

# Motioner och förslag på motionssvar till F&S Stockholms årsmöte 22 april 2018



*Svaren kommer vid behov att utvecklas på årsmötet.*

## Motion 1 – Duschslangar

Alla duschar bör vara utrustade med slang. I herrarnas F&S Sundbyberg finns ingen slang. Kista och Abrahamsberg har enstaka. Det är knepigt att spola underredet med vatten som kommer uppifrån.

Namn: Göran Gustafsson

### Förslag till svar

Styrelsen ställer sig positiv till motionen. Föreningens inriktning är att alla anläggningar ska erbjuda duschslangar. Vi kommer därför att installera ny duschpanel med duschslang i F&S Sundbyberg samt även i andra anläggningar där duschslang saknas.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.

## Motion 2 – Mer basjympa-tider

Jag har köpt ett årssenior kort och går regelbundet på Basjympa på Kungsholmen där jag bor. Jag kan även gå på Hornstull och har fortfarande kvar mitt jobb (oregelbundna tider). Så när jag kan gå dagtid fm så är det oftast helt fullbokat av äldre som har dagtidskort. Jag kan även gå kvällar (och gör så ibland) men det passar bäst runt kl 11 och 12. De tider som finns är oftast helt fullbokade och helt fullt dvs TRÅNGT på passen.

Namn: Ursula Sjölund

### Förslag till svar

Styrelsen håller med om motionärens beskrivning av situationen. Vi är en förening som erbjuder ett utbud utifrån ideella ledares engagemang. Ledarnas tid och kunskap försöker vi alltid på bästa sätt matcha mot olika medlemmars behov och önskemål kring schema och utbud. Vi arbetar ständigt med att rekrytera nya ledare som kan tillgodose förändrade önskemål.

Seniorer är en viktig och växande målgrupp för F&S Stockholm. Seniorers önskemål om tillgänglig träning är därför viktiga i arbetet med vårt utbud.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.

## Motion 3 – Träning – även i att hantera klagomål

Motionärens klagomål kan ibland grumla träningsglädjen på FriskisochSvettis. Därför behöver ledare och värddar utbildning i hur man kan hantera klagomål på ett sätt som känns rimligt för alla parter.

Namn: Birgitta Granholm

### Förslag till svar

Service och bemötande är viktiga frågor för oss, som vi jobbar löpande med på våra anläggningar.

Under 2017 har en av våra fokusområden varit att utveckla mötet med medlemmarna där vi både har genomfört utbildningar inom service med uppföljning av resultatet. Slutsatser från dessa uppföljningar, som görs av en extern part, visar att vi förbättrat



oss avsevärt inom flera områden gällande mötet med våra medlemmar och förståelsen för deras behov.

Vår ambition är att fortsatt ha fokus på dessa frågor i form av utbildningar och uppföljningar under 2018. I denna utbildningsplan ingår även våra värddar. Motionärens förslag om att även utbilda ledare i hantering av missnöjda medlemmar under passen kommer att tas i beaktande för framtida utbildningar.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.

## Motion 4 – Inomhushall basket

Det finns inga baskethallar på gymmen men kollar vi i USA så finns det baskethallar i nästan varje gym.

Namn: Leonard Saleybak

### Förslag till svar

Styrelsen håller med om att utifrån verksamhetsidén att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning för alla, välkomnas motionärens förslag.

Föreningen skulle gärna vilja förverkliga idén men att erbjuda en hel baskethall kräver mycket yta, och hos oss är träningsytorna begränsade. Att ha en baskethall på befintliga anläggningar är därför inte möjligt.

Eftersom vi tycker att förslaget är intressant kommer vi att ta med oss idén för vidare diskussion vid nyetableringar av anläggningar och omdisponeringar av ytor i våra befintliga anläggningar.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att **avslå** motionen

## Motion 5 – Inga papperslappar till passen

Inga papperslappar till passen. Dels p g a ett miljöperspektiv.

Namn: Helene Karlsson

### Förslag till svar

Styrelsens inriktning är att föreningens verksamhet ska bedrivas på ett sätt som är långsiktigt hållbart ur flera perspektiv. Därför välkomnar styrelsen motionärens förslag som också ligger i linje med föreningens miljöpolicy.

Under 2017 har föreningen genomfört försök med pappersfria pass på F&S Gärdet. Resultatet visade att det fungerar på pass som alltid har ledig kapacitet och där man som medlem har möjlighet att "droppa in". Försöket visade också att det i nuvarande form inte fungerar på pass som blir fulla. Då flertalet av våra anläggningar under perioder har fullbokade pass i schemat, behöver vi hitta system för att kunna hantera detta på bästa sätt.

Föreningen kommer under 2018 göra fortsatta utredningar i frågan med ambitionen att se om pappersfriheten kan uppnås med bibehållen positiv medlemsupplevelse.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.



## Motion 6 – Tilläggskort?

Hej! Jag har träningskort/abonnemang i Farsta där jag bor. Skulle vilja kunna träna även på Friskis&Svettis på Lidingö då jag har hela Lidingö som arbetsfält och har ibland möjlighet till friskvårds timme en gång i veckan. Arbetar med psykiskt funktionshinder som genom samarbete med Friskis&Svettis på Lidingö har möjlighet att köpa träningskort för 100 kronor/år(Hälsokraft) Detta är positivt för dem. Några av de klienter har önskan om få sällskap dit av oss kontaktpersoner.

Namn: Carina Lundqvist

### Förslag till svar

Styrelsen delar motionärens åsikt om bättre möjligheter att träna på anläggningar som inte är F&S Stockholms. Idag erbjuder vi medlemmar att träna hos en annan F&S förening i Stockholmsregionen genom ett tvåföreningskort. Detta kort finns tillgängligt i dagsläget där medlemmen kan välja vilka två föreningar från Stockholmsregionen som ska ingå i kortet.

På F&S Riks pågår dessutom ett projekt som tar fram ett nationellt träningskort. Detta kommer att innebära att du som medlem kan köpa ett kort som gäller hos alla F&S föreningar i hela rörelsen. Ambitionen är att lösningen ska vara på plats under 2019.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.

## Motion 7 – Policy för miljömärkning på hygienprodukter

Föreningen har en del hygienprodukter på anläggningarna, både sånt som köps in för användning och försäljning, och produkter som kommer in via sponsorsamarbeten och liknande. I nuläget förekommer produkter som inte är så miljö- eller hälsovänliga som de skulle kunna vara.

Namn: Hanna Lindgren

### Förslag till svar

Styrelsens ambition är att föreningen ska bidra till en hållbar utveckling inom träningsbranschen. Därför har föreningen en miljöpolicy där det framgår att vi, i möjligaste mån, ska undvika ämnen och material som är skadliga för människor och miljö.

Föreningen kommer att fortsätta arbeta för att anläggningarna framöver har miljö- och hälsovänliga produkter både inom försäljningsutbudet och produkter som kommer in via sponsoravtal.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.

## Motion 8 – Anläggning i Hägersten

Det har under senaste åren öppnats många nya anläggningar, vilket är jättekul! Men jag som bor i Mälarhöjden har ingen anläggning i närheten. Så mitt önskemål/förslag är att det öppnas något i detta område också. Gärna utefter T-banans röda linje söderut.

Namn: Ewa Hedenberg

### Förslag till svar

Styrelsen tycker att det är glädjande att många vill träna hos oss och att efterfrågan avseende nya anläggningar är stor.

Stockholm växer och vi letar därför ständigt efter lokaler i stadsdelsområden där vi ännu inte finns representerade.

Föreningen arbetar utefter en etableringsplan där bland annat lokaler som är tillräckligt stora, ligger nära kommunikationer och är en hållbar investering är centrala delar. Att finna lokaler som möter alla de kriterier som föreningen strävar efter kan ibland ta längre tid än man skulle önska.

Just nu har vi anläggningar i sex av fjorton stadsdelsområden. Hägersten är ett av områdena som saknar en anläggning i dagsläget och där våra medlemmar vill träna. I Hägersten har vi ännu inte hittat någon lämplig lokal där etablering kan ske. Ambitionen är dock att etablera en ny anläggning i söderort framöver.

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.

## Motion 9 – Friskis och Svettis måste ta socialt ansvar för barn på gymmet

Friskis & Svettis Stockholm har idag en åldersgräns på 13 år i gymmet. Man kan diskutera ur flera perspektiv om denna gräns är för lågt satt, trots att det finns forskning som visar att styrketräning för barn inte är farligt och visst kan vara bra. Ett perspektiv är risken för skador. Att lyfta fel, att lyfta för tungt, att inte ha fått rätt instruktioner eller att rent fysiskt vara för liten för en maskin ökar risken för skador. Att just lyfta för tungt är dessutom något som unga killar omdömeslöst gärna ägnar sig åt, vilket många som tränat på gym kan vittna om. Vi har sett flera unga killar som gör helt fel och som inte får några anvisningar av personalen i gymmet. Detta på Friskis anläggningar i Stockholm.

Ett annat perspektiv är den speciella miljön och kulturen som finns i ett gym. Även om F&S på ett bra sätt vill vara en frizon från prestationskrav och skeva kroppsideal så är ingen fredad från just sjuka kroppsideal. I ett gym finns ett stort fokus på svällande muskler och rätt kroppsformer. Träningskläderna ska givetvis framhäva detta. Män ska vara manliga och kvinnor kvinnliga. I samhället, och således även på Friskis, finns en osund hets och jakt efter drömkroppen. I värsta fall är dopning en väg dit. Om vi vill vara en ansvarstagande förening, som sticker ut i mängden av träningskedjor, måste vi freda barn från denna hets och låta barn vara barn så länge det går. Att ta ansvar för hälsa, och att ta ansvar för kroppsideal är något som Friskis redan är bra på, men vi kan bli ännu bättre.

Namn: Hans Repo och Johanna Mårtensson

### Förslag till svar

Styrelsen ser ett ökat antal ungdomar på våra anläggningar vilket, som motionären påpekar, medför utmaningar ur flera perspektiv. Vi tror dock fortsatt att föreningen och dess anläggningar ska vara en naturlig mötesplats för flera målgrupper däribland ungdomar.

Att barn och ungdomar har en lämplig träningsmiljö hos oss är mycket viktigt, och något vi hela tiden – på olika sätt – arbetar för. Vår inriktning att göra träningen lustfyllt, så rörelse blir en naturlig del av livet. Vi tror att en sund inställning till träning läggs tidigt i en människas liv och därför erbjuder vi barntillåtna pass där hela familjen tränar tillsammans.

Vi erbjuder också träningskolor för barn i åldrarna 10 till 12 år. Syftet är att rusta dem och förbereda dem inför att börja träna själva.

När ungdomar tränar i våra gym finns även särskilda tonårsinspiratörer som komplement till anläggningens tränare. Efter att ha framgångsrikt provat detta i F&S Kista och i F&S Sundbyberg, så är det nu en etablerad funktionärsroll. De finns som en extra resurs i syfte att hjälpa ungdomar och vara uppmärksam på det som händer runt dem i gymmet.

Vi genomför dessutom slumpvisa dopingkontroller med syfte att hindra ett ohälsosamt beteende på gymmet bland ungdomar och medlemmar i stort..

### Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen **besvarad** med vad som anförts i styrelsens yttrande.