

Antidopingplan för Friskis och Svettis Hudiksvall

Datum: 2024-05-22

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi har en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar medlemmar om antidopingplanen.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Instruktörer/tränare gör [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar medlemmar att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi har information i vårt medlemsvillkor rörande antidoping.
- Vi delar ut [foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll"](#) till medlemmar.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap i sociala medier, bland annat genom att följa [Antidoping Sverige på Instagram](#) och dela inläggen.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid misstanke kontaktas antidopingansvarig.
- Antidopingansvarig eller Verksamhetsledaren kontaktar den misstänkte och för ett öppet samtal om träning och hälsa för att eventuellt guida personen vidare till hjälp och rådgivning.
- Vi kontaktar Polisen, alternativt Riksidrottsförbundet, för genomförande av dopingkontroll.

Om medlem efter dopingkontroll visar sig vara dopad eller har vägrat/smitit:

- Stängs personen av från träning hos Friskis&Svettis Hudiksvall i minst två år.
- Vi guidar personen till hjälp och rådgivning.
- Verksamhetsledare är kontaktperson mot media med hjälp av antidopingansvarig.
- Total sekretess råder.