



Verksamhetsberättelse 2024 IF Friskis&Svettis Markaryd

Styrelsen	<p>Styrelsen har under året haft följande utseende:</p> <p>Eva Johannesson ordförande Therése Kronqvist vice ordförande Marika Tagesson Nilsson sekreterare Dana Karlsson kassör Annette Karlsson ledamot Catharina Erlingsdotter ledamot Jenny Engkvist ledamot</p> <p>Suppleanter har varit Maria Kral och Ann-Britt Persson. Ordförande och suppleanter väljs på ett år, övriga ledamöter på två år.</p> <p>I tur för omval står: Dana Karlsson, Catharina Erlingsdotter och Jenny Engkvist.</p>
Möten	<p>Under verksamhetsåret har protokollförda möten hållits. 1 års- och 8 styrelsemöten.</p>
Medlemskap i förbund	<p>Föreningen har under året varit ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund samt Smålands Friidrottsförbund.</p>
Arrangemang	<p>Föreningen har under våren erbjudit våra medlemmar 4 pass per vecka och 5 pass per vecka under hösten.</p>
Medlemmar	<p>Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 118 st (109 st) medlemmar enligt följande fördelning. Föregående års siffror inom parantes.</p> <p>Damer, seniorer 75 (69) Herrar, seniorer 15 (13) Damer, pensionärer 15 (15) Herrar, pensionärer 2 (3)</p>

Damer, juniorer 9 (8)

Herrar, juniorer 2 (1)

Kurser och utbildningar

Ordförande har varit med på digital informationskväll med RF-SISU angående angående ansökning av LOK-bidrag via IdrottOnline. Ordförande har även deltagit i flertalalet digitala möten/informationsmöte med Friskis Riks.

Informationsansvarige har deltagit i digital utbildning med RF- SISU, Föreningens digitala kommunikation och sociala medier. Vi har utbildat en ledare till yoga-instruktör via Friskis.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt stabil. Inga större investeringar har gjorts. Vi gjorde ett litet minus under 2024, 1228,87 kr

Ledare

Lina Almgren Nilsson, Yoga
Maria Kral Cirkelfys skivstång
Sara Lund, Jympa
Lars-Erik Andersson Cirkelfys

Värdar

Värdar i föreningen har under året varit:

Catharina Erlingsdotter-Persson (funktionärsansvarig)
Charlotte Johnsson Daniel Larsson
Annette Karlsson Eva-Lill Gladh
Eva Johannesson

Kommunikation Jenny Engqvist

Föreningen har under året haft sammanlagt 14 funktionärer.

Avslutning

Styrelsen vill ge sitt varma tack till var och en, som genom eget arbete bidragit till föreningens utveckling det gångna året och önskar fortsatt fint samarbete under kommande verksamhetsår.

Markaryd 2025-01-30