



**Stadgar för ideella idrottsföreningen
Friskis&Svettis Knivsta**

Antagna vid föreningens årsmöte den 30 mars, 2010

Innehållsförteckning

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

- 1§ Friskis&Svettis verksamhetsidé och ändamål
- 2§ Sammansättning
- 3§ Tillhörighet
- 4§ Firma
- 5§ Beslutande organ
- 6§ Firmateckning
- 7§ Verksamhets- och räkenskapsår
- 8§ Stadgetolkning
- 9§ Stadgeändring
- 10§ Upplösning av föreningen

FÖRENINGENS MEDLEMMAR

- 11§ Medlemskap
- 12§ Utträde
- 13§ Uteslutning
- 14§ Medlems rättigheter och skyldigheter
- 15§ Deltagande i den idrottsliga verksamheten

ÅRSMÖTE OCH EXTRA ÅRSMÖTE

- 16§ Tidpunkt, kallelse
- 17§ Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet
- 18§ Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet
- 19§ Beslutsförhet
- 20§ Beslut och omröstning
- 21§ Valbarhet
- 22§ Ärenden vid årsmötet
- 23§ Extra årsmöte

VALBEREDNINGEN

- 24§ Sammansättning, åliggande

REDOVISNING OCH REVISORER

- 25§ Redovisning och revision

STYRELSEN

- 26§ Sammansättning
- 27§ Styrelsens åligganden
- 28§ Kallelse, beslutsmässighet och omröstning
- 29§ Överlåtelse av beslutanderätten

STADGAR

för den ideella idrottsföreningen Friskis&Svettis Knivsta, med hemort i Knivsta kommun, bildad den 3 december 2002.

Stadgarna fastställda av årsmötet den 30 mars 2010 ersätter stadgarna fastställda av årsmötet den 27 mars 2007 som ersatte stadgarna antagna vid årsstämma i Knivsta den 3/12 2002.

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1§ Friskis&Svettis verksamhetsidé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis-rörelsen.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis verksamhetsidé samt med särskild målsättning

- att få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje
- att erbjuda olika former av fysiska aktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- att öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa

Föreningen skall i sin verksamhet verka för en dopingfri idrott.

2§ Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som upptagits i föreningen som medlemmar.

3§ Tillhörighet

Föreningen är medlem i Friskis&Svettis Riks och har de rättigheter och skyldigheter som framgår av Friskis&Svettis Riks stadgar och Villkor för medlemsförening i Friskis&Svettis.

Föreningen är dessutom medlem i ett specialidrottsförbund (SF) och därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund.

4§ Firma

Föreningens firma är IF Friskis&Svettis Knivsta

5§ Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

6§ Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera utsedda personer.

7§ Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

8§ Stadgetolkning

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen efter dialog med Friskis&Svettis Riks.

9§ Stadgeändring

För tillägg till dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet angivna röster.

Förslag till tillägg eller revidering av tidigare beslutade tillägg skall avges skriftligen och får lämnas av såväl medlem som styrelsen.

Varje förening får göra tillägg till sina stadgar om de står i överensstämmelse med F&S Normalstadgar.

10§ Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels att den upplösta föreningens handlingar skall arkiveras hos Friskis&Svettis Riks.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsen och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, skall omedelbart tillställas Friskis&Svettis Riks samt vederbörande SF.

FÖRENINGENS MEDLEMMAR

11§ Medlemskap

Medlemskap beviljas av styrelsen eller den som styrelsen delagerat beslutanderätten till.

Den som betalat fastställd medlemsavgift är medlem och förklarar sig därmed villig att följa medlemmars rättigheter och skyldigheter.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet skall skälen redovisas samt skall anges vad personen som ansöker om medlemskap skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet, skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

Genom beslut av årsmötet får person på förslag av styrelsen kallas till hedersmedlem i föreningen.

12§ Utträde

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift i rätt tid för två på varandra följande verksamhetsår, får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

13§ Uteslutning

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning,

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasatts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt skall anges vad medlemmen skall iakta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

Medlem som vid kontroll konstaterats inta förbjudna preparat hanteras separat och avstängning sker enligt beslut av RF.

14§ Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna.
- har rätt till information om föreningens angelägenheter.
- skall följa föreningens stadgar och beslut.
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.
- skall betala medlemsavgift samt övriga avgifter som beslutats av föreningen.
- får inte överlåta eller låna ut sitt medlemskort eller träningskort.

15§ Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under förutsättning att medlemsavgift betalats samt att särskilda avgifter för deltagande i föreningens träning/aktiviteter erlagts för aktuell period. Medlem har också rätt att delta under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

ÅRSMÖTE och EXTRA ÅRSMÖTE

16§ Tidpunkt, kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på föreningens hemort.

Kallelse till årsmötet skall av styrelsen tidigast sju och senast fyra veckor före mötet tillställas medlemmarna. Kallelse jämte förslag till föredragningslista skall göras tillgänglig för medlemmarna via föreningens officiella informationskanaler, Har förslag

väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall detta anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

17§ Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast tre veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

18§ Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Medlem som under innevarande år fyller lägst 15 år och har betalat årets och närmast föregående verksamhetsårs medlemsavgift, har rösträtt på mötet.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud. Rösträtt tillkommer även hedersmedlem. Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

19§ Beslutsförhet

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

20§ Beslut om omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 9§ första stycket och 10§ nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det, skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, såvida ordförande är röstberättigad. Är ordföranden inte röstberättigad avgör lotten.

Vid val skall i händelse av lika röstetal en ny omröstning genomföras. Utfaller även den med lika röstetal gäller lotten.

Beslut bekräftas med klubbslag.

21§ Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem i föreningen, därutöver ska man ha varit medlem i en F&S förening under föregående verksamhetsår.

Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas som ledamot till styrelsen, valberedning eller till revisor i föreningen.

22§ Ärende vid årsmötet

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat- och balansräkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret.
8. Beslut
Om fastställande av balans- och resultaträkning.
Om dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust enligt den fastställda balansräkningen och
Om ansvarsfrihet åt styrelseledamöterna.
9. Fastställande av medlemsavgift.
10. Presentation av verksamhetsplan och budget för det innevarande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) Föreningens ordförande för en tid av ett år,
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år,
 - c) 3 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år.
 - d) 1 revisor jämte 1 suppleant för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - e) 3 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande.
13. Övriga frågor.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

23§ Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före

mötet. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista göras tillgängligt för medlemmarna via föreningens officiella informationskanaler.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 18§ och 19§.

VALBEREDNINGEN

24§ Sammansättning, åliggande

Valberedningen består av 3 ledamöter valda av årsmötet, varav en är sammankallande.

Valberedningen utser bland sina ledamöter en vice sammankallande.

Valberedningen sammanträder när sammankallande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Valberedningen skall senast 8 veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandatperiod.

Senast 2 veckor före årsmötet skall valberedningens meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag.

REDOVISNING OCH REVISORER

25§ Redovisning och revision

För varje verksamhetsår skall avges årsredovisning. Denna består av resultaträkning, balansräkning och verksamhetsberättelse. Årsredovisningen skall underskrivas av samtliga styrelseledamöter.

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper skall vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

STYRELSEN

26§ Sammansättning

Styrelsen består av en ordförande samt 4 övriga ledamöter.

Styrelsen utser inom sig en vice ordförande samt de övriga befattningshavare som behövs.

(Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. nästföljande årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Den personen får utses till befattning inom styrelsen.

27§ Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen skall inom ramen för dessa stadgar svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- tillställa revisorerna räkenskaper enligt 25§ och
- förbereda årsmöte.

Ordförande eller den styrelsen utser är föreningens officiella representant. Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka föreningens stadgar och att övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordförande träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelningen av arbetsuppgifterna i övrigt.

28§ Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens närvarande ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärendet skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas ska sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträde.

Vid sammanträdet skall protokoll föras. Protokollet justeras av mötesordförande och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet. Protokollen skall föras i nummerföljd per verksamhetsår och förvaras på ett betryggande sätt.

Ledamot av styrelsen får ej handlägga eller rösta i fråga rörande avtal mellan denne och föreningen. Ej heller får ledamoten handlägga eller rösta i fråga om avtal mellan föreningen och tredje man, om ledamoten i frågan har väsentligt intresse som kan vara stridande mot föreningens.

29§ Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller enskild medlem eller anställd.

Den som fattar beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom,