

## Instruktion & information

### LANDSKRONA

Nyckelgymmet är en förmån för alla medlemmar som fyllt 18 år och har ett Allkort, Allkort Dag eller Gymkort. Det innebär att du får tillträde till gymmet före och efter ordinarie öppettid (bemannad tid). Nyckelgymmet är öppet från klockan 05:00-23:00.

Kvällstid, lördag och söndag måste alla under 18 år och alla som inte har tillgång till Nyckelgymmet lämna Friskis när Nyckelgymstiderna startar.

### Att träna på nyckelgym innebär förtroende och ansvar.

I samband med att du blir nyckelgymskund godkänner du regler och föreskrifter genom att underteckna ett Nyckelgymsavtal. Avtalet har samma innehåll som den text som följer nedan.

- Som medlem har du godkänt att följa vårt medlemsavtal och personuppgiftspolicyn.
- Alla avtal och policys hittar du på hemsidan under "Ditt medlemskap".
- För att kunna få tillträde till Gymmet under Nyckelgymstider (obemannade tider) på Friskis måste du begära och få en användaridentitet i "Inpasseringssystemet" samt i samband med det skriva under ett avtal.
- Du deponerar 200 kr för din nyckeltagg för inpassering. Borttappad nyckeltagg belastas med ny deposition på 200 kr.
- Du måste ensam passera ytterdörren vid inpassering och får under inga omständigheter släppa in andra personer. Du får inte släppa in andra nyckelgymskunder som t.ex. säger att nyckeltaggen inte fungerar. Ifall du inte kan passera så hänvisar vi dig till receptionen under bemannad öppettid.
- Under obemannad tid har du endast tillgång till gym, omklädningsrum, dusch och toalett.
- För din egen och andras trygghet bör du bekanta dig med lokalernas utrymningsvägar.
- Nödutgångarna är larmade. Du får endast öppna nödutgångar vid nödfall.
- I god tid innan stängning bör du lämna lokalerna. Den som dröjer sig kvar efter tillåten träningstid utlöser larmet.
- Den som utlöser larmet ansvarar för kostnader som uppkommer i samband med t.ex. utryckning, bevakningsföretag eller Polis. (En utryckning kostar cirka 3 000 kr.)
- Öppettiderna i Nyckelgymmet är kl 05:00–23:00. Se till att avsluta din träning i god tid innan kl 23:00. Stängningstiden kl 23:00 är den tid då du skall ha gå ut genom sista dörren. Kl 23:00 går larmet igång och dörrarna blir låsta.
- Vid missbruk av förtroendet förlorar du omedelbart rätten till Nyckelgymmet.
- Taggläsaren sitter vid sidan av ytterdörren/entrén där du genom att hålla nyckeltaggen mot läsaren kan låsa upp den 1:a dörren. När du kommer in i slussen öppnas den 2:a dörren via kameran för ansiktsgenkänning. Du checkar sedan in som vanligt med ditt träningskort. Det är mycket viktigt att du alltid checkar in dig, eftersom väktare/kontrollant kommer att göra regelbundna kontroller. Vid kontroll ska du kunna visa upp; Legitimation, Träningskort och Nyckeltagg.