

HÖSTSCHEMA 2024

	PASS	LEDARE	BOKNINGSBART
MÅNDAG			
09:00	Cirkelgym	Thomas	X
17:15	Skivstång Intervall	Lina D	X
17:30	Spin Soft	Helen K	X
18:45	Multifys (start v.36)	Emma	
TISDAG			
17:30	Skivstång Soft	Betty	X
18:00	Spin 60	Lina O	X
18:45	Cirkelfys	Henry	X
ONSDAG			
17:15	Spin Soft	Johanna	X
17:30	Coreflex Soft	Sofi	
18:15	Spin Giro (start oktober)	Elenor	X
18:00	Plaza Cross	Betty	X
18:30	Dans Soft	Annika	
TORSDAG			
17:00	Spin 45	Lina D	X
17:30	Jympa	Lise	
18:00	Cirkelgym	Sofi	X
FREDAG			
17:00	Spin (start v.39)	Omväxlande	X
17:00	Gruppträning	Omväxlande	
SÖNDAG			
17:30	Jympa	Annika	
18:00	Spin Distans	Heléne B	X
18:00	Cirkelgym	Jörgen	X

Öppettider hittar ni på hemsidan, friskissvettis.se/ljungby

VARMT VÄLKOMNA ATT TRÄNA MED OSS I HÖST!

Tel: 0372-81546

Mail: kansli@ljungby.friskissvettis.se

Facebook & Instagram: @friskisljungby

