

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

IF Friskis&Svettis Nybro





## STYRELSE, REVISORER OCH VALBEREDNINGEN:

Ordförande	Roger Johansson
Vice ordförande	Maria Svensson
Sekreterare	Cicci Lesseur
Kassör	Ann-Charlotte Alexandersson
Ledamot	Glenn Hammarström
Ledamot	Tina Davidsson
Ledamot	Susanne Fransson
Suppleant	Daniél Milosevic
Suppleant	Ulrika Martinell

**Styrelsen** har under året haft 13 protokollförda möten.

**Revisor** har varit Kjell Josefsson. Revisorssuppleant – vakant.

**Valberedningen** har bestått av Lars Täck och Tina Adolfsson

## FUNKTIONÄRER

### LEDARE OCH VÄRDAR:

Under året har föreningen haft totalt 80 ideellt verksamma funktionärer, 34 verksamma ledare/instruktörer och 46 aktiva värdar.

### VERKSAMHETSRADET:

Under året har Verksamhetsrådet hanterat den operativa verksamheten. Verksamhetsrådet har bestått av: Therese Brandstedt, Elisabeth Ravelid, Ann-Gret Ripheden, Susanne Gustavsson, Susanne Fransson, Ulrika Martinell och Cicci Lesseur.

## UTBUD OCH VERKSAMHET

### SCHEMALAGD VERKSAMHET:

Under året har föreningen erbjudit 12 olika träningsformer per vecka fördelade enligt följande:

VT-17 antal 22 Gruppträningspass, 9 Spinnpass och 5 IMT-pass.

HT-17 antal 18 Gruppträningspass, 11 Spinnpass och 5 IMT-pass

Gymmet har varit öppet alla dagar förutom midsommarafton med i genomsnitt 13 instruktionstimmar per månad.

### ÖVRIGA AKTIVITETER:

Utöver ordinarie scheman har specialpass anordnats vid ett flertal tillfällen under året, bl.a. med temapass för jympa och IMT. Sälen Till Mora Spin genomfördes traditionsenligt. Föreningen närvarade vid Svartbäcksmåladagen, ett samarbete mellan Nybro kommun och gymmen i stan. Vi deltog även i satsningen Sund-Smart-Senior som även detta var ett samarbete med kommunen. Vi visade även upp på torget under Tjejkvällen i april.

Uppvärmningen inför Linnealunken hölls som vanligt av föreningens duktiga ledare.

Utomhusjympa och IMT-pass i Badhusparken anordnades vid några tillfällen under sommaren.

Träningspass av varierad intensitet har anordnats för skolungdomar samt träning under sport- och höstlov till reducerat pris för elever i grundskolan och gymnasiet. Vi medverkade även i år i Idrottsskolan med träning för åk 1 och 2.

## **VERKSAMHETSUTVECKLING**

### **INVESTERINGAR**

Under slutet av året påbörjades en utbyggnad av gymmet med ytterligare 200 m<sup>2</sup>. 20 nya Wattbikes köptes in till spinnsalen.

### **REKRYTERING:**

Under året har rekryteringar genomförts med positiv verkan.

## **KOMPETENSUTVECKLING**

Föreningen har under 2017 satsat på följande grund- och vidareutbildningar samt inspirationstillfällen:

**GRUNDUTBILDNING:** 1steg 1 + steg 2 spinning.

### **VIDAREUTBILDNING:**

Cirkelfys (1 ledare) Ungdom på gymmet (2 ledare)

### **INSPIRATIONS DAGAR FÖR FUNKTIONÄRER:**

**EXTERN:** I enlighet med Friskis&Svettis Riks normalstadgar har föreningens funktionärer erbjudits att medverka under följande inspirationsdagar som ordnats på riksnivå:

7 ledare deltog i november vid Malmödagen.

**INTERN:** Gemensam sommaravslutning för alla funktionärer anordnades i FriskHuset.

Funktionärsträff på Friskis&Svettis i Kalmar med olika prova-på-pass.

Linda Klang från Kalmarföreningen var hos oss och höll utbildning för våra receptionister.

## **MARKNAD OCH INFORMATION**

### **MARKNAD:**

Föreningen har under året synts flitigt i lokala media via annonsering i Barometern och Nybro Extra.

Därutöver i form av reportage av ovannämnda samt Nyheter 24Nybro när extra aktiviteter anordnats i eller utanför FriskHuset. Vi träffade PRO för att informera om våra träningsformer för seniorer.

De sociala medierna är en viktig del i marknadsföringen och inläggen på Facebook och Instagram ökade markant under året vilket resulterade i en bra ökning av följare.

### **INFORMATION:**

Scheman har delats ut till alla skolor och Fritids både VT och HT 2017.

## **MEDLEMSUTVECKLING**

### **AKTIVA KORT:**

Den 31 december 2017 hade föreningen 1914 medlemmar.

## **ÖVRIGT**

Under året har sjukgymnast Elin Gruvhagen, Gruvhagens Fysioterapi & Sjukgymnastik, skrivit kontrakt för att hyra ett av rummen i gymmet för sin verksamhet.

## EKONOMI

Ekonomi har under året hållit sig inom ramen för budget. I övrigt hänvisas till kassörens och revisorns rapporter.

Nybro 2018-04-25

Roger Johansson  
Ordförande

Maria Svensson  
Vice ordförande

Cicci Lesseur  
Sekreterare

Ann-Charlotte Alexandersson  
Kassör

Glenn Hammarström  
Ledamot

Tina Davidsson  
Ledamot

Susanne Fransson  
Ledamot