

Starkaste och trevligaste träningen!

2100 m2 träningsglädje.

jul/nyårs schema v 2

Sal	Tid	Trettondagen	Ledare
Ettan	10.00	Jympa soft	Eva R
Ettan	11.00	Multifys	Mathilda
Tvåan	09.30	Coreflex soft	Monica
Tvåan	10.45	Yoga	Monica
Tvåan	12.00	Cirkelfys	Anette TG

Sal	Tid	Fredagar	Ledare
-----	-----	----------	--------

Sal	Tid	Lördagar	Ledare
-----	-----	----------	--------

Sal	Tid	Tisdagar	Ledare
-----	-----	----------	--------

Sal	Tid	Söndagar	Ledare
-----	-----	----------	--------

Sal	Tid	Onsdagar	Ledare
-----	-----	----------	--------

Sal	Tid	Torsdagar	Ledare
-----	-----	-----------	--------

Ha koll på schemat i appen eller på hemsidan.

Ändringar kan förekomma.

Schemat är preliminärt och gäller 6 januari

för akutellt schema se [friskissvettis.se/hoganas](https://www.friskissvettis.se/hoganas)



Uppdaterad 20241201 lg