



Datum: 2021-04-22  
Plats: Friskis&Svettis Kungälv/Ale /digitalt möte via Teams  
Närvarande: 27 medlemmar enligt bif. närvarolista

---

## § 1. Årsmötets öppnande

Styrelsens ordförande Seppo Vaihela öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Han inleder med att beskriva det gångna årets olika utmaningar i pandemins spår. Tack vare kraftiga kostnadsbesparingar under 2020 samt stöd av olika slag, såsom hyresrabatter, statliga stöd, stöd från Riksidrottsförbundet, avstående från arvode från ledare, korttidspermitteringar, omställning av verksamheten ett antal gånger så lyckades föreningen ändå visa ett litet positivt ekonomiskt resultat. 2021 spås att bli lika utmanande och föreningen rustar sig även inför den utmaningen. Avslutningsvis riktas ett stort tack till medlemmar, funktionärer samt personal för engagemang under året som lett till att vi **tillsammans** tagit oss igenom det tuffa året 2020.

## § 2. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet

Bilaga 1

Mötet godkände fastställd röstlängd för mötet (närvarolista).  
Fyra veckor före mötet skulle medlemsavgift vara betald. En medlem har erlagt avgift åtta dagar sent. Kan årsmötet godkänna – ja.

## § 3. Val av ordförande av mötet

Håkan Hambeson valdes till ordförande för mötet.

## § 4. Val av sekreterare för mötet

Agneta Alfredsson valdes till sekreterare för mötet.

## § 5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden skall justera protokollet

Mötet valde Kent Smith och Tomas Johansson att justera protokollet och vara rösträknare.

## § 6. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt

Årsmötet har utlysts 12 veckor i förväg (fr.o.m 28 januari) enligt stadgarna. Kallelse har anslagits på hemsidan, Facebook samt på våra infoskärmar samt i salarna och vår utomhusanläggning fyra veckor innan (24/3).

**Beslut:** Mötet godkände att mötet utlysts enligt stadgarna.

## § 7. Fastställande av dagordning och procedurreglar

Dagordningen samt procedurreglar presenterades.

**Beslut:** Mötet godkände föreslagen dagordning samt procedurreglarna.

## § 8. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Föregående årsmötesprotokoll godkändes och lades till handlingarna.

## § 9. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret

Föreningens ordförande Seppo presenterar styrelsen laguppställning för år 2020. 11 protokollförda ordinarie möten har genomförts plus 11 extramöten som då enbart handlat om åtgärder kopplat till pandemin. Under året har styrelsen haft stort fokus på nuet och varit väldigt operativa. Den strategiska planeringen har fått ligga lite på is pga pandemin men förhoppningsvis vänder det under 2021.

Verksamhetschefen Marie visar en film om hur året har förlöpt för hela F&S-rörelsen, ett av det mest utmanande år i F&S historia.

Hon redovisar vidare med att vi landade på totalt 4936 medlemmar för år 2020, en minskning med 8,5% jämfört med föregående år. 61 % kvinnor och 39% män (samma som år 2019).

Föreningen har 144 funktionärer och 5,8 anställda.

Anpassningar, besparingar, och ännu mer Anpassningar har genomförts under året. Träsor med desinfektionsmedel, logistikändring i anläggningarna, Anpassning av antal i de olika salarna/gymytorna, mötesform på distans är några av de åtgärder som satts in.

Citylokalen invigdes i april 2020. Inför öppning ställde funktionärer och medlemmar upp för att färdigställa lokalen. Vi fick en trög start men lokalen har fyllt en funktion under pandemin då den avlastat anläggningen i Rollsbo.

Men även under pandemin skapade vi mervärde, en vandringstur på Bohusleden. Johan Roth har rösten i Röris 8. Vi arrangerade en minigolfchallenge bland funktionärerna. Friskisgolfen genomfördes för andra året i rad på Lycke GK med många deltagare.

Träningsresan till Kroatien blev inställd men ledarna som skulle med gjorde en träningsdag "Friskis goes Kroatien" för de medlemmar som anmält sig.

Rekryterade ledare utbildades klart men inga nya ledare togs ut.

Utträningen på "Grönan" har visat sig vara väldigt positiv. Konstgräset lyckades vi få gratis då man lagt om gräs på Skarpe Nord. Vi har erbjudit 45 pass per vecka under hela vinterhalvåret.

Alla våra stora ytor har hjälpt oss igenom detta år.

Föreningens kassör Jenny Bolmström Andersson redovisar den ekonomiska ställningen.

Föregående året var det sjunde året i nuvarande lokaler, fjärde året med ett positivt resultat för verksamheten. En stor ekonomisk påverkan har det såklart varit under pandemin. En besparingsplan på 1,6 miljoner gjordes och bromsen slogs på rejält. Det sparades in på alla kostnader som gick att hitta och mycket tack vare bidrag från olika håll som erbjudits under året går det ändå att visa ett litet positivt resultat. En tuff utmaning väntar även under 2021.

**Beslut:** Mötet godkände verksamhetsberättelsen samt förvaltningsberättelsen.

#### § 10. Revisorernas berättelse

Revisorn Mikael Thorsson lämnar revisionsberättelse vad gäller resultat- samt balansräkning. Han berättar vidare att han även gått igenom styrelsen arbete och ser att de följer de beslut som fattats. Inga anmärkningar finns att lämna och han tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen.

#### § 11. Fastställande av resultat- och balansräkning

Föreningens resultat- och balansräkning för 2020 redogjordes för i § 9.

**Beslut:** Mötet fastställde resultat- och balansräkning för 2020.

#### § 12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Revisorn har i sitt utlåtande föreslagit ansvarsfrihet för styrelsen.

**Beslut:** Mötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

#### § 13. Fastställande av medlemsavgifter

Styrelsen föreslog årsmötet att medlemsavgift ska vara 200:-/år/medlem för 2021 (efter 1/7 utgår halv avgift).

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

#### § 14. Behandling av och beslut om propositioner

#### Bilaga 2

Kent föredrar styrelsens proposition som handlar om stadgeändring ang. digitala årsmöten enligt bilaga till protokollet.

**Förslag:** Styrelsen för IF Friskis&Svettis Kungälv/ Ale ställer till årsmötet 2021-04-22 proposition om att föreningens stadgar ska anpassas till Friskis&Svettis Riks ändrade stadgar genom en justering av det kapitel 3.3 Alternativa mötesformer.

Att göra följande tillägg till IF F&S Kungälv/ Ale stadgar, rörande alternativa mötesformer:

Ett nytt andra-tredje stycke till p 3.3:

Trots vad som anges i p 3 i dessa stadgar, får styrelsen inför ett årsmöte eller ett extra årsmöte besluta att årsmötet inte ska hållas fysiskt utan enbart hållas genom elektronisk uppkoppling



med föreningens medlemmar ("Digitalt årsmöte").

Styrelsen ska tillse att det Digitala årsmötet kan genomföras på ett så bra och säkert sätt som möjligt. Styrelsen ska förvissa sig om att deltagare vid årsmötet legitimerar sig på ett tillfredsställande sätt så att det kan fastslås att beslut fattas av behöriga medlemmar.

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

**§ 15. Behandling av och beslut om, i rätt tid inkomna motioner**

Inga motioner har lämnats in till årsmötet.

**§ 16. Presentation av verksamhetsplan och budget för 2021**

Marie presenterar tankar för 2021. Det handlar om att lyfta blicken och tänka framåt och inte i anpassningar pga pandemin.

UTBUD: Säker träning enligt rådande riktlinjer. Hitta och fokusera på saker som kan ge merintäkter. Satsning görs på bl.a small groups. Även "kom-igång"-verksamhet är i fokus. Satsa på merförsäljning i shop och café. Uthyrning av lokaler samt idrottstjänster mot föreningar och företag.

VARUMÄRKE: Ny bokningsapp är igång och utvecklas under 2021. Samarbete med skolor och förskolor under hösten för att nå ut med RÖRIS. Samarbete i regionen för att bli mer kostnadseffektiva, bl.a med en regional marknadsföringsorganisation.

Pågående projekt med IKANO bostad, hoppas kunna utveckla projektet ytterligare.

Samarbete med ICA har startats och kommer att utökas under kommande år. En verktyglåda håller på att tas fram i samarbete med RIKS.

PERSONAL OCH FUNKTIONÄRER: Funkisarna är det viktigaste vi har. Under 2020 har det inte gått att ge så mycket tillbaka till funkisarna. Under pandemin har de fått stå tillbaka. Nu vill vi vårda, behålla och skapa mervärde för dom. Digital inspiration erbjuds just nu via RIKS.

Rekrytering är en viktig fråga. Många har valt att pausa eller hoppa av sitt uppdrag under pandemin. Paus med nyrekrytering gäller just nu men vi försöker få tillbaka de som f.n inte är med oss idag av olika anledningar. Utveckling av ung träningsinspiratör till gym "Framtidens fritidsgård" 13-15 år ungdomar.

Enkäter, både för funktionärer och medlemmar, ska återupptas eventuellt under 2021.

MEDLEMMAR: En kickoff för barnverksamheten var planerad för 2020 men blev uppskjuten ett antal gånger men till hösten ska det startas upp igen.

Golftävling, vandring, mervärdesdagar, förhoppningsvis ett träningssevent till hösten. Nytt medlemsystem är igångsatt, gäller för hela landet. Den digitala träningen utvecklas via RIKS.

ANLÄGGNING: Underhålla det vi har då vi i nulägen inte kan nyanskaffa. En miljö- och hållbarhetsplan ska arbetas fram. Planering och utveckling av utearenan "Grönan".

BUDGET:

Budget för 2021 presenterades. Siktet inställt på att nå 5000 medlemmar under året.

För föreningen budgeteras ett positivt resultat med 348 000 kr och för Rollsbo Arena AB ett negativt resultat med 253 000 kr.

Höjda kortpriser och besparingsåtgärder är lika som under 2020. En hårt pressad budget där ledordet är spara, spara, spara.

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna verksamhetsplan samt budget 2021.

**§ 17. Beslut om arvode för revisor och eventuellt arvode för styrelsen**

Styrelsen föreslog mötet att arvodet skall vara 450 kr/styrelsemedlem-revisor för 2021, en halvering jämfört med året innan.

**Beslut:** Mötet beslutade enligt styrelsens förslag.

**§ 18. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år**

Valberedningens förslag till ordförande 2021 är Seppo Vaihela för en period av 1 år.

**Beslut:** Mötet beslutar att godkänna valberedningens förslag till ordförande.

**§ 19. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning**

Valberedningens förslag av ordinarie ledamöter för 2021 är:

Susanna Hambeson

- omval, 2 år

Carmith Mårtensson - nyval, 2 år  
Mickela Larsson - nyval, 2 år

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till ordinarie ledamöter. De övriga ordinarie ledamöterna Jenny Bolmström Andersson, Kent Smith och Jonas Malmqvist har ett år kvar av sin mandatperiod.

Valberedningens förslag av suppleanter för 2021 är:

1:a suppl. Inge Andersson - nyval, 1 år  
2:e suppl. Arne Malm - nyval, 1 år  
3:e suppl. Emelie Carlberg - nyval, 1 år

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till 1:e, 2:e och 3:e suppleant.

**§ 20. Val av revisor och revisorssuppleant för en tid av ett år**

Valberedningens förslag på revisor 2021 är

Mikael Thorsson - omval, 1 år

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisor.

Valberedningens förslag på revisorssuppleant 2021 är

Andreas Bröjer Rydberg - omval, 1 år

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisorssuppleant.

**§ 21. Fastställande av valberedningens arbetsordning**

Den av valberedningen föreslagna arbetsordningen godkändes.

**§ 22. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilken en skall väljas till sammankallande**

Till valberedning 2021 föreslogs:

Marita Hollstig, sammankallande  
Helena Renström  
Ola Mattsson

**Beslut:** Mötet beslutade att välja enligt förslag.

**§ 23. Övriga frågor**

Seppo, tackar för förtroendet och välkomnar de nya i styrelsen.


Tackar även de avgående ledamöterna för deras insatser under sin styrelsetid.

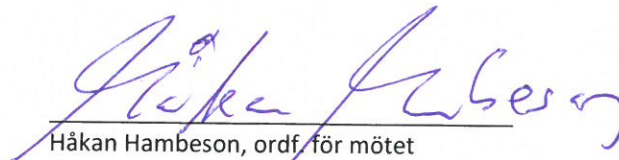
Marie tackar mötesordföranden, mötessekreteraren samt "IT-supporten" för deras insatser under årsmötet.

**§ 24. Mötets avslutande**


Mötesordföranden tackade alla för visat intresse och avslutade mötet.

Vid protokollet dag som ovan

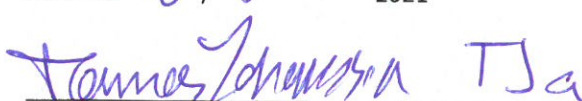
  
Agneta Alfredsson, sekr. för mötet

  
Håkan Hambeson, ordf. för mötet

Justeras 19 / 5 2021

  
Kent Smith

Justeras 16 / 5 2021

  
Tomas Johansson



Nävarolista

**Anmälan Friskis&Svettis Kungälv/Ale Årsmöte 2021-04-22**

Namn	Födelsedatum/Kundnr	mailadress	Bet.avg	Kundnr
1 Agneta Alfredsson	131960	agneta.alfredsson@trafikkontoret.goteborg.se		
2 Andrej Åhsberg	630712	andrej.aahsberg@hotmail.com		
3 <del>Angela Christensen</del>	600923	angela.christensen@telia.com		
4 Arne Malin	670425	karlarne.malin@icloud.com		
5 Carmith Mårtensson	681221	carmith.martensson@wellbofastigheter.se		
6 Claes-Göran Andersson	410922	gga.ytterby.m@gmail.com		
7 Emelie Carlberg	910129	emelie.carlberg@icloud.com		
8 Helena Renström	520916	helena.renstrom@gmail.com		
9 Håkan Adielsson	590125	hakan.adielsson@gmail.com		
10 Håkan Hambeson	630723	hakan.hambeson@kungalv.se		
11 Jenny Bolmström-Andersson	760727	jennyb.andersson@gmail.com	20210402	128421
12 Jesper Råstock	10416	samma adress som Tomas		
13 Jonas Malmqvist	930822	j.malmqvist93@gmail.com		
14 Kent Smith	560129	ksmit108@outlook.com		
15 Lars Lindau	630102	lars.lindau@skf.com		
16 Lennart Johansson	490607	lennart.johansson@dowellloop.se		
17 Linda Julin	780601	linda.julin@telia.com		
18 Malin Jonasson	650707	malin.jonason@hotmail.com		
19 Maria Bergman	761004	maria.bergman@mail.com		
20 <del>Maria Lindmark</del>	860426	lindmark maria@hotmail.com		
21 Marie Olsson	710812	marie@kungalv.friskisvettis.se		
22 Marita Hollstig	600813	marita.hollstig@volvo.com		
23 <del>Marta Karlsson</del>	610226	martak261@gmail.com		
24 Mickela Larsson	710723	mickela7107@gmail.com		
25 Mikael Thorsson	730314	mikael.thorsson@r3.se		
26 Ola Mattsson	530929	ola.mattsson@afry.com		
27 Patrik Nilsson	680401	patrik.nilsson@wirelesscar.com		
28 Sara Edmark	850522	sara.edmark@ikanobostad.se		
29 Seppo Vaihela	530310	seppo.vaihela@gmail.com		
30 Susanna Hambeson	640323	susanna.hambeson@volvo.com		
31 Tomas Johansson	660128	tomas.johansson@molndalenergi.se		

*[Handwritten signature]*



## Årsmöte 2021

### Proposition 1

## Ändring av F&S Kungälv/Ales stadgar:

### Digitala årsmöten

#### Bakgrund:

På Friskis&Svettis Riks årsstämma 2018 beslöts om ändring av normalstadgarnas formuleringar rörande mötesformer. Ett kapitel 3.3 "Alternativa mötesformer" tillfördes, med lydelse:

Styrelsen kan kalla till årsmöte där det finns möjlighet att delta utan fysisk närvaro (Alternativt årsmöte). Styrelsen får endast kalla till Alternativt årsmöte under förutsättning att tidigare årsmöte beslutat att årsmöte får ske på alternativt sätt.

Friskis & Svettis Kungälv/ Ales årsmöte 2019 beslöt att följa dessa normalstadgar d.v.s. vi beslöt att införa samma lydelse i våra egna stadgar.

F&S Riks syfte med ändringarna var inte att fysiska årsstämmor och årsmöten skulle ersättas med digitala utan syftet var att varje stämma/årsmöte skulle äga rum fysiskt men kompletteras med möjlighet till digital närvaro.

Inför årsstämma 2021 konstaterade F&S Riks att: *"Efter en årslång pandemi som kommer att fortsätta ett tag till, och vi alla har förstått att det kan komma nya pandemier eller liknande situationer, så är läget delvis annorlunda"*.

På Friskis&Svettis Riks årsstämma 2021 beslöts därför om justering av lydelsen i kapitel 3.3. Beslutet är ett förtydligande till tidigare formulering (nytt andra och tredje stycke) och lyder:

Trots vad som anges i p 3 i dessa stadgar, får styrelsen inför ett årsmöte eller ett extra årsmöte besluta att årsmötet inte ska hållas fysiskt utan enbart hållas genom elektronisk uppkoppling med föreningens medlemmar ("Digitalt årsmöte").

Styrelsen ska tillse att det Digitala årsmötet kan genomföras på ett så bra och säkert sätt som möjligt. Styrelsen ska förvissa sig om att deltagare vid årsmötet legitimerar sig på ett tillfredsställande sätt så att det kan fastslås att beslut fattas av behöriga medlemmar.

F&S Riks styrelse ansåg att pandemin under 2020 tydligt har visat att möten måste kunna hållas på annat sätt än fysiskt, och att nuvarande pandemi inte kommer att vara en engångshändelse. Digitala stämmor och årsmöten måste kunna hållas för att trygga verksamheten och medlemsdemokratin. Styrelsen är av uppfattningen att Digitala stämmor och årsmöten endast ska hållas i undantagsfall och att fysiska möten är att föredra därav formuleringarna i ovan återgivna förslag.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'K. J. J. J. a'.





## Årsmöte 2021

Styrelsen bedömde vidare att tillägget till Normalstadgarna inte ska innebära ökade kostnader för föreningarna eller deras medlemmar. Det finns billiga fungerande digitala lösningar som kan användas.

Tilläggen kan öka tillgängligheten och närvaron vid årsstämmor och årsmöten vilket F&S Riks styrelse anser vara positivt även om huvudregeln fortfarande är att stämmor och möten ska hållas fysiskt eller fysiskt med möjlighet till digital närvaro.

### Proposition:

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Kungälv/ Ale ställer till årsmötet 2021-04-22 proposition om att föreningens stadgar ska anpassas till Friskis&Svettis Riks ändrade stadgar genom en justering av det kapitel 3.3 Alternativa mötesformer.

### F&S Kungälv/ Ale styrelse föreslår Årsmötet att besluta:

Att göra följande tillägg till IF F&S Kungälv/ Ale stadgar, rörande alternativa mötesformer:

Ett nytt andra-tredje stycke till p 3.3:

Trots vad som anges i p 3 i dessa stadgar, får styrelsen inför ett årsmöte eller ett extra årsmöte besluta att årsmötet inte ska hållas fysiskt utan enbart hållas genom elektronisk uppkoppling med föreningens medlemmar ("Digitalt årsmöte").

Styrelsen ska tillse att det Digitala årsmötet kan genomföras på ett så bra och säkert sätt som möjligt. Styrelsen ska förvissa sig om att deltagare vid årsmötet legitimerar sig på ett tillfredsställande sätt så att det kan fastslås att beslut fattas av behöriga medlemmar.

**Note:** F&S Kungälv/ Ales årsmöte 2019-04-11 beslöt i §23 Övriga frågor:

"Med anledning av stadgeändringen angående digitala årsmöten enligt §14 frågar styrelsen årsmötet om möjlighet att få kalla till digitalt årsmöte om så behövs. Beslut: stämman godkänner möjlighet till digitalt årsmöte om så behövs"

Digitalt årsmöte 2021 är således legitimt.

.....

Two handwritten signatures in blue ink, one on the left and one on the right, appearing to be initials or names.