



# Verksamhetsplan 2025

**Lustfylld och  
lättillgänglig träning  
av hög kvalitet för alla.**



# Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsidé & engagemang

Mål medlemstal

Träningen

Strategi

Hållbarhet

Samarbeten & Event

På gång





**”Det bästa är att vara en del av gemenskapen och att få möta människor där de mår bra”**

*Gabriella, värd*

## Engagemang

Friskis vill vara en plats där många människor känner sig välkomna. Vi vill attrahera en bredd av människor till vår träning och gemenskap. Vi vill även attrahera en bredd av medlemmar till att utöka sitt engagemang i föreningen och bli funktionärer.

Vi behöver fortsatt arbeta för att spegla samhället i stort.



# 2025 F&S Eskilstuna

Totalt **13 300** medlemmar

Varav:

**8 900** i Eskilstuna

**4 400** i Strängnäs



## Träningen

Ett träningskort, tre anläggningar

Friskis GO

Bredda utbudet

Smarta gymmen

HYROX Training Club

Mer gym på alla anläggningar

Gymvärdar



Friskis&Svettis Strategi  
2023-2025

- **Framgångsrika på träningsmarknaden**
- **Framtidssäkra vår organisation**
- **Få engagemanget att bubbla**  
Stärkt engagemang med fler och nya perspektiv
- **Ett Friskis vill sprida på sig**  
Friskis på nya sätt och nya platser

Vi behöver få saker att hända.



## **Hållbarhet**

Anläggningarna (drift, inköp m.m.)

Hållbar personal & funktionärer

Klädinköp

Resor

**Vi tillsammans gör skillnad!**



# Samarbeten & Event





## På gång

Larslunda - simhall & sporthall 2025

Digitalisering

Ny anläggning i Eskilstuna

Designkonceptet

Visual art

