



Ditt medlemskap

Hej bästa medlem!

Här kan du läsa om vad som gäller kring ditt medlemskap och ditt träningskort.

Ditt medlemskap

För att träna hos oss behöver du vara medlem i föreningen Friskis&Svettis Karlskrona. Medlemskapet gäller per kalenderår. Medlemskapet ligger utanför träningsavgiften och betalas separat.

Personligt träningskort

Ditt träningskort är personligt. Utlåning av medlemskap eller träningskort är inte tillåtet och kan leda till avstängning.

Överlåta träningskort

Överlåtelse av träningskort till en annan medlem är endast möjligt om du har köpt ett årskort. Gäller ej kort som är köpt via din arbetsgivare eller via autogiro. Det kostar 100 kr att överlåta sitt träningskort.

Din ångerrätt

Vi återköper inte köpt träningskort eller Medlemsavgift.

Borttappat träningskort

Om du förlorat ditt träningskort ersätter vi det mot en administrativ avgift. Välkommen till receptionen så fixar vi det!

Frysa träningskort

Vid skada går träningskortet att frysa vid uppvisande av läkarintyg. Frysning går inte att utföra retroaktivt.

Dra ditt kort inpasseringsdatorerna

Ha alltid med dig ditt träningskort till anläggningen. För att gå på pass eller träna i gymmet behöver du registrera dig i inloggningen på anläggningen. Dra ditt kort i en av kortläsarna och så blir du inloggad.

Schema

Schemaändringar förekommer över hela året. Vid storhelger och under sommaren är schema och öppettider reducerade, jämfört med under ordinarie höst- och vårsäsong.



Bokning av pass

De bokningsbara passen kan bokas sju dygn i förväg. Du kan ha fem pass bokade samtidigt. Avbokning sker senast 1,5 timmar innan passet börjar för att ge de som står på reservplats en möjlighet att få information och hinna till träningen. Bokning görs genom att logga in på vår hemsida eller ännu lättare; via vår app. Kika in på vår hemsida för mer information.

Du är försäkrad!

När du tränar hos oss eller vistas i våra lokaler är du olycksfallsförsäkrad via Svedea. Försäkringen gäller även resa direkt till och från träningsverksamheten.

Fotografering

Fota gärna dig själv, men inte andra. Du får gärna fotografera dig själv och din träning på anläggningen. Däremot får du inte fotografera andra medlemmar utan deras tillåtelse. I omklädningsrum råder fotoförbud.

Skäl för avstängning

F&S Karlskrona verkar för en välkomnande, tillåtande och lustfylld träningsmiljö. Olämpligt uppförande som exempelvis aggressivt beteende, hot mot medlemmar, funktionärer och personal, stölder och doping kan leda till avstängning. Verksamheten har nolltolerans mot alkohol och droger.

Dopingkontroller

Dopingkontroller förekommer på vår träningsanläggning. Vi tillämpar Riksidrottsförbundets föreningsregler och dopingpolicy.

Fullständiga villkor hittar du på vår hemsida