

A close-up photograph of a man with a full, dark beard and long, light-colored hair. He is smiling broadly, showing his teeth. The image is slightly blurred and has a warm, reddish tint. The text is overlaid on the left side of the image.

F&S Malmö

Verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse och ÅR
Årsmöte 2025-04-09



- §1. Öppnande av mötet
- §2. Fastställande av röstlängd
- §3. Val av ordförande och sekreterare
- §4. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare, som jämte ordförande ska justera protokollet.
- §5. Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna
- §6. Fastställande av dagordning och procedurregler
- §7. Uppföljning av förgående årsmötesprotokoll
- §8. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning
- §9. Revisorernas berättelse
- §10. Fastställande av resultat- och balansräkning
- §11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna
- §12. Fastställande av medlemsavgifter
- §13. Behandling av och beslut om propositioner
- §14. Behandling av och beslut om motioner
 - Motion 1: FOC
- §15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår
- §16. Beslut om eventuellt arvode för styrelsen
- §17. Val av föreningens ordförande tillika styrelseordförande för en tid av ett år
- §18. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år
- §19. Val av revisor och revisorsuppleant alternativt revisionsbyrå för en tid av ett år
- §20. Fastställande av valberedningens arbetsordning
- §21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska vara sammankallande
- §22. Övriga frågor
- §23. Avslutande av årsmötet

Årsmöte 21 maj



Vägen framåt

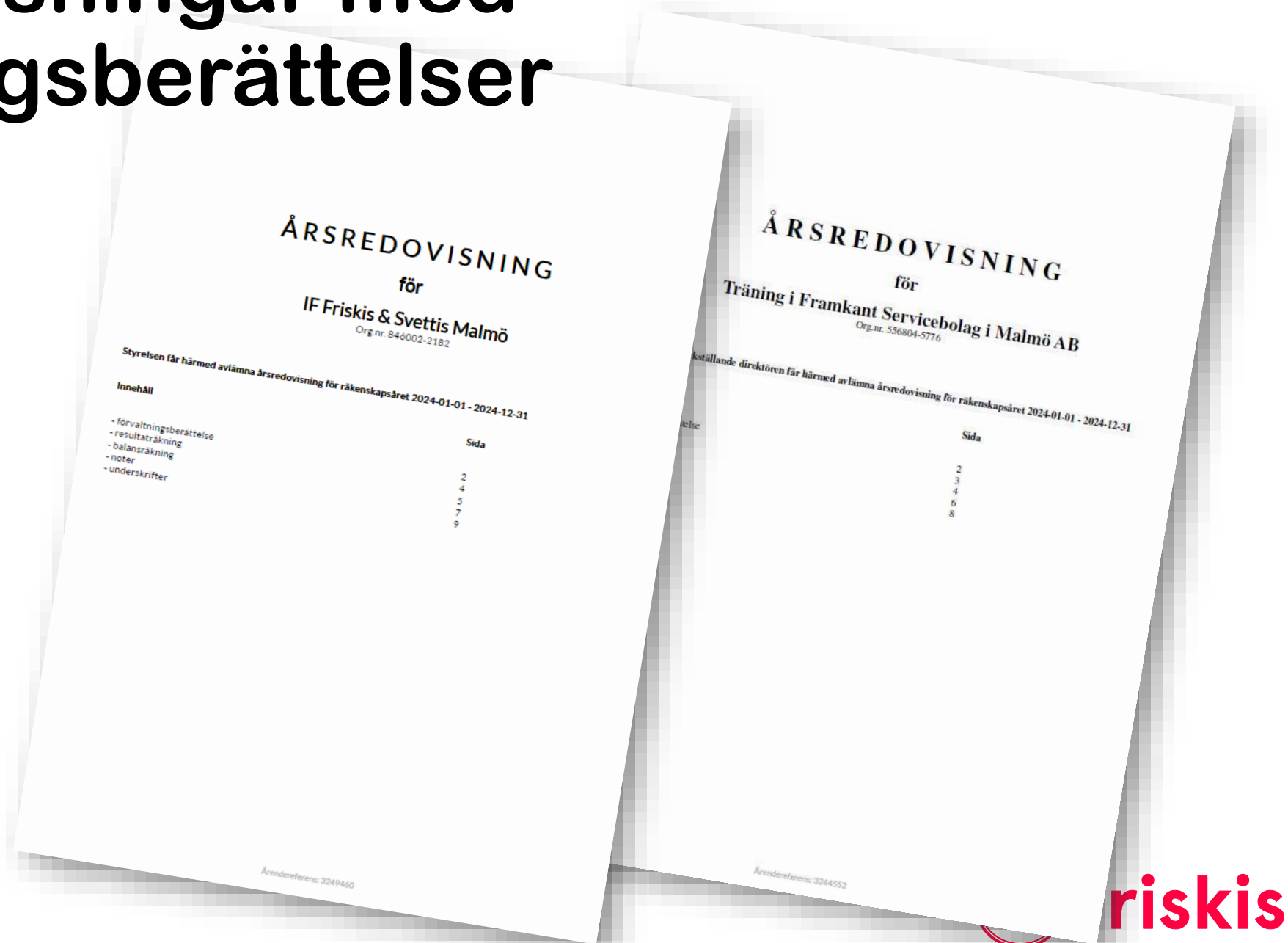
- **Medlemstillväxt** - *prioritera* aktiviteter som ger och bibehåller intäkter och som utvecklar våra externa samarbeten, samt öka vår annonsering i rätt kanaler
- **Balansera** verksamhetens **kostnader** och skapa förutsättningar för att bygga upp ett eget kapital
- Implementera valda delar av **Riks strategi** 2025 och fortsätta utveckla samarbetet inom Friskis
 - *Prioriterade frågor Strategi 2025:*
 - i) Sammanslagning Sydväst, ii) Lyfta anläggningarna, iii) Hitta nya finansiella lösningar, iv) Dra nytta av faktabaserade insikter, och v) Förenkla köp

Nuläge Friskis Malmö april 2025

- Vi hade fin medlemstillväxt 2024 och slutade på 15,282 medlemmar (+5,4%) och +6,7% i intäkter
- Ekonomin har fortsatt stabiliserats, trots ett tufft år med pressande lågkonjunktur och fortsatta kostnadsökningar (hyreshöjning 6,5% och Kronprinsen ny hyresnivå efter renovering)
 - Vi har en investeringsplan för att börja utbyte av utrustning och att fräscha upp lokaler
 - Smarta Gym ger fortsatt nya motionärer
 - Vi exponerar oss mer mot företag och stärker vår marknadsföring
 - Överflytt av verksamheten i dotterbolag TIF AB per 2025-01-01
- Fortsatt mycket på gång inom F&S Riks som vi drar nytta av
 - Gemensamma kampanjer, företagsbearbetning, inköp och digitalisering
 - Paus i sammanslagning, men idé om ett Servicecenter Syd



Årsredovisningar med förvaltningsberättelser



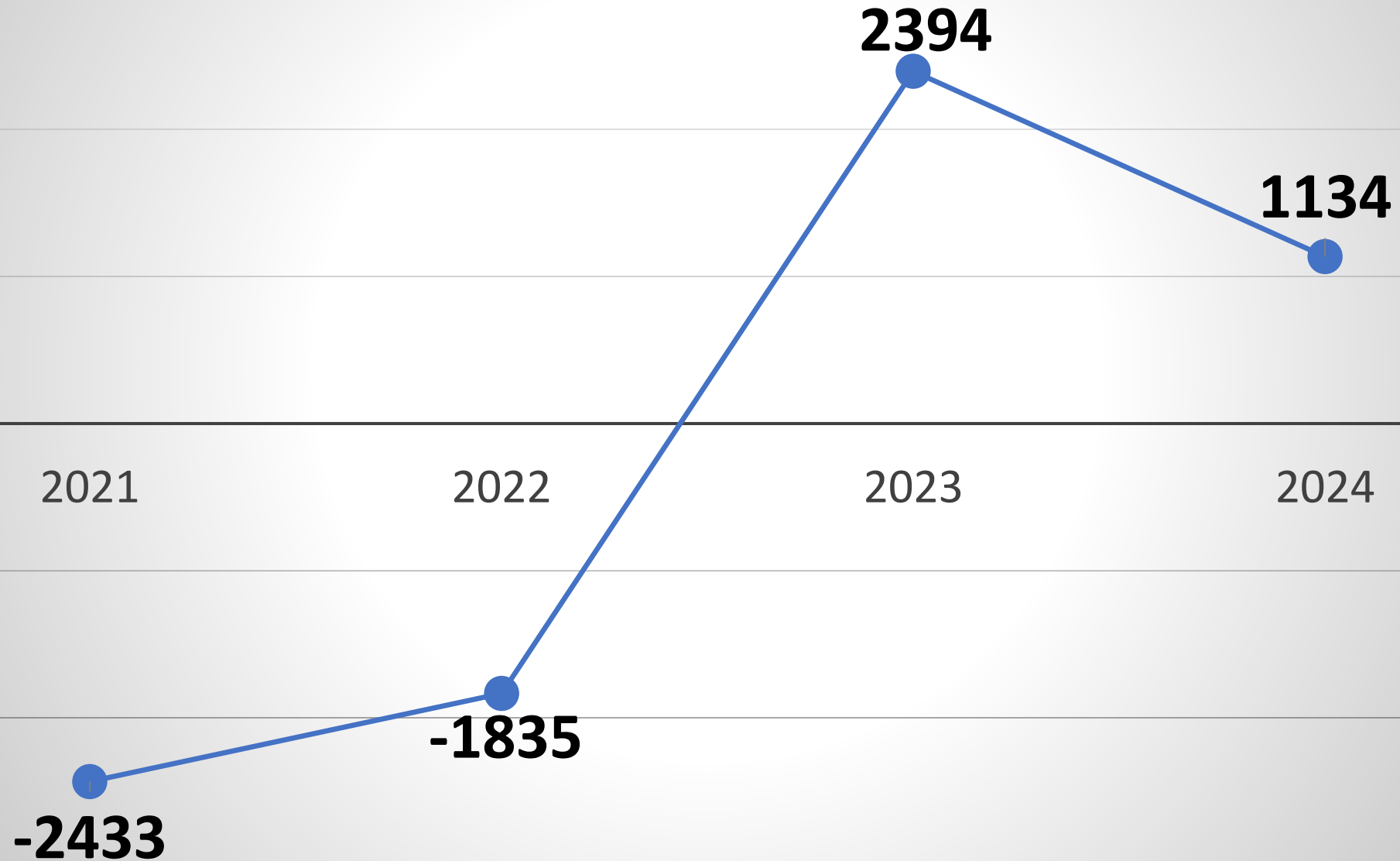
riskis

RR Årets resultat 2024 1134 tkr

IF Friskis & Svettis Malmö				
Org.nr. 846002-2182				
RESULTATRÄKNING				
	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31	
Verksamhetsintäkter				
Medlemsavgifter		2 733 286	2 424 270	
Bidrag		1 368 300	1 527 457	
Nettoomsättning		40 886 974	38 430 790	
Övriga intäkter		<u>1 021 611</u>	<u>694 912</u>	
		46 010 171	43 077 429	
Verksamhetskostnader				
Handelsvaror		-1 547 985	-1 372 276	
Övriga externa kostnader		-26 996 646	-25 569 217	
Personalkostnader	2	-15 754 913	-13 472 654	
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-858 617	-717 141	
Övriga rörelsekostnader		<u>-17 003</u>	<u>0</u>	
		-45 175 164	-41 131 288	
Verksamhetsresultat		835 007	1 946 141	
Resultat från finansiella poster				
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		115 819	1 112 194	
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-7 345</u>	<u>-16 750</u>	
		108 474	1 095 444	
Resultat efter finansiella poster		943 481	3 041 585	
Årets resultat		<u>943 481</u>	<u>3 041 585</u>	

Träning i Framkant Servicebolag i Malmö AB				
Org.nr. 556804-5776				
RESULTATRÄKNING				
	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31	
Rörelsens intäkter m.m.				
Nettoomsättning		5 573 475	3 773 068	
Övriga rörelseintäkter		<u>1 646</u>	<u>89 787</u>	
		5 575 121	3 862 855	
Rörelsens kostnader				
Råvaror och förnödenheter		-176 407	-305 846	
Övriga externa kostnader		-4 647 862	-2 847 304	
Personalkostnader	2	-442 709	-242 345	
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-100 914	-46 109	
Övriga rörelsekostnader		<u>-1</u>	<u>-3 724</u>	
		-5 367 893	-3 445 328	
Rörelseresultat		207 228	417 527	
Resultat från finansiella poster				
Resultat från andelar i koncernföretag		-23 305	0	
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		7 406	625	
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-569</u>	<u>-365</u>	
		-16 468	260	
Resultat efter finansiella poster		190 760	417 787	
Årets resultat		<u>190 760</u>	<u>417 787</u>	

Samlat resultat 2021-2024, tkr



Friskis ekonomi 2024(TSEK)
Balansräkning Friskis Koncern per 31 december

	31DEC 2024	31 DEC 2023	AVIKELSE
Tillgångar			
Kassa och Bank	9222	8043	1179
Kundfordringar	633	138	495
Varulager	158	106	52
Förutbet. kostnader/upplupna intäkter	3556	3717	-161
Övriga kortfristiga fordringar	2519	2013	506
Materiella anläggstillgångar	2910	3062	-152
Summa tillgångar	18998	17079	1919
Eget kapital, och skulder			
Eget kapital	1824	690	1134
Leverantörsskulder	1702	2070	-368
Semesterskuld	922	718	204
Förutbetalda tränings- och medlemsavgift	11641	10321	1320
Kortfristiga skulder - övriga	2909	3126	-217
Långfristga skulder	0	154	-154
Summa eget kapital och skulder	18998	17079	1919

FRISKIS EKONOMI2023(TSEK)
Friskis Koncernen: Likviditetsanalys 01 januari - 31 december

Likvida medel 1 januari 2024 **8 043**

Likvidit från driften

Resultat 1 januari - 31 december 2024 1 134

Avskrivningar 960

Likviditet från driften **2 094**

Investeringar

Diverse investeringar inkl. försäljning FOC -806

Investeringar **-806**

Balanseffekter

Kundfördringar -496

Varulager -52

Förutbetalda/Övriga fordringar -345

Förutbetalda tränings-och medlemsavgifter 1 320

Korta skulder -382

Långa skulder -154

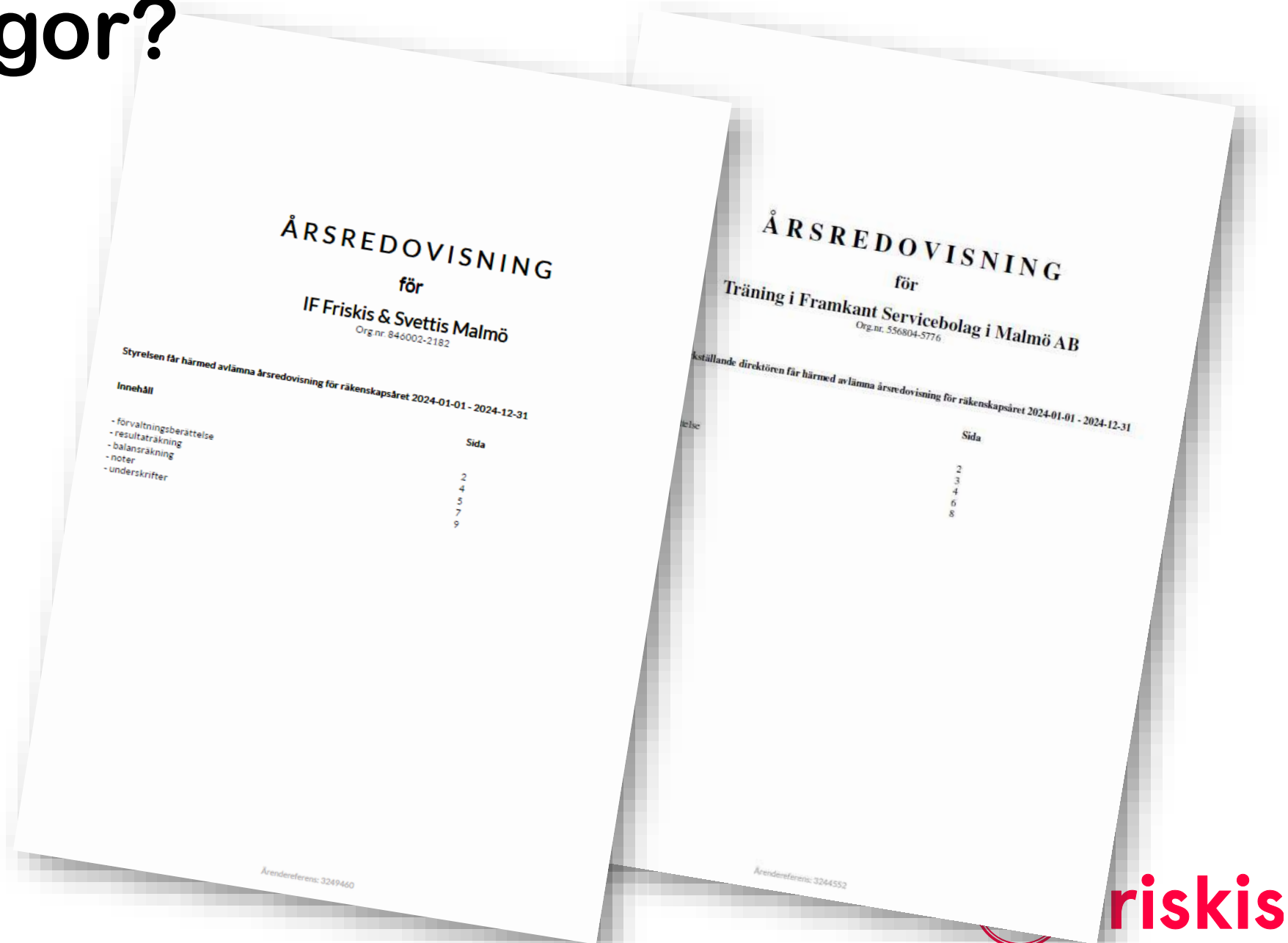
Total balanseffekt **-109**

Likvida medel 31 december 2024 **9 222**

Likviditetsändring 2024 **1 179**



Några frågor?



riskis

Friskis läge och verksamhetsberättelse 2024

Vår omvärld

NYHETER24



Nyheter Nöje Sport Ekonomi Motor

Nyheter / Utrikes / Elon Musk

Musk och Trump i raseri eft

Publicerad: 22 mars 2025, kl. 16:28 Uppdaterad: 23 mars 2025, kl. 13:29



SYDSVENSKAN



Det ekonomiska läget Inkassokraven ökar – nu på rekordnivå

Allt fler svenskar har svårare att betala sina räkningar i tid. Antalet nya inkassokrav ökar och ligger nu på rekordnivå. Det kan bli över tio miljoner ärenden i år, säger Fredrik Engström från Svensk Inkassö.

svt NYHETER

Nyheter Lokalt Sport SVT Play Barn

UTRIKES



58 sek

Hur ser förutsättningarna ut för de nya förhandlingarna i Ukrainakriget? Hör Isak Svensson, professor i freds- och konfliktkunskap. Foto: Morgonstudion/Arkiv

Experten om vapenvilan mellan Ukraina och Ryssland: Förhandlingarna bakåtvända

PUBLICERAD IDAG 09:49

SYDSVENSKAN

Malmö Lund Sport Näringsliv Dygnet runt Kultur Opinion Mer

Matpriserna

Priserna rusar – ändå lägger vi mindre pengar på mat

23 mars 2025 10:48

ens industri

START BÖRS MARKNADSNYTT BEVAKNINGAR LEDARE DI

Tillsammans skapar vi framtidens hållbara affärer

Banken för er som förändrar branscher.

Läs mer →

Case: Scandinavian Photo

Varningen: Sverige kommer att bomma klimatmålen

De svenska klimatmålen till 2030 nås inte med befintlig politik. Klimatpolitiska rådet vill istället se en skärpt reduktionsplikt och högre skatter på fossila drivmedel.

S

20

Friskis & Svette Rik's
Stora föreningsrapport
för 2025

-25

Så snart de på alla läppar just nu. Framförallt när det gäller barnen som även vuxna ofta föredrar och i dagstidningarna finns senaste uppgifter om unga och åsikter om sexlivet, ett baserat förhållningssätt till bekänns. Vår grundläggande bild och världssyn och kärlek är viktigare än för att ge det till mer nöje. På frukostens knäknäddarna står det, ett kärleksspel för barn mellan 4-6 år. Förhoppningsvis blir det inspirerat att läsa boken och läsa samtidigt och tillsammans hela familjen.

Här är de sex stora träningstrenderna 2025 enl. Friskis trendspanare

- Cardio-våg sveper in
- Klassisk styrketräning gör comeback
- Tävling som motivation
- Högt och lågt - kort och långt
- Sofistikerat och kontrollerat
- Dags för skärmsläpp

Malmö samlade resultat 2024

	2024	Mål 2024	2023	2022
Resultat, tkr			2394	-1835
Eget kapital, tkr			690	-1704
Medlemmar #antal			13 567*	13 369*
Medlemmar NMI			77,1%	76,5%
<i>Medlemmar NMI #svar</i>			3006	2985
Medarbetare NMI			71,7%	68,5%
<i>Medarbetare #svar</i>			25	22
Funktionär NFI			83,6%	78,8%
<i>Funktionär #svar</i>			65	85

* Exkl. KP-motionärer vilka inte har varit med i statistiken fullt ut tidigare

Malmö samlade resultat 2024

	2024	Mål 2024	2023	2022
Resultat, tkr		820 (budget)	2394	-1835
Eget kapital, tkr		1000	690	-1704
Medlemmar #antal		15 193	13 567*	13 369*
Medlemmar NMI		79%	77,1%	76,5%
<i>Medlemmar NMI #svar</i>		-	3006	2985
Medarbetare NMI		75%	71,7%	68,5%
<i>Medarbetare #svar</i>		-	25	22
Funktionär NFI		85%	83,6%	78,8%
<i>Funktionär #svar</i>		-	65	85

* Exkl. KP-motionärer vilka inte har varit med i statistiken fullt ut tidigare

Malmö samlade resultat 2024

	2024	Mål 2024	2023	2022
Resultat, tkr	1134	820 (budget)	2394	-1835
Eget kapital, tkr	1824	1000	690	-1704
Medlemmar #antal	15 282	15 193	13 567*	13 369*
Medlemmar NMI	78,9%	79%	77,1%	76,5%
Medlemmar NMI #svar	3137	-	3006	2985
Medarbetare NMI	75,1%	75%	71,7%	68,5%
Medarbetare #svar	31	-	25	22
Funktionär NFI	84,4%	85%	83,6%	78,8%
Funktionär #svar	70	-	65	85

* Exkl. KP-motionärer vilka inte har varit med i statistiken fullt ut tidigare

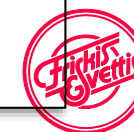
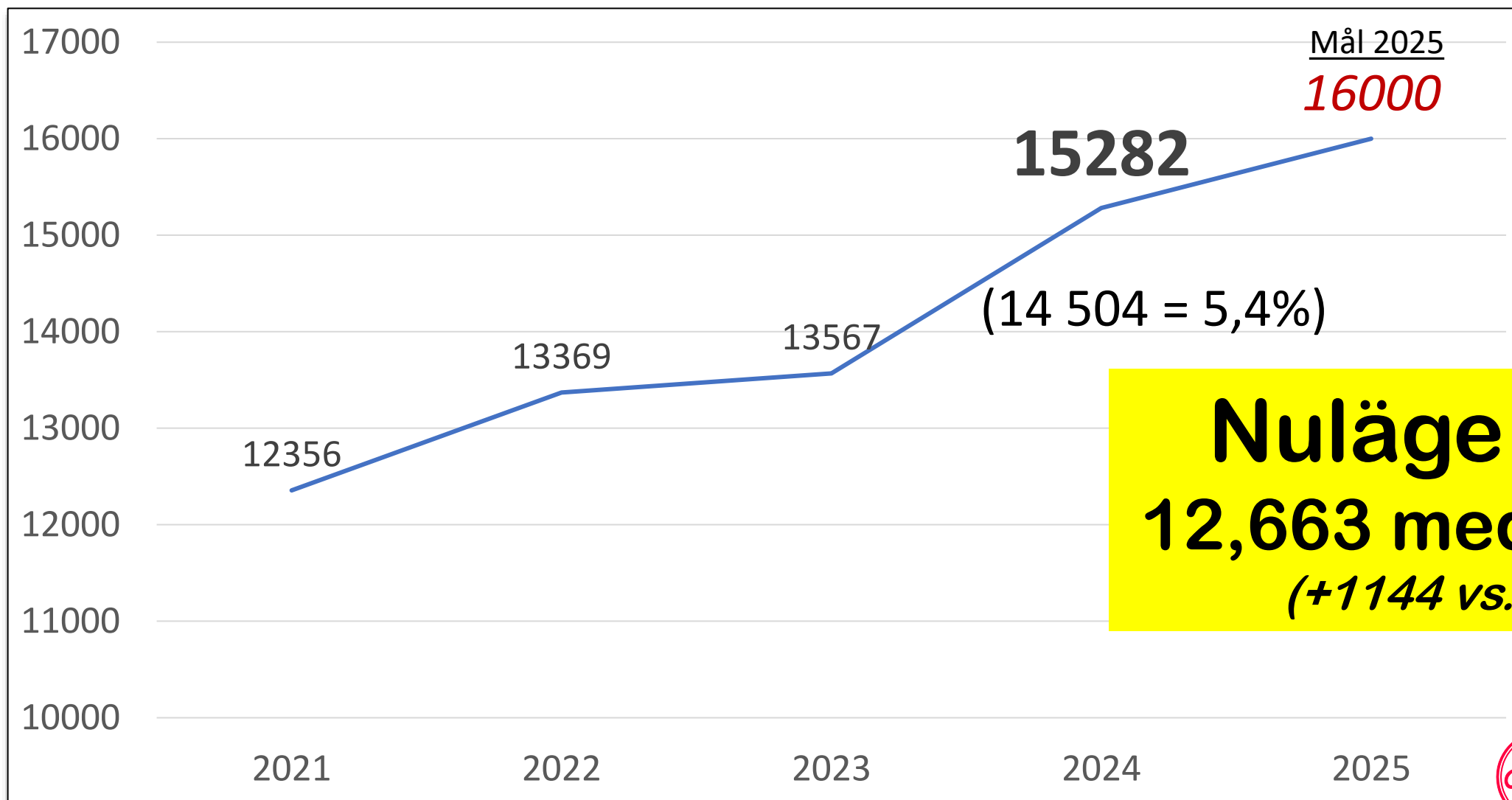


NY MÄTNING PÅGÅR



**Medlemsundersökning - Friskis Malmö
2024**

Vi blev **15 282** medlemmar 2024

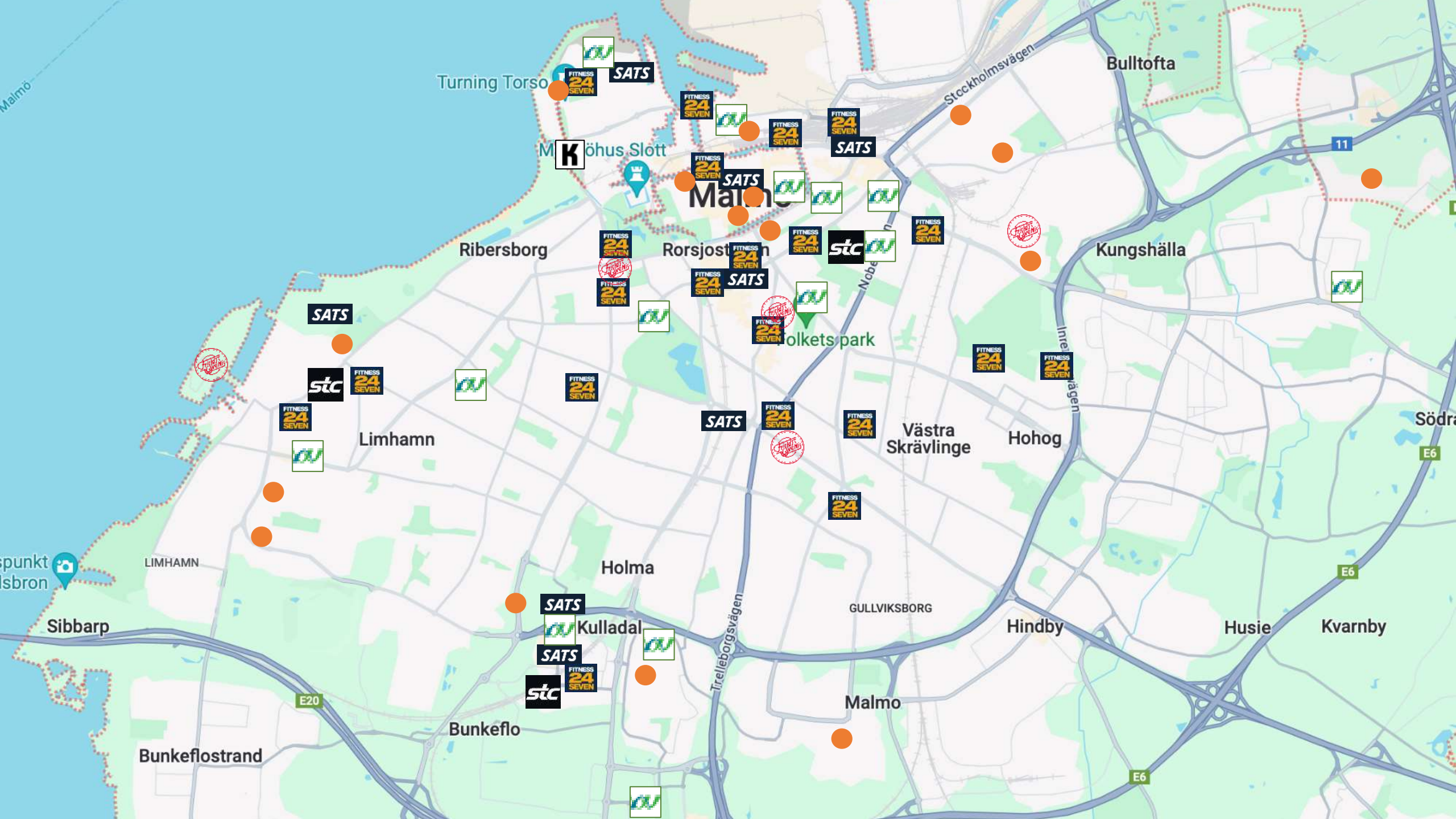


friskis

Inpasseringar jan-dec 2024 vs. 2023

	GYM				GRUPP							
	2024	% andel 2024	2023	Skillnad jmf 2023	2024	GYM 2023	Skillnad jmf 2023	% andel 2024	2024	GRUPP 2023	Skillnad jmf 2023	% andel 2024
Heleneholm	134 899	22,1%	140 920	-4,3%	78 926	84 214	-6,3%	18,4%	55 973	56 706	-1,3%	30,8%
Johanneslust	122 007	20,0%	124 009	-1,6%	94 208	96 210	-2,1%	22,0%	27 799	27 799	0,0%	15,3%
Kronprinsen	96 360	15,8%	57 580	67,3%	85 946	54 755	57,0%	20,1%	10 414	2 825	268,6%	5,7%
Parkmöllan	72 055	11,8%	71 408	0,9%	46 272	47 635	-2,9%	10,8%	25 783	23 773	8,5%	14,2%
Ön	184 830	30,3%	184 689	0,1%	123 303	123 642	-0,3%	28,8%	61 527	61 047	0,8%	33,9%
TOTALT	610 151		578 606	5,5%	428 655	406 456	5,5%	70,3%	181 496	172 150	5,4%	29,7%

* KP stängt aug-nov 2023, vi har inte haft regelbunden incheckning för gruppträning där tidigare och nya slussen var inte färdig Q1, vilket gör det svårt att jämföra siffrorna för 2024 fullt ut. Tillväxten totalt kommer dock till stor del från KP.



NORDICWELLNESS

TRÄNA FRITT HEL SOMMAREN

Erbjudandet ger fri träning t.o.
31 augusti 2023 när du teck
valfritt medlemskap med 12 m
bindningstid. Vi bjuder på
startavgiften, värde 249 k

SILVER - TRÄNA PÅ EN KLUBB

23:16



fitness24seven
Sponsrad

49kr

för träning till 30/9.

Tillgång till alla gym.

carlwilhelm_fiske 🔥🔥🔥
för en dag sedan · Visa översättning



stctrainingclub
Sponsrad

TVÅ VECKORS FRI PROVTRÄNING

INGET MEDLEMSKAP KRÄVS

BÖRJA GYMMA OM
1 MINUT

stc

ÖVER 200 GYM I SVERIGE

Köp nu



Följs av ptsofiaharrewallen och 14,5K
andra

stctrainingclub Två veckors fri träning på
STC – inget medlemskap krävs! Gym... mer



21:39



Kockum Fritid
Sponsrad · 🌐

👋 Är du redo att ta din utförsåkning till nya
höjder? Då har vi det perfekta träningsgänget
för dig! Välkommen till vår PT - small group
"Styrka för utförsåkning" 🏔️ Kursen för dig
som vill njuta mer av din skidåkning. Vi
kommer att jobba med styrka i framförallt ben
och bål för att du ska orka med mer och
skönare åkning. Naturligtvis tar vi även med
övningar för allmänhälsan - men fokus är på
skidåkning. 🌟 Mer info och anmälan hittar
du på vår hemsida!

Kockum fritid

STYRKA FÖR
UTFÖRSÅKNING
PT SMALL GROUP



Onlineträning

Träning

Träna här

Köp kort

Mer ▾

Sök

Bli medlem

Schema/boka

Topp-prio: Maxa Smarta Gym

1308 sålda träningsband 2024

Friskis Smarta Gym – enkel, effektiv och rolig styrketräning!

I Malmö finns Friskis Smarta Gym på Heleneholm, Ön, Johanneslust och Kronprinsen. Välkommen att prova på!

Topp-prio: Maxa Kronprinsen 2.0

Friskis & Svettis

**+55% i periodiserad
intäkt 2024 vs. 2023**

Kronprinsen hyresavtal 2033-12-31

Parkmöllan 2026-10-31



Johanneslust 2026-12-31



Topp-prio: Lyfta anläggningarna i Anläggningslyftet

Heleneholm 2030-09-30



Ön 2026-09-30



Investeringar och större underhåll

Friskis Malmö

Underhålls- och investeringsplan

Datum: 2025-03-06

Ersätter tidigare: 2025-02-27



Totalt behov i planen		26 506 324
Hög		2 494 000
Medel		12 506 324
Låg		11 506 000
ALLA		200 000
HH		5 434 000
JL		3 448 000
KP		2 445 000
PM		3 618 564
ÖN		7 360 760
NY		4 000 000

Anläggning	Kategori	Funktion	Beskrivning	Kostnad, kr exkl. mon	Källa	Prio	År
ALLA	Underhåll	Förvaring	Utrustningsförvaring grupp	200 000	Bedömning	Hög	202508
HH	Underhåll	Cardiourtrustning	Crosstrainers, löpband, motionscyklar	303 000	Offert	Hög	202504
HH	Ombyggnad	Grupsalar	Flytt av spinning t CG, CG t nedre och nedre t spinning pga. Funktionskliniken	250 000	Offert	Hög	202508
HH	Underhåll	Grupsalar	Ny skivstångsutrustning i övre salen	86 000	Offert	Hög	202508
HH	Investering	Grupsalar	5 ytterligare spinningcyklar	145 000	Offert	Hög	202504
JL	Underhåll	Cardiourtrustning	Crosstrainers, löpband, motionscyklar	273 000	Offert	Hög	202504

Träning i Framkant Servicebolag i Malmö AB

dotte
rbolag

Parkmöllan





FUNKTIONSKLINIKEN

has
 friskis



Fysioterapi

Med en gedigen bakgrund inom idrottsmedicin och fysioterapi, specialiserar vi oss på att hjälpa idrottsutövare på alla nivåer...

Läs mer →



André



Jesper



Osteopati

Osteopati är en form av manuell medicin som fokuserar på att förbättra kroppens hälsa genom behandling av muskler, leder...

Läs mer →



Niklas



Performance coaching

Genom en kombination av detaljerade screenings, individanpassade träningsprogram...

Läs mer →



Mark



Personlig träning

Personlig träning som är anpassad efter just dina behov och mål, oavsett om du är nybörjare eller elitidrottare...

Läs mer →



Kalle



friskis

Vårt samarbete med Rickard Söderberg fortsätter



A promotional poster for a performance. The background is a gradient of purple and orange. In the center is a photograph of a man with a beard and blonde hair, wearing a pink hat and a pink leopard-print shirt, smiling broadly with his hands clasped. The text 'Mello-pass!' is written in a large, white, stylized font across the top of the photo. Several gold stars are scattered around the photo. In the top right corner, the word 'friskis' is written in white. At the bottom, the text 'Mello pass och AW med Rickard Söderberg' is written in white, followed by '7 mars ★ Johanneslust ★ Kl. 17-19'.

friskis

Mello-pass!

Mello pass och AW med
Rickard Söderberg

7 mars ★ Johanneslust ★ Kl. 17-19

Events och happenings för medlemmar



Spin of Hope®
BARNCANCER FONDEN

TRAMPA MED OSS MOT BARNCANCER

Lördagen den 8 mars kl 08.30 & 09.45
på Ön, Heleneholm, Johanneslust och Parkmöllan.

Boka ditt pass på barncancerfonden.se



Charlotte Gerold
Certifierad coach,
lymfteapeut och
kostrådgivare

Kostnadsfritt
för alla
medlemmar

Välkommen på föreläsning:

Livet i förändring – träning, kost och lymfhälsa

Är du mitt i livet och känner att livspusslet blivit lite svårare att få ihop? Önskar du handfasta råd och verktyg för hur du kan själv hantera de förändringar som livet bjuder, ta kontroll över din hälsa och känna dig mer som dig själv igen?

När: 6 mars kl 18-19

Var: Friskis Ön

Pris: Gratis för medlemmar, ej medlem 150 kr

Boka din plats som ett vanligt pass i appen, på hemsidan eller i receptionen. Bokningen öppnar den **27/2**. Vill du ta med en vän som inte är medlem? Prata med receptionen så hjälper de dig. Mer information finns på hemsidan.

Varmt välkommen!



friskis



friskis

[Onlineträning](#)[Träning](#)[Träna här](#)[Köp kort](#)[Mer](#) [Sök](#)[Bli medlem](#)[Schema/boka](#)

3058 prova-på 2024

Prova på oss i 2 veckor utan kostnad!

Hitta din grej hos oss i lugn och ro.

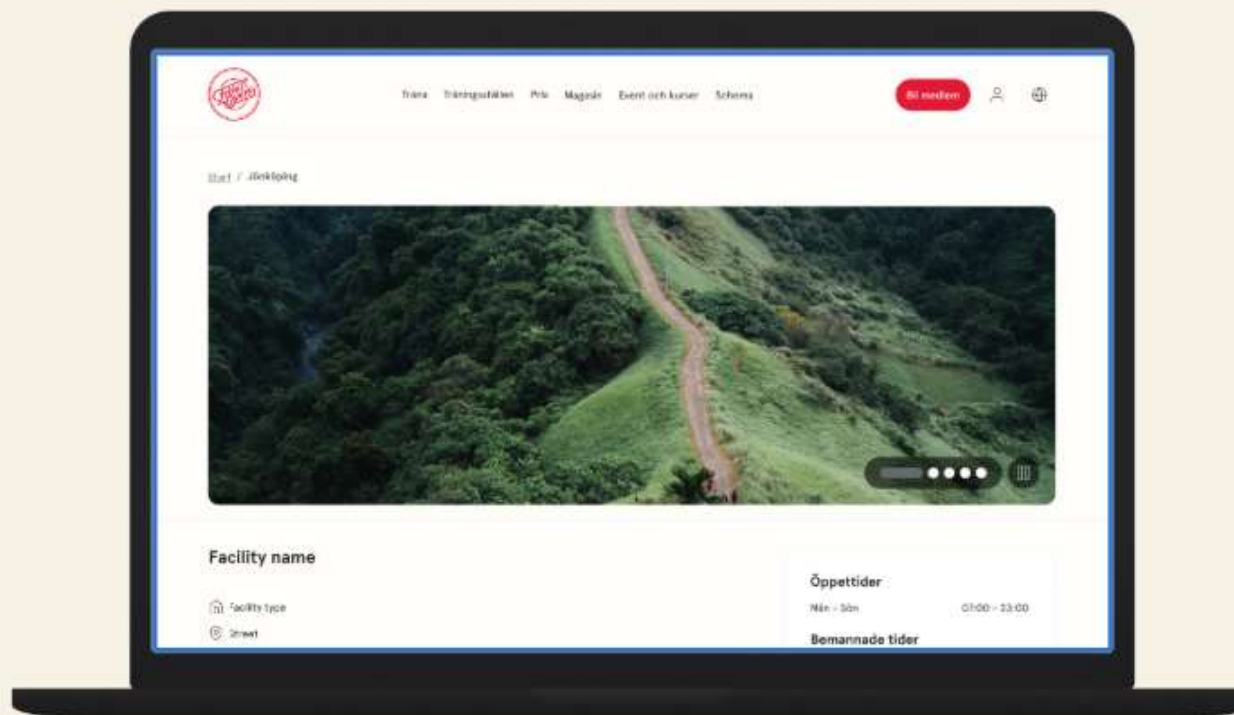




Ny web lanseras i april

Nya webben

URL-struktur och genomgång av innehållet på alla sidor

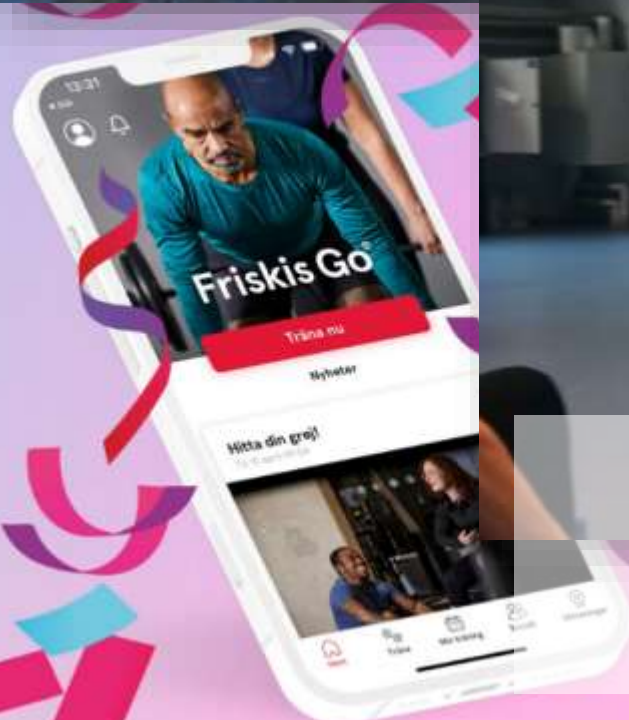




**Nu söker vi nya ledare till
Cirkelgym och Dans!**



Träningsutveckling





[Onlineträning](#)

[Träning](#)

[Träna här](#)

[Köp kort](#)

[Mer](#) ▾

[Sök](#)

[Bli medlem](#)

[Scher](#)

Ribban startar 2 juni

Sommarträning på Ribban

En klassiker för dig som vill hålla dig aktiv under sommaren!

[Onlineträning](#)[Träning](#)[Om oss](#)[Kontakt](#)[Mer](#)[Sök](#)[Bli medlem](#)

Träna för HYROX på Friskis

HYROX har tagit Sverige med storm och anmälningarna till tävlingsevenen slår i taket. Ett nytt och spännande sätt att inspirera och motivera till träning. Därför är Friskis glada att kunna presentera HYROX som ny partner och laddar för flera nya pass i träningsutbudet.

Förra året lockade världen. Konceptet kilometer löpning s

– För många är det matchning med Friskis långt genom livet, s

Friskis och HY

HYROX

[ABOUT](#)[ATHLETES](#)[TRAIN](#)[CHAMPIONSHIPS](#)[SHOP](#)[Regions](#)

THE WORLD
SERIES OF
FITNESS RACING

Företagsbearbetning



Teckna ett förmånligt
företagsavtal
med oss på Friskis!



Kontakta
Melinda Sjögren
Företagssäljare
melinda@malmo.friskissvettis.se
070-555 44 44

LinkedIn: 



friskis

Just nu: 137 företag med friskvårdsavtal

	A	B	C
1	Friskis Malmö		
2	Företagssegmentering		
3			
4	Uppdaterad datum: 2024-05-28	21 st 1:or	
5	Ersätter: 2024-05-22	42 st 2:or	
6		1 st 3:or	
7	Antal företag i listan: 2 027		
8			
9			
	<u>Företag (Firmanamn ≠ ej säkert samma som använt</u>		
10	<u>bolagsnamn)</u>	Prio	Senaste kor
196	Dygnet Runt Stad i Skane AB		
197	Dynamic Dog Digital Agency AB		
198	Däckia AB		
199	E. Svenssons i Lammhult AB		
500	E.On Sverige AB	1	
501	Easyfairs Nordic AB		
502	Eatery Sverige AB		
503	Eb Road Cargo Sweden AB		
504	Ec Utbildning AB		
505	Ecco (SWEDEN) AB		
Företag strategi Segmentering Företag nära anläggning			

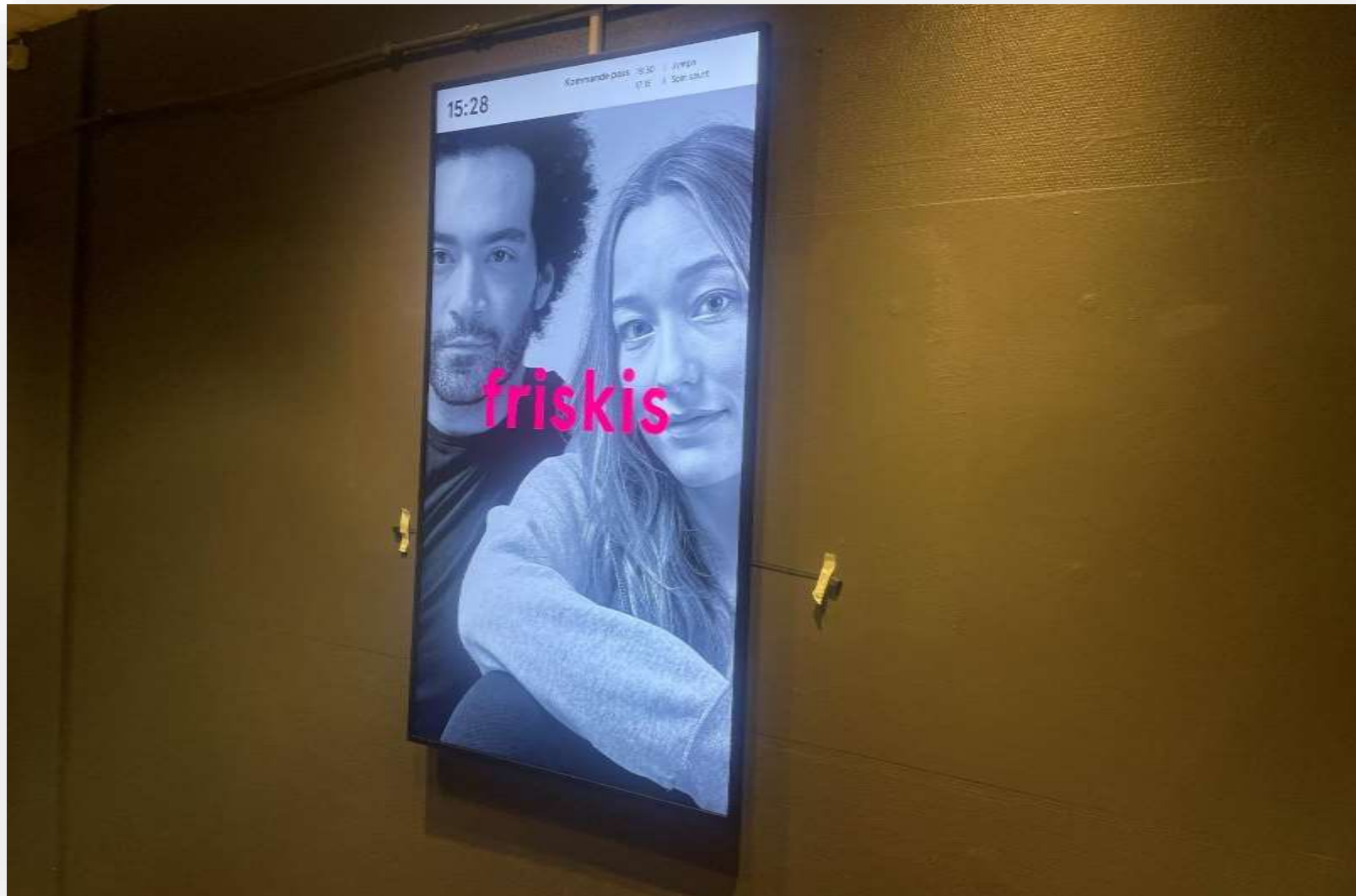
Träning specifikt anpassad för jobbet

Här finns rörelsepauser och träningspass som inte förutsätter ombyte till träningskläder. Men också riktig pulshöjning för den som vill ta i lite mer.



friskis

Nya digitala skärmar från Visual Art



Brian van den Brink ny träningschef på Friskis

För många inom träningsbranschen är han en välkänd röst och drivkraft bakom medieplattformen Sweaty Business. Nu tar Brian van den Brink nästa steg och kliver in som chef för träningsutveckling och utbud på Friskis.

18 februari 2025

– Jag är glad att välkomna Brian van den Brink till Friskis. Med sin kunskap och erfarenhet ser vi att han kommer tillföra värdefulla perspektiv som ytterligare stärker Friskis som en ledande tränings- och folkhälsoaktör, säger Janna Hellerup, generalsekreterare på Friskis.

tränning och hälsa

är en gedigen bakgrund inom om marknadschef men även som för, personlig tränare och utbildare. Han har bildningsföretag inom personlig träning.



marbeten



Wackes



Impact solution



Craft



**SWEATY
BUSINESS**
PODCAST



#148: JANNA HELLERUP ULVSELIUS
Generalsekreterare Friskis&Svettis

Frågor till ledningen eller styrelsen på verksamhets-, förvaltningsberättelse eller årsredovisningar



- §1. Öppnande av mötet
- §2. Fastställande av röstlängd
- §3. Val av ordförande och sekreterare
- §4. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare, som jämte ordförande ska justera protokollet.
- §5. Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna
- §6. Fastställande av dagordning och procedurregler
- §7. Uppföljning av förgående årsmötesprotokoll
- §8. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning
- §9. Revisorernas berättelse
- §10. Fastställande av resultat- och balansräkning
- §11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna
- §12. Fastställande av medlemsavgifter
- §13. Behandling av och beslut om propositioner
- §14. Behandling av och beslut om motioner

Motion 1: FOC

§15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

- §16. Beslut om eventuellt arvode för styrelsen
- §17. Val av föreningens ordförande tillika styrelseordförande för en tid av ett år
- §18. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år
- §19. Val av revisor och revisorsuppleant alternativt revisionsbyrå för en tid av ett år
- §20. Fastställande av valberedningens arbetsordning
- §21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska vara sammankallande
- §22. Övriga frågor
- §23. Avslutande av årsmötet

Friskis Malmö erbjuder lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet till alla

Målsättningar 2025

- Fler Malmöbor som medlemmar
 - 16 000 medlemmar 2025 (+5%)
 - Fler som stannar kvar vs. 2024
- Nöjda medlemmar
 - NKI 79
- Fler som vill vara ledare/funkisar
 - NFI 85
- Engagerade medarbetare
 - NMI 78
 - Skapa en kultur som genomsyras av "accountability", proaktivitet och fakta
- Ekonomi
 - Lönsamhet som ger 2 Mkr i Eget kapital 2025-12-31 och investeringsutrymme på 1 Mkr

Strategiska vägval

- Prioritera aktiviteter som leder till att fler vill träna hos oss, fler som provar på och har en egen uppfattning om oss
 - "Zero friction" – gör det lätt av vara medlem hos oss
 - Lyfta anläggningarna och utveckla träningserbudandet inkl. maxa Smarta Gym
 - Stärkt position i våra grannskap (samarbete, "guerilla"-kampanjer mm.)
 - Maximera friskvård och bli Malmöföreningarnas förstaval
- Tydliggör vår marknadsposition, paketeringen av våra erbjudande och berätta om allt bra vi gör
- Bygg tillräckligt kapital och spendera först när vi har resurser
- Bli mer digitala och automatisera det som går
 - Vi är nyfikna och stärker den digitala förmågan i Friskis Malmö brett
- Bli ett Friskis Malmö i allt vi gör = förenkla och fler som kan mer
- Fortsätta vara aktiva i och bli en tydligare kravställare mot Riks
 - Utveckla ett Servicecenter Syd för effektivare processer
- TA BORT ej prio-frågor med mindsetet 80/20
 - Vi måste vara rädda om de knappa resurser som vi har och fokusera mesta möjliga arbetstid på ökade intäkter

Övergripande verksamhetsplan 2025

Förening/styrelse/ledning

- Fortsätta förnya Friskis Malmös kultur
- Ta fram decentraliserade v-planer för alla ansvar inkl. nyckeltal
- Ta fram längre mål för Eget kapital

Marknad, sälj & kommunikation

- Sätta vår marknadsstrategi inkl. optimering av och mer strukturerad närvaro i SoMe.
- Sätta kampanj- och prisstrategi och strategi för företag och sponsring
- Paketera företagserbudandet och maximera Friskis på Jobbet
- Maximera Visual Art R-TV
- Implementera systemstöd för market automation med BRP/riks
- Grunda ett lojalitetsprogram med events och erbjudande till befintliga medlemmar (föreläsningar mm.)

Tränings- & ledarutveckling

- *Topp:* Utveckla Smarta Gym vidare
- Genomföra Gruppträningslyftet för att få fler deltagare på passen
- Lansera de nya träningsformerna inkl. superintresseranta HYROX
- Rekrytera nya ledare med fokus på dans, barn, gyminstruktion, spin (träningsformer)
- Utveckla PT-affären
- Utveckla vår digitala träning
- Genomför sommarträning ute på Ribban och med Malmö stad
- Stärka funkisarna som kommunikationskanal mot medlem

Ekonomi/admin

- Bolagisering 2025-01-01
- Förenkla och automatisera det som går
- Utred Servicecenter Syd
- Utred nytt ekonomisystem

Organisation

- Bidra till att stärka Friskis Malmöandan mellan anläggningar, funkisar och centrala resurser
- Förbättra introduktionen av nyanställda
- Röra oss mer mellan anläggningarna, gym/ gruppträning och byta arbetsplats mer frekvent (prao 2 ggr/år)
- Stärka självledarskapet bland ansvariga
- Ta ytterligare steg mot att blir en attraktivare arbetsgivare – *bli en plantskola för unga*

Övergripande verksamhetsplan 2025 forts.

Anläggningar gemensamt

- Skapa ett stark ägarskap för varje anläggnings bästa (accountability och självledarskap)
- Genomföra Anläggningslyftet – se separat aktivitetsplan, bl.a.:
 - Utveckla samarbeten i grannskapen som driver intäkter
 - Följa upp 100% prova-på-motionärer
 - Utveckla vår process för kvalitetssäkring och efterlevnad av överenskommen nivå
 - Utveckla processen för en effektiv felanmälan
 - Balansera och förnya utrustning
 - Events på alla anläggningar varje månad för att stärka lojaliteten
 - Förbättra mottagande och start för ny medlem

Heleneholm

- Maximera Smarta Gym på HH
- Utveckla Funktionskliniken
- Omflyttning av salar och ombyggnad i gymmet
- Utveckla grannskapets relationer

Ön

- Hitta upplägg för ombyggnad lilla/stora salen och tunga gymmet plan 2
- Maximera Smarta Gym på Ön
- Utveckla grannskapets relationer

Johanneslust

- Stärk ekonomin
- Maximera Smarta Gym på JL
- Utveckla grannskapets relationer

Kronprinsen

- Maximera KP 2.0 och bära de ökade kostnaderna
- Maximera Smarta Gym på KP
- Utveckla grannskapets relationer

Parkmöllan

- Utvärdera ombyggnad i markplan för att flytta upp hela gymmet och skapa Locationskänsla
- Utvärdera obemannad öppning
- Utveckla affären med Trampoolin
- Utveckla grannskapets relationer

Friskis Malmö (försiktig) budget 2025

	BUDGET	RESULTAT	AVVIKELSE	INDEX
	2025	2024		
INTÄKTER*				
Tränings-/medlemsavgifter	47204	45278	1926	104
Övriga intäkter	6339	5699	640	111
RF bidrag	0	0	0	
Periodiseringar	-1942	-1691	-251	115
Summa rörelsens intäkter	51601	49286	2315	105
KOSTNADER*				
Materialkostnader	-1860	-1724	-136	108
Lokalkostnader	-21743	-20714	-1029	105
Övriga rörelse kostnader	-9022	-8636	-386	104
Personalkostnader	-16641	-16209	-432	103
Avskrivningar	-1345	-960	-385	140
Summa rörelsens kostnader	-50611	-48243	-2368	105
Rörelsens resultat	990	1043	-53	95
Finansiella poster	70	91	-21	77
Bolagisering	0	0	0	
Årets resultat	1060	1134	-74	93

** Jämförelsen med 2024 ger missvisande siffror på intäkts-/kostnadsnivå p.g.a. momseffekter, men totalsiffran är jämförbar*

