecklingen speglar en bredare samhällstrend där yngre personer i ökad utsträckning börjat träna. Vårt arbete att attrahera yngre medlemmar kommer att fortsätta och vi hoppas att träning för 10–12 år med målsman och våra många föreningssamarbeten kan bli en av många vägar in till Friskis. Fördelen med att attrahera många åldersgrupper är att de ofta tränar olika tider under dagen vilket ger en härlig energi fördelat över hela dagen.

Vårt arbete att attrahera yngre medlemmar kommer att fortsätta och vi hoppas att träning för 10–12 år med målsman och våra många föreningssamarbeten kan bli en av många vägar in till Friskis. Fördelen med att attrahera många åldersgrupper är att de ofta tränar olika tider under dagen vilket ger en härlig energi fördelat över hela dagen.



Mörbys åldersfördelning finns med från 2021 och framåt.

Åldersfördelning 2023–2024

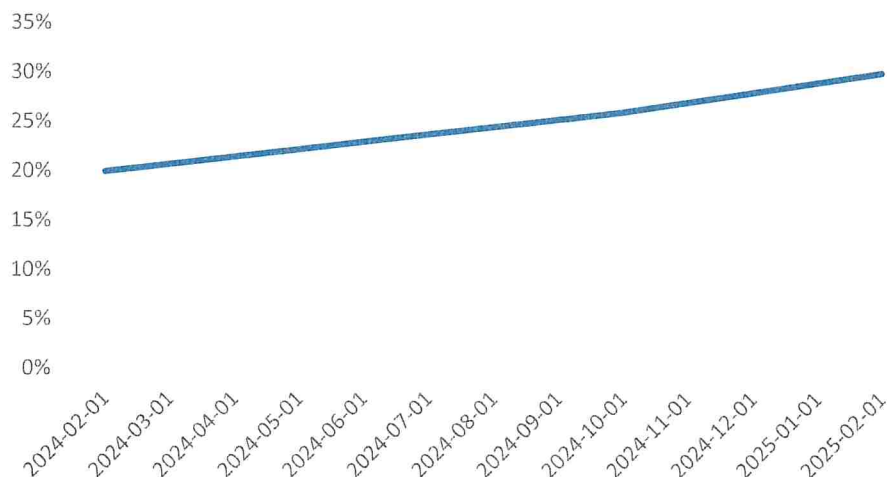


Diagrammet visar åldersfördelningen av medlemmar under 2023 och 2024. Fördelningen 2024 är 57% (58% 2023) kvinnor och 42% (42% 2023) män (1% ej angett).

Friskis GO

Friskis GO – en träningskompis i fickformat. Vi är glada över att se hur allt fler medlemmar upptäcker vår träningsapp, som ingår i alla medlemskap. Under det senaste året har användningen ökat stadigt, från 20% i februari 2024 till 30% i februari 2025. Oavsett om medlemmarna vill träna hemma, på resan eller komplettera sina besök i våra lokaler, finns Friskis GO alltid till hands. Appen erbjuder ett brett utbud av träningspass, övningar och inspiration – när och var det passar medlemmen. Vi kommer att fortsätta att arbeta för att fler medlemmar ska upptäcka den fina möjligheten som appen ger.

Användning av Friskis GO i Täby/Danderyd



Hur rör sig våra medlemmar mellan gymmen?

En medlem på Friskis&Svettis Täby/Danderyd får tillgång till tre anläggningar på ett kort. Vi ser en ökning av nyttjandegrad av fler gym jämfört med förra året (2023 anges i parentes). Renovering av två anläggningar bidrog till en ökad förflyttning i december.



Ett träningskort, tre anläggningar

Täby Kyrkby, Bergtorp
och Mörby Centrum

All träning ingår!

Under året hade vi totalt 7851 (7768) unika besökare. Förutom våra medlemmar var det 356 unika besökare från andra föreningar.

6% (5%) av medlemmarna nyttjar möjligheten att träna på alla tre anläggningarna.

27% (24%) av medlemmarna nyttjar möjligheten att träna på två anläggningar.

67% (71%) av medlemmarna tränar på en anläggning.

Måluppföljning av inriktningsmål 2024

- Vi har anammat att sälja "bästa delen" och vi har börjat skicka ut enkät om kundnöjdhet. Tanken är att utveckla den och följa över tid.
- Snittintäkten per medlem ökade från -187kr 2023 till 45kr 2024.
- Störst påverkan ekonomiskt framöver har förhandling med hyresvärderna i Kyrkbyn fått.
- Vi har inte öppnat fler nyckelgym men vi har ändå fått en 15% ökad inpassering jämfört med föregående år.

Utfall 2023–2024

IF Friskis&Svettis	2023	2024
Intäkter	693 850 kr	1 061 026 kr
Externa kostnader	- 756 814 kr	- 727 263 kr
Personalkostnader	- 200 kr	- kr
Summa kostnader	- 757 014 kr	- 727 263 kr
Resultat	- 63 164 kr	333 763 kr
Årets resultat	- 1 413 366 kr	395 280 kr

Efter ett utmanande 2023, som präglades av en betydande nedskrivning av aktieinnehavet i vårt helägda dotterbolag TITAB, kan vi nu glädjande rapportera om en stark ekonomisk återhämtning under 2024.

De finansiella posterna för 2024 visar en positiv trend, med ett resultat på 395 279 kr i föreningen. I samband med förra årets bokslut, och den då redovisade förlusten, genomfördes en nedskrivning av föreningens aktier. Årets resultat visar däremot en positiv utveckling, vilket är ett steg i rätt riktning för föreningens ekonomiska stabilitet. Övriga finansiella poster består av ränteintäkter. Den positiva utvecklingen under 2024 kan främst tillskrivas en höjning av medlemsavgiften, som beslutades vid årsmötet. Medlemsavgiften höjdes från 100 kr till 200 kr, vilket har genererat en betydande ökning av föreningens intäkter.

TITAB	2023	2024
Intäkter	19 602 815 kr	21 078 698 kr
Rörelse kostnader	- 124 100 kr	- 181 733 kr
Externa kostnader	- 13 564 468 kr	- 13 932 880 kr
Personalkostnader	- 7 000 381 kr	- 6 721 942 kr
Avskrivningar	- 424 724 kr	- 390 061 kr
Summa kostnader	- 21 113 670 kr	- 21 226 616 kr
Finansiella poster	117 257 kr	168 020 kr
Rörelseresultat	- 1 393 598 kr	20 102 kr

Genom en effektiv kostnadskontroll, omförhandling av avtal, ett stort fokus på försäljning av årskort "bästa dealen" och ett ökat fokus på att optimera våra resurser har vi lyckats vända den negativa ekonomiska trenden från de föregående åren. Denna ekonomiska stabilisering ger oss en stark grund att stå på inför framtiden och möjliggör fortsatt utveckling av vår verksamhet.

Friskis&Svettis en folkhälsofaktor

Friskis&Svettis Täby/Danderyd är en betydande folkhälsofaktor i Täby/Danderyd med omnejd. År 2024 var 7 952 medlemmar i Friskis&Svettis Täby/Danderyd.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av: ordförande Åsa Halldén, vice ordförande Harald Sammer, Sekreterare Roy Andersson, ordinarie ledamöter Carina Lindfelt, Thomas Sjöström och Charlotte Roempke samt suppleant, Eva Andersson.

Styrelsen har under perioden haft tio protokollförda möten.

Personalen

Kanslipersonalen ingår i Träningslokaler i Täby AB. Totalt har föreningen 7,5 heltidstjänster bestående av verksamhetschef, träningsansvariga, receptionsansvarig, anläggningsansvariga, marknadsansvarig samt företags- och föreningsförsäljning.

Funktionärerna

Funktionärskåren har under det gångna året bestått av gruppträningsledare, individuella tränare, fixare, medlemsvärdar med olika uppdrag samt ytterligare funkisar med administrativa, styrelse- och/eller samordningsuppdrag. Totalt ca 260 funktionärer.

Ekonomi

Under 2024 nådde föreningen ett ekonomiskt resultat som överträffade den fastställda budgeten. Vi budgeterade med ett resultat på 18 230 kr, men kunde glädjande nog redovisa ett faktiskt resultat på 395 279 kr. Denna positiva avvikelse visar på en stark ekonomisk utveckling.

Resultatet för bolaget avvek negativt från budget. Budgeterat resultat var 207 326kr och utfallet blev 20 101kr. Viktigt att poängtera är att vi vände resultatet från – 1 393 598kr föregående år till 20 101kr.

Styrelsen vill tacka alla anställda, funktionärer och medlemmar som bidrog till ett år fyllt med rörelseglädje.

Täby 2025-04-01

IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd
Fogdevägen 1a
183 64 TÄBY

Årsredovisning

If Friskis&Svettis Täby/Danderyd

816000-4621

Styrelsen för If Friskis&Svettis Täby/Danderyd får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	7

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Friskis&Svettis Täby/Danderyd org nr 816000-4621, får härmed avge årsredovisning för 2024.

Friskis&Svettis Täby/Danderyd är en ideell allmännyttig idrottsförening. Föreningen är medlem i Friskis&Svettis Riks samt genom Friidrottsförbundet ansluten till Riksidrottsförbundet (RF). Friskis&Svettis Täby/Danderyd's verksamhetsidé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Föreningens säte är i Täby Kommun.

Främjande av ändamålet

Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje. Att erbjuda olika former av fysiska aktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund och att öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Vår verksamhet i Täby och Danderyd bedrivs i tre lokaler; Täby Kyrkby, Bergtorp och Mörby Centrum.

Träningsformerna är jympa, övrig gruppträning, indoor walking, spinning och gym.

Föreningen hade under året 7 958 medlemmar.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under ett extra årsmöte i januari röstade våra medlemmar ja till ett samgående i Stockholmsföreningen. Då ett samgående skulle innebära att föreningen lades ned krävdes även ett ja på ordinarie årsmöte med 70% av rösterna. På det ordinarie årsmötet röstade en majoritet nej till att gå med i samgåendet vilket betydde att vår förening fick fortsätta i egen regi.

Förklaring till de ökande intäkterna 2024 beror på att medlemsavgiften har ökat från 100 kr (2024) till 200 kr (2025). Medlemsavgiften periodiseras ej utan intäktsförs vid köp.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	1 061	681	957	451
Resultat efter finansiella poster	395	-1 413	10	-114
Balansomslutning	4 601	4 192	6 813	5 856
Medlemsantal	7 958	7 576	7 918	5 425
Soliditet %	99	100	82	95

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% på grund av höjd medlemsavgift.

RESULTATRÄKNING

1

		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning	2	1 061 026	681 130
Övriga rörelseintäkter		–	12 720
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 061 026	693 850
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-727 263	-756 814
Personalkostnader		–	-200
Summa rörelsekostnader		-727 263	-757 014
Rörelseresultat		333 763	-63 164
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		41 415	43 395
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		20 102	-1 393 597
Summa finansiella poster		61 517	-1 350 202
Resultat efter finansiella poster		395 280	-1 413 366
Resultat före skatt		395 280	-1 413 366
Årets resultat		395 280	-1 413 366

BALANSRÄKNING

1

		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	1 521 189	1 501 087
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>1 521 189</i>	<i>1 501 087</i>
Summa anläggningstillgångar		1 521 189	1 501 087
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Fordringar hos koncernföretag	4	530 300	99 875
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>530 300</i>	<i>99 875</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 549 955	2 590 952
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>2 549 955</i>	<i>2 590 952</i>
Summa omsättningstillgångar		3 080 255	2 690 827
SUMMA TILLGÅNGAR		4 601 444	4 191 914

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital vid räkenskapsårets början	4 172 414	5 585 780
Årets resultat	395 280	-1 413 366
Eget kapital vid räkenskapsårets slut	4 567 694	4 172 414
Kortfristiga skulder		
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	33 750	19 500
Summa kortfristiga skulder	33 750	19 500
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	4 601 444	4 191 914

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Föreningens intäkter	20241231	20231231
	Medlemsintäkter	1 061 026	681 130
	Övriga intäkter	0	12 720
	Summa	1 061 026	693 850

Not 3	Andelar i koncernföretag	20241231	20231231
	Ingående anskaffningsvärden	3 600 000	1 600 000
	Förändringar av anskaffningsvärden		
	Aktieägartillskott	-	2 000 000
	Utgående anskaffningsvärden	3 600 000	3 600 000
	Ingående nedskrivningar	-2 098 913	-705 316
	Förändringar av nedskrivningar		
	Återförda nedskrivningar	20 102	-
	Årets nedskrivningar	-	-1 393 597
	Utgående nedskrivningar	-2 078 811	-2 098 913
	Redovisat värde	1 521 189	1 501 087

20241231

Företagets namn	Org. nr	Säte	Antal andelar	Eget kapital	Årets resultat
Träningslokaler i Täby AB	556592-3249	Täby Kommun	4 000,00	1 521 188	20 102

20241231

Företagets namn	Kapitalandel	Rösträttsandel
Träningslokaler i Täby AB	100,00	100,00

Not 4 Fordran koncernbolag

20241231

20231231

UNDERSKRIFTER

Täby 2025

Åsa Halldén
Styrelseordförande

Roy Andersson
Styrelseledamot

Harald Sammer
Styrelseledamot

Thomas Sjöström
Styrelseledamot

Carina Lindfelt
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL
28.03.2025 16:03

SENT BY OWNER
Camilla Röhl Suves · 26.03.2025 14:23

DOCUMENT ID:
Hy-40kFZa1I

ENVELOPE ID
rJNA1YW61e-Hy-40kFZa1I

DOCUMENT NAME

Årsredovisning If Friskis&Svettis TäbyDanderyd 20240101-202412
31.pdf
7 pages

Activity log

Activity	Time	Level	Details
1. ÅSA HALLDÉN halldenasa@gmail.com	Signed 26.03.2025 15:11 Authenticated 26.03.2025 15:09	eID High	Swedish BankID (DOB: 1962/08/16) Swedish BankID (SSN: 196208161940)
2. ROY ANDERSSON skojsan@gmail.com	Signed 26.03.2025 15:41 Authenticated 26.03.2025 15:41	eID High	Swedish BankID (DOB: 1957/01/06) Swedish BankID (SSN: 195701069394)
3. Harald Herbert Gerhard Sammer haraldsammer59@gmail.com	Signed 26.03.2025 15:47 Authenticated 26.03.2025 15:43	eID High	Swedish BankID (DOB: 1959/08/04) Swedish BankID (SSN: 195908040016)
4. THOMAS SJÖSTRÖM thomas.sjostrom@bahnhof.se	Signed 28.03.2025 09:17 Authenticated 28.03.2025 09:15	eID High	Swedish BankID (DOB: 1950/06/10) Swedish BankID (SSN: 195006106214)
5. Maria Lillian Carina Lindfelt carina.lindfelt@svensktnaringsliv.se	Signed 28.03.2025 15:00 Authenticated 28.03.2025 14:59	eID High	Swedish BankID (DOB: 1964/01/11) Swedish BankID (SSN: 196401112567)
6. Josefin Fors josefine.fors@se.gt.com	Signed 28.03.2025 16:03 Authenticated 28.03.2025 16:02	eID High	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09) Swedish BankID (SSN: 197602092905)

There will be no further activity for this document. The document is signed and sealed.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



Revisionsberättelse

Till årsmötet i If Friskis & Svettis Täby/Danderyd

Org.nr. 816000 - 4621

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för If Friskis & Svettis Täby/Danderyd för år 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av If Friskis & Svettis Täby/Danderyds finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god

revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för If Friskis & Svettis Täby/Danderyd för år 2024.

Enligt vår uppfattning finns inget att anmärka.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

Stockholm, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.



Document history

COMPLETED BY ALL
28.03.2025 16:06

SENT BY OWNER
Amanda Hedh · 25.03.2025 13:25


DOCUMENT ID
H1L2e7laJe

ENVELOPE ID
BJ3sx7epJx-H1L2e7laJe

DOCUMENT NAME

Revisionsberättelse If Friskis Svettis TäbyDanderyd 2024.pdf
2 pages

Activity log

1. Josefin Fors josefine.fors@se.gt.com	 Signed Authenticated	28.03.2025 16:06 28.03.2025 16:04	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09) IP: 194.14.78.10
--	---	--------------------------------------	------------	--

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

Årsredovisning

Träningslokaler i Täby AB

556592-3249

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	9

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Träningslokaler i Täby AB org nr 556592-3249, får härmed avge årsredovisning för 2024. IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd är en ideell allmännyttig idrottsförening vars verksamhet drivs genom Träningslokaler i Täby AB.

Bolagets säte är i Täby Kommun.

Främjande av ändamålet:

Bolagets ändamål är att åt Föreningen få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje. Att erbjuda olika former av fysiska aktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund och att öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa. Träningsformerna är jympa, övrig gruppträning, indoor walking, spinning och gym.

Vår verksamhet i Täby och Danderyd bedrivs i tre lokaler; Täby Kyrkby, Bergtorp och Mörby Centrum.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under ett extra årsmöte i januari röstade våra medlemmar ja till ett samgående i Stockholmsföreningen. Då ett samgående skulle innebära att föreningen lades ned krävdes även ett ja på ordinarie årsmöte med 70% av rösterna. På det ordinarie årsmötet röstade en majoritet nej till att gå med i samgående vilket betydde att vår förening fick fortsätta i egen regi.

Under december renoverades Mörby- och Täby Kyrkbyanläggningen med ett väldigt lyckat resultat. Ett nytt 6-års hyresavtal skrevs för Täby Kyrkby. Hyresrabatter och justering av indexeringsår till 2024 kommer att minska våra kostnader och bidra positivt till resultatet framåt.

Träningslokaler gjorde ett positivt resultat 2024 vilket medförde en återföring av nedskrivningarna av aktier till Föreningen med 20 102 kr.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	21 046	19 200	16 341	10 317
Resultat efter finansiella poster	20	-1 394	-2 671	-1 912
Soliditet %	9	11	7	20

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	400 000	2 494 684	-1 393 598
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
Balanseras i ny räkning		-1 393 598	1 393 598
Årets resultat			20 102
Belopp vid årets utgång	400 000	1 101 086	20 102

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 101 086
Årets resultat	20 102
<i>Summa</i>	<i>1 121 188</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	1 121 188
<i>Summa</i>	<i>1 121 188</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	21 046 240	19 200 227
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning	32 458	-
Övriga rörelseintäkter	-	402 588
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	21 078 698	19 602 815
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-181 733	-124 100
Övriga externa kostnader	-13 932 880	-13 564 468
Personalkostnader	-6 721 942	-7 000 381
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-390 061	-424 721
Summa rörelsekostnader	-21 226 616	-21 113 670
Rörelseresultat	-147 918	-1 510 855
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	168 513	118 318
Räntekostnader och liknande resultatposter	-493	-1 061
Summa finansiella poster	168 020	117 257
Resultat efter finansiella poster	20 102	-1 393 598
Resultat före skatt	20 102	-1 393 598
Årets resultat	20 102	-1 393 598

BALANSRÄKNING

1

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Goodwill	3	95 954	143 930
<i>Summa immateriella anläggningstillgångar</i>		<i>95 954</i>	<i>143 930</i>

Materiella anläggningstillgångar

Byggnader och mark		–	0
Maskiner och andra tekniska anläggningar		0	0
Inventarier, verktyg och installationer	4	1 044 346	624 636
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	1 362 534	291 744
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>2 406 880</i>	<i>916 380</i>

Summa anläggningstillgångar

2 502 834 **1 060 310**

Omsättningstillgångar

Varulager m.m.

Råvaror och förnödenheter		90 241	57 783
<i>Summa varulager m.m.</i>		<i>90 241</i>	<i>57 783</i>

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		1 680 560	1 462 690
Övriga fordringar		820 532	596 801
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 056 677	2 410 675
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>4 557 769</i>	<i>4 470 166</i>

Kassa och bank

Kassa och bank		9 458 789	8 393 426
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>9 458 789</i>	<i>8 393 426</i>

Summa omsättningstillgångar

14 106 799 **12 921 375**

SUMMA TILLGÅNGAR

16 609 633 **13 981 685**

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	400 000	400 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>400 000</i>	<i>400 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 101 086	2 494 684
Årets resultat	20 102	-1 393 598
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>1 121 188</i>	<i>1 101 086</i>
Summa eget kapital	1 521 188	1 501 086
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	837 596	889 824
Leverantörsskulder	4 391 052	3 130 974
Skulder till koncernföretag	530 300	99 875
Skatteskulder	464	3 216
Övriga skulder	223 504	230 993
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 105 529	8 125 717
Summa kortfristiga skulder	15 088 445	12 480 599
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	16 609 633	13 981 685

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).
Ändring av redovisningsprinciper gällande revisionskostnader. Kostnaden för revision bokas upp löpande och ej som en uppskattad interimsskuld.

Immateriella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	Procent	År
Goodwill	20	5

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

Företaget har inom det allmänna rådet valt att skriva av inventarier utifrån en förväntad nyttjandeperiod på både 5 år och 10 år.

Ombyggnadskostnader hyrd lokal före 2009 skrivs av på 20 år.

Förbättringskostnader hyrd lokal efter 2009 skrivs av på både 5 år och 10 år.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Medelantalet anställda	20241231	20231231
	Medelantalet anställda	8	8
Not 3	Goodwill	20241231	20231231
	Ingående anskaffningsvärden	239 882	239 882
	Utgående anskaffningsvärden	239 882	239 882
	Ingående avskrivningar	-95 952	-47 976
	Förändringar av avskrivningar		
	Årets avskrivningar	-47 976	-47 976
	Utgående avskrivningar	-143 928	-95 952
	Redovisat värde	95 954	143 930

Not 4	Inventarier, verktyg och installationer	20241231	20231231
	Ingående anskaffningsvärden	3 032 142	2 953 579
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	656 114	78 563
	Utgående anskaffningsvärden	3 688 256	3 032 142
	Ingående avskrivningar	-2 407 506	-2 177 472
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-236 404	-230 034
	Utgående avskrivningar	-2 643 910	-2 407 506
	Redovisat värde	1 044 346	624 636
Not 5	Förbättringsutgifter på annans fastighet	20241231	20231231
	Ingående anskaffningsvärden	2 319 243	2 319 243
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	1 176 472	–
	Försäljningar/utrangeringar	-1 405 461	–
	Utgående anskaffningsvärden	2 090 254	2 319 243
	Ingående avskrivningar	-2 027 499	-1 880 788
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Försäljningar/utrangeringar	1 405 461	–
	Årets avskrivningar	-105 682	-146 711
	Utgående avskrivningar	-727 720	-2 027 499
	Redovisat värde	1 362 534	291 744

UNDERSKRIFTER

Täby

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Fanny Klufft Nerell
Verkställande direktör

Åsa Halldén
Styrelseordförande

Roy Andersson
Styrelseledamot

Harald Sammer
Styrelseledamot

Thomas Sjöström
Styrelseledamot

Carina Lindfelt
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor



COMPLETED BY ALL
25.03.2025 11:54

SENT BY OWNER
Camilla Röhl Suves · 23.03.2025 10:47

DOCUMENT ID
SkxPp_U6nJg

ENVELOPE ID
S1DaOL6nJx-SkxPp_U6nJg

Document history

DOCUMENT NAME

Årsredovisning Träningslokaler i Täby AB 20240101-20241231.pdf
9 pages

Activity log

1. ÅSA HALLDÉN halldenasa@gmail.com	Signed Authenticated	23.03.2025 10:57 23.03.2025 10:56	eID High	Swedish BankID (DOB: 1962/08/16) Swedish BankID (SSN: 196208161940)
2. ROY ANDERSSON skojsan@gmail.com	Signed Authenticated	24.03.2025 10:02 24.03.2025 10:01	eID High	Swedish BankID (DOB: 1957/01/06) Swedish BankID (SSN: 195701069394)
3. FANNY KLÜFT NERELL fanny@taby.friskissvettis.se	Signed Authenticated	24.03.2025 10:18 24.03.2025 10:08	eID High	Swedish BankID (DOB: 1977/05/14) Swedish BankID (SSN: 197705142722)
4. Harald Herbert Gerhard Sammer haraldsammer59@gmail.com	Signed Authenticated	24.03.2025 15:05 24.03.2025 14:42	eID High	Swedish BankID (DOB: 1959/08/04) Swedish BankID (SSN: 195908040016)
5. THOMAS SJÖSTRÖM thomas.sjostrom@bahnhof.se	Signed Authenticated	24.03.2025 16:54 24.03.2025 16:52	eID High	Swedish BankID (DOB: 1950/06/10) Swedish BankID (SSN: 195006106214)
6. Maria Lillian Carina Lindfelt carina.lindfelt@svensktnaringsliv.se	Signed Authenticated	25.03.2025 10:53 25.03.2025 10:48	eID High	Swedish BankID (DOB: 1964/01/11) Swedish BankID (SSN: 196401112567)
7. Josefin Fors josefine.fors@se.gt.com	Signed Authenticated	25.03.2025 11:54 25.03.2025 11:47	eID High	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09) Swedish BankID (SSN: 197602092905)

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träningslokaler i Täby AB

Org.nr. 556592 - 3249

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Träningslokaler i Täby AB för år 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningslokaler i Täby ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till Träningslokaler i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för

att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träningslokaler i Täby AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Träningslokaler i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlopande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för

att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsmed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsmed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:

25.03.2025 11:53

SENT BY OWNER:

Amanda Hedh · 25.03.2025 11:52

DOCUMENT ID:

BkxGJIZxayx

ENVELOPE ID:

SJZWJs-xayx-BkxGJIZxayx

DOCUMENT NAME:

Revisionsberättelse Träningslokaler i Täby AB 2024.pdf
2 pages

Activity log

Activity	Time	Method	Level	IP
1. Josefin Fors	25.03.2025 11:53	Signed	eID	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09)
josefine.fors@se.gt.com	25.03.2025 11:52	Authenticated	Low	IP: 194.14.78.10

* All events are stored in the system for a period of 30 days. For more information, please contact the system administrator.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



Motion 1 till Årsmötet för Friskis och Svettis den 8 april 2025

Under mina år som aktiv ledare i Friskis Danderyd och nu de senaste åren Täby/Danderyd har jag märkt att medelåldern både bland motionärer och funktionärer har ökat de senaste 20 åren. Skall föreningen på sikt överleva så måste yngre medlemmar rekryteras. I dagens samhälle där utbudet av moderna gymkedjor ökar succesivt måste även vår förening öka attraktionskraften bland den yngre befolkningen. Det är utmärkt att Friskis Täby/Danderyd är populär bland den äldre gruppen men på sikt är inte det hållbart.

Min uppfattning till att vi har svårt att rekrytera yngre medlemmar är att konkurrensen från andra gymkedjor och Friskis Stockholm. Tonåringar som bor hemma är gärna medlemmar i vår förening men när de flyttar så försvinner de. När yngre familjer flyttar till nordost kommuner så vill de gärna kunna träna nära sin arbetsplats som ofta ligger i Stockholm eller annan närliggande kommun och nära sin bostad. Jag är övertygad att många väljer annan förening med mer flexibelt träningskort. Sverigekortet är betydligt dyrare och hela Sverige som träningsplats är för de flesta inte aktuellt.

Friskis Stockholm är en stor förening med en helt annan möjlighet att erbjuda utveckling, vidareutbildning och inspiration för våra ledare. För att vi skall kunna rekrytera nya ledare och även behålla dem är ett nära samarbete med särskilt Stockholmsföreningen viktig. Att få ett större kontaktnät med andra ledare som leder samma typ av träning är också viktig. Det ökar möjligheten att få vikarie till sitt pass.

Min övertygelse är att ett samgångande med Stockholmsföreningen är avgörande för att vi på sikt skall kunna fortsätta att erbjuda friskisträning i våra kommuner. Det är viktigt att den vanlige motionären erbjuds ett träningskort till rimligt pris och som ger tillgänglighet till alla friskisenheter i Storstockholm. För ledare och tränare är kontakten med en större förening som kan erbjuda större möjlighet till utveckling, inspiration och kontaktnät till andra ledare viktig. Jag är även övertygad att känslan för den lokala träningslokalen kan bibehållas även vid ett samgångande.

Min önskan är att årsmötet för Friskis och Svettis Täby/Danderyd den 8 april 2025 ger bifall åt mina beslutsförslag:

att styrelsen får uppdrag att förbereda och arbeta för att ett samgångande med Friskis och Svettis Stockholm.

om årsmötet inte ger bifall till mitt första förslag så vill jag att årsmötet tar ställning till mitt andra förslag:

att styrelsen får uppdraget att samordna i princip allt som är möjligt med Stockholmsföreningen, att priset för träningskortet är lika och att kortet är giltigt i båda föreningarna, att ledare och tränare erbjuds samma möjlighet till utbildning, inspiration och kontaktnät som om vi vore samma förening. Målet är att medlemmen i båda föreningar inte skall uppfatta någon gräns eller hinder som begränsar möjligheten till träningen.

Djursholm den 17 februari 2025

Anders Lindh, ledare i föreningen sedan 2002

Svar på motion ”Motion 1 till Årsmötet för Friskis och Svettis den 8 april 2025”

Styrelsen tackar Anders Lindh för en viktig och relevant motion.

- a. Att styrelsen får i uppdrag att förbereda och arbeta för ett samgående med Friskis&Svettis Stockholm
- b. Om inte årsmötet ger bifall till a) så vill Anders Lindh att styrelsen får i uppdrag att samordna i princip allt som är möjligt med Stockholmsföreningen.

Vi delar motionärens uppfattning om vikten av att attrahera yngre medlemmar och funktionärer för att säkerställa föreningens långsiktiga överlevnad.

Vi arbetar redan aktivt med flera av de frågor som motionen tar upp. Statistiken visar dock att medelåldern bland våra medlemmar har sjunkit de senaste åren, vilket tyder på att vi lyckas attrahera en yngre målgrupp. Vi är medvetna om att konkurrensen från andra gymkedjor är hård, och vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vårt träningsutbud och vår marknadsföring för att öka vår attraktionskraft.

Efter att ha granskat motionens innehåll och diskuterat dess förslag, kommer styrelsen svar och synpunkter som följer:

Den övergripande liggande strategin inom Friskis är att vi skall bli starkare tillsammans bland annat genom att föreningarna skall söka olika typer av samarbeten och se över möjliga samgåenden.

- Friskis&Svettis Täby/Danderyds årsstämma 2024 biföll inte förslaget att upplösa föreningen och gå in i Stockholmsföreningen. Styrelsen ser inte att någon ny information har framkommit som motiverar att gå emot detta beslut under det innevarande verksamhetsåret 2025.
- Styrelsen föreslår att avvakta vidare utredning tills Stockholmsföreningen är klara med sitt arbete med samgåendet av ingående föreningar. Då kan vi utvärdera vad ett inträde skulle innebära för oss. Vi har en stabil ekonomi och ingen brådska, så vi fokuserar på att rekrytera nya medlemmar och säkerställa medlemsnytta.

Förslag till beslut:

Styrelsen föreslår årsmötet att anse punkt a) i motionen besvarad.

Styrelsen föreslår årsmötet att bifalla punkt b) enligt följande: Att samordna det som styrelse och verksamhet anser vara möjligt att samordna med Stockholmsföreningen och övriga föreningar i Stockholmsregionen.

Styrelsen i Friskis Svettis Täby/Danderyd 2025-04-01

Motion 2 till Årsmötet för Friskis och Svettis den 8 april 2025

Vi är en förening på ca 8000 medlemmar. Alla medlemmar har möjlighet att närvara vid årsmötet, framföra sina åsikter och rösta fram en styrelse. I realiteten så är det ett mycket begränsat antal medlemmar som utnyttjar den möjligheten troligen p.g.a. tidsbrist, långt avstånd till lokalen för årsmötet, eventuellt ointresse. För att öka demokratin d.v.s. få fler medlemmar att ta ställning till beslutet som skall tas på årsmötet så föreslår jag att medlemmar skall kunna rösta digitalt på distans och via ombud. Hur det skall genomföras praktiskt och säkert bör styrelse ta ställning till.

Min önskan är att årsmötet den 8 april ger bifall åt mitt beslutsförslag:

att styrelsen får uppdraget att möjliggöra röstning digitalt på distans och via ombud när föreningen har årsmöte eller föreningsmöte.

Djursholm den 17 februari 2025
Anders Lindh, ledare i föreningen sedan 2002

Svar på motion ”Motion 2 till Årsmötet för Friskis och Svettis den 8 april 2025”

Styrelsen tackar för att Anders Lindh har lagt fram motionen:

- om att ge styrelsen i uppdrag att kunna rösta digitalt på distans och via ombud när föreningen har årsmöte eller föreningsmöte.

Efter att ha granskat motionens innehåll och diskuterat dess förslag, kommer styrelsen svar och synpunkter som följer:

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret diskuterat frågan om hur vi skall kunna genomföra årsmöten digitalt. Vi har konstaterat att hybridmöten skulle innebära en stor ekonomisk påverkan på föreningens ekonomi och att omröstning därför endast bör ske antingen fysiskt på plats eller digitalt för att undvika höga kostnader och komplexitet med hybridmöten.

Förslag till beslut:

Styrelsen föreslår årsmötet följande avseende motion 2:

- **Att bifalla den del av motionen som handlar om möjlig omröstning digitalt.**
 - Styrelsen föreslår årsmötet att få möjlighet att besluta om att sådan omröstning kan genomföras vid föreningsmöten där beslutet är av större betydelse för föreningen såsom t ex upplösning av föreningen.
- **Att avslå den del av motionen som avser att rösta via ombud** med hänvisning till våra stadgar §5.4 Årsmötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande.

Styrelsen i Friskis Svettis Täby/Danderyd 2025-04-01

Motion 3

Svar på motion "Motion till stämman"

Styrelsen tackar för att Sofia Wiegurd har lagt fram motioner till årsstämman enligt nedan:

- Jag skulle önska att man kunde samordna scheman från alla 3 enheter så att det iaf finns något pass på någon av enheterna kl 17 /17:30 varje dag för oss som vill träna direkt efter jobbet (som inte bor så nära).
- Helst skulle jag vilja att man kunde gå ihop med Stockholm och skulle vilja att man röstar om detta igen på årsmötet.

Styrelsen föreslår årsmötet följande:

- Styrelsen **rekommenderar att förslaget om att samordna scheman avslås**. Frågor som rör scheman bör hänvisas till verksamheten.
- **Anser att förslaget om** att rösta om att gå med i Stockholmsföreningen är besvarad i svaret i Motion1 (Anders Lindhs motion)

Styrelsen i Friskis Sveltis Täby/Danderyd

2025-04-01



IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2025

Friskis&Svettis värderingar

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

De flesta känner till Friskis&Svettis på ett eller annat sätt. Många säger att en får komma som en är. Andra gillar blandningen av människor på Friskis. En del föredrar styrketräningen, andra musiken på passen. Några blir inspirerade av de engagerade ledarna. Oavsett vilken din motivation är, är du välkommen till oss! Hos oss kan alla känna sig som hemma.

Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska kunna hitta något som passar just dig.

För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden.

- Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.
- Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
- Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang
- Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd
- Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar

Sammanfattning av Inriktningsmålen 2024 - Starka framsteg och positiv utveckling

Under 2024 har vi gjort betydande framsteg mot våra uppsatta inriktningsmål, vilket har resulterat i en positiv utveckling för föreningen. Vi har framgångsrikt arbetat med att implementera "bästa dealen"-strategin och skapat en mer välkomnande atmosfär för våra medlemmar. Detta har bidragit till en ökad medlemsnöjdhet och en starkare känsla av gemenskap.

Vi har även lyckats öka snittintäkten per medlem genom att öka andelen årskortsmedlemmar, vilket stärker vår ekonomiska stabilitet. Medlemmarna tränar samtidigt mer, vilket ger en "win-win". Dessutom har vi sett en positiv trend i användningen av Friskis GO-appen, vilket visar att våra medlemmar uppskattar den flexibilitet och tillgänglighet som appen erbjuder.

Vårt arbete med att omförhandla avtal har varit framgångsrikt, vilket har bidragit till att minska kostnadsmassan och öka vår ekonomiska effektivitet. Trots att vi inte hade ekonomiska möjligheter att bygga om fler anläggningar till nyckelgym, har vi ändå lyckats öka antalet inpasseringar på alla tre anläggningar. Detta visar på ett ökat intresse för vår verksamhet och en stark efterfrågan på våra träningsmöjligheter.

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att 2024 var ett framgångsrikt år, där vi har tagit viktiga steg mot att uppnå våra långsiktiga mål. Vi fortsätter att arbeta aktivt för att skapa en ännu bättre träningsupplevelse för våra medlemmar och stärka vår position som en ledande träningsanläggning i regionen.

Fokus 2025

Vi kommer fortsätta att arbetat aktivt med utveckling och bredd i vårt träningsutbud för att möta våra medlemmars varierande behov och intressen. Fokus kommer att vara på medlemstillväxt, långsiktig hållbarhet och en optimerad träningsupplevelse.

Inför 2025 har vi utarbetat en verksamhetsplan som bygger vidare på våra framgångar och adresserar de utmaningar vi står inför. Vår ambition är att fortsätta stärka vår position som en ledande träningsanläggning i regionen, med ett tydligt fokus på att öka medlemsantalet, optimera intäkterna och skapa en ännu mer attraktiv och inkluderande träningsmiljö.

Våra inriktningsmål för 2025 syftar till att säkerställa en långsiktig och hållbar tillväxt, samtidigt som vi prioriterar medlemmarnas behov och önskemål. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt med att sälja "bästa dealen" till våra medlemmar, vilket innebär att vi fokuserar på årskort som ger bäst värde över tid, samtidigt som vi bibehåller en hög medlemsnöjdhet.

För att säkerställa en effektiv och professionell service kommer vi att stärka upp receptionen med "superstars" parallellt med våra engagerade ideella krafter. Vi kommer även att arbeta för att öka flexibiliteten och kompetensen hos vår funktionärskår, så att de har förutsättningarna att arbeta i alla våra anläggningar.

Digitalisering är en viktig del av vår strategi, och vi kommer att fortsätta arbetet med att öka antalet användare av vår träningsapp Friskis GO. Samtidigt kommer vi att behålla ett starkt fokus på kostnadsmedvetenhet och effektiv resursanvändning. Vi kommer även fortsätta att undersöka möjligheten att utöka antalet nyckelöppna gym, för att öka tillgängligheten för våra medlemmar. Slutligen kommer vi att bredda vårt produktutbud under morgon- och lunchtid, för att möta efterfrågan från olika målgrupper.

Inriktningsmål 2025

Vi har som mål att öka inpasseringarna med 10%, antal aktiva årskort med 8%, genomföra en större kundundersökning riktad till medlemmar och Funkisar en gång per år samt öka till 8500 aktiva medlemmar.

För att uppnå våra inriktningsmål har vi utarbetat en handlingsplan som innehåller följande:

- Marknadsföring och försäljning
 - Arbeta med vårt årshjul och koppla på marknadsplanen för att optimera våra säljinsatser.
- Medlemskommunikation
 - Kommunera aktivt med våra medlemmar och utöka vår utvärdering av verksamheten. Nya hemsidan friskis.com kommer bli enklare att navigera i och underlätta köpflödet.
- Schemaoptimering
 - Analysera vår schemabeläggning för att säkerställa att vi erbjuder träningspass på tider som passar våra medlemmar. Öka deltagarantalet med x %.
- Medlemsaktiviteter
 - Anordna medlemsaktiviteter för att inspirera men även öka trivseln och gemenskapen. I år blir det extra fokus på att föreningen fyller 40 år.
- Medlemsupplevelse
 - Arbeta för att våra medlemmar ska känna sig som hemma i våra anläggningar för att på så sätt minska medlemstappet.
- Funkisaktiviteter
 - Anordna inspirations- och coachingträffar samt kompetenshöjande mötesforum inom respektive funktion. Implementera nytt internt kommunikationsverktyg.

Budget

IF Friskis&Svettis

	Utfall	Budget	Utfall ack feb
	2024	2025	2025
FÖRENINGENS INTÄKTER		200kr medlemsavg	
3031 Medlemsavgifter	1 061 026 kr	1 646 000 kr	564 181 kr
SUMMA FÖRENINGENS INTÄKTER	1 061 026 kr	1 646 000 kr	564 181 kr
BRUTTOVINST	1 061 026 kr	1 646 000 kr	564 181 kr
SUMMA EXTERNA KOSTNADER	- 727 263 kr	- 601 800 kr	- 98 291 kr
SUMMA RÖRELSEKOSTNADER	- 727 263 kr	- 601 800 kr	- 98 291 kr
Finansiella poster	61 517 kr		
RÖRELSERESULTAT	395 280 kr	1 044 200 kr	465 890 kr

Starkt resultat förväntas

Inför 2025 har vi upprättat en budget som förväntas generera ett mycket positivt resultat för föreningen. Den huvudsakliga anledningen till detta är den beslutade höjningen av medlemsavgiften, som kommer att öka våra intäkter avsevärt i föreningen.

På kostnadssidan har vi genomfört en noggrann genomgång och identifierat att de enda betydande kostnaderna för föreningen under 2025 kommer att vara avgiften till Riks och revisionskostnader. Vi har en effektiv kostnadsstruktur, vilket bidrar till det starka förväntade resultatet.

Detta ger oss en stabil grund att stå på inför framtiden. Vi kommer att på sikt kunna investera i vår verksamhet och även utveckla vårt träningsutbud och fortsätta att erbjuda våra medlemmar en högkvalitativ träningsupplevelse. Samtidigt skapar det större möjlighet att fortsätta att utveckla och satsa på våra viktiga funktionärer.

Träningslokaler i Täby AB

TITAB	Utfall 2024	Budget 2025
Intäkter	21 078 698 kr	23 645 935 kr
Rörelse kostnader	- 181 733 kr	- 270 000 kr
Externa kostnader	- 13 932 880 kr	- 12 961 712 kr
Personalkostnader	- 6 721 942 kr	- 8 180 613 kr
Avskrivningar	- 390 061 kr	- 741 412 kr
Summa kostnader	- 21 226 616 kr	- 22 153 737 kr
Finansiella poster	168 020 kr	90 600 kr
Rörelseresultat	20 102 kr	1 582 798 kr

Starkt resultat genom ökad försäljning och strategiska investeringar

Budgeten för 2025 visar ett markant ökat rörelseresultat jämfört med 2024, trots planerade ökningarna av personalkostnaderna. Den positiva prognosen bygger på en kombination av förväntad försäljningstillväxt och minskade hyreskostnader.

Vi räknar med en fortsatt ökning av den totala försäljningen, driven av flera strategiska faktorer. En central del i vår försäljningsstrategi är att aktivt marknadsföra "bästa dealen" till våra medlemmar, vilket innebär att vi fokuserar på att öka antalet årskortsmedlemmar. Årskort ger medlemmarna ett mer kostnadseffektivt alternativ över tid och bidrar till en stabil intäkt för föreningen.

För att säkerställa en fortsatt tillväxt arbetar vi aktivt med att behålla vår befintliga medlemsbas genom att skapa en trivsamt och inspirerande träningsmiljö. Samtidigt satsar vi på att rekrytera nya medlemmar genom att öka vår synlighet på lokala evenemang och nätverka aktivt i de kommuner där vi är verksamma. Genom att bygga starka relationer med lokala aktörer och synas i relevanta sammanhang ökar vi vår attraktionskraft som träningsanläggning.

Utöver försäljningsstrategin bidrar även minskade hyreskostnader, för en av våra anläggningar, till det förbättrade resultatet.

På personalkostnadssidan har vi valt att göra strategiska investeringar i både ungdomar och ledare. Vi har ökat timarvodet för ungdomar som arbetar kvällar och helger i receptionen, då vi ser dem som en viktig rekryteringsbas för framtida ledare och funktionärer. Dessutom avser vi att öka arvodet till våra ledare, då de är avgörande för att upprätthålla högkvalitativ träning och en positiv träningsupplevelse.

Konkurrenter i vår region

När vi tittar på träningslandskapet i Danderyd och Täby ser vi en mångfald av alternativ för den tränings sugna. Förutom oss på Friskis Täby/Danderyd, med våra tre anläggningar i Mörby, Bergtorp och Kyrkbyn, finns det flera andra aktörer som konkurrerar om medlemmarnas tid och engagemang.

Nordic Wellness - Med sin starka närvaro och breda utbud av gymutrustning och gruppträningspass, utgör de en betydande konkurrent. Deras moderna anläggningar och generösa öppettider tilltalar en bred målgrupp.

Fitness24Seven - Deras fokus på prisvärd dygnet-runt-träning lockar medlemmar som prioriterar flexibilitet och tillgänglighet.

SATS - De erbjuder ett omfattande utbud av gruppträning, gymutrustning och personlig träning. Deras stora anläggningar och starka varumärke gör dem till en attraktiv konkurrent.

Actic - En etablerad aktör med ett brett utbud av träning, ofta med fokus på både gym och simning. Deras anläggningar kan locka medlemmar som söker en kombination av olika träningsformer.

STC - En stadigt växande kedja som erbjuder ett brett utbud av gruppträning och gymträning. De satsar på en modern träningsupplevelse och har ofta ett brett utbud av pass. I vår region där vi verkar satsar de mest på gymverksamhet.

Lokala aktörer som Träningsverket och Hitness, som ofta satsar mer på en personlig touch och kanske erbjuder nischade träningsformer eller en mer exklusiv känsla. Dessa gym kan locka de som söker en mer personlig träningsupplevelse och är villiga att betala lite mer för det.

Utöver de traditionella gymmen finns det även specialiserade träningsformer som yoga-studios, crossfit-boxar och kampsportsgym, som erbjuder alternativ för de som söker specifik träning.

Hur vi skiljer oss

Vår ideella anda

Vi är en ideell förening, vilket genomsyrar hela vår verksamhet. Vi sätter medlemmarna och funktionärernas välmående och träningsglädje i fokus, inte vinstmaximering.

Vår gemenskap

Vi är kända för vår starka gemenskap och inkluderande atmosfär. Hos oss känner en sig hemma, oavsett träningsbakgrund.

Vår bredd

Vi erbjuder ett brett utbud av träning, från traditionell jympa till gym och specialpass, vilket gör oss till ett attraktivt alternativ för en bred målgrupp.

Vår lokala närvaro

Med våra tre anläggningar har vi en stark lokal närvaro i både Danderyd och Täby.

Våra utmaningar

Konkurrensen från stora kedjor: De stora kedjorna kan locka med lägre priser och ett större utbud.

Att behålla vår unika identitet

Det är viktigt att vi fortsätter att värna om vår ideella anda och gemenskap, även när vi växer. Att vi är en tillåtande och inspirerande förening dit alla är välkomna och kan känna sig som hemma.

Våra möjligheter

Att fokusera på vår unika identitet

Vi kommer att fortsätta arbetet med att särskilja oss genom att lyfta fram vår ideella anda, gemenskap och bredd.

Att utveckla vårt utbud

Vi fortsätter att utveckla vårt utbud med nya träningsformer och pass som tilltalar våra medlemmar.

Att stärka vår digitala närvaro

Vi använder digitala kanaler för att ge information till våra medlemmar och funktionärer om aktiviteter och roliga träningspass samtidigt som vi når fler potentiella medlemmar och kan bygga fortsatt på vår varumärkeskänedom.

Att stärka vår gemenskap

Friskis handlar om mer än bara träning; det är en plats för gemenskap och tillhörighet. Här skapas en varm och välkomnande atmosfär där människor i alla åldrar och med olika bakgrunder möts. Tillsammans tränar vi, skrattar och stöttar varandra, vilket skapar en unik känsla av samhörighet. Friskis är en plats där du inte bara tränar din kropp, utan också bygger sociala relationer och hittar nya vänner.

Genom att vara medvetna om konkurrensen, våra egna styrkor och svagheter kan vi fortsätta att utveckla vår verksamhet och erbjuda en attraktiv träningsupplevelse för våra medlemmar.

Friskis&Svettis Täby/Danderyd - En central folkhälsofaktor i vår region

Friskis&Svettis Täby/Danderyd är inte bara träningsanläggningar, vi är en viktig aktör som främjar folkhälsan i Täby, Danderyd och de omgivande områdena. Vår verksamhet bygger på övertygelsen om att rörelseglädje och gemenskap är grundläggande för ett hälsosamt liv. Genom att erbjuda ett brett utbud av träningsformer och skapa en välkomnande atmosfär, gör vi träning tillgänglig och lustfylld för alla.

Vårt mål är att fortsätta växa och inom några år nå 9 000 unika medlemmar. Vi vill uppmuntra alla att investera i sin hälsa och välmående genom att välja "bästa dealen" – ett årskort som ger tillgång till all vår träning, både på plats och digitalt. Vi tror på den långsiktiga effekten av regelbunden träning och dess positiva inverkan på både fysisk och psykisk hälsa. Vi tror även på vikten av att värna om den fina gemenskap som finns bland såväl funktionärer som medlemmar. Att känna sig som hemma i en avslappnad miljö.

Våra viktigaste resurser

- **Styrelsen**

Vår engagerade styrelse arbetar strategiskt för att säkerställa föreningens långsiktiga utveckling.

- **Personalen**

Vår professionella kanslipersonal stöttar funktionärerna i deras uppdrag och skapar en trygg och inspirerande träningsmiljö.

- **Funktionärerna**

Vår fantastiska funktionärskår, bestående av cirka 260 personer, är hjärtat i vår verksamhet. De inkluderar:

- Gruppträningsledare som sprider energi och träningsglädje.
- Individuella tränare som erbjuder personlig vägledning.
- Fixare som ser till att våra anläggningar är i toppskick.
- Öppnings- receptions- pass- gym- och stängningsvärdar som skapar en välkomnande atmosfär.
- Funktionärer med administrativa, styrelse- och samordningsuppdrag.
- Personliga tränare som hjälper medlemmar att nå sina mål.

Ekonomisk stabilitet för framtida tillväxt

Vår ekonomiska trend är positiv, och vi är övertygade om att vi genom gemensamma ansträngningar kommer att nå våra budgetmål. Vi strävar efter att välkomna ännu fler medlemmar till vår gemenskap genom att sprida rörelseglädje.

Vårt bidrag till samhället

Friskis&Svettis Täby/Danderyd är mer än bara ett gym. Vi är en mötesplats där människor i alla åldrar och med olika bakgrunder träffas och tränar tillsammans. Vi bidrar till att skapa ett mer aktivt och hälsosamt samhälle.

Våra framtidsutsikter

Vi kommer att fortsätta att utveckla vårt träningsutbud, anpassa oss till medlemmarnas behov och arbeta för att nå vårt mål om 9000 unika medlemmar. Vi vill att så många som möjligt skall välja årskort. Vi kommer att fortsätta vara en betydande folkhälsofaktor i Täby/Danderyd med omnejd.

Täby 2025-04-01

IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd, Fogdevägen 1a, 183 64 TÄBY

Valberedningens förslag till IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd 2025–2026

Styrelse

Åsa Halldén	Styrelseordförande omval (2026)
Roy Andersson	Ledamot omval (2027)
Harald Sammer	Ledamot omval (2027)
Thomas Sjöström	Ledamot (2026)
Carina Lindfeldt	Ledamot (2026)
Lotta Roemke	Suppleant (2026)
Eva Andersson	Suppleant (2026)
Lise Ruben	Suppleant nyval (2026)

Revisorer

- Grant Thornton

Arvodering av revisorer och styrelse 2025–26

Styrelsen

- Justering av arvode till 65 000 SEK (62 000 @ 2024)
- Varav styrelseordförande får uppbära 1/3 av arvodet
- Resten fördelas inom styrelsen av styrelsen själva

Revisorer

Löpande räkning.



Arbetsordning för valberedningen F&S Täby/Danderyd

Uppdraget

- Valberedningens huvuduppgift är att identifiera och föreslå årsstämman en styrelsesammansättning som bäst speglar föreningens behov under den kommande mandatperioden.
- Föreslagna kandidater ska dels besitta adekvat kompetens som svarar mot styrelsens och föreningens aktuella och långsiktiga behov dels dela föreningens värdegrund.
- Valberedningen ska föreslå stämman en revisor och en revisorssuppleant.
- Valberedningen ska föreslå stämman arvodesbelopp för styrelsen och revisor.
- Valberedningen ska slutligen föreslå stämman en arbetsordning för valberedningen.

Kalendarium och dess fyra faser

Fas 1: Oktober - November

Överblick och strategimöte. Speglar den nuvarande styrelsens sammansättning och kompetens föreningens behov idag och på sikt?

Fas 2: December - Januari

Valberedningen "tar temperaturen" på föreningen genom anställda nyckelpersoner inom föreningen och styrelsens samtliga ledamöter. Det föregås av ett inledande möte med ordförande för att förstå vilka frågor och utmaningar styrelsen jobbar med.

Valberedningen ser till att flagga om sin existens med kontaktuppgifter via Friskis & Svettis Täby / Danderyd hemsida och digitala nyhetsbrev för föreningens medlemmar.

Fas 3: Januari – Februari

Vid behov av nya ledamöter identifierar och intervjuar valberedningen potentiella nya kandidater. Utifrån den samlade behovsanalysen matchar valberedningen tillgängliga kandidater och sittande ledamöter med styrelsens behov under den kommande mandatperioden.

Fas 4: Februari – April

- Valberedningen genomför kompletterande intervjuer och säkerställer ett slutligt förslag på kommande styrelsesammansättning.
- Valberedningen lägger ett förslag på revisor och revisorssuppleant.
- Valberedningen lägger även ett förslag på arvoden till såväl styrelse som revisor.

Årsmötet

Senast en vecka före det ordinarie årsmötet (stämman) ska valberedningen offentliggöra sitt förslag på styrelse och revisor samt även förslag på valberedningens arbetsordning för föreningens medlemmar.

Före offentliggörandet till föreningens medlemmar ska den sittande styrelsen informeras om valberedningens slutliga förslag.

VB 250313