

Valberedningens yttrande 2023

Valberedningen har under året arbetat enligt de instruktioner för valberedningsarbetet som varje år fastställs vid årsmötet. Vi har intervjuat befintliga styrelsemedlemmar för att bilda oss en egen uppfattning om hur styrelsearbetet fungerar och vi är glada att konstatera att det verkar råda en god stämning och bra arbetsmiljö i styrelsen där alla känner att de kommer väl till tals och bidrar med sina respektive kompetenser. Vi har även haft kontinuerlig avstämning med styrelseordförande och verksamhetschef för att hålla oss uppdaterade gällande föreningens situation och bilda oss en uppfattning över vilka förväntningar och behov det finns avseende kompetenser och erfarenheter för att fortsätta utvecklingen att ta Friskis in i framtiden.

Inför detta års styrelseförslag har två av styrelsens medlemmar tackat nej till omval pga förändrade arbetssituationer, samt har det varit en kvarstående vakans sedan sommaren. Därför har valberedningen arbetat med att hitta tre nya styrelsekandidater.

Vårt förslag till årsmötet 2023 innebär tre nyval av styrelseledamöter, samt omval av styrelseordförande. Vi tror och hoppas att vi lyckats möta de behov som Friskis Malmö står inför med dessa personers erfarenheter, kompetenser och personligheter för ett fortsatt gott och framgångsrikt styrelsearbete i Friskis Malmö 2023.

BESKRIVNING AV PERSONERNA SOM FÖRESLÅS TILL NY- OCH OMVAL 2023

Jonas Fogelberg - OMVAL Ordförande



Första gången jag kom i kontakt med F&S hette det Ski Klubb Skåne och det var tidigt 80-tal. Sedan dess har jag varit medlem med några avbrott då jag bott utomlands. Glädjen på Friskis och att alla är välkomna är det som gör att jag trivs och idag är några av mina favoritpass aerobics (världens drag – ni måste testa), Cirkel Fys, Flex och på senare tid även mer och mer Yoga. Och självklart är ju gympapassen något jag alltid återvänder till, det var ju här jag började en gång i tiden.

Viktigaste i mitt liv är min stora, varma, härliga familj. Mitt yrkesliv har präglats av olika befattningar i internationella företag med placering både i och utanför Sverige. Jag fungerar bäst i mångkulturella miljöer och när man sätter teamet före jaget. Min styrka är att leda och utveckla organisationer och människor.

Under ett par år var jag medlem i Friskis Malmö's styrelse och hade förmånen att få arbeta nära legenden Lasse Twetman som byggt upp ett fantastiskt Friskis i Malmö. En spännande tid med Mats Häger som inspirerande ordförande. Jag är nu Ordförande sedan 2020 och jag leder ett härligt gäng som arbetat hårt för att ta Friskis Malmö in i framtiden.

Sophie Nyman – NYVAL styrelseledamot



Mitt namn är Sophie Nyman och är 41 år gammal. Jag har varit medlem i Friskis sedan 2007 och jag ser inte mig själv byta gym, har inte ens övervägt det under mina år som medlem. Friskis för mig är gemenskap där alla får vara med. Tillgängligheten och det prestigelösa tilltalar mig och det känns som en andra familj. Jag älskar att träna hårt och intensivt och mina favoritpass är HIT- pass i gymmet, boxning, spinning, Yin Yoga och gymmet i sig själv. Jag har tränat nästan hela mitt liv och ser det som ett av de viktigaste verktygen för min återhämtning. Annan viktig återhämtning för mig är resor, familj, vänner och spiritualitet samt våra katter så klart, det ger mig lycka i livet.

I grunden är jag beteendevetare och driver idag ett eget behandlingscenter, tillsammans med min bästa vän, som heter SONA Connect. Vi behandlar missbruk av olika slag samt anhörigproblematik. Här arbetar jag som behandlingschef och terapeut. Bakom mig har

jag erfarenhet av 18 års socialt arbete och älskar dynamiken i relationer och vad som sker med människor när de går från mörker till ljus genom självkänedom. Att leda människor kan vara utmanande men också väldigt givande då även jag får utvecklas vilket är en strak drivkraft hos mig. Jag ser fram emot att vara med att ta Friskis framåt och få ge tillbaka till en organisation som gett mig så mycket.

Johanna Karlsson – NYVAL styrelseledamot



Medlem i Friskis sedan flytten till Malmö för ungefär fyra år sedan och spinningledare sedan ett år tillbaka. Förutom spinningen (som är det absolut roligaste vi har i gruppträningsprogrammet) tränar jag mest skivstång och cirkelfys. Jag tycker att träning är som bäst när den är prestigelös och i gott sällskap, och jag älskar att vara en del av en förening! Att det är medlemmarna som bestämmer och att fokus är på det som är kul och känns bra är det bästa med Friskis enligt mig.

Jag har tidigare arbetat både ideellt och professionellt inom föreningslivet på olika sätt och har lett olika typer av gruppträning i ungefär 15 år. Till min utbildning är jag beteendevetare och till vardags jobbar jag numera med arbetsmarknadsfrågor. I övrigt gillar jag mest att hänga med familj och vänner, gärna över en god middag.

Amalia Averkiou – NYVAL styrelseledamot



Träning har alltid varit en stor del av mitt liv och för hela vår familj där många olika aktiviteter står på schemat. Vi lever ett mycket aktivt liv och träning är den mest centrala delen i hur vi spenderar tid tillsammans, just nu är det mycket vatten och snösporter som inkluderar en bräda, surf, snowboard etc. Annars tränar jag styrketräning, olika klasser på gym, boxning, CrossFit och Yoga.

Jag har tränat på Friskis i olika omgångar i livet, främst på Öns fantastiska lokaler, mycket för att det alltid är så god och fin stämning där och att man alltid känner sig välkommen oavsett bakgrund eller vad man har för erfarenhet av träning. Det ska bli väldigt roligt att få ta del av den gemenskapen igen, få lära känna både nya och gamla medlemmar och att få träna nya roliga pass med härlig energi! Jag har även själv tidigare

jobbat som styrketräningsinstruktör så vem vet, kanske ser ni mig försöka lära ut maskiner och vikter igen!

Det finns inget som slår att få spendera tid med vänner och familj i en aktiv miljö och där man samlas kring en rolig och svettig utmaning.

För mig är Friskis en verksamhet som ligger helt rätt i tiden med sitt erbjudande och driv att bidra till ett ökat välmående och friskare liv för hela samhället. Det händer mycket spännande ute på anläggningarna och man har tagit ett stort steg och bli mer digitala och datadrivna och anpassa träning efter olika målgrupper. Alla är välkomna oavsett nivå och vad man har för mål med sin träning, så länge man gör något! Jag ser fram emot att få ta del och lära mig mer om Friskis verksamhet och vara med på den resa som ligger framför oss.

Professionellt har jag många års erfarenhet inom försäljning, marknad och affärsutveckling i ledande positioner och inom många olika branscher, främst inom tech och konsulting och har varit med och byggt upp nya organisationer. Just nu är jag på ett av Malmös mest spännande startups Radinn som har tagit fram en ny innovativ produkt, elektrifierade surfingbrädor, en väl passande roll med tanke på det liv hela familjen lever. Som person drivs jag av att kunna få vara med och coacha och vara rådgivande i olika verksamheter främst i den kommersiella dimensionen och på så sätt kunna bidra till ett bredare fokus för att öka både försäljning och marknadsnärvaro.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022 haft följande sammansättning:

ORDFÖRANDE

Jonas Fogelberg

vald tom

årsmötet 2023

LEDAMÖTER

Jan Gruvstad

årsmötet 2024

Annika Andersson

årsmötet 2024

Stefan Malmros

årsmötet 2024

Jennifer Friman/Vakant 2022-04

årsmötet 2023

Yvonne Lund

årsmötet 2023

Helena Hed

årsmötet 2023

REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT

PwC

årsmötet 2023