



Skapat av Valberedningen	Datum 2025-03-31	
Dokumenttitel <b>Förslag till styrelse, valberedning och revisorer</b>		

### **Förslag till ordförande**

Nyval på 1 år – Michael Sahlin

### **Förslag till ledamöter**

Kvarstår vald sen tidigare:

Ledamot – Pialena Wihlborg vald 1 år

Förslag Ledamot Omval 2 år – Ulrika Bäckström

Förslag Ledamot Omval 1 år – Marit Kindahl

Förslag Ledamot Nyval 2 år – Eric Lindblom

Förslag Ledamot Nyval 2 år – Cecilia Bergström

Förslag Ledamot Fyllnadsval 1 år – Petter Karlsson

Förslag Suppleant Nyval 1 år – Johanna Suban

Förslag Suppleant Nyval 1 år – Saga-Maria Loikkanen Sundell

### **Presentation Eric Lindblom**

Mitt namn är Eric Lindblom, jag är 54 år och bor i Stigslund. Jag växte upp i Hamrånge och efter en tur till Uppsala och Stockholm under större delen av 90-talet så återvände vi till Gävle 2001. Under åren i Stockholm inskränkte sig min träning till att springa efter diverse kommunala färdmedel, så när vi flyttade upp till Gävle så började jag träna på Friskis och Sveltis. Det var på den tiden när jympan var träningsformen för Friskis i Gävle.

Jag uppskattade omedelbart kombination av rörelse till musik i form av träning. Uppskattade även den stora blandningen av motionärer och det positiva bemötandet av ledare och värdar. Tröskeln till träning var låg och man kunde delta utifrån sina egna förutsättningar. När sedan Torget öppnades med spinning som träningsform så började jag där. Jag har alltid gillat att cykla och nu blev det ju nästan ännu bättre. Utmanande konditionsträning till medryckande musik och man fick cykla.

Där och då började jag så smått intressera mig för att själv börja leda pass. Ett inte helt självklart val för mig, men med den utbildning som erbjuds och den stöttning som jag alltid känt finns inom Friskis så har jag, sedan jag licenserades som ledare 2008, känt mig säker och bekväm i ledarrollen. Och trots 17 år och otaliga pass så är det fortfarande lika kul. Känslan av att få vara en del av folks vardag och träningsrutin gör mig glad varje gång. Det är väl just det som uppskattar med Friskis att vi gör skillnad för folks liv och vardag på samma sätt som det gjorde skillnad för mig när jag klev in på jympagolvet på Royal när millenniet var ungt.

Som ledamot i styrelsen vill jag gärna ta motionärernas perspektiv, vad är det som gör att folk återvänder till oss år efter år? Vilka delar av vår verksamhet uppskattas? Finns det något som får folk att välja bort oss eller beror det på ren okunskap kring vad vi kan erbjuda? Jag tror att jag kan bidra till styrelsearbetet just kring hur jag ser på träning, vidare har jag lite koll på byggbranschen, uppskattar ideellt arbete och tar alltid stort ansvar för det jag företar mig.

### **Presentation Cecilia Bergström**

Först och främst vill jag tacka valberedningen för den här nomineringen och ert förtroende. Under mina 25 år på Friskis&Svettis har jag gjort det mesta – jag har jobbat i receptionen, städlat lokaler, lett pass i olika former och för olika åldrar. Jag har träffat så många härliga personer under dessa år som jag varit aktiv. Personer som är grunden och anledningen till att vi som organisation fortsätter vara så levande år efter år.

Nu är det förhoppningsvis min tur att ge tillbaka lite till alla som jag fått styrka av under åren här i Gävle i form av ledamot i F&S Gävles styrelse. Jag kommer in både som engagerad ledare men också som utbildad kommunikatör som arbetar inom en ideell organisation. Jag hoppas kunna komma in med både kunskap och erfarenhet som kan fortsätta stärka Friskis Gävle, både som varumärke men också en samlingspunkt för gemenskap och möten mellan motionärerna, samt hjälpa föreningen att nå ut till fler av invånarna i Gävle kommun.

Om du vill prata med mig hittar du oftast mig i spinningssalen eller uppe i gymmet på Torget – två av mina absoluta favoritplatser i Gävle.

### **Presentation Petter Karlsson**

Mitt namn är Petter Karlsson. Jag är 58 år gammal och Gävlebo sedan födseln.

Bor i Sättra med fru och en dotter. Har ytterligare 4 barn som alla flyttat hemifrån. Har även 2 barnbarn. Jag är utbildad till gymnasieingenjör och civilekonom.

Har en ganska lång erfarenhet av föreningsarbete, även om jag inte varit med i Friskis så hemskt länge än. Medlem i Harnäs-Simsällskap där mina barn simmade förr, medlem också i dansföreningen GRRRC, där jag även haft en kort men inte så lyckosam tävlingsperiod i bugg. Men även varit kassör under ett par år för en tid sedan.

Sitter för närvarande med i valberedningen för Gävle Travsällskap. Är även ledamot i Länsförsäkringar Gävleborgs Fullmäktige och ledamot i Sveriges Kommuner och Regioners Inköpscentral Adda AB.

Har under många år arbetat inom bank med kreditgivning och företagsrådgivning, men det var ett tag sedan. Sedan dess har jag främst arbetat med inköpsfrågor, huvudsakligen inom offentlig

verksamhet. Som inköpsdirektör i både Landstinget/Region Gävleborg och Region Uppsala har jag bland annat arbetat med köpt vård, och insett hur folkhälsa kan påverka på många plan. Som chef över yrkesgrupper med mycket stillasittande upplevde jag friskvårdsbidraget som ett viktigt instrument för att få lägre sjukskrivningstal hos medarbetarna. Och det är inom just friskvård och folkhälsa jag känner att jag önskar verka i föreningen. Att till exempel medverka i att öka andelen friskvårdsintäkter från företag i regionen.

Min erfarenhet från såväl ekonomi som inköp kanske också kan komma in som användbara delar i styrelsearbetet inom Friskis. Jag anser mig själv vara en person som både handgripligen arbetar med frågor här och nu, samtidigt som jag kan lyfta blicken och arbeta långsiktigt och strategiskt med visioner och framtida mål.

### **Presentation Johanna Suban**

Jag är ganska nyinflyttad gävlebo och både tränar och medverkar som funkis inom föreningen. För mig det är viktigt vilka värderingar föreningen har och mitt engagemang för Friskis bygger på att jag delar de värderingar som Friskis står för. Jag är till vardags präst i Svenska kyrkan och har över 10 års arbetserfarenhet som HR chef från stora företag. Min expertkunskap är inom HR, ledning och utvecklingsarbete. Jag har kunskap och erfarenhet att arbeta i styrelse och vana vid att arbeta med strategiska frågor på jobbet och som engagerade i föreningslivet.

Jag har varit verksam i olika branscher liksom aktiebolag inom media och IT och i olika idrottsföreningar. Just nu är jag styrelseledamot i Sverigefinländarnas delegation som är en paraplyorganisation för den sverigefinska nationella minoriteten. Bästa skolan för livet och hur jag har utvecklats som person har varit min långa erfarenhet som internationell elitishockeydomare. Jag vill bidra till styrelsen med mina tidigare erfarenheter, både från de idrottsliga och från företags- och föreningsliv för att ytterligare förbättra vår verksamhet.

### **Presentation Saga-Maria Loikkanen Sundell**

Jag heter Saga-Maria och är 18 år. Min nuvarande roll är jympaledare inom Friskis&Svettis där jag leder pass 1 gång i veckan. På min fritid tränar jag mycket, allt mellan jympa, spinning, multifys och Hyrox cirkel. Om jag inte tränar arbetar jag som studiecoach, barnvakt och jobbar på Java Coffeeshop här i Gävle 1 gång i veckan. Jag går även mitt sista år på gymnasiet där jag läser ekonomi med inriktning ekonomi. Mina planer är att studera vidare i Gävle till socionom, personalvetare eller eventuellt sjuksköterska.

Jag har tränat på Friskis&Svettis i 2,5 år. Tidigare har jag gått på brottning i 8 år och började gymma på Friskis istället när det inte fanns tjejer i min brottningsgrupp jag ej kunde träna med. Jag drabbades av tarmvred i mars 2023 och blev tvungen att avstå träning och jympa som jag då hade fastnat för. Då insåg jag den stora lyckan jag fick av att träna och just på Friskis&Svettis och valde att ansöka till att bli jympaledare. När jag fick mina utbildningar fick jag djupdyka ner i F&S värderingar och det är något jag står för även.

Som suppleant vill jag ta an mig ett ytterligare uppdrag inom föreningen för att bli mer involverad i Friskis&Svettis för att bli insatt i föreningen. Jag vill utvecklas som person samt få mer kunskaper om vad det innebär av sitta med i en styrelse för att eventuellt i framtiden sitta med där. Jag vill kunna ta del av styrelsearbetet vid sidan om för att ta den långa och säkra vägen där jag kan få tillräckligt med

kunskaper för att i framtiden känna mig trygg i en roll som styrelsemedlem. Vidare vill jag kunna komma med förslag om eventuella förbättringar som kommer ifrån mig och/eller motionärer ute på träningsgolvet där jag befinner mig mycket. För att kunna utveckla föreningen till något bättre.

### **Förslag till valberedning**

Valberedningen föreslår följande ledamöter till valberedningen:

Malin Bergner

Caroline Larsson

Frida Nordenfors

Mats Näslund (sammankallande)

Hanna Romin

### **Förslag till revisor och revisorssuppleant**

Christofer Landberg föreslås för omval som revisor perioden 2025.