

	Måndag 2/1	Tisdag 3/1	Onsdag 4/1	Torsdag 5/1	Trettondagen 6/1	Lördag 7/1	Söndag 8/1
V.1	06.00-22.00	06.00-22.00	06.00-22.00	06.00-22.00	09.00-19.00	09.00-16.00	09.00-21.00
		10.00 Jympa Soft Carina/Ann-Kristin	12.00-12.45 B Skivstång Eva-Karin		11.00 B Plaza Soft Åsa		
		12.00-12.45 B Spinning Intervall stege Emma	17.30 B Spinning Intervall korta Stefan	17.30 B Plaza Styrka Markus	17.00 B Cirkelfys Ulrika		17.30 B Multifys Mia
	18.30-19.15 B Spinning Distans Fredrik	18.00 B Cirkelfys Ulrika	18.15 B Multifys Jessica				

Vårterminen startar måndag 9 januari!

På jul- och nyårsafton bjuder vi på gratis träning, så ta med dig släkt, vänner och alla som du känner och kom hit och träna med oss!

Schemaändringar kan förekomma, se aktuellt program på bokningsidan eller i bokningsappen.

Alla pass är 55-60 minuter långa om inget annat anges.

Pass markerade med **B** bokas via appen eller via vår reception tel. 0481-510 15.

Alla vi på Friskis&Svettis Nybro
önskar er en God Jul och
ett Gott nytt år!



Stort tack till våra samarbetspartners:



Nybro **EXTRA**



IF Friskis&Svettis Nybro, FriskHuset, Grönadalsgatan 9, 0481-510 15, www.friskissvettis.se/nybro