

# Valberedningens förslag till styrelseledamöter i Friskis&Svettis Stockholm 2025-2026



## OMVAL 1 ÅR



### Andreas Strömberg, ordförande

Är till vardags Näringspolitisk chef på Svensk Dagligvaruhandel. Gillar Friskis för att det finns något för alla!

#### Vad är du mest stolt över från 2024?

Det finns så mycket att lyfta fram, för vår förening sprudlar av energi och engagemang från medlemmar, funktionärer och medarbetare! Från inspirerande parkträning och färgsprakande Pride till den peppande uppvärmningen inför Midnattsloppet – vi skapar rörelseglädje på så många sätt! Och när åtta föreningar i regionen gick samman och bildade en ny, starkare förening, skrev vi Friskishistoria. Trots våra olika förutsättningar förenades vi i en gemensam vision och har tillsammans skapat något ännu större!

## 1 ÅR KVAR

### Anette Wagler, vice ordförande

Är till vardags VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egentid och en plats för gemenskap.

#### Vad är du mest stolt över från 2024?

2024 var kanske vårt mest spännande år hittills, åtminstone för mig personligen. Att vi fick så många modiga föreningar i Storstockholm att tillsammans våga pröva och arbeta för att gå samman, och detta utan att veta hur och på vilket sätt den nya föreningen skulle fungera och verka fullt ut. Vi var många föreningar som valde att pröva idén om en större och starkare förening i syfte att skapa än mer attraktion- och konkurrenskraft, och detta trots att vi gick in med så olika förutsättningar. Att vi lyckades ta fram gemensamma funktionärs- och medlemserbjödanden tillika ny organisation med ekonomisk hållbarhet och dessutom få respektive årsmöte för 8 föreningar att rösta ja, är en stor bedrift från alla inblandande! November 2024 var vi alla nya på jobbet och toppade med att via vår sista kampanj få nästan 4 000 nya medlemmar. Det känns stort!



## 1 ÅR KVAR



### Jens Wikström, ledamot

Är till vardags Affärschef Sakförsäkring på Folksam och sitter i koncernledningen. Gillar Friskis för det öppna, prestigelösa och tillåtande klimatet. Här finns plats för alla.

#### Vad är du mest stolt över från 2024?

Jag är mest stolt över att 2024 blev året då Friskis Stockholm samlade fler än 100 000 rörelseglada medlemmar. Tack vare modet hos åtta föreningar att bryta ny mark och gå samman så skapade vi en urkraft att sätta Stockholm i rörelse. Tänk att vi vågade och tänk att vi orkade – tack alla som slitit och kämpat.

Jag är också stolt som en tupp när jag tänker på det lite större perspektivet av det vi gör i Friskis. Vår förening bygger folkhälsa, fostrar sunda värderingar och omtanke om varandra i en tid då det verkligen behövs. Vi gör skillnad, på riktigt.

# Valberedningens förslag till styrelseledamöter i Friskis&Svettis Stockholm 2025-2026



**NYVAL 2 ÅR**

## Harald Sammer, ledamot

Ganska nybliven pensionär/jobbonär. Har arbetat i idébaserade organisationer som VD och affärsområdeschef och har tidigare arbetat i ansvarsroller inom både kommunikations- och utbildningsvärlden. Har en bred bakgrund av förenings- och styrelsearbete, bl a som ordförande i Friskis Danderyd under många år.

Jag är en Stockholmare med en lång historia av idrottsligt engagemang, bl a inom judo på nationell nivå men även squash. Såväl hustru som döttrar är engagerade i Friskis, både som ledare och motionärer och träning har alltid varit en stor och viktig del av livet. För mig finns inte en tydligare röst än Friskis när det gäller träning och hälsa, uttryckt på ett glädjefyllt och tillåtande sätt, för alla! Det vill jag fortsatt bidra till!



**NYVAL 2 ÅR**



## Ann-Katrin Roth, ledamot

Jag arbetar sedan 1993 i mitt företag E(uro)QUALITY JÄMSTÄLLDHETSKONSULT AB med social hållbarhet. I mitt arbete har jag förmånen att besöka nya platser, träffa många olika människor, företag och organisationer.

Jag arbetar med att stödja företag och organisationer, nationellt och internationellt, i utvecklings- och förändringsarbete genom att förmedla kunskaper, ge råd, vara bollplank och delta i processer. Jag har tidigare drivit företag i Indien och har importerat produkter från slummen i Kolkata. Mitt fokus har varit på samhällsansvar; socialt, miljömässigt och ekonomiskt.

Min övertygelse är att Jämställdhet, mångfald och inkludering är ett förbättrings- och kvalitetshöjande arbete som leder till ökad effektivitet, produktivitet och lönsamhet. Men arbetet handlar också om att skapa förutsättningar för demokrati och rättvisa mellan individer och grupper. Arbetet är av särskild vikt idag när "gapen" mellan människor ökar och demokratin börjar svikta.

Jag utbildade mig till gympaledare på SSIF, Stockholmsstudenters IF, i slutet på 70-talet och har varit ledare under mer än 40 år. Tycker om skidåkning, att vara i naturen och i skärgården, gå på teater, läsa böcker och träffa barn, barnbarn och vänner. Gympan har betytt och betyder otroligt mycket för mig, både att orka med vardagen men ger också livsglädje och energi. Friskis tycker jag är lite som IKEA, till för alla!

# Valberedningens förslag till Revisorer i Friskis&Svettis Stockholm 2025-2026



## OMVAL 1 ÅR



**Elisabeth Raun,**  
**auktoriserad revisor, omval för ett år som ordinarie revisor**

Jag är auktoriserad revisor på Grant Thornton och specialiserad på revision av ideella föreningar och stiftelser. Är ofta föreläsare vid utbildningar och seminarier för både föreningar, stiftelser och revisorer. Ingår i Giva Sveriges Redovisningsråd samt FARs intygsgrupp. Giva Sverige är branschorganisation för insamlingsorganisationer och FAR är branschorganisation för revisorer.

Jag är vald revisor i en lokal Friskis&Svettis förening men även i andra idrottsföreningar av olika slag. Ser idrottsfrågor och friskvård som avgörande för individen och samhället.

**Josefine Fors,**  
**auktoriserad revisor, omval för ett år som revisorssuppleant**

Jag är auktoriserad revisor och partner på Grant Thornton. Är också ansvarig för branschgruppen Ideell sektor där vi samlar expertis inom alla våra affärsområden och hela landet. Vi anordnar bl seminarier, webinarium och är närvarande i Almedalen för att belysa och aktivt jobba med frågor kopplat till den ideella sektorn. Vi kommer även ut med nyhetsbrev 4 ggr per år.

Jag är vald revisor i Friskis&Svettis Riks samt i en lokalförening. Jag har ett stort engagemang för idrottsfrågor över lag och ser rörelse som en av de viktigaste hälsofrågorna i samhället.

## OMVAL 1 ÅR



## OMVAL 1 ÅR



**Thérèse Fleetwood, verksamhetsrevisor**

Jag jobbar till vardags som områdeschef på ett fastighetsföretag och har varit funktionär inom Friskis&Svettis i drygt 16 år. Jag leder Jympa, Spinning, Skivstång & Multifys Skivstång samt är fadder till nya ledare och Friskiscoach. För mig är Friskis en samlingsplats för människor från alla delar av samhället där alla är välkomna precis som de är - lustfyllt och kravlöst på deras egna villkor. Jag fortsätter gärna bidra till Friskis på alla sätt jag kan och rollen som verksamhetsrevisor är både givande och utmanande. På fritiden spenderar jag gärna tid med nära och kära, seglar eller tittar på en spännande dokumentär.