



- § 1 Ordförande Mats Näslund hälsade närvarande välkomna och förklarade årsmötet öppnat.
- § 2 Röstlängd upprättades och fastställdes enligt närvarolistan. 25 st var närvarande enligt Bilaga 1.
- § 3 Till årsmötets ordförande valdes Anna Wilund Nordlund och till årsmötets sekreterare valdes Camilla Fagerström.
- § 4 Till protokolljusterare och rösträknare valdes David Rundlöf och Cajsa Gunnarsson.
- § 5 Ordförande Mats Näslund förklarade att årsmötet utlysts enligt föreningens stadgar, 12 veckor före årsmötets datum vilket var 181220.
- Årsmötet beslutade
Att kallelse till årsmötet behörigen skett.
- § 6 Föredragningslistan fastställdes enligt utdelat förslag.
- § 7 Föregående årsmötesprotokoll föredrogs av årsmötets ordförande. Föregående årsmötesprotokoll innehöll flera fel gällande årtal, vilka har justerats.
- § 8 a) David Rundlöf, träningsansvarig presenterade delar ur föreningens verksamhetsberättelse där Maelona Williams är föreningens nya PT-samordnare. Föreningen arbetar vidare med att utöka med flera PT för föreningens motionärer. Vidare har föreningen under året startat upp verksamheterna: Rodd, Enkeljympa för personer med intellektuella funktionsvariationer och Seniorklubben för personer över 70 år. 18 nya ledare har rekryterats till föreningen.
- Anna Altberg, ansvarig för marknadsföringen i föreningen redogjorde för vad som hänt under året där ny logga från Riks, F&S 40 års-jubileum, besök från Musikhjälpen, Spin of Hope och Pride var några av årets höjdpunkter.
- Cecilia Ahlqvist, verksamhetschef, redogjorde för föreningens satsningar under året där föreningens funkisar stått i fokus. Det har genomförts kickoff inför terminsstarterna och funkisfika. 80 st funkisar åkte till Svettisdagarna i Stockholm i november. Verksamhetschef har deltagit i VC-träffar, Föreningens ordförande i Ordförande-träffar och Styrelsen i Styrelse-träffar. Ny organisation på föreningens kontor har genomförts vilket inneburit att anställda på kontoret har teamindelats i Team Träning, Team Reception och Team Lokal och har nu olika ansvarområden vilket underlättar det dagliga arbetet.
- 20 december 2018 blev föreningen 10 000 medlemmar.

b) Föreningens revisor Karin Bäckström redogjorde för styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret. 2018 var det första helåret efter bolagiseringen. Verksamheten drivs i Trimhusen AB och medlemskapet för medlemmar finns i IF Friskis&Svettis Gävle.

c) Karin Bäckström föredrog resultat- och balansräkning.

Verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning godkändes och lades till handlingarna.

§ 9 Föreningens revisor Karin Bäckström föredrog revisorernas berättelse, vilken godkändes och lades till handlingarna.

§ 10 Årsmötet beslutade
Att fastställa 2018 års resultat- och balansräkning.

§ 11 Årsmötet beslutade
Att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2018.

§ 12 Årsmötet beslutade
Att behålla medlemsavgifternas nivå, 125 kr för vuxen och 50 kr för barn under 13 år.

§ 13 Inga propositioner fanns att behandla.

§ 14 Behandling av styrelsens förslag av två inkomna motioner

Motion 1: Ljudnivåer

Årsmötet beslutade

Att bifalla motionen och uppmana våra träningslag att se till att vi håller oss under skadliga ljudnivåer samt tipsa om Arbetsmiljöverkets app "Buller" som ett enkelt hjälpmedel

Motion 2: Dubbla medlemsavgifter

Årsmötet beslutade

Att avslå motionen då ett nationellt träningskort håller på att arbetas fram av Riks och planeras att komma hösten 2019.

§ 15 Föreningens ordförande Mats Näslund presenterade för styrelsens verksamhetsplan och räkenskapsår 2019.
Planen innehåller 4 gemensamma mål: Samarbete, Att växa, Engagemang och Att synas.

Under åren fram till 2022 ska digitaliseringen utvecklas samt utveckla funktionärsrollen, kommunikationen, organisationen och ledarskapet.

§ 16 Valberedningen föreslog omval av Mats Näslund som ordförande för en tid av ett år.

Årsmötet beslutade

Att välja Mats Näslund till ordförande

§ 17 Valberedningen föreslog nyval av tre ledamöter: Mirjam Sterner, Rolf Svensk och Charlotte Erlandsson till ledamöter för en tid av två år.

Årsmötet beslutade

Att välja Mirjam Sterner, Rolf Svensk och Charlotte Erlandsson till ledamöter.

- § 18 Valberedningen föreslog Karin Bäckström till revisor och Tomas Holmgren till revisorssuppleant för en tid av ett år.

Årsmötet beslutade

Att välja Karin Bäckström till revisor och Tomas Holmgren till revisorssuppleant.

- § 19 Pialena Wihlborg föredrog förändringar i stadgarna för valberedningens arbetsordning där valberedningen bl. a ska arbeta för en mångfald i styrelsen samt att styrelseledamöter ska vara medlem i föreningen.

Årsmötet beslutade

Att bifalla ny arbetsordning för valberedningen.

- § 20 Till valberedningen för verksamhetsåret 2019 valdes Lars-Torsten Eriksson och Bosse Lindström (sammankallande). Till ny ledamot i valberedningen valdes Hillevi Hegestad.

- § 21 Inga övriga frågor hade anmälts

Maria Wallberg, Dan Magnusson och Hillevi Hegestad avtackades efter sina år som ledamöter i styrelsen.

- § 22 Årsmötets ordförande Anna Wilund Nordlund tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade årsmötet avslutat.

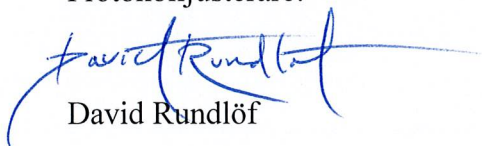
Ordförande:


Anna Wilund Nordlund

Sekreterare:


Camilla Fagerström

Protokolljusterare:


David Rundlöf


Cajsa Gunnarsson

