

## Årsmöte för IF Friskis&Svettis Örebro

Onsdag 21 mars 2018 kl. 18:30 på F&S Öster, Hagmarksgatan 56 i Örebro

### 1. Årsmötets öppnande

Föreningens ordförande Annika Grälls öppnar mötet och hälsar alla välkomna. Annika sammanfattar sina år som ordförande och berättar om föreningens positiva utveckling.

### 2. Fastställande av röstlängd

Samtliga medlemmar på plats har registrerats på lista med namn och medlems- eller personnummer. Årsmötet beslutar *att* använda aktuell lista som röstlängd.

### 3. Val av mötesordförande och sekreterare

Valberedningens förslag till mötesordförande är Rickard Simonsson, regiondirektör, Region Örebro län. Föreningsfunktionär Nina Fowler föreslås till mötessekreterare. Årsmötet beslutar *att* välja enligt förslag.

### 4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare

Förslag är Helena Lundell och Urban Karlström. Årsmötet beslutar *att* välja enligt förslag.

### 5. Fråga om årsmötet utlysts enligt stadgarna

Verksamhetschef Helena Tranquist redovisar att mötets datum ska presenteras 12 veckor innan mötet ska äga rum. Den 15 december 2017 gick inbjudan och datum för årsmötet 2018 ut via hemsidan till medlemmarna. Medlemmar uppmanades via hemsidan att lämna motioner med mall och information om hur man lämnar motioner. Friskispressen som kom ut den 27 februari 2018 innehöll inbjudan till årsmötet. Kallelsen med dagordning skulle enligt stadgarna gått ut 21 februari 2018 men gick ut 28 februari 2018. Avvikelse är presenterad. Årsmötesmaterialet fanns tillgängligt på hemsidan den 14 mars 2018, vilket är enligt stadgar. Årsmötet fastställer *att* godkänna mötets utlysning.

## 6. Fastställande av dagordningen

Helena Tranquist lägger till övrig fråga: avtackningar.  
Årsmötet beslutar att godkänna upprättad dagordning.

## 7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Kort sammanfattning av föregående mötesprotokoll.

## 8. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2017

Verksamhetschef Helena Tranquist presenterar sig själv och ber mötesdeltagarna vända uppmärksamheten mot filmduken för att sedan visa en film som visar 2017 års verksamhetsberättelse i siffror. Närvarande ges sedan möjlighet att vinna ett årskort utifrån filmen som visats. Vinnare är Katrin Zetterberg.

Helena Tranquist fortsätter sedan att sammanfatta verksamhetsberättelsen. Viljeinriktningen handlar om att vara det självklara träningsalternativet i Örebro. Medlemsenkäten visade på en större nöjdhet nu än 2015 och i antal har vi vuxit med 9% vilket gör att föreningen nu har 20 262 medlemmar. Friskis&Svettis Örebro inspirerar 13,5% av Örebroarna att träna och röra på sig och ökningen i inpasseringar i våra lokaler är 15%, vilket betyder drygt 726 000 träningstillfällen per år.

*Följande är kortfattat vad som hänt inom områden träning, mervärden, organisation, kommunikation, lokaler och ekonomi under året 2017 för att följa viljeinriktningen.*

**Träning** – viljeinriktning är att stärka synen på Friskis&Svettis som det självklara träningsalternativet i Örebro.

- Fem nya gruppträningspass under 2017: IW Spurt, Seniorklubben, Kettlebell strong, Sports Athletics, Cirkelgym GO.
- Nya lokalförbättringar på Öster
- Två framgångsrika Börja träna-kurser
- Nya spincyklar på Kvarnen
- Ny gymtrustning på Kvarnen och Öster

**Mervärden** – viljeinriktning är att det ska vara enkelt, inspirerande och förmånligt att vara medlem i Friskis&Svettis Örebro.

- Nytt kortsystem vilket innebar att alla fick tillgång till allt utan att betala mer. Och priset på Träna Allt kortet sänktes
- Ny sluss på Öster för ökade öppettider
- Events, bland annat för att öka innanförskapet för de som är nya i Sverige, Cirkelfys 100% till förmån för Världens barn, Spin of Hope till förmån för Barncancerfonden och Örebro Pride som många år tidigare.



**Resultatmål** – förbättringar inom medlemsantal, medlemsenkät, funkisenkät, antal träningstillfällen samt antal inpasseringar per kvm träningsyta.

Helena Tranquist informerar om att Friskis&Svettis Örebro är medlem i Riksidrottsförbundet. Paraplyorganisation, Friskis&Svettis Riks, håller samman rörelsen. Det finns, främst i Sverige, 160 Friskis&Svettisföreningar. Friskis&Svettis Örebro är den sjätte största föreningen med över 20 000 medlemmar. De som verkställer styrelsens beslut i föreningen är Helena Tranquist och kansliet tillsammans med 360 funktionärer.

Kerstin Svensson är styrelsens kassör och med i styrelsen sedan två år. Kerstin berättar om att Friskis&Svettis är en ideell organisation och att det innebär att man bedriver en icke vinstdrivande verksamhet där verksamheten är målet. Pengarna som kommer in är medlet för att nå målet. Ändamålet ska vara ideellt, alltså inte gynna medlemmarna ekonomiskt. Friskis är även en icke skattepliktig förening. Krav från Skatteverket: allmännyttigt ändamål, 90% av verksamheten ska bidra till ändamålet (träning), 80% av intäkterna ska bidra till ändamålet (därför beslutades under året om sänkning av kortpriser) samt att föreningen måste vara öppen för alla som följer Friskis stadgar.

### **Resultat- och balansräkning**

Carolina Månviken, ekonomiansvarig på F&S Örebro ger en kort presentation om av sig själv och informerar sedan om att året och bokslutet överträffade allas förväntningar. 3,4 Mkr i överskott och mycket god likviditet inför framtiden. Intäkterna låg på 35 Mkr och kostnader i underkant av 30 Mkr. Intäkterna består av medlemsavgifter, träningsavgifter, bidrag, övriga verksamhetsintäkter mm. De största kostnaderna är lokaler (hyra, el/larm, ventilation, städ mm.), personalkostnader, träningsutrustning och leasing.

Inventarier uppgår till 5,5 miljoner kronor, vilket mestadels är träningsutrustning. Det egna kapitalet är 11,7 miljoner kronor. Skulderna består främst av interimsskulder som till största delen är periodiserade träningskort.

### **9. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning verksamhetsåret 2017**

Revisorernas berättelse läses upp av ombud Kerstin Svensson. Revisorerna Maria Hedlund och förtroendevald Gunnar Ingberg har ej möjlighet att närvara. Sammanfattningsvis är det en ren revisionsberättelse utan anmärkningar.

Maria Hedlund, auktoriserad revisor och föreningens lekmannarevisor Gunnar Ingberg har gått igenom årsredovisningen och anser att den upprättats i enlighet med årsredovisningslagen. De tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

*Handwritten initials and date:*  
DB  
24

- 30 Rörelseinspiratörer har utbildats på äldreboenden i Örebro kommun
- Genomfört utbildning i nya Röris 7

**Organisation** – viljeinriktning är att organisationen skall vara anpassad efter verksamhetens behov.

- Vi har deltagit på Friskis& Svettis årsstämma i Lund/Lomma, Föreningskonferens och Träningskonferens
- Friskis&Svettis Örebro åkte med två bussar, 100 funktionärer, på inspirationsdag i Tyresö.
- Engagerade i ett flertal grupper på Riks
- Fattade beslut att alltid ha anställd personal i receptionerna för att öka kunskap och trygghet
- Julbord och andra aktiviteter för funktionärer

**Kommunikation** – viljeinriktning är att föreningens kommunikation skall präglas av stor transparens och uppfattas som tillgänglig, personlig, avslappnad och intressant.

- Två Rikskampanjer användes
- Egen marknadsföringssatsning för Softpass, vilket ökade intresset för dessa under hösten
- Julkalender på Instagram med olika erbjudanden och nyheter
- Ny gemensam grafisk profil har implementerats i hela Friskis organisation
- Aktiva på sociala medier
- Frågat medlemmar och funktionärer om åsikter, bland annat genom medlemsenkäter som är återkommande och exitenkäter – som svarar på frågan varför medlemmar lämnar oss.

**Lokaler** – viljeinriktningen är tillgängliga, fräscha, attraktiva miljöer. Det skall vara säkert att träna och man ska känna sig trygg. Det ska finnas en utvecklingsplan för alla lokaler.

- Många förbättringar på Öster, bland annat herrarnas omklädningsrum, nytt golv i Lilla salen och en ny sluss
- Många förbättringar på Kvarnen, bland annat ny reception, nytt golv i konditionsavdelningen, flertalet nya och förbättrade förråd och slipning av golv

**Ekonomi** – viljeinriktningen är att ha en ekonomi i balans med tryggad likviditet.

- Föreningen hade ett budgeterat underskott om 0,7 Mkr, men årets utfall resulterade i ett överskott på 3,4 Mkr. Överskottet förklaras främst av ökade intäkter mot budgeterat.
- Likviditeten har under året varit god och kassan har aldrig understigit 13,9 Mkr vilket var i juli.

#### **10. Beslut**

**om fastställande av resultat- och balansräkning  
om disposition beträffande föreningens resultat enligt den fastställda  
balansräkningen**

Årsmötet beslutar *att* fastställa resultat- och balansräkningen för verksamhetsår 2017.

Årsmötet beslutar *att* disponera årets resultat enligt årsredovisningens förslag

#### **11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna**

Årsmötet beslutar *att* bevilja ansvarsfrihet för styrelseledamöterna för år 2017

#### **12. Fastställande av medlemsavgift för verksamhetsåret 2019**

Helena Tranquist föreslår att medlemsavgiften är oförändrad, 100 kr per år för 2019. Detta är lägsta möjliga belopp enligt Riksidrottsförbundets stadgar.

Årsmötet beslutar *att* godkänna medlemsavgift till 100 kr för verksamhetsår 2019

#### **13. Propositioner**

Inför Riks Årsstämma 2017 tillsattes en utredning som hade i uppgift att se över och föreslå uppdateringar av våra Normalstadgar. Helena Tranquist berättar att de icke valbara förändringar stämman beslutade om 2017 är gjorda.

De valbara förändringar årsmötet föreslås besluta är följande:

- Förslag från styrelsen är att ordinarie årsmöte hålls senast i april månad. Anledningen är för att kunna ta med de eventuella frågor som kommer från Riks årsstämma.
- Förslag att motioner ska vara inne fem veckor innan årsmötet.
- Förslag om en revisor från ett revisionsbolag och en lekmannarevisor, som det ser ut idag.

Årsmötet beslutar *att* fastställa stadgarna enligt styrelsens förslag.

#### **14. Motioner**

Helena Tranquist uttrycker att det är roligt att få motioner och uppmuntrar till fler i framtiden.

En motion har tagits emot av styrelsen som ett förbättringsförslag som redan har hanterats då det gällde en hårtork i ett omklädningsrum.



### 1. Utökad barnpassning.

Önskan om utökad barnpassning dagtid. Styrelsens yttrande i kort: Ambitionen är att erbjuda barnpassning i så stor utsträckning som möjligt men de bemannade timmarna är beroende av tillgången på ideella funktionärer. Styrelsen jobbar vidare i motionens riktning men kan inte garantera tillgänglig barnpassning dagligen. Styrelsen föreslår att avslå motionen.

Årsmötet finner *att* gå på styrelsens förslag.

### 2. Avbokningsregler.

Önskan om att man max ska få avboka pass 8 gånger per termin och om man gör det fler gånger än så, inte kunna få boka pass mer än 2 dagar i förväg. Styrelsens yttrande i kort: Att försöka se en lösning är uppskattat. Tyvärr är denna lösning inte möjlig i systemet. Vi jobbar vidare i motionens riktning men kan inte till fullo tillmötesgå motionen. Styrelsen föreslår att avslå motionen.

Den som skrivit motionen är närvarande och upprepar vad som står i motionen muntligen. Helena Tranquist uppmanar alla motionärer att prata med varandra och att komma till lokalen ändå då det ofta finns platser över till slut ändå. 60 minuter kan resultera i att fler avbokar senare, påtalar en närvarande funktionär som jobbar i receptionen, och uppger att det måste finnas statistik för att se hur avbokningen påverkas av den nya avbokningstiden. En annan medlem ställer frågan om man kan få statistik på de som ringer och avbokar, som systematik.

Ordföranden framför att detta förslag inte kan hanteras av styrelsen. Kansliet får jobba vidare på andra förslag.

Årsmötet finner *att* gå på styrelsens förslag.

### 3. Kurva på spinningpass.

En motionär önskar att alla spinningledare ska använda Borgskala/pulsskala på projektor för att döva och hörselskadade lättare skall kunna följa med i passet. Styrelsens yttrande i kort: Instämmer i att kurvan är ett bra pedagogiskt verktyg men då det inte är ett krav från F&S Riks och inte del av grundutbildningen för spinningledare kan vi inte ställa det kravet på ledarna. Kansliet arbetar vidare i motionens riktning men kan i dagsläget inte kräva att alla använder en visuell kurva.

IW är lika aktuellt. Det kanske går att markera i schemat vilka ledare som använder den, menar tre medlemmar. Styrelsen föreslår att avslå motionen.

En motionär ställer frågan vad som krävs för att det ska bli del av grundutbildningen. Helena Tranquist beskriver att Friskis&Svettis Örebro har ekonomin medan andra mindre föreningar inte har det, det kostar att sätta upp projektorer, köpa programmet mm, därför kan det bli svårt att ha det som en del av en grundutbildning.

En annan motionär invänder att detta inte endast gäller spinning utan IW också.



Flertalet motionärer kommer med förslaget att lägga in en notis i schemat om vilka pass som använder sig av visuell skala.

Ordföranden föreslår att avslå motionen men med tillägg att Borgsskala/pulsskala för IW och spinning ska markeras i schemat för att tydliggöra vilka pass som har visuell skala.

Årsmötet finner att gå på styrelsens förslag med men med ovan beskrivet tillägg.

### **15. Presentation av budget och föreningens verksamhetsplan, samt pågående projekt avseende år 2018**

Helena Tranquist presenterar verksamhetsplan inför 2018 utifrån verksamhetsområden:

#### **Träning**

- Mer ordning och reda i gymmet vilket inkluderar bland annat mer personal och engagerade plusmedlemmar
- Ett mål att ha ett mer levande gym så som bland annat After Sweat, DJ i gym, plankatävling mm.
- Vill gärna ha fler unga medlemmar. Jobbar med att man ska kunna träna med F&S från 13 år med Ung i gymmet.
- Mer träning på dagtid
- Utöka PT-verksamhet

#### **Mervärden**

- Öka föreningsmedvetenheten, sprida hjälpas-åt-kultur. Till exempel att färre använder uteskor inomhus och att de känner ett ansvar för att löpbanden då slits ut mm.
- Fler medlemsevent så som föreläsningar, träningens dag mm.
- Nya samarbetspartners

#### **Organisation**

- Riktade funkisrekryteringar genom att skriva "nu behöver vi den typen av ledare" för att skapa tydighet
- Större dynamik och flexibilitet i funkisuppdraget
- Nyanställningar, framför allt inom området träning

#### **Kommunikation**

- Ny nationell hemsida – alla F&S föreningar ska se likadana ut på webben
- Jobbar på en ny app som kommer bli mer interaktiv där det skall finnas bland annat ett "inloggat läge" med mer träningsstatistik, personliga meddelanden mm.
- Uppdatera tekniska lösningar så som ett nationellt träningskort vilket kräver nya kortläsare mm.



## Lokaler

- Fjärde lokal
- Fortsatt renovering av Kvarnen t.ex. barnrum i anslutning till receptionen
- Fler resurser för underhållning av lokaler

## Ekonomi

- Underlätta medlemmar att köpa kort – autogiro direkt på nätet
- Direktbetalning via bank vid köp av träningskort

### Helena Tranquist presenterar konkreta resultatmål:

- Minst 21 000 medlemmar.
- Ingen medlemsenkät då nästa är planerad till 2019.
- Målet för funkisenkäten är minst 89,2.
- Målet är 800 000 träningstillfällen.
- Sänka antalet inpasseringar per kvm så det inte blir lika trångt.

### Kansliets ekonom, Carolina Månviken, presenterar budget för 2018:

Antalet medlemmar förväntas under året öka till 21 000, vilket är 738 fler än vid utgången 2017. Av försiktighets skull har intäkterna budgeterats till 34,2 Mkr, en något lägre siffra än utfallet 2017. Anledningen till detta är att alla medlemmar kanske inte köper samma typ av kort under 2018.

Kostnaderna har budgeterats till 32,5 Mkr, en ökning av kostnaderna med 2,73 Mkr jämfört med 2017. De ökade kostnaderna beror på mer personal, mer utbildning, ökade lokalkostnader, träningsutrustning m.m.

Budgeterat resultat för 2018 är ett underskott om 0,5 Mkr.

### Helena Tranquist presenterar: Vi öppnar en ny lokal!

Friskis&Svettis fjärde lokal kommer att invigas i oktober 2018 i Gamla mässan på Adolfsbergsvägen. Den kommer totalt att vara 2940 kvm och innehålla Friskis största gymyta hittills. Lokalen kommer, förutom gymmet, ha all form av gruppträning i jympasal, IW, spin, och cirkelgym. Det kommer även att finnas en lokal som är speciell för lugnare träning, till exempel yoga, med mer ljuddämpad nivå och ljus.

Vi har letat lokal på Väster men inte hittat någon lokal som passar i storlek eller i tid för öppning. Man ser också att fler motionärer önskar ta sig till träning med bil och det finns bra med parkeringsplatser vid nya lokalen. Söder har varit en framgångsfaktor och vi tror att Gamla mässan också kommer bli det. Framtiden ser ljus ut.

## 16. Val av:

**Föreningens ordförande/styrelseordförande för en tid av 1 år**

**Tre styrelseledamöter för en tid av 2 år**





Mona Karlström presenterar valberedningens förslag:

Mikael Hagström, ordförande, nyval 1 år. Mikael har suttit i styrelsen sedan 2006 och varit vide ordf. det senaste året.

Andreas Geschwind Widegren, omval 2 år.

Malin Landgren, omval 2 år

Peter Sundin, nyval 2år.

1 år kvar som ledamöter i styrelsen har Kerstin Svensson, Jenny Holmén och Angelica Byström.

Årsmötet beslutar *att* välja enligt valberedningens förslag.

### **17. Val av revisionsbolag samt föreningsrevisor, för en tid av 1 år**

Mona Karlström presenterar valberedningens förslag.

Maria Hedlund, PWC, auktoriserad revisor, omval 1 år.

Omval av Gunnar Ingberg ordinarie lekmannarevisor, omval 1 år.

Årsmötet beslutar *att* välja enligt valberedningens förslag.

### **18. Fastställande av valberedningens arbetsordning**

Mona Karlström läser upp dokumentet Fastställande av valberedningens arbetsordning.

Årsmötet beslutar *att* fastställa enligt förslag.

### **19. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, varav en ska väljas till sammankallande**

Elisabeth Sverresson, sammankallande

Sofi Eriksson

Mona Karlström

Florence Nilsson

Ulf Marcusson

Alla för omval på ett år.

Årsmötet beslutar *att* välja enligt förslag.



## 20. Övriga frågor

### Avtackning

Helena Tranquist tackar Annika Grälls för alla tre år hon varit ordförande i föreningen. Helena berättar att Annika varit med vid alla styrelsemöten, alla årsmöten och alla riksträffar. Annika har varit modig i att fatta bra beslut och en väldigt närvarande ordförande. Annika berättar att hon var tveksam till en början men tycker att det varit en fantastisk upplevelse. Hon ser en bra framtid med Micke som ordförande. Annika får en stor bukett blommor.

Ordförande och undertecknad får ta emot tulpanbuketter och ordförande tackar för detta årsmöte.

## 21. Årsmötet avslutas

Efter mötet bjuds det på fruktsallad och alla närvarande tittar igenom sina "goody bags".

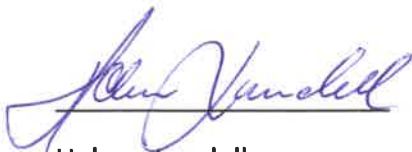
Örebro 2018-04-30



Rickard Simonsson  
Årsmötets ordförande



Nina Fowler  
Årsmötets sekreterare



Helena Lundell  
Årsmötets justerare



Urban Karlström  
Årsmötets justerare