

# Valberedningens förslag till Styrelse i Friskis&Svettis Stockholm 2021-2022



## OMVAL 1 ÅR



### **Andreas Strömberg, ordförande och motionär**

Är till vardags head public affairs på IKEM - Innovations- och kemiindustrierna. Gillar Friskis för att det finns något för alla!

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Det är utan tvekan det engagemang och den flexibilitet hos föreningens alla medarbetare och funktionärer. Vi har inte ställt in - vi har ställt om. Att se hur föreningen snabbt anpassar sig efter världsläget och gör det bästa möjliga av situationen är helt enastående!

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Vi befinner oss i en tuff tid. Pandemin har drabbat hela samhället och Friskis är inget undantag. Och oavsett hur mycket vi än har lyckats ställa om verksamheten och skapa en trygg träningsmiljö, går det inte att komma ifrån att det också har stora ekonomiska konsekvenser. Viktigast under 2021 kommer därför bli att följa den ekonomiska situationen för föreningen samtidigt som vi behöver fortsätta att inspirera och fortsätta sprida våra budskap om rörelse, glädje och gemenskap. Jag är övertygad om att vi med gemensamma krafter klarar av omställningen till våra nya förutsättningar. Vi klarar det genom att hålla ihop och hålla igång - på avstånd och ibland på helt nya sätt.

### **Jens Wikström, ledamot och motionär**

Jobbar som chef för Marknad och försäljning på Folksam och har en bakgrund i finans- och fastighetsbranschen. Gillar Friskis för det öppna och tillåtande klimatet där alla kan hitta sin plats!

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Att vi hållit ut, ställt om och tänkt nytt i alla led under ett tufft Coronaår. Det visar på en oerhörd styrka i vår förening.

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Först, att vi fortsätter hålla ut och anpassa oss efter det tuffa läget. Samtidigt ska vi rusta oss för tiden efter pandemin, då ska vi finnas där redo att ta emot alla träningsugna motionärer.



## OMVAL 2 ÅR



### **Pia Ahlgren, ledamot och motionär**

Är till vardags Chef digital utveckling på Svenska Röda Korset. Gillar Friskis för att alla är välkomna och för att vårt utbud är så stort och varierat.

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Det mest utmanande och knepigaste med 2020 har enligt mig varit Corona, Corona och Corona. Det mest imponerande har varit hur verksamheten, alla anläggningar, och alla funktionärer har slitit för att anpassa verksamheten, utifrån nya regler och riktlinjer som utmanat och utmanar oss. Samt alla motionärer som anpassat sig och bidragit till att vi har följt reglerna, så att vi har kunnat hålla öppet.

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Det viktigaste just nu är att vi håller ut, det gäller både ekonomiskt och verksamhetsmässigt. Samt i den mån det går och vi har kapacitet över, börja förbereda oss för ett Stockholm efter Corona. Vilka krav kommer medlemmarna ställa på oss som förening, när vi inte längre behöver prioritera Corona i första rummet.

### **Håkan Andreasson, ledamot och motionär**

Är till vardags pensionär med diverse styrelseuppdrag. Gillar Friskis för den mångfalden som finns i föreningen.

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Klara av tiden under pandemin och processen med ny verksamhetschef.

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Återstarten efter pandemin och ekonomin.



### **Malin Broman Lindfors, ledamot och ledare för Skivstång och Flex**

Är till vardags bokslukare, innebandytränare, mamma och justitiesekreterare på Högsta domstolen. Gillar Friskis för att vi tar ställning för att träning ska vara inkluderade, tillåtande och öppen för alla.

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Friskis förmåga att ställa om till en ny verklighet. Det är så många funktionärer och anställda som har gjort sitt yttersta för att Friskis ska fortsätta leverera träning till stockholmarna, trots utmanande förutsättningar. Jag är otroligt stolt över det!

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Att fortsätta utvecklas. Vår förmåga att ställa om, anpassa oss och hitta nya lösningar när omvärlden kräver det av oss, hoppas jag att vi kan ta med oss även när situationen så småningom återgår till "det normala".



## OMVAL 2 ÅR



### **Kajsa Värna, ledamot och ledare för Jympa bas och Familjejympa**

Är till vardags är chef för Verksamhetsstöd på fackförbundet Vision. Åker gärna till fjälls med familjen året runt. Gillar Friskis för tillgängligheten, glädjen och öppenheten.

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Vilket märkligt år det har varit på alla sätt och vis... Föreningen har agerat snabbt under konstant föränderliga förutsättningar, har vågat pröva nya sätt att erbjuda träning och på så sätt har vi varit en viktig del i bidra till att upprätthålla folkhälsan. Vi har kunnat göra skillnad på ett positivt sätt i en tid som präglas av oro - det tycker jag är otroligt häftigt!

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Under 2021 blir det än mer viktigt att mobilisera för rörelse och få fler att träna hos oss. De märkliga tiderna kommer att prägla oss fortsatt, men vi hittar kreativa sätt att möta både varande och blivande medlemmar. Jag ser speciellt fram emot att föreningen lanserar Friskisindex.

## NYVAL 1 ÅR

### **Anette Sand**

Till vardags är jag VD på ett fastighetsbolag som heter Stockholmshem. Jag gillar Friskis för det breda utbudet och för att det är till för medlemmarna själva.

Att känna glädjen i att få röra på kroppen har alltid varit viktigt för mig och jag vill så gärna att alla människor får uppleva det. Under mitt liv har det blivit dans, hundpromenader, gym, gruppjympa, ridning, skidåkning och raska promenader men jag är ny inom Friskis & Svettis. Det kommer säkert bli många pass av blandad karaktär, kombinerat med lite slit i gymet. Jag hoppas på att Friskis framöver ska kunna engagera personer i grupper som hittills inte hittat till oss. Fler borde få ta del av den här fina verksamheten och känna det välbefinnande som kommer ur rörelse och gemenskap i en demokratisk förening.

Som yrkesperson har jag varit vd i sex olika fastighetsbolag och suttit i flera olika styrelser vilket jag tror kan vara till nytta i styrelsearbetet för Friskis & Svettis. Mina kollegor brukar beskriva mig som en strukturerad förändringsledare och en glad medspelare.

På fritiden tycker jag om att röra på mig men också att påta i trädgården, måla, snickra och umgås med familj och vänner.



## FÖLJANDE HAR 1 ÅR KVAR



### **Anette Wagler, vice ordförande och motionär**

Är till vardags VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egentid och en plats för gemenskap.

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Att vi som förening tillsammans med Riks kunde ställa om så pass snabbt när det gällde att flytta ut träning och skapa digitala alternativ. Det märks att vi är eldsjälar! Att vi kunde fortsätta vara ett alternativ för dem som ändå ville komma till oss, men också bredda vårt erbjudande till andra plattformar och på sikt kanske därmed till fler?

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Efter 2020 kommer nog ingenting att någonsin återgå till det "normala". Jag hoppas att all innovation vi lyckats med skall tas tillvara och förstärkas. Vi kommer att fortsätta behöva anpassa oss, och det är nog vår fortsatta förmåga till omställning som kommer avgöra hur väl vi tar oss vidare, på alla plan.

### **Tara Wahab, ledamot, tränare och ledare för Cirkelfys och Plaza**

Är till vardags utredare på Folkhälsomyndigheten. Gillar Friskis för det bredda träningen vi erbjuder och att alla är välkomna, vår gemenskap och inkluderande sätt gör oss unika.

#### **Vad tyckte du var häftigast med 2020?**

Jag tycker att det var häftigt att inte stänga Friskis när pandemin precis kom och SATS stängdes. Friskis behöll lugnet och var fast i sitt beslut att alltid anpassa verksamheten, att vi var så flexibla och kunde skapa så många digitala pass.

#### **Vad tycker du är viktigast att fokusera på nu 2021?**

Att motverka psykisk ohälsa med hjälp av gemenskap och träning. Jag är säker på att Friskis index kommer att visa att vi mår sämre nu än innan pandemin och vi behöver bli ett samhällsaktör.



# Valberedningens förslag till Revisorer i Friskis&Svettis Stockholm 2021-2022



## OMVAL 1 ÅR



**Stefan Norell,**  
auktorerad revisor,  
omval för ett år som  
ordinarie revisor



**Micael Schultze,**  
auktorerad revisor,  
omval för ett år som  
revisorssuppleant

## NYVAL 1 ÅR



### **Therese Fleetwood, nyval för ett år som verksamhetsrevisor**

”Jobbar till vardags som Trygghetsamordnare på ett fastighetsföretag inom allmännyttan. Älskar Friskis då vi är till för alla och du är välkommen som du är, just där du är idag.

Är funktionär sedan 2008 och leder idag basjympa och spinning.

Har det hedervärda uppdraget som fadder till blivande jympaledare sedan några år tillbaka och är även uppföljare.

Har varit verksam inom valberedningen i 2 år vilket har varit både lärorikt och väldigt roligt. Att få arbeta för föreningen på flera sätt har bjudit på nya perspektiv och utmaningar - vi är en fantastisk förening som vi ska vara väldigt stolta över.

De viktigaste frågorna för Friskis&Svettis är främst pandemin och att ta föreningen genom den utmaningen på ett klokt och modigt sätt där vi behöver hitta nya lösningar och öka vår attraktivitet som träningsleverantör. Långsiktigt tror jag på att hitta nya affärsmodeller och våga pröva nya lösningar för att leverera träning, någonting som vi säkerligen kommer lära oss nu under pandemin.

På fritiden är jag väldigt intresserad av kriminologi, palettblad och inredning.”