

Verksamhetsberättelse 2022

Friskis&Svettis Kristianstad



Våra medlemmar

Medlemmar

2022 var vi 6029 medlemmar, en ökning med ca 15% jämfört med 2021.

Under 2022 har vi jobbat aktivt med att få tillbaka medlemmar som tog ett uppehåll under pandemin. Vi har hittat nya sätt att marknadsföra oss på och att nå både nya och gamla medlemmar.

Många medlemmar har hittat tillbaka till Friskis Kristianstad och vi ser en ökning motionärer på alla våra pass och i gymmet. Vi är nästan tillbaka på samma antal deltagare på passen som före pandemin.

Ålder	Kvinnor/flickor	Män/pojkar	Totalt
0-9	35	21	56
10-19	448	522	973
20-29	621	528	1162
30-39	502	339	849
40-49	536	310	848
50-59	627	419	1046
60-69	390	291	681
70-79	193	151	344
80-89	26	27	53
90-99	0	3	0

Aktiviteter för medlemmarna

Vi började 2022 med en Small group Yoga som blev fullbokad direkt och mycket uppskattad, därför körde vi en kurs till i mars.

Under 2022 har vi haft två Börja träna-kurser med bra uppslutning, en i början av året och en under hösten.

I mars hade vi spinning från Sälen till Mora och 3-timmars spinning igen, saknade aktiviteter under pandemin som nu kunde komma tillbaka.

Vi har haft olika kampanjer på kort under året, t.ex. 2 månader extra vid köp av ett årskort.

I vår träningsapp Friskis Go har det kommit många nya pass, utmaningar och tävlingar för medlemmarna att ta del av.

Vår populära uteträning i Tivoliparken kunde äntligen startas upp igen under sommaren, gratis för alla. Vi startade uteträningen med ABBA-jympa, som blev en succé.

24-25 september anordnade vi en träningshelg i Ängelholm. Flera medlemmar, samt några icke medlemmar åkte med våra 2 ledare dit.

För att locka nya medlemmar hade vi prova på träning under vecka 36 och 37.

I oktober anordnades en Yoga inspiration för våra medlemmar med Katharina Tufvesson.

Högtider har uppmärksammats under året på våra anläggningar på olika sätt vilket uppskattas av våra medlemmar.



Träningen

Topp 3 i antal deltagare per år

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. Cirkelgym | 19 485 deltagare |
| 2. Spinning | 13 249 deltagare |
| 3. Indoor walking | 12 872 deltagare |

Träningen under året

I början av 2022 var det fortfarande restriktioner kvar på grund av pandemin, dessa släpptes på den 9 februari och vi kunde öppna upp all vår gruppträning igen.

Våra digitala pass har minskat och ersatts med pass med ledare.

Vår utomhusträning har varit uppskattat och välbesökt under sommaren och några ledare har valt att fortsätta med utomhusträning hela året.

Gymmet har varit välbesökt och öppet under hela året. Gymmen på Björhem och City fick nya maskiner under de första månaderna av året och sen har vi fortsatt att fräscha upp och förnya det som har behövts.

Gyminstruktionerna drog igång igen när restriktionerna släppte.

Friskis onlineträning flyttade in i en egen app, Friskis Go, i mars och har blivit väldigt populär och uppskattad av våra medlemmar. Målet med onlineträningen är att medlemmarna ska kunna träna var som helst och när som helst.

Vår PT-verksamhet har fortsatt att öka, och vi erbjöd både PT online och PT på plats på våra anläggningar.

Seniorklubben startade vi upp igen under hösten och det blev väldigt uppskattat.



Våra funktionärer

Under 2022 hade föreningen 184 funktionärer.

Utbildning av ledare

Under året har det utbildats nya ledare i olika träningsformer. Samtidigt har flera av de tidigare vidareutbildat sig.

Ettan	4 nya ledare/tränare
Spinning	Maria Wallin
Indoor walking	Joanna Lundsmark, Jennie Persson
Yoga	Sofia Öreberg
Power hour	Maria Spiess
Familj	Tilde Persson
Cirkelfys	Rebecka Nilsson, Jessika Olsson
Cirkelgym	Mona Nilsson, Peter Holm, Linnéa Almviken, Lina Joelsson
Skivstång	Anna Friberg
Gyminstruktörer	Jimmy Johansson, Per Levin

För funktionärerna

- I januari och september hade vi kick off för våra funktionärer.
- Träffar och möten har skett löpande under året för alla grupper.

Receptionsvärdar

Under 2022 rekryterades nya värdar kontinuerligt, vilket gjordes via våra sociala kanaler och affischer på våra anläggningar men även genom våra nuvarande värdar. 23 nya värdar rekryterades under året till Björkhem och City.

Värdarna fick utbildning i bemötande och Friskis som förening två gånger 2022. Utbildning i HLR och krishantering hade vi två gånger under året, vår och höst. Vi höll digital utbildning i BRP cloud för våra receptionsvärdar. Vi träffades en gång på våren ute och en gång på hösten.

Kommunikation med värdarna sker via workplace, allt för att de ska hållas uppdaterade med det senaste i föreningen.

Anläggningsvärdar

Under 2022 fortsatte vi att utveckla vår nya värdgrupp, anläggningsvärdar. Vi rekryterade 11 nya anläggningsvärdar till City och Björkhem. Många av dessa värdar finns på våra anläggningar på våra obemannade tider.

En gång på våren och en gång på hösten träffades vi för gemenskap. Kommunikation har skett via Workplace veckovis.

Värdarna fick utbildning i bemötande och Friskis som förening samt en utbildning i HLR och krishantering.

Anläggningsvärdarna har spelat en viktig roll för vår anläggning då de skapat en trygg, fin och säker träningsmiljö för våra medlemmar.

Våra funktionärer forts.

Tonårsinspiratörerna

2022 skapades en ny funktionärsgrupp med och för unga i gymmet. Elina och André gick utbildning via Riks för att kunna utbilda och inspirera unga.

Tonårsinspiratörerna finns på våra anläggningar i gymmet för att kunna hålla i korta pass i gymmet riktade till ungdommar, hjälpa till på vår Gymintro tonår, hålla rundvisningar i gymmet samt synas och vara förebilder för andra unga.

Personal

Under 2022 arbetade följande personer på kansliet:

- Jenny Karström, verksamhetschef (januari-augusti)
- Johanna Nilsson, tf verksamhetschef (augusti-december)
- Andreas Dahlkvist, träningsansvarig och personlig tränare (delvis tjänstledig, slutade i september)
- Kicky Skoogh, träningsansvarig
- Hans Söderlind, ekonomiansvarig (gick i pension i augusti)
- Annika Sjöström, kanslikordinater och reception
- Felicia Johnsson, kommunikationsansvarig och reception (delvis föräldraledig)
- Elina Kjellin, receptionsansvarig och personlig tränare
- Malin Björklund, värdansvarig och reception
- André Petersson, ansvarig för gym, föreningens externa samarbeten och företag (delvis föräldraledig)

Fokus 2022

Fokus under året har varit att få igång träningen igen och få tillbaka medlemmar efter pandemin.

Mycket fokus har legat på föreningens ekonomiska läge, då ekonomin påverkats stort av tappet utav medlemmar.

Vi har fokuserat på att hitta nya sätt att nå ut till potentiella medlemmar samt hitta nya samarbetspartners.

Ett stort fokus under året har varit att behålla medlemmar och funktionärers engagemang, genom tydlig och regelbunden information och kommunikation.

Styrelsen

Styrelsens uppgift:

- Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningen
- Fastställer budget
- Sätter mål och följer upp dessa
- Arbetsgivaransvar
- Deltar på föreningsstämma och verksamhetskonferens
- Ansvarar för årsmötet
- Har styrelsemöte och fastlagd mötesordning
- Har strategimöte
- Ansvariga och ledamöter i bolaget Allträning Kristianstad AB

Styrelsen bestod under året av:

- Per Persson, ordförande
- Mats Svensson, sekreterare
- Elna Johansson, kassör
- Fredrik Kristiansson
- Jennie Persson
- Helen Öberg
- Revisorer: Ingrid Pettersson
- Valberedning: Stina Trimark, Carin Wibäck och Per Levin

Möte och konferenser:

Årsmötet hölls den 20 april på Björkhem.

Under året har styrelsen haft tretton styrelsemöte, ett konstituerande. Övriga möten har varit strategimöte.

Styrelsen har medverkat vid verksamhetskonferens under hösten. Samt på extra årsstämma digitalt för

Friskis&Svettis Riks där den nya stratedin 2025 röstades igenom.

Under årsmötet tackade vi av ledamot Johanna Nilsson.

Under året har styrelsen:

Fortsatt arbeta med de strategiska kraven med fokus på att bibehålla medlemmar p.g.a. den ökade konkurrensen. Arbete att få föreningen att fungera efter pandemin med ekonomin och medlemmarna i fokus.

Marknadsföring och kommunikation

Föreningen har marknadsfört sig under året via våra digitala kanalerna såsom hemsidan, Facebook och Instagram. Våra sociala medier har växt och fått fler följare under året. Stor del av vår kommunikation handlade under året om att få tillbaka medlemmar som slutat träna under pandemin och även hitta nya medlemmar.

Digitala medlemsbrev har skickats ut via e-post varje månad. Vi har även uppmärksammats i både radio och tidningar under året.

På lokalerna har nyheter och meddelande satts upp i receptionen och på andra strategiska ställen.

Vår interna kommunikation till funktionärerna sker via Workplace.

Som många andra föreningar deltog vi i den rikstäckande kampanjen som Friskis&Svettis Riks tagit fram. En kampanj på våren och en på hösten.

Riktade företagsutskick har gått ut under året.

Vi har varit med på utklick till nyinflyttade i Kristianstad där vi gett de 3 prova-på tillfällen.

Januari

Rikstäckande kampanjen "All röresle räknas" marknadsfördes på vår hemsida och sociala medier
Radioreklam

Februari

Erbjudande på allträningkort - två månader på köpet

Maj-juni-juli

Sommarkortet och uteträningen

September

Prova all vår träning vecka 36 & 37

Icakampanj, 400 kr rabatt till ICA stammis

Oktober/November

Julkortet marknadsfördes

Black friday-erbjudande

December

Julklappstips

Julkort

