

## Motion till F&S Gävles årsmöte, 26 mars 2019

### Enkelt att förhindra att höga volymer orsakar hörselskador

Jag har uppmätt buller (höga volymer) på flera gympapass, i snitt över 85 dB, vilket enligt Arbetsmiljöverket innebär risk för tinnitus och nedsatt hörsel.

Jag föreslår att föreningens ledning fastställer och informerar alla medlemmar om maxnivå (db) för musik på pass/anläggningarna.

Eftersom vi inte har bullermätare i alla våra lokaler föreslår jag även att alla ledare utbildas om riskerna med höga ljudvolymer samt uppmanas att ladda ner och använda en gratis app från Arbetsmiljöverket "Buller". Med hjälp av appen kan ledarna enkelt säkerställa att hon/han håller sig under beslutade max nivåer.

Hälsningar

Tina Olebro, medlem 17751

640704