

# Antidopingplan för IF Friskis&Svettis Lidköping

Datum 2022-04-20

## Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

## Så här gör vi för att förebygga doping på ***IF Friskis&Svettis Lidköping***

### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar alla funktionärer om gällande antidopingplan.
- Ledare/tränare gör regelbundet kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Gymtränare genomför e-utbildningen Ren Vinnare.
- Anställda läser och ledare/tränare uppmanas läsa e-boken "Ren träning – en handbok kring doping för personal på träningsanläggningar".
- Vi informerar våra medlemmar om vårt antidopingarbete genom sociala medier, hemsida och tvskärmar i lokalerna.
- Vi uppmanar medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se genom inlägg på sociala medier och QR koder i lokalerna.
- Vi tillhandahåller foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra tränande medlemmar.
- Vi uppdaterar vår hemsida med grundläggande antidopinginformation. Vi utgår från lathunden som finns på vaccineraklubben.se.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi lägger med information i vår F&S folder som ges ut till nya medlemmar.
- Vi lägger med information i våra medlemsutskick.
- Vi bjuder in till informationsmöten för funktionärer och medlemmar.

## Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

### **Vid misstanke**

*Om du misstänker att någon i föreningen (medlem, funktionär eller anställd) använder alkohol eller läkemedel på ett ohälsosamt sätt, brukar narkotika, dopingpreparat eller andra droger ska du:*

- *Samla så mycket information som möjligt om det du har sett eller hört, om möjligt identifiera den berörda.*
- *Informera antidopingansvarig. Om hen inte är tillgänglig, informera verksamhetsledare.*

### **Följande händer efter att antidopingansvarig har blivit informerad:**

- *Hen kommer, vid behov, att samla ytterligare fakta (bevakar tidpunkt, tar hjälp av personer som kan observera m.m.)*
- *Beroende på fakta kontaktar hen personen i fråga för att avgöra om ärendet ska tas vidare.*
- *Om behov av vidare aktion är nödvändig, erbjuds även vägar till stöd.*
- *Vid ej dopingrelaterad problematik, erbjuds vägar till stöd och bedömning om avstängning är nödvändig eller ej.*
- *Hen kommunicerar med kontaktpolis för råd om väg framåt och lämnar över till polis vid misstanke om doping eller narkotikabruk.*

### **Vid påvisat dopingfall**

*Medlem som påvisats positiv genom dopingtest eller om medlem trots anmodan om provtagning vägrar att delta vid sådan provtagning kan medlem stängas av från all träning under minst tjugofyra (24) månader.*

*Om medlem har blivit dömd för dopingbrott inom tjugofyra (24) månader innan den blivit medlem i F&S Lidköping, har vi rätt att stänga av medlemmen under minst en (1) månad och max tjugofyra (24) månader beroende på när den fick sin dom.*

*Medlemsavgift och träningsavgift inbetalade till oss och som inte kan nyttjas av medlemmen på grund av ovan kommer inte att återbetalas och får därmed anses förverkade.*

*Låt oss tillsammans göra träningen helt fri från dopning!*