



**Årsmöte IF Friskis & Svettis Örebro**  
**Torsdag den 22 april 2021 kl 18.30 digitalt via Zoom**

**Protokoll**

**1. Årsmötets Öppnande**

Angelica Byström ordförande Friskis svettis styrelse hälsar alla välkomna och förklarar mötet för öppnat.

**2. Fastställande av röstlängd**

Föransmälan har gjorts och alla närvarande via Zoom är registrerade med namn och kontrollerade. Anmälan utgör röstlängd efter medlemskontroll.  
61 st röstberättigade enligt upprättad röstlängd.

*Årsmötet beslutar att godkänna aktuell lista som röstlängd*

**3. Val av mötesordförande och sekreterare**

Valberedningens förslag till mötesordförande är Gunlög Rasmussen, smittskyddsläkare Region Örebro län och Göran Thörn, funktionär till sekreterare.

*Årsmötet beslutar att välja dessa personer till ovanstående uppdrag enligt förslag.*

**4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare**

Valberedningens förslag är Lovisa Elfving och Håkan Lindahl receptionschef

*Årsmötet beslutar att välja dessa enligt förslag.*

**5. Fråga om årsmötet utlysts enligt stadgarna**

Helena Tranquist, verksamhetschef berättar att information har gått ut enligt stadgarna

*Årsmötet beslutar att mötet är utlyst enligt stadgarna.*

**6. Fastställande av dagordning**

Dagordningen fanns tillgänglig för alla och även på hemsidan.

*Årsmötet beslutar att godkänna upprättad dagordning.*

**7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll**

Har funnits ute och man har kunnat ta del av det.

*Inga kommentarer så det läggs därmed till handlingarna.*

**8. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2020**

*Gu de AL*

Verksamhetsberättelsen finns i skriftlig form men visas även som film på mötet. Verksamhetschef Helena Tranquist berättar om 2020 som ett år inom parentes. Året startade med bra tempo och hög självkänsla i verksamheten och medlemmarna strömmade till som ett vanligt år. Pandemin drev in tidigt under året och påverkade verksamheten markant.

*Friskis Örebro har 22431 medlemmar under året 2020 och detta är minskning med 7% mot 2019.*

*400 funktionärer har varit aktiva under 2020.*

Totalt 690282 inpasseringar under året vilket är en minskning med 22%.

Inom gruppträning är Spin, cirkelgym och cirkelfys topp 3 i popularitet.

Många olika nya aktiviteter och anpassade träningspass har skapats under året.

Mycket har åstadkommit under året och mycket anpassningar har gjorts, lokaler, pandemianpassade pass, pandemisäkrade ingångar och mycket mer. Vissa saker har behövts pausats men många nya alternativ har införts såsom digitala träningspass, uteträningssyta utan för anläggningen på Aspholmen.

Samtliga träningsytor har setts över för att skapa säker träning ur smittskyddssynpunkt.

Kommunikation har varit en stor viktig del under året för att informera om läget och vad som planeras och förändras

Ekonomi har påverkats kraftigt vilket har medfört många olika aktiviteter och åtgärder för att kunna möta den nya situationen. Många medarbetare har permitterats och arbetat kortvecka, inköpsstopp med mera. Uppföljning har varit nyckel till att snabbt kunna göra omställningar. Många bidrag har även sökts för att hålla ekonomin i balans. En framgångsrik åtgärd var att ge ett erbjudande om autogiro för träningskort som inte var bundet vilket gjorde att många vågade behålla sitt träningskort via autogiro månad efter månad.

### **Resultat och balansräkning**

Carolina Månviken ekonomiansvarig presenterar bokslutet för 2020

2020 har minst sagt varit ett speciellt och annorlunda år. Ett år där inget gick att förutse eller anta. Året började bra men sedan kom en pandemi i vägen som gjorde att vår ekonomi sjönk till siffror vi inte sett sedan början av 2010-talet.

Vi hade en ekonomisk negativ tillväxt på 8% jämfört med fg år.

Pandemin gjorde att vi omgående införde inköps- och investeringsstopp samt att personalen började korttidsarbete och anpassa sig för att minska alla rörliga kostnader.

Året slutade med ett positivt resultat om 641 tusen kronor med en god likviditet.

Medlemsantalet slutade på **22 431** medlemmar vilket är en minskning med 7% mot 2019 och 10% mot budget.

Medlemsavgiften 2020 var 100 kronor per medlem och är så även 2021.

Minskade träningsavgifter förklaras av minskat antal medlemmar maa Corona pandemin och dess begränsningar.

Träningsintäkterna minskade med 12,4 % mot fg år och 17,9% mot budget.

2020 tappade vi 8,2 miljoner kronor i träningsintäkter men fick 2,3 miljoner kronor i olika bidrag från Tillväxtverket (750 ksek), Riksidrottsförbundet (1 112 ksek), LOK-stöd (307 ksek) och ersättning för höga sjuklönekostnader (43 ksek). Bidragen räddade oss en del men eftersom föreningen har fasta kostnader om ca. 3,5 miljoner kronor i månaden så räckte det inte långt.



## 9. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning verksamhetsåret 2020

Revisorernas berättelse lästes i korthet upp av Gunnar Ingberg, förtroendevald revisor. Revisorerna har granskat årsredovisningen, räkenskaperna under året och även förvaltningen och landar i den upplästa/skriftliga revisionsberättelsen.

Maria Hedlund, auktoriserad revisor och Gunnar Ingberg, förtroendevald revisor anser att årsredovisningen är upprättad enligt årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av den finansiella ställningen och resultatet.

De tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultat- och balansräkningen.

Revisionen är utförd enligt god revisions sed i Sverige. Revisorerna tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020.

## 10. Beslut om fastställande av resultat- och balansräkning

*Årsmötet godkänner fastställandet av resultat- och balansräkning*

## 11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

*Årsmötet beslutar att ge styrelsen ansvarsfrihet*

## 12. Fastställande av medlemsavgifter för verksamhetsåret 2022

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2022 är oförändrad, det vill säga 100:-/kalenderår.

*Årsmötet beslutar att medlemsavgiften ska vara 100 kr för verksamhetsåret 2022.*

## 13. Propositioner – förslag till stadgeändring

### Proposition 1

Propositionen avser Stadgeändring av Friskis&Svettis Örebro normalstadgar

Bakgrund Enligt protokoll från Riks Årsstämman 2021 beslutade Friskisföreningarna gemensamt att göra följande tillägg/ändring i våra normalstadgar.

### Ändring Från:

3.1 Årsmötet Ordinarie årsmöte ska hållas senast i april månad på föreningens hemort.

3.3 Alternativa mötesformer Styrelsen kan kalla till årsmöte där det finns möjlighet att delta utan fysisk närvaro (Alternativt årsmöte). Styrelsen får endast kalla till Alternativt årsmöte under förutsättning att tidigare årsmöte beslutat att årsmöte får ske på alternativt sätt.

**Ändring/Tillägg:** 3.3 Alternativa mötesformer Styrelsen kan kalla till årsmöte där det finns möjlighet att delta utan fysisk närvaro (Alternativt årsmöte). Trots vad som anges i p 3 i dessa stadgar, får styrelsen inför ett årsmöte eller ett extra årsmöte besluta att årsmötet inte ska hållas fysiskt utan enbart hållas genom elektronisk uppkoppling med föreningens medlemmar ("Digitalt årsmöte").

Styrelsen ska tillse att det Digitala årsmötet kan genomföras på ett så bra och säkert sätt som möjligt. Styrelsen ska förvissa sig om att deltagare vid årsmötet legitimerar sig på ett tillfredsställande sätt så att det kan fastslås att beslut fattas av behöriga medlemmar.

Styrelsen förslår årsmötet: -att bifalla propositionen avseende ovanstående stadgeändringar

*Årsmötet beslutar att genomföra föreslagen stadgeändring*

*fu de uc*

#### 14. Motioner – behandling och beslut

##### Motion nr 1 2021

Motionen avser Information på svenskt teckenspråk

Bakgrund I Örebro bor många personer med hörselnedsättning och som har svenskt teckenspråk som sitt första språk. Det innebär att svenska fungerar för många i gruppen som ett andraspråk, vilket i sin tur innebär att gruppen har i hög grad varierande kunskaper i svenska. Många i gruppen är medlemmar i Friskis&Svettis. På informations-skärmarna på anläggningarna är det uteslutande textad svenska. Det är viktig information om till exempel vad som är på gång samt regler som rör trivseln och annat. Informationen når inte ut till många i gruppen. Förslag I så fall föreslår jag att arbetet utförs i samarbete med föreningen Tecken Pedagogerna som är duktiga på att göra informationsmaterial på svenskt teckenspråk. Det är tekniskt möjligt och viktigt för trivseln samt leder förmodligen till fler nya medlemmar. Yrkande Jag yrkar att föreningen initierar ett arbete med att lägga till information på svenskt teckenspråk på skärmarna. Då når informationen ut till ytterligare medlemmar och i så fall blir det ökad trivsel och förmodligen fler nya medlemmar.

Styrelsens yttrande: Vi har full förståelse och respekt för att vissa texter kan vara svåra att ta till sig om man inte har svenska som sitt första språk. Vi försöker därför ha lite text på lätt svenska på skärmarna. Vi inser att vi har många grupper bland våra medlemmar som inte har svenska som första språk. Vi planerar under våren att ta fram en informationsfolder om Friskis med bland annat trivselregler, på lätt svenska och fyra andra språk. Den görs både tryckt och digital. Förhoppningsvis är det ett första steg i motionärens riktning.

Styrelsen förslår årsmötet: Att anse motionen besvarad med ovanstående yttrande.

Jessica yrkar bifall till förslaget och ställer sig bakom medlemmens förslag.

Karin fråga angående vilka andra språk som avses i förslaget och det är somaliska persiska, arabiska, engelska

*Årsmötet beslutar att godkänna styrelsens förslag.*

##### Motion nr 2 2021

Motionen avser Juniorfys för åldern 10 – 12 år Bakgrund Jag saknar ett pass som inspirerar/motiverar barn i åldern 10 - 12 år. Juniorfys är ett jättebra pass men 6 - 12 år är lite för stort åldersspann. Jag har en son på 10 år som tidigare tyckte om Juniorfys men nu anser att det är lite för barnsligt och för många yngre deltagare. Detta medför tyvärr att han inte vill gå. Jag tycker att fyspassen är fantastiska komplement till barnens övriga aktiviteter och att det är viktigt att våra barn rör på sig i ett mer stillasittande samhälle. Yrkande Jag yrkar att man utökar juniorfys-passet med ett pass inriktat för barn åldern 10 - 12 med lite mindre "lek" och mer funktionell träning. Medlem: Jessica Hedberg Kortnummer: 1991412 Styrelsens yttrande: Varje förening får välja vilken ålderindelning man vill ha utifrån sina förutsättningar; 6 - 9 år, 6 - 12 år eller 9 - 12 år. Vi har valt 6 - 12 år för att fånga upp brett och då får vi ihop en grupp på 10 - 15 barn. Med smalare åldersintervall kan det vara svårt att fånga upp tillräckligt många barn för att få ihop en grupp. Vi har för tillfället inte heller ledare så det räcker till 2 pass med mer specifik åldersindelning. Vi försöker alltid rekrytera fler barnledare med målet att erbjuda mer riktad träning för barn men det är en utmaning att

hitta lämpliga ledare. I en framtid kommer vi säkerligen kunna erbjuda mer specifik åldersindelning på passen.

Styrelsen förslår årsmötet: Att vi bifaller motionen med reservation att föreningen med framgång lyckas rekrytera ledare till barn- och juniorgrupper så fler pass och ålderindelningar kan erbjudas.

*Årsmötet beslutar att godkänna styrelsens förslag.*

#### **15. Presentation av budget och verksamhetsplan 2021**

Helena Tranquist presenterar verksamhetsplan för 2021.

En tillfällig Verksamhetsplan gällande 1 januari – 30 juni 2021 för att kunna revidera löpande. Verksamhetsplanen blir som ett stöd genom pandemin.

Gällande träningen så försöker Friskis att utöka träning utomhus och erbjuda fler och fler pass. Återinföra seniorträning utomhus. Livestreamar träning via Instagram.

En medlemsenkät kommer att skickas ut efter pandemin.

Möten genomförs digitalt, personalen arbetar delvis hemma. Återanställning av tjänster avvaktas med under pandemin.

Friskispressen kommer att minskas och de egna sidorna kommer att pausas under pandemin.

En nyhet som kommer är en ny ute yta vid Aspholmen som kommer att beläggas med konstgräs samt att en container med träningsutrustning kommer att finnas vid ytan. Byggstart är den 28 april och förhoppningsvis är den klar om några månader.

Fråga från deltagare, om det kan bli aktuellt med utegympa i skytteparken igen.

Pandemilagen begränsar just nu till att 8 personer för offentliga tillställningar. Efter pandemin arbetas för att denna träningsform ska återkomma.

#### **Budget 2021**

Carolina Månviken berättar om budget för 2021

Budget för 2021 baseras på ett worst case scenario med fortsatt inköps- och investeringsstopp men så snart vi ser en förbättring där vi får öppna upp och människor kommer tillbaka till oss så anpassar vi oss.

Vi gör täta prognoser och är flexibla i vårt tänk.

Vi säljer just nu 54% mindre årskort jämfört med föregående år och den minskade försäljningen kommer att påverka oss en lång tid framöver.

19 810 medlemmar behöver vi för att våra intäkter ska täcka våra kostnader och få ett resultat som landar så nära noll som möjligt

*Carolina Månviken*

**16. Val av:**

- Föreningens ordförande för en tid av 1 år**
- Två styrelseledamöter för en tid av 2 år (omval)**
- En ledamot fören tid av 1 år (nyval)**

Florence Sivenius presenterar förslaget från valberedningen

**Förslag på styrelse för IF Friskis & Svettis Örebro 2021-2022**

Ordförande: Angelica Byström, omval 1 år  
Styrelseledamöter, omval 2 år: Kerstin Svensson, Nadine Randle  
Styrelseledamöter, nyval 2 år: Cristoffer Stockman

*Årsmötet valde ovanstående personer enligt valberednings förslag.*

Styrelseledamöter med 1 år kvar: Andreas Geschwind-Widegren, Peter Sundin, Torbjörn Sjölander

**17. Val av: Revisionsbolag samt föreningsrevisor för en tid av 1 år**

Förslag:

Maria Hedlund, PWC auktoriserad revisor anlitad av F&S efter offertförfarande 1 år  
Gunnar Ingberg, ordinarie lekmannarevisor, omval 1 år

*Årsmötet valde ovanstående personer enligt valberednings förslag.*

**18. Fastställande av valberedningens arbetsordning**

Florence beskriver arbetsordningen för valberedningen.

Det handlar om valbarhet, sammansättning i valberedningen och ledamot måste ha varit medlem i F&S Örebro, gärna ha erfarenhet från anställnings- funktionärs- eller förtroendeuppdrag och vara väl förtrogen med föreningens verksamhet.

*Årsmöte beslutar att fastställa den arbetsordning som finns.*

**19. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, varav en ska väljas till sammankallande**

**Förslag till valberedning:**

Elisabeth Sverresson, sammankallande, omval 1 år  
Sofi Ericsson, omval 1 år  
Ulf Marcusson, omval 1 år  
Mona Karlström, omval 1 år  
Jenny Holmén, nyval 1 år

*Årsmötet beslutar att ovanstående 5 personer väljs att ingå i valberedningen enligt förslaget.*

## 20. Övriga frågor – Avtackning

Inga övriga frågor

Helena Tranquist tackar av Florence för sitt arbete för föreningen i både styrelseuppdrag och valberedning.

Helena tackar alla deltagare i årsmötet.

## 21. Årsmötet avslutas

Mötets ordförande Gunlög Rasmussen tackar alla deltagare i årsmötet och förklarar årsmötet för avslutat.

Örebro den 20/5 2021



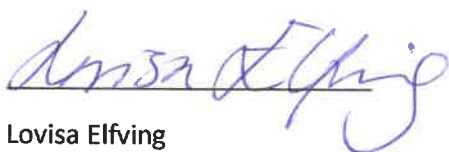
Gunlög Rasmussen

Årsmötets ordförande



Göran Thörn

Årsmötets sekreterare



Lovisa Elfving

Protokolljusterare



Håkan Lindahl

Protokolljusterare



