



Mellandagsträning

21/12 – 11/1

Lördag 21/12 Multifys, Caroline i Hedekas kl 9,30-10,30

Lördag 21/12 Jympa, Emelie i Högsäter kl 9,30-10,30

Annandag jul Jympa, Annette Höjdenskolan kl 9,30-10,30

Lördag 28/12 Multifys, Caroline i Hedekas kl 9,30-10,30

Lördag 4/1 Jympa, Anna i Hedekas kl 9,30-10,30

Lördag 11/1 Jympa, Anna i Hedekas kl 9,30-10,30

Håll koll efter vår STORA NYHET inför 2025

Skivstång med Annette

Vi kommer köra pop-up pass med Annette under december och januari så håll koll på sociala medier för att komma och testa på.

Tack för ett fantastiskt 2024.

Vi på Friskis & Sveltis
är så glada över att alla ni kommer
och förgyller våra pass.

