



1 juni - 31 augusti 2024

# Sommarschema

www.friskisvettis.se/kungsbacka

GRÖNA PASS = UTMHUS!

Utejympan håller till på Kungsgärde, 18.30 måndagar och onsdagar hela sommaren.

Vecka 33

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
12/8 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Katarina S Dans Afro 16:45-17:45 Hanne Spin 17:15-18:15 Marie R IW 17:15-18:15 Elisabet D CirkelgymIW 17:30-19 Tina Multifys 17:30-18:30 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Victoria IW soft intervall 19-20 Leif	13/8 Jympa soft 10-11 Karin Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW 16:30-17:30 Lena Spin intervall watt 17-18 Katarina Jympa 17:30-18:30 Emilia Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas IW soft 17:30-18:30 Tina Spin soft 18-19 Ulrika L Löpning soft 18-19 Löpning distans 18-19:15 Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Yoga soft 18:45-19:45 Shirley CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	14/8 Jympa soft 10-11 Ulrika M IW intervall 17-18 Kajsa Skivstång intervall 17:30-18:45 Ebba Spin 17:30-18:30 Maj Cirkelgym 17:30-18:30 Cissi Jympa 18-19 Anton Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Karin	15/8 Jympa 8-9 Maggan Multifys soft 10-11 Katarina S Skivstång intervall 17-18 Erik IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Linda R Temapass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Jympa soft 18-19 Terese CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Yoga 18:30-19:30 Shirley Plaza styrka 19-20 Lina S	16/8 Dans soft 9-10 Maggan Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Jympa 17-18 Helena Spin 17:15-18:15 Hanne	17/8 Skivstång 9-10 Hanne Cirkelgym 9-10 Gunnar Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj CoreFlex 10-11 Hanne Skivstång soft 11-12 Lina B	18/8 Yinyoga 9-10 Sophia Löpning distans 10-11:30 Jympa soft 11-12 Lina B Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne Jympa 17:30-18:30 Emilia Skivstång soft 18-19 Erika

Vecka 34

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
19/8 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Katarina S Skivstång 16:45-17:45 Viktoria R Spin soft intervall 17:15-18:15 Susanne IW 17:15-18:15 Maj CirkelgymIW 17:30-19 Tina Multifys 17:30-18:30 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Maggan Jympa 18:30-19:30 Caroline Skivstång 18:45-19:45 Pia Plaza styrka 19-20 Viktoria R IW soft intervall 19-20 Leif	20/8 Jympa soft 10-11 Karin Spin 12-13 Linda R Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW 16:30-17:30 Elisabet D Spin intervall watt 17-18 Katarina S Jympa 17:30-18:30 Anton Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas IW soft 17:30-18:30 Tina Spin soft 18-19 Ulrika L Löpning soft 18-19 Löpning distans 18-19:15 Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Yoga soft 18:45-19:45 Shirley CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	21/8 Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 17-18 Annelie W IW intervall 17-18 Kajsa Skivstång intervall 17:30-18:45 Ebba Jympa 18-19 Emilia Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Helena	22/8 Jympa 8-9 Maggan Multifys soft 10-11 Katarina S Skivstång intervall 17-18 Erik Cirkelgym HIT 17:30-18:30 Cissi IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Pia Temapass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Jympa 18-19 Caroline Yoga 18:30-19:30 Elisabet D Plaza styrka 19-20 Lina S	23/8 Dans soft 9-10 Maggan Jympa soft 10-11 Karin IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Dans fusion 17-18 Marie Jympa 17-18 Helena Spin 17:15-18:15 Hanne	24/8 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie Spin 9:15-10:15 Maj Jympa 9:30-10:30 Katarina N CoreFlex 10-11 Hanne Skivstång soft 11-12 Lina B	25/8 Yinyoga 9-10 Sophia Skivstång 9:30-10:30 Pia Löpning distans 10-11:30 Jympa soft 11-12 Lina B Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne Jympa 17:30-18:30 Terese Skivstång soft 18-19 Erika

Vecka 35

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
26/8 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Katarina S Skivstång 16:45-17:45 Viktoria R Spin 17:15-18:15 Marie R IW 17:15-18:15 Elisabet D CirkelgymIW 17:30-19 Tina UteJympa 18:30-19:30 Victoria F Jympa 18:30-19:30 Caroline Plaza styrka 19-20 Viktoria R IW soft intervall 19-20 Leif	27/8 Jympa soft 10-11 Karin Spin 12-13 Linda R Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW 16:30-17:30 Elisabet D Spin intervall watt 17-18 Katarina S Jympa 17:30-18:30 Anton Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas IW soft 17:30-18:30 Tina Spin soft 18-19 Ulrika L Löpning soft 18-19 Löpning distans 18-19:15 Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Dans soft 18:30-19:30 Maggan Yoga soft 18:45-19:45 Annelie G CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	28/8 Jympa soft 10-11 Ulrika M IW intervall 17-18 Kajsa Skivstång intervall 17:30-18:45 Ebba Spin 17:30-18:30 Helena Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Emilia	29/8 Jympa 8-9 Maggan Multifys soft 10-11 Katarina S Skivstång intervall 17-18 Erik Cirkelgym HIT 17:30-18:30 Cissi IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Pia Temapass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Jympa 18-19 Helena Yoga 18:30-19:30 Elisabeth K Plaza styrka 19-20 Lina S CoreFlex 19-20 Linda T	30/8 Dans soft 9-10 Maggan Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Dans fusion 17-18 Marie M Jympa 17-18 Viktoria F Spin 17:15-18:15 Hanne Skivstång 17:45-18:45 Pia	31/8 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj Jympa 9:30-10:30 Katarina N CoreFlex 10-11 Hanne Skivstång soft 11-12 Lina B	

REVIDERAT 2024-05-23

Vecka 22

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
27/5	28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6
					Skivstång 9-10 Hanne Cirkelgym 9-10 Thomas Yoga 9-10 Annelie G Jympa 9:30-10:30 Katarina N CoreFlex 10-11 Hanne Skivstång soft 11-12 Lina B	Skivstång 9:30-10:30 Pia Löpning distans 10-11:30 Jympa soft 11-12 Lina B Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne Yinyoga 17-18 Sophia Skivstång soft 18-19 Erika Box 18:30-19:45 Kambiz

Vecka 23

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
3/6	4/6	5/6	6/6	7/6	8/6	9/6
IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Katarina S Skivstång 16:45-17:45 Viktoria R Spin 17:15-18:15 Marie R IW 17:15-18:15 Amanda CirkelgymIW 17:30-19 Tina Multifys 17:30-18:30 Catrine TRX 17:30-18:45 Christer Dans fusion 17:45-18:45 Anna UteJympa 18:30-19:30 Karin Jympa 18:30-19:30 Susanne Plaza styrka 19-20 Viktoria R IW soft intervall 19-20 Leif	Jympa soft 10-11 Karin Skivstång 12-13 Helena Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW intervall 17-18 Kajsa Spin intervall watt 17-18 Katarina S Jympa 17:30-18:30 Emilia Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas Spin soft intervall 18-19 Susanne IW soft 18-19 Annelie A Löpning soft 18-19 Löpning distans 18-19:15 Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Step explode 18:30-19:30 Marie M Yoga soft 18:45-19:45 Annelie G CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	Jympa soft 10-11 Ulrika M Multifys Boll 17-18 Catrine Spin 17-18 Annelie W Löpning *0-10 km på 11 veckor 18-19:15 Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Helena	Jympa soft 10-11 Karin Skivstång intervall 17-18 Erik IW play 17:30-18:30 Spin 17:45-18:45 Pia Temapass: Zumba Fitness 18-19 Lotta CoreFlex 18-19 Linda T CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Plaza styrka 19-20 Lina S	Skivstång 7:30-8:30 Ebba Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Britta IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Jympa 17-18 Viktoria F Dans fusion 17-18 Marie M Spin 17:15-18:15 Hanne	Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Jympa 9:30-10:30 Katarina N CoreFlex 10-11 Hanne	Skivstång 9:30-10:30 Pia Löpning distans 10-11:30 Spin 17-18 Hanne Jympa 17:30-18:30 Emilia Skivstång soft 18-19 Erika Box 18:30-19:45 Kambiz

Vecka 24

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
10/6	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6
IW play 6:15-7:15 Spin 12-13 Katarina S Skivstång 16:45-17:45 Viktoria R Spin soft intervall 17:15-18:15 Susanne IW 17:15-18:15 Amanda CirkelgymIW 17:30-19 Tina TRX 17:30-18:45 Christer Dans fusion 17:45-18:45 Anna UteJympa 18:30-19:30 Maggan Jympa 18:45-19:45 Caroline Plaza styrka 19-20 Viktoria R IW soft intervall 19-20 Leif	Jympa 8-9 Helena Jympa soft 10-11 Karin Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW 17-18 Lena Spin intervall watt 17-18 Katarina S Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas IW soft 18-19 Annelie A Spin soft 18-19 Ulrika L Löpning soft 18-19 Löpning distans 18-19:15 Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Step explode 18:30-19:30 Marie M Yoga soft 18:45-19:45 Annelie G CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	Jympa soft 10-11 Ulrika M Multifys Boll 17-18 Catrine Spin 17-18 Annelie W IW intervall 17-18 Kajsa Löpning *0-10 km på 11 veckor 18-19:15 Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteFys 18:30-19:30 Katarina S Box 19-20 Kambiz	Jympa 8-9 Maggan Multifys soft 10-11 Katarina S Skivstång intervall 17-18 Erik IW soft 17:30-18:30 Annelie A CirkelgymHIT 17:30-18:30 Cissi Temapass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Yoga 18:30-19:30 Elisabeth K Plaza styrka 19-20 Lina S	Skivstång 7:30-8:30 Helena Dans soft 9-10 Maggan Jympa soft 10-11 Karin IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Dans fusion 17-18 Marie M Jympa 17-18 Viktoria F Spin 17:15-18:15 Hanne	Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj Jympa 9:30-10:30 Katarina N CoreFlex 10-11 Hanne Cirkelgym 10:15-11:15 Cissi Skivstång soft 11-12 Lina B	Skivstång 9:30-10:30 Pia Löpning distans 10-11:30 Jympa soft 11-12 Lina B Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne Skivstång soft 18-19 Erika

Vi behåller våra vanliga öppettider:

KABELGATAN  
Måndag - Torsdag . . . . . 06:00 - 21:30  
Fredag . . . . . 06:00 - 21:00  
Lördag - Söndag . . . . . 08:00 - 21:00

INNERSTAN  
Måndag - Söndag . . . . . 04:30 - 23:30\*  
\*obemannat nyckelgym

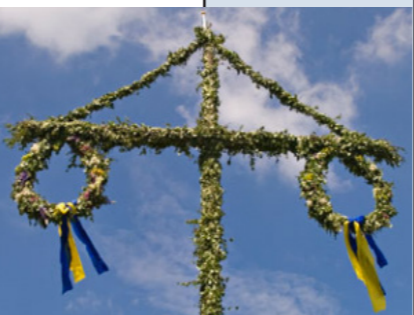
Vecka 25

Vecka 26

Vecka 27

Vecka 28

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17/6 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Katarina S Skivstång 16:45-17:45 Viktoria R Spin 17:15-18:15 Marie R IW 17:15-18:15 Amanda CirkelgymIW 17:30-19 Tina TRX 17:30-18:45 Christer Dans fusion 17:45-18:45 Anna UteJympa 18:30-19:30 Victoria F Plaza styrka 19-20 Viktoria R IW soft intervall 19-20 Leif	18/6 Jympa soft 9-10 Karin Spin 12-13 Linda R Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW 17-18 Lena Spin intervall watt 17-18 Katarina S Jympa 17:30-18:30 Emilia Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas IW soft 18-19 Annelie A Spin soft 18-19 Ulrika L Step explode 18:30-19:30 Marie M Yoga soft 18:45-19:45 Shirley CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	19/6 Jympa soft 9-10 Britta IW intervall 17-18 Kajsa Skivstång intervall 17:30-18:45 Ebba Spin 17:30-18:30 Helena Jympa 18-19 Anton Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Britta Cirkelgym 18:45-19:45 Tina Box 19-20 Kambiz	20/6 Multifys soft 10-11 Katarina S Skivstång 12-13 Ebba Multifys Skivstång 17-18 Elisabet D IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Helena Tempass: Zumba Fitness 18-19 Lotta CoreFlex 18-19 Linda T CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Yoga 18:30-19:30 Shirley Plaza styrka 19-20 Lina S	21/6 MIDSOMMARAFTON öppet 7:00-12:00 Skivstång 9:30-10:30 Helena Spin 10-11 Maj Cirkelgym 10-11 Cissi	22/6 MIDSOMMARDAGEN öppet 12:00-17:00	23/6 Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Yinyoga 17-18 Sophia Spin 17-18 Hanne Jympa soft 17:30-18:30 Terese Skivstång soft 18-19 Erika
24/6 IW play 6:15-7:15 Spin 12-13 Katarina S Skivstång 16:45-17:45 Pernilla Spin soft intervall 17:15-18:15 Susanne IW 17:15-18:15 Amanda CirkelgymIW 17:30-19 Tina Dans fusion 17:45-18:45 Anna UteJympa 18:30-19:30 Emilia IW soft intervall 19-20 Leif	25/6 Skivstång soft 16:30-17:30 Sophia Spin intervall watt 17-18 Katarina S IW intervall 17:30-18:30 Kajsa Jympa 17:30-18:30 Anton Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas Spin soft 18-19 Helena IW soft 18-19 Annelie A Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Step explode 18:30-19:30 Marie M Yoga soft 18:45-19:45 Shirley CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	26/6 Jympa soft 10-11 Ulrika M Skivstång intervall 17:30-18:45 Ebba Spin 17:30-18:30 Maj IW spurt 18-19 Tina Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Helena	27/6 Multifys soft 10-11 Katarina S Skivstång intervall 17-18 Erik IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Ulrika M Tempass: Zumba Fitness 18-19 Lotta CoreFlex 18-19 Linda T CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Yoga 18:30-19:30 Shirley Plaza styrka 19-20 Lina S	28/6 Skivstång 7:30-8:30 Helena Cirkelgym soft 9-10 Gunnar IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Dans fusion 17-18 Marie M Jympa 17-18 Victoria F Spin 17:15-18:15 Hanne	29/6 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj CoreFlex 10:15-11:15 Cissi	30/6 Yinyoga 17-18 Sophia Spin 17-18 Hanne Jympa 17:30-18:30 Emilia
1/7 IW play 6:15-7:15 Jympa 12-13 AnneBell Skivstång 16:45-17:45 Pernilla Spin 17:15-18:15 Marie M IW 17:15-18:15 Maj CirkelgymIW 17:30-19 Tina UteJympa 18:30-19:30 Emilia Jympa 18:30-19:30 Susanne Skivstång 18:45-19:45 Pia Plaza styrka 19-20 Viktoria R IW soft intervall 19-20 Leif	2/7 Skivstång soft 16:30-17:30 Sophia IW intervall 17-18 Kajsa Jympa 17:30-18:30 Anton Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas Spin soft 18-19 Ulrika L IW soft 18-19 Annelie A Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Yoga soft 18:45-19:45 Shirley CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	3/7 Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 12-13 Linda R Skivstång intervall 17:30-18:45 Ebba Spin 17:30-18:30 Maj Cirkelgym 17:30-18:30 Cissi IW spurt 18-19 Tina UteJympa 18:30-19:30 Britta	4/7 Skivstång 17-18 Viktoria R IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Pia Tempass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Jympa soft 18-19 Terese CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Tina Yoga 18:30-19:30 Shirley CoreFlex 19-20 Linda T	5/7 Skivstång 9:30-10:30 Ebba IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Jympa 17-18 Victoria F Spin 17:15-18:15 Hanne	6/7 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj CoreFlex 10-11 Hanne	7/7 Skivstång 9:30-10:30 Pia Yinyoga 17-18 Sophia Spin 17-18 Hanne Jympa 17:30-18:30 Emilia Box 18:30-19:45 Kambiz
8/7 IW play 6:15-7:15 Spin 12-13 Maj Skivstång 16:45-17:45 Viktoria R Spin 17:15-18:15 Anneli W CirkelgymIW 17:30-19 Tina Multifys 17:30-18:30 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Karin Skivstång 18:45-19:45 Pia Plaza styrka 19-20 Viktoria R	9/7 Jympa soft 10-11 Karin IW intervall 17-18 Kajsa Jympa 17:30-18:30 Emilia Multifys Skivstång 17:30-18:30 Thomas Spin soft 18-19 Ulrika L IW soft 18-19 Annelie A Yoga soft 18:45-19:45 Annelie G CoreFlex soft 19-20 Ulrika M	10/7 Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 17-18 Anneli W Multifys Boll 18-19 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Katarina N	11/7 Jympa 12-13 AnneBell Skivstång 17-18 Viktoria R Cirkelgym HIT 17:30-18:30 Cissi IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Pia Tempass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Jympa soft 18-19 Terese Yoga 18:30-19:30 Elisabeth K	12/7 Skivstång 7:30-8:30 Ebba Skivstång soft 16-17 Sophia Spin 17:15-18:15 Hanne	13/7 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G CoreFlex 10-11 Hanne	14/7 Yinyoga 17-18 Sophia Spin 17-18 Hanne Jympa soft 17:30-18:30 Terese Box 18:30-19:45 Kambiz



Vecka 29

Vecka 30

Vecka 31

Vecka 32

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
15/7 IW play 6:15-7:15 Jympa 12-15 AnneBell Dans Afro 16:45-17:45 Hanne Spin 17:15-18:15 Anneli W Multifys 17:30-18:30 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Karin Jympa 18:30-19:30 Caroline Skivstång 18:45-19:45 Pia	16/7 Jympa soft 10-11 Karin IW 17-18 Lena Jympa 17:30-18:30 Katarina N IW soft 18-19 Annelie A Yoga soft 18:45-19:45 Annelie G	17/7 Spin 17-18 Anneli W Multifys Boll 18-19 Catrine UteFys 18:30-19:30 Katarina S	18/7 IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Pia Tempass: Zumba Fitness 18-19 Lotta Jympa 18-19 Caroline Yoga 18:30-19:30 Elisabeth K	19/7 Spin 17:15-18:15 Hanne Skivstång 17:45-18:45 Pia	20/7 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G CoreFlex 10-11 Hanne	21/7 Skivstång 16-17 Hanne Spin 17-18 Hanne
22/7 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Dans Afro 16:45-17:45 Hanne Spin 17:15-18:15 Anneli W Multifys 17:30-18:30 Catrine IW soft 18-19 Gunnar UteJympa 18:30-19:30 Karin Jympa 18:30-19:30 Caroline	23/7 Jympa soft 10-11 Karin IW 17-18 Lena Jympa 17:30-18:30 Katarina N Yoga soft 18:45-19:45 Shirley	24/7 Jympa soft 10-11 Britta Spin 17-18 Anneli W Skivstång 17:30-18:30 Helena IW intervall 18-19 Maj Multifys Boll 18-19 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Britta	25/7 Multifys Skivstång 17-18 Elisabet D IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin 17:45-18:45 Maj Jympa 18-19 Caroline CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Yoga 18:30-19:30 Shirley	26/7 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar IW 16:45-17:45 Maj Jympa 17-18 Helena Spin 17:15-18:15 Hanne	27/7 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj CoreFlex 10-11 Hanne Cirkelgym 10:15-11:15 Cissi	28/7 Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne
29/7 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Maj Dans Afro 16:45-17:45 Hanne IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Multifys 17:30-18:30 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Victoria F	30/7 Multifys soft 10-11 Britta Skivstång 16:30-17:30 Pernilla IW 17-18 Lena Jympa 17:30-18:30 Helena IW soft 18-19 Annelie A Yoga soft 18:45-19:45 Shirley	31/7 Jympa soft 10-11 Britta Multifys Skivstång 17-18 Elisabet D IW soft 18-19 Gunnar Multifys Boll 18-19 Catrine UteJympa 18:30-19:30 Helena	1/8 Skivstång 17-18 Helena IW soft 17:30-18:30 Annelie A Jympa 18-19 Caroline CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Yoga 18:30-19:30 Shirley	2/8 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia Jympa 17-18 Victoria F Spin 17:15-18:15 Hanne	3/8 Skivstång 9-10 Hanne Spin 9:15-10:15 Maj Jympa 9:30-10:30 Katarina N CoreFlex 10-11 Hanne	4/8 Yinyoga 9-10 Sophia Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne
5/8 IW play 6:15-7:15 Cirkelgym soft 9-10 Britta Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Maj Dans Afro 16:45-17:45 Hanne Spin soft intervall 17:15-18:15 Susanne Multifys 17:30-18:30 Catrine IW soft 18-19 Gunnar UteJympa 18:30-19:30 Terese IW soft intervall 19-20 Leif	6/8 Jympa soft 10-11 Karin Skivstång 16:30-17:30 Helena IW 17-18 Lena Jympa 17:30-18:30 Emilia Spin soft 18-19 Ulrika L IW soft 18-19 Annelie A Cirkelgym HIT 18:15-19:15 Maj Yoga soft 18:45-19:45 Annelie G CoreFlex soft 19-20 Susanne/Leif	7/8 Jympa soft 10-11 Britta Multifys Skivstång 17-18 Elisabet D IW intervall 17-18 Kajsa Spin 17:30-18:30 Maj Jympa 18-19 Anton Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Emilia	8/8 Jympa 8-9 Helena Multifys soft 10-11 Katarina IW soft 17:30-18:30 Annelie A CirkelgymIW soft 18:15-19:45 Gunnar Yoga 18:30-19:30 Shirley Plaza styrka 19-20 Lina S	9/8 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 9-10 Karin Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:45-17:45 Maj Jympa 17-18 Victoria F Spin 17:15-18:15 Hanne	10/8 Skivstång 9-10 Hanne Cirkelgym 9-10 Gunnar Yoga 9-10 Annelie G Spin 9:15-10:15 Maj CoreFlex 10-11 Hanne	11/8 Yinyoga 9-10 Sophia Multifys Skivstång 16-17 Elisabet D Spin 17-18 Hanne Jympa soft 17:30-18:30 Terese Skivstång soft 18-19 Erika

**- PLAY PÅ BEGÄRAN -**  
Träna vilket play-pass du vill i sal, när du vill  
- läs mer på hemsidan!

**- LÅNA SALAR -**  
Använd lediga salar och redskap  
- på egen hand eller tillsammans!